

---

---

---

# Прощаю себе

## Без зла в себе

Лууле Виилма

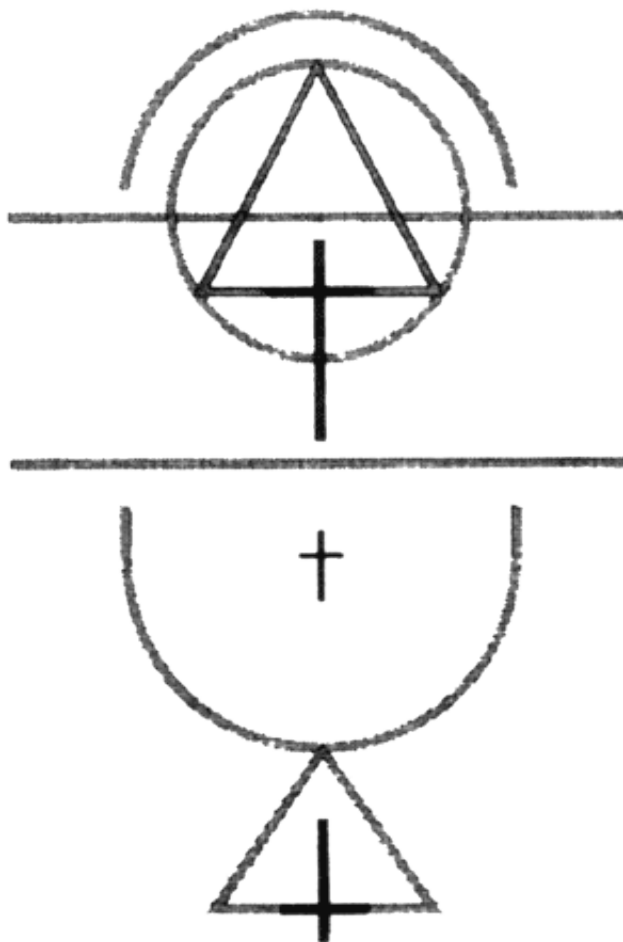
Перевод с эстонского  
Ирины Рююдья

Посвящается тем, кто хочет понять.

Опираясь на опыт врача-практика, Л. Виилма предлагает учение о духовном развитии, которое поможет не только излечиться от конкретной болезни, но и восстановить душевное равновесие и обрести внутренний покой.



(Далее изображен  
Космический Знак Защиты Книги)



Благословение души

*Эта книга о неограниченных возможностях*

прощения и освобождении любви,  
о душевной чистоте,  
душевном свете,  
душевной теплоте  
и душевном благословении.

Прощение -  
желание общаться,  
желание любить безоговорочно.  
Желание соединить в совершенном единстве  
дух и тело.

Прощение - душевная чистота.

Прими Божью истину -  
прощение -  
и увидишь соприкосновение своих  
души и духа -  
душевный свет.

Мысль - это энергия.  
Энергия обладает сознанием.  
Кто имеет сознание, с тем можно общаться.

Негативная мысль является учителем.  
Если ученик понимает, чему его учит учитель,  
то становится мудрее.

Если учитель видит, что ученик поумнел,  
то его работа завершается, и он уходит.

Так освобождается негативная мысль.  
И исчезнет болезнь, сама по себе являющаяся  
лишь суммой негативных мыслей.

Умение слушать собственные мысли  
позволяет разрешать даже самые сложные  
и опасные жизненные ситуации.

Если вступивший на духовный путь человек хочет  
достичь не воображаемого,  
а подлинного успеха, то  
каждая минута дальнейшей жизни,  
каждое повседневное дело,  
каждая возникшая мысль,  
каждое желание и рассудочный  
житейский импульс должны быть  
подчинены воздействию, формирующему

необходимую жизненную установку - мысли.

Кто хочет собирать плоды, что растут  
в здешнем саду учения,  
тот должен превратить всю свою жизнь  
в беспрестанные упражнения.

Бо Ин Ра

- # *Милый читатель!*
- # Урок цивилизации
- # Родители супругов
- # О смысле бессмысленности
- # Безрассудная злоба
- # Родители наших грез
- # Простая сложная злоба
- # О тяжком труде прощения
- # Дыши на здоровье
- # Стресс - друг или враг?
- # Планета душевной боли - Земля
- # О лжи
- # О помощи страждущим
- # О желании быть очень сильным
- # Размышление, или разговор со своими мыслями
- # О получении и о беспомощности
- # Удрученность из-за людей
- # Об очистительном огне
- # Стремление к совершенству
- # Одиночество как одна из форм существования человечества
- # Жизнь как переменный ток
- # Холодно. Тепло. Горячо, горячо
- # Честная злоба и злоба лживая
- # О мужчинах и для мужчин
- # Изнанка чрезмерно хорошего
- # Дети рождаются от поцелуя
- # Справочник жизни
- # Как поумнеть без страданий
- # В заключение



## Милый читатель!

*Вот я и встретила с Вами. Знакомство через книгу - одна из возможностей общаться. Надеюсь, что перевод на другой язык смысла текста не изменит. Хочу передать Вам свои знания о душе человека, которые я получила при помощи ясновидения, наблюдая внутренний мир человека. Я их собрала и систематизировала. Эти знания помогли многим больным вылечить самого себя и своих детей. Число таких счастливых людей растет, а это подтверждение тому, что я на правильном пути.*

*У меня пока три книги. I книга вышла уже на нескольких языках, в том числе и на русском. В Ваших руках сейчас II часть второй книги.*

*Понятие здоровья меняет свой облик, потому что развитие человечества требует углубленного подхода к жизни. Я с 23-летним стажем врач акушер-гинеколог-хирург, поэтому знаю, какой сложной стала медицина. Чувство, что без поддержки больного самого себя невозможно вылечить его, заставило меня искать выход. Уже в начале своей практики я поняла, что сложную науку можно и нужно перевести на простой и понятный для больного язык. Каждый человек понимает этот язык даже без слов, потому что это простой язык души. Я учу больных и тех, которые не хотят заболеть, понимать ошибки мышления. Все заболевания - это результат неправильного мышления. Признать свои ошибки - значит вылечить свое любое заболевание.*

*Милый друг!*

*Желаю Вам удачи на пути познания самого себя. Пусть Вам не мешают все остальные знания и опыт, будь это школьные, научные или религиозные. То, что я пишу - это одна из многих возможностей понять жизнь и улучшить ее качество. Если это восприимчиво для Вас, тогда она помогает.*

**СЧАСТЬЯ ВАМ!**

Лууле Виилма

## Урок цивилизации

Почему человечество оказалось в кризисе? Что мы совершили принципиально неверного? Можно ли это исправить?

Такие вопросы задаются часто. Страх перед будущим чрезвычайно велик.

Отвечу кратко. Чтобы идти в будущее, нужно и можно исправить прошлое. Необходимо лишь знать и признавать Божественные законы природы и жить сообразно с ними.

Тема эта обсуждалась в предыдущей книге. Поступило много вопросов и возражений, поскольку люди не верят своим мыслям и не понимают, что такое любовь. Давайте разбираться вместе.

Человечество существует, если есть женщина и мужчина. Сколь бы мы ни хотели совершить в жизни необычного и небывалого, но без единства, образованного женщиной и мужчиной, человечество прекращает существование.

В этом единстве должен царить порядок. Уважающий себя человек знает свое место и с уважением относится к месту и функциям другого в семье. В то же время это единство является гибким и прочным союзом, который не сокрушить даже самым суровым испытаниям.

Если исчезнет семья, то исчезнет человечество. В этом состоит уровень нынешней цивилизации.

Современный кризис человечества является кризисом материализма. Материализм - это власть женщины, а также женоподобная власть. Бывая в разных жизнях то мужчинами, то женщинами, все мы явились сюда, поскольку нам необходим этот урок. Мы хотели увидеть, что получается, когда человек подпадает под власть вещей или богатства.

Кое-что мы уже усвоили через страдания, а вот признаки отказа от богатства проявляют лишь больные, для которых оно уже не дорого в силу мучений. Остальное же человечество участвует в бешеной гонке за вожделенным богатством.

Божественная природа несокрушима, и хороший отец дает ребенку возможность обучаться так болезненно, как ребенку захочется, поскольку знает, что в итоге верх одержат все же законы природы.

Какова задача мужчины в природе и в семье? Какова задача женщины в природе и в семье?

**Задача мужчины - идти, только идти и никогда не останавливаться**, ибо кто останавливается перед жизненными преградами, тот погибает. Если мужчина идет, то в его продвижении природой заложена мужественность, и он *без приказа и без принуждения* делает все, что является мужественным.

Мужественность включает в себя:

- работу разума,
- обустройство экономической жизни,
- зачатие детей.

Мужчина должен быть как мачтовая сосна, на которую равняются другие. Мачтовая сосна не говорит, но она служит эталоном. Без мачты не бывает корабля, а в открытое море жизни на лодке не выходят.

Мужчина - дух своих детей. Дух является движущей силой. Долг отца - идти.

Мужчина способен идти, когда для этого имеется сила - сила воли.

Откуда берется эта сила?

Она берется из сердца женщины.

Поймите правильно! Речь идет о душевной любви, которую именуют любовью к ближнему. Это - совершенная любовь между людьми, на которую все более скупаются и которой все более лишаются.

**Задача женщины - любить своего мужа.** Мужа прежде всего. Никто не должен стоять выше мужа, даже ребенок. В государстве Божьем действуют непоколебимые законы, изменять которые нельзя и невозможно. Муж не является главнее ребенка, но он - первый, кого должна любить жена. Если же она считает иначе, то будет вынуждена страдать сама и обрекает на страдания детей.

Женщина должна в душе всегда и во всем поддерживать мужа своей любовью. Даже в самый критический момент женщина способна лелеять в душе образ своего мужа и поддерживать его. И если помощь понадобится ей самой, то поддержка со стороны мужа не замедлит явиться. Оспорить это может только тот, кто сам этого не умеет, поскольку подобное ему и в голову не приходило и ему не довелось испытать всепобеждающей силы любви.

Когда жена любит мужа, то питает своей любовью его силу воли. Спина мужчины - это символ силы воли.

Женщины! Обратите внимание на спину своего мужа и проследите за своими чувствами.

Если у мужа спина прямая, сильная, красивая и возбуждающая, то это от Вашей любви. Сутулая, искривленная, слабая и больная спина указывает на недостаточную любовь жены. Гладьте эту спину, мойте ее и просите прощения за то, что причинили ей в жизни много боли. Любите ее.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не приходится тратить силы на выполнение мужской работы.

Женщина, которая любит мужчину, видит мир в его правильных цветах, а не в тусклых тонах, как мы привыкли.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не приходится терпеть лишений, она получает все, что захочет.

У любящей женщины есть особое свойство - ей никогда не нужно ничего

лишнего. Эта женщина владеет величайшим сокровищем на свете - любовью.

Женщина, которая любит своего мужа, соединяется с ним в нерасторжимое целое. Вы наверняка слышали о супружеских парах, когда через несколько дней или неделю после смерти жены муж вслед за ней покидает сей мир. Эта женщина самозабвенно любила своего мужа. Этому мужчине никогда не приходилось черпать силу на стороне. Когда источник любви иссяк, человек умер от жажды.

Если женщина любит мужа, то их совершенное единство притягивает подобное - только совершенное. То есть у них совершенные здоровые дети и совершенная здоровая жизнь. Совершенство, как известно, это не одно лишь хорошее, а постоянно движущееся и совершенствующее равновесие хорошего и плохого.

**Ребенок является на свет любить не своих отца или мать, а отца и мать.**

**Если жена любит мужа, то муж любит жену, и вместе они составляют совершенство. Теперь возможно явиться и ребенку, чтобы любить их и чтобы они могли любить его.**

Родитель, который спрашивает у ребенка: *"Кого ты любишь больше, папу или маму?"* травмирует его душу. Когда я впервые постигла эту мудрость, то сразу спросила без обиняков одного четырехлетнего мальчика: *"Что, по-твоему, правильной - когда мама любит тебя или когда мама любит папу?"*

*"Папу"*, - выпалил он, не раздумывая, и уставился на меня с неподдельным изумлением: *"Тетя, ну как ты не знаешь такой важной вещи?"* А у самого причиной болезни явился страх, что *его не любят*. Ребенок оказался истинным носителем добра.

Я задавала тот же вопрос детям разного возраста. У маленьких был один четкий ответ - папу. Дети постарше, уже научившиеся думать о собственной выгоде, помалкивали, но в душе у них происходила борьба. Когда я подсказывала ответ, они вздыхали с облегчением. Взрослые дети, состоящие с родителями в хороших отношениях, в основном отвечали: *"Я бы не против, если мама любила бы прежде всего папу"*.

Современная женщина не любит мужа в первую очередь, потому что не знает, как это хорошо - любить мужа. И не узнает до тех пор, пока любовью будет считать секс, заботливость, беспокойство, верность, исполнение долга и т. д. Современная женщина живет в азарте добывания и выслуживает любовь у всего мира. Страх *меня не любят* заставляет ее делать как можно больше добра как можно большему числу людей и последним в этом списке нередко оказывается собственный муж...

Лишь когда муж перестает существовать: физически - умирает, семейно - уходит от семьи, сексуально - становится импотентом, - тогда лишь женщина



замечает, что вещь, которую она считала своей, куда-то запропастилась.

Если бы хоть теперь женщина осознала свои ошибки! Обычно же возникает куда более яростная злоба, обвинение, сожаление, жажда мести и все такое прочее. Свои ошибки женщина признает редко. Современная женщина борется за свое место в жизни. Борется, не выбирая средств. Может и одержать победу, но на безжизненных развалинах много ли толку от победного ликования. Мужа уже не отвоюешь.

Это утверждение вызывает разную реакцию. Большинство женщин настроены категорически - *муж ведь взрослый человек, он свое получает, а если нет, то сам виноват*. Переубедить вас, женщины, я не могу. Но если вы хорошо подумаете и испытаете истинное желание познать искреннюю любовь природного человека, то ваше желание исполнится. И тогда вы согласитесь, что я говорила правду. Если женщина любит в первую очередь мужа, отца своих детей, то их дети не могут быть больными.

Попробуйте развить свои чувства следующим образом: представьте себе своего мужа и поместите его в свою душу таким, каким Вы сами хотите, и оставьте его там навсегда. Если Вам нравится ощущать его рядом в натуральную величину, то пусть он будет там невидимым, но осязаемым для Вас. Всякий раз, когда Вы будете вспоминать о муже, знайте, что он нуждается сейчас в Вашей любви, так как ему тяжело. Вы ощутите теплый поток любви, перетекающий из Вашего сердца в сердце мужа, и почувствуете, что Вам стало хорошо. В этот самый момент муж с любовью вспомнил о своей жене. Теперь понимаете, почему именно в данный момент.

Как-то ко мне в кабинет вошла отчаявшаяся женщина с ребенком на руках. Тот был без сознания, в конвульсиях. Медицина не могла уже ему помочь. И тогда мне пришлось прибегнуть к чрезвычайной мере. Я сказала: *"Ваш ребенок болен потому, что Вы не любите его отца. Вы ненавидите этого человека. Если вы сейчас прямо здесь осознаете свою ошибку и научитесь любить прежде всего отца своего ребенка, пусть даже Вы с ним разведены, то ребенок будет жить. Если не сможете, ребенок не дотянет до утра"*. Что бы сделали Вы на ее месте? Книги моей она не читала, предварительных знаний у нее не было, однако она выучилась. Через несколько часов конвульсии у ребенка прекратились, а утром мы уже приступили к основательному и детальному разбору болезни, что одновременно являлось и лечением. Мать оказалась умницей, своей негативности она не отрицала.

Если мужчины намерены воспользоваться моим рассказом как поводом для того, чтобы свалить на женщин свои слабости, изъяны и неудачи, то вы ошибаетесь, дорогие мои! Женщина может очень сильно любить мужчину, но если он не получил от матери должного воспитания, а значит, унаследовал страх *меня не любят*, из которого выросло злобное отношение к женскому полу, то он не сумеет распознать своего счастья и принять его.

Сын безалаберной, распутной женщины не умеет понять свою жену. В жене он видит мать, чьи недостатки ненавидит. Во имя улучшения жизни он хочет установить свой собственный порядок. Обычно такой мужчина ни в чем не доверяет своей жене. Он вмешивается в мелочи, не давая жене быть

женщиной, и постепенно в нем пробуждается ревность.

Ревность - это мерило неверности, которым пользуется неверная сторона. Чем больше неверность, тем сильнее ревность. Это чувство всегда обоюдно, хотя обычно по крайней мере одна из сторон в ревности не признается. Тихое взаимное истязание завершается, как правило, яростной баталией и распадом семьи, если упорствующие супруги не умеют освободиться от своего "эго".

Но, как известно, мужчина без женщины и женщина без мужчины нормально жить не могут. Так гибнет красивая любовь женщины - любовь либо направляется на сторону, либо она становится злобой. Ясно то, что мужу она не достанется. В такой ситуации женщина может исправить свою семейную жизнь, лишь научившись правильно мыслить и применяя эти знания от всей души. Если оба ценят семью и в состоянии исправиться, то результат не замедлит сказаться. Чем меньше кризис, тем легче исправить ошибки.

Бывают и такие мужья, которые пользуются трудолюбием и верностью жены. Мужчина, чья мать проявляла к семье равнодушие, погрязши в разврате и пьянстве, относится к женщинам как к объекту для унижения. Мать не любила ни мужа, ни детей, она не привила сыну чувства собственного достоинства. Человек, у которого отсутствует чувство собственного достоинства, начинает глушить душевную боль алкоголем и вести паразитический образ жизни. Женщина, которой удастся перевоспитать такого мужа своей любовью, должна быть особенно сильной. Такие мужчины подыскивают для себя жену, которую можно унижать. И затем эта женщина приходит ко мне и спрашивает: *"Но почему я должна страдать?"* - *"Дорогая моя, не Вы ли сами взяли его в мужья?"* - задаю я встречный вопрос. И для этой женщины это, как правило, уже не первый брак.

Тот, кто желает сломить упорство другого, может и добиться своего, но тем самым он ломает себя. А ведь эти двое отыскали друг друга, их духи свели их вместе, ибо этим двоим было необходимо научиться жизни друг через друга. Они оказались глупыми, не научились, и теперь жизнь научит их, но уже более сурово. Кто меняет партнеров таким образом, непременно будет вспоминать в итоге первого, сожалея о своей глупости. Таков урок жизни. Поскольку каждый приходит в эту жизнь усвоить именно подобную мудрость, то каждый последующий партнер дает ему возможность все лучше усвоить его жизненный урок, но уже на более высоком уровне. Это будет продолжаться до тех пор, пока не иссякнут силы для интрижек и пока человек не станет делать выводов из страданий. Пока не признает свои ошибки. Иначе его ждет гибель.

Погоня за счастьем является охотой за внешним блеском, сиюминутным наслаждением и приобретением поверхностного жизненного опыта, что впоследствии оплатится болью. Но, как водится, человек крепок задним умом. Тот, кто вступает в брак ради денег, будет вынужден из-за них пострадать. А если богатый вступает в брак по любви и станет и впредь считать любовь главным в жизни, то он разбогатеет еще больше. Богатство явится к нему для сохранения, ибо человек этот знает цену богатству.

Многие люди вообще уже не способны на глубокое чувство, поскольку их родители, а также родители родителей не умели любить. А умели сохранить семью с целью обогащения и сохранения богатства.

В последнее время, занимаясь больными, я через них видела их родителей, бабушек-дедушек, прабабушек-прадедушек и все больше удостоверюсь в своем грустном выводе. Должна признаться, что если среди 1000 людей я нахожу одну-единственную бабушку, которая любила своего мужа чистой, совершенной любовью человека природы, то я бываю счастлива. Я радуюсь, поскольку мне довелось увидеть это своими глазами!

Дорогие жены и мужья! Я знаю, что Вы обижены, так как считали себя любящими, но, если Вы мне верите, то посвятите себя изучению своей внутренней сущности и найдите ошибки, требующие исправления. Если Ваше тело отреагирует выздоровлением, то ошибки Вы исправили правильно. Освободите тот стресс, которым Вы обвиняете другого, и попросите прощения у своего тела за то, что возвращением стресса причинили ему страдания.

Мать, не сумевшая свою любовь дать семье отца, находится в конфликте с детьми, поскольку дети, сами того не сознавая, обвиняют мать. Они не могут это выразить, но их нервозность и капризность говорят сами за себя. Пока семья еще цела и в семейных ссорах перевешивает отцовская ругань, виновного видят в отце. Если отец слишком мягок и уступчив, то виновного опять же видят в нем. Ребенок, который даже не знает своего отца, может ненавидеть его, но обычно ненавидит и мать. Если ребенок агрессивен, то родитель это заслужил. А что родители не желают этого признать, это уже особая статья.

Если родитель, воспитывающий ребенка после распада семьи, вознамеривается превратить ребенка в оружие против другого родителя, то хоть на первых порах он, возможно, и достигает своей цели, но такой родитель совершает преступление. Отец - дух ребенка, мать - душа ребенка. Посмотрите на себя отстраненно и представьте себе, что из Вас самих вырывают дух или душу и затем, устранив наказанием, держат их поврозь. А ведь это Ваш дух и Ваша душа, которые Вы так сильно любите и ради которых вообще явились на этот свет. Лишь они Вам нужны и, лишь имея их обоих, можете быть в живых.

Дух - это идущий. Только дух есть вечная жизнь.

Душа питает дух. Жизнь без души - мучение.

Дорогие родители! Что из них Вы согласились бы отдать?

А теперь подумайте, что Вы сделали своему ребенку.

Отец или мать, покинувшие этот мир, приходят к своему ребенку так часто, как хотят. Дух приходит тогда, когда нужна помощь. Живой же человек вынужден стоять за закрытой дверью. Точно в таком же положении оказывается и дух либо душа Вашего ребенка... А если Вы говорите, что он сам не хочет прийти, то поразмыслите над своей ролью в его дистанцировании и исправьте свою ошибку. Виноватой никогда не бывает

лишь одна из сторон.

Пример из жизни.

Девятнадцатилетняя девушка, настоящая красавица, не виделась с отцом более десяти лет и представляла его себе последним страшилищем, поскольку так его ей описывали. После старательного освобождения стрессов она почувствовала, что должна отыскать отца, и отыскала.

*"Я вошла в комнату своего отца и, знаете, он оказался совершенно обычным мужчиной, только старше своего возраста, более седой и усталый. Мы долго разговаривали. Представляете, с моим отцом можно говорить о любви, а я даже с матерью не могла. Когда я стала уходить, то ощутила желание обнять своего отца. Я обняла его, а он заплакал... Мой отец!"* Рассказывая об этом, девушка от счастья не замечала, как часто и как вдохновенно она повторяла: *"Мой отец!"*

Эта девушка быстро поправилась от своей болезни. Но самым большим счастьем для нее оказалось то, что она стала воспринимать мужчин как людей. Она понимала, что не умеет общаться с мужчиной, как это умеет девушка с опытом нормальной семейной жизни, но она пообещала прилежно учиться. Если в семье нет отца, то дочь не умеет быть женой своему мужу, а сын, воспитываемый матерью, становится женоподобным. У них отсутствует опыт семейной жизни.

Душевная жизнь мужчин более хрупкая. Сын, насильно разлученный с отцом, разобщается с духом. Мужчина должен по жизни быть впередиидущим. Как может этот мальчик стать идущим? Его сознание неспособно сконцентрироваться, у него нет целей. Если его постоянно бранить, то первоначальная грусть постепенно перерастает в нем в злобу и в потребность самоутвердиться, пусть даже с плохой стороны.

Когда ребенка учат ненавидеть своего отца, то его учат ненавидеть свой дух. Когда ребенка учат ненавидеть свою мать, то его учат ненавидеть свою душу.

Кто ненавидит своего отца, тот ненавидит мужской пол. Кто ненавидит свою мать, тот ненавидит женский пол.

Дочь, которая любит своего отца, научается любить мужа. Сын, который любит свою мать, научается любить жену.

Если дочь злится на свою мать, то она одновременно злится на себя. Если дочь ненавидит свою мать, то она автоматически ненавидит как себя, так и женский пол, поскольку мать - женщина.

Если сын злится на отца, то он одновременно злится на себя. Если сын ненавидит отца, то он автоматически ненавидит и себя, и мужской пол, поскольку отец - мужчина.

Женщины! Лучше всего поможет то, если Вы попросите прощения у своего мужа, попросите прощения у своих детей и, несмотря на ожесточение, снова полюбите мужа, даже если он не рядом с Вами. Отец Ваших детей нуждается в Вашей душевной любви хотя бы во имя жизни Ваших детей. Нельзя восстановить распавшийся брак, но нужно понять свои ошибки. Через признание и осознание ошибки приходит и понимание, словно выученный урок.

Мужчины! Простите своей матери и жене то, что они не сумели выполнить самую важную задачу женщины в жизни - любить своего мужа. Простите, что женщина ждет в первую очередь любви от мужа и не понимает, что прежде чем муж сможет дать, он должен получить. Он и так отдает физическую силу, не спрашивая разрешения.

Дети! Простите своей матери и бабушкам их ошибки. Простите и отцу его ошибки. Если Вы этого не сделаете, то будете страдать сами, так как отец - Ваш дух, а мать - Ваша душа. Если эти двое находятся в Вас в ссоре, то у Вас в жизни не будет движения вперед и не будет душевного покоя.

Женщина, которая умеет правильно мыслить, исправляет ошибки, совершенные своей матерью и свекровью.

Мужчина, который умеет правильно мыслить, умеет этого дождаться и, со своей стороны, простить матери, а также теще и жене.

Мужчина озлобляется лишь тогда, когда не может идти по жизни дальше. Дальше не может идти он тогда, когда у него нет сил. Источник силы и расположен в сердце женщины.

Когда женщина и мужчина вступают в брак, и муж, в соответствии с полученным дома воспитанием, тут же принимается помыкать своей женой, то сердце жены навсегда перед ним закрывается. Эти люди уже никогда не смогут понять друг друга на уровне любви. Если они продолжают жить вместе, то для них остается только работа. Удовлетворит ли это их, это уже иной вопрос. Говорить с ними о любви - дело бесполезное. А по одиночке может и получиться.

Кто отрицает энергетическую сущность болезни, т. е. обусловленность болезни стрессами, тот исцелиться не сможет.

Пример из жизни.

Мужчина лет пятидесяти привел на прием свою жену, терзаемую бесконечными головными болями. Женщина прочитала мою книгу, а муж

только пролистал. Для него она оказалась неприемлемой, так как он вычитал из нее, что человек болеет только потому, что он плохой. Он слушал набычившись мою беседу с его женой и делался все багровее с лица. Того, что я вижу его мысли, он, естественно, не знал, а если бы и знал, то не поверил бы.

Женщина согласилась с услышанным, однако держалась настороженно, походя на прижавшуюся к земле пантеру. Неприязнь к мужу была очевидной. Я-то знала, что со стороны мужа последует взрыв, но чтобы такой бурный, этого я не могла предположить от уважающего себя человека. Муж заорал с такой яростью, что у жены из глаз брызнули слезы, а у меня едва не лопнули барабанные перепонки. *"Какой еще страх! Какая такая злоба! У меня лучшая жена на свете. Попробуйте сами поработать, сколько работает она! Плохие-то люди все здоровые, это хорошим приходится болеть! А их еще называют плохими!"*

Большая любовь этого человека к жене причиняла ей такую боль, что она предпочла бы умереть. Но ведь она сама выбрала его в мужья, а жизненные уроки остались ею не усвоенными.

Муж питался энергией этой запуганной женщины - что не давали по-хорошему, то забирал по-плохому. Сам того не создавая, он был вампиром. Если жена еще ранее сумела бы освободить страх *меня не любят*, то она сделалась бы сильной и у мужа не возникло бы желания господствовать в семье. Она не закрыла бы на замок свою любовь, и ее муж тогда стал бы истинно сильным. Теперь этот человек был опасен в своей необузданности и бездумности, оставаясь слабым и ранимым в душе. Одно неосторожное слово, и он уже взорвался.

Если бы он видел, с каким облегчением вздохнула его жена, как приосанилась, когда муж захлопнул за собой дверь! Чувство, именуемое любовью, причинило обоим много боли, потому что они не умели понять ни себя, ни другого, не говоря уже о том, чтобы помогать друг другу. Они хотели получать, не умея отдавать. Хорошо, что у женщины сохранилось желание прощать, желание любить.

Знай этот человек, что своей агрессивностью он маскирует чувство вины, страхи, а также куда более опасную злобу, чем та, что извергается наружу в словах, то он заговорил бы иначе.

Если человек, сумевший извлечь урок из развода, умеет видеть и собственные ошибки, которые спровоцировали плохое в партнере, то он умеет логически оценивать все аспекты ситуации. Такой человек не станет ненавидеть супруга, и в новый брак он вступает более мудрым. Старые ошибки он уже не повторит.

Кто продолжает ненавидеть своего разведенного супруга, у того не будет счастья, пока он не поймет свои ошибки. Он может вступить в брак с самым миролюбивым человеком и сразу же с ним посориться, ибо он умеет

фабриковать страдания. В свое оправдание он говорит: "А зачем же они позволяют это с собой делать!" В этом есть доля истины - действительно, не нужно позволять делать себе больно, но, к сожалению, в его высказывании опять звучит обвинение в адрес другого. Он станет незаметно накапливать злобу, которая уничтожит его самого и детей.

Я знаю женщину, обладающую особой способностью превращать в алкоголиков всех мужчин, которые связывают с ней судьбу. Она словно своего рода пробный камень для испытания слабых, обойденных любовью мужчин. Нехватки в мужчинах она не испытывает, но среди них не встречаются уважающие себя люди. На вид она женщина очень хорошая, добрая, по отзывам - настоящий ангел, но ни один из алкоголиков не стал благодаря ее любви трезвенником. Ее собственный страх *меня не любят* давно уже перерос в злобу и отнял душевные силы. Перенятая от матери злоба, замаскированная под любовь к мужчинам, обратилась против мужчин с тем, чтобы их уничтожить. Первой жертвой оказывается бумажник мужчины, второй - сам мужчина, женщина же значительно выносливее. Ни она, ни ее мужчины так не думают. Вернее говоря, они вообще не думают.

## Родители супругов

Здесь уместно будет поговорить о тещах и свекровях, тестях и свекрах.

Как мы уже выяснили, мать - женщина - это та, чей душевный родник питает мужа и сына. Иначе ни один мужчина не выжил бы. Когда сын женится, он выбирает жену, ровнясь на мать, и оценивает ее по меркам матери. Жену берут, похожую на мать. Так бывает в случае, если сын не усвоил уроков, полученных от матери, и хочет учиться дальше. Если у матери крайне негативна какая-либо черта характера, то в жены берут прямую противоположность матери. Но оценивают, сравнивая с матерью.

Если мать не любит своего мужа, если плохо относится к мужскому полу, то и сын оказывается лишенным любви. Обеспокоенность матери по поводу женитьбы сына по сути есть проявление ее чувства вины перед сыном. Так как мать не видит своих ошибок, ибо испытывает чувство вины, то начинает обвинять она. Вот свекровь и находит в невестке виноватую, которая не подходит для ее сына, которая не любит ее сына, и еще тысячу причин, не понимая того, что невестка - это омоложенное воспроизведение ее самой.

Если невестка сообразительна, она смекнет, в чем дело, а если умеет верно мыслить, то простит свекрови неумение любить сына так, чтобы у самой было спокойно на сердце. А также простит себе то, что пустила в себя обвинения свекрови, и попросит прощения у своего тела, которому тем самым причинила боль.

Умной невестке необходимо знать, что если она любит своего мужа по-настоящему, то все прежние недостатки, включая и недостатки свекрови,

будут компенсированы. Любовь одной женщины перевешивает злобу других женщин. Невестка, которая нашла у свекрови хотя бы одну хорошую сторону и искренне дорожит ею и потому относится к свекрови с уважением, приобретает спокойного мужа.

Разумеется, чувство вины свекрови бывает сильно задето такой невесткой, и, не умея в себе разобраться, свекровь начинает завидовать невестке, поскольку та любит ее сына настолько, что он не видит никого, кроме своей жены. Даже собственную мать! Ревнивый человек не способен радоваться счастьем других. Простите ее. Дорогая свекровь! Высвободите свою ревность, поскольку она является злонамеренной злобой, влекущей за собой рак. Радуйтесь тому, что Вашему сыну повезло - ему досталась хорошая жена. А жену выбирают по матери...

Когда свекровь с невесткой в ссоре, то сын невольно сердится на свою жену, ибо свекровь - это душа сына. Отсюда и мнение женщин, что муж держится своей матери и не дорожит женой. В действительности сын интуитивно пытается успокоить мать, свою душу, чтобы можно было снова зажить нормально с женой. Поскольку обычно обе женщины хотят владеть этим мужчиной, то и лишаются его - мужчина отправляется искать место поспокойнее. Нередко бывает, что поиски чересчур затягиваются, и тогда каждая последующая так называемая невестка будет для свекрови чужой: не успеешь и поссориться с ней, как на горизонте возникает новая невестка.

Дорогие свекрови! Если Вы действительно любите своих сыновей, то выпустите на свободу свои обвинения и ревность, - этим Вы разрушаете семью сына. Если научитесь любить невестку как дочь, то сделаете сына счастливым. Но для этого надо измениться самой, а не переделывать невестку. Нельзя путать причину и следствие.

Простите одна другой, если вы обе хотите, чтобы этот мужчина стал сильнее, мужественнее и здоровее.

Женщина, которая не любит мужа-подкаблучника, обычно направляет свою любовь на сына. Сын для нее - это все, особенно если он единственный ребенок в семье. Для матери сын - воплощение всего мужского пола, который обошел ее любовью. Сыновья любовь окрыляет мать. Но в один прекрасный день вдруг обнаруживается, что ребенок стал взрослым, и перед очами свекрови предстает девушка, которая забирает себе его любовь. Может ли мать стерпеть такое? Вряд ли, поскольку свекровь давно перестала быть просто матерью - она подруга и "свой парень". Отец из круга общения выведен, он также не воспитал из сына мужчину, тогда как сын считает его плохим отцом - ведь он не сюсюкает со своим пай-мальчиком. Мать, не сумевшая остаться матерью, делает ребенка несчастным, а потом обвиняет невестку.

Отношения между свекровью и тещей - это уже особая статья. Обе являются душами своих детей. Даже если мать не говорит ребенку ни единого дурного слова о его свекрови или теще, а в душе ее поносит, то во взаимоотношениях между детьми возникает напряженность. Оба без причины раздражаются. Стрессы быстро вырастают у обоих до критической отметки, и тогда у обеих



матерей появляется хороший повод сказать: *"Я же говорила, не женись на ней (не выходи за него)! Видишь, из какой он(а) семьи!"*

Пример из жизни.

У десятилетнего мальчика в правом полушарии мозга обнаружили злокачественную опухоль. За облучением последовала химиотерапия, но чтобы родители занялись исправлением себя, - так этого не было. Оба - усталые и равнодушные. Они считают естественным, что сына вылечит медицина. Ведь это работа врачей. На удивление простодушное мнение.

Спрашиваю у отца, как его мать ладит со своей невесткой, потому что вижу, что взаимная злонамеренная злоба обеих женщин в сумме дала рак. Как я и думала, мужчина, отец мальчика, утаил правду, ибо не хотел ее знать. Он сказал, что его мать и жена прекрасно ладят между собой. А ведь мальчик сам выбрал этих родителей. Мне показалось, что я одна пыталась изменить ситуацию и поднять покров тайны.

Проблема с тестем и свекром не так актуальна, поскольку настоящие мужчины не имеют привычки вмешиваться в жизнь других. К сожалению, возрастает число мужчин, которые застопорились на уровне эмоций. Поскольку смыслом жизни мужчин является движение, то если свекор или тесть не добился жизненных целей, хотя, возможно, и очень старался, то он будет особенно строго спрашивать с зятя, не понимая, что его дочь выбрала мужа по отцу. Отец может начать ревновать дочь к зятю и отпугивать одного зятя за другим.

Приведу пример отношений между свекром и невесткой.

Пример из жизни.

Свекор, тяжело болевший в течение двадцати лет, при всех усадил на колени свою молодую невестку, немного покачал, без стеснения обнял и сказал: *"Как же мне повезло! Сын подарил мне дочку!"* Благодарностью невестки стала ее любовь к свекру. Ей тоже было хорошо с двумя отцами. Она стала называть свекра отцом, а свекровь матерью. Язык не поворачивался назвать их иначе. Сама того не сознавая, этими волшебными словами она подобрала ключик к замку с секретом - к общению.

Между тем свекор необъяснимым образом поправился. Он стал проявлять недюжинную работоспособность и выносливость. Теперь его питала и душевная любовь другой женщины - невестки.

Любовь и уважение к свекрови получили начало, когда та в трудную минуту утешила невестку словами: *"Как знать, может, это и к лучшему. Лишь бы хуже не стало"*. Эти слова всегда помогали невестке понять свекровь. Скольким людям удалось бы избежать кризисов, если бы их не одолевало желание отыскивать вину в других...

Ругань матери воспринимается как нормальное явление, а малейшее замечание свекрови - словно оплеуха. Кто освободится от предубеждений, тот почувствует себя уютно и в обществе родителей супруга.

Проблема тещи и зятя также стоит не столь остро. Типичная современная теща ценит зятя прежде всего по его состоятельности и затем по трудолюбию. Но стоит случиться первому конфликту, как бедную несчастную тещу уже не утетишь. Теща - душа жены. Злоба тещи против зятя передается дочери даже тогда, когда дочь ничего о конфликте не знает.

Ощущение напряженности между женой и мужем отражает, таким образом, родителей обоих. Кто прощением освободит стрессы, тот не навлечет на себя ни злобу родителей супруга, ни злобу зятя или невестки. У того также исчезает потребность вмешиваться в жизнь других. Если родители освобождаются от собственнического чувства к ребенку, то ребенка нельзя будет ни оскорбить, ни унижить. Таким образом, если обе стороны займутся поиском собственных ошибок и их прощением, то все станет хорошо.

Какие бы отношения ни существовали между двумя поколениями, знайте - если Вы видите ошибку в другом, то это Ваша ошибка. Тот, кто нападает на другого, сам находится во власти злобы. Исправление всякого плохого должно начинаться с себя, с освобождения дурных мыслей, а не с выискивания чужих ошибок.

Возможно, кое-кто рассердится на мои слова и выпалит: *"Чего же мне радоваться, если человек придирается ко мне, ругает меня, оговаривает и унижает!"*

Радоваться не надо. Только идиот радуется в любой ситуации. Но простите своему страху и злобе перед придирчивыми, сварливыми и намеренно злыми людьми. Простите страху *все не так, как мне хочется*. Знайте, что это Ваш жизненный урок, который Вы навлекли на себя сами. Раз Вы явились жить, то явились учиться. Если выбрали себе супруга, то одновременно вступили в брак с его духом и душой - свекром или тестем, свекровью или тещей.

Рассматривая предыдущие жизни, можно заключить: кто страдает в нынешней, в прежних жизнях причинял другим те же страдания, которые выпали на его долю теперь. Не набравшись ума тогда, он явился теперь учиться в роли потерпевшей стороны. Уроки эти выбирает собственный дух, это я сам. Если их усвоить, страдания прекратятся.

Пример из жизни.

Мать жалуется на то, что сын все худеет и худеет. Сын влюблен и все свое время, силы и деньги тратит на девушку, но та и слышать не хочет о замужестве. Она хочет быть свободной. Она ведь нормальный современный человек! Ей хочется взять у жизни все, что только можно. Мать кормит сына,

заботится о чистоте его одежды, но сказать ничего не смеет. Сын и без того как выжатый лимон.

Дорогая мать! Вы всегда превыше всего ценили материальную обеспеченность. Вы любите деньги и красивые вещи. Но и Вы не любили своего мужа так, чтобы он стал более мужественным. Муж для Вас - автомат, который Вас обеспечивает, однако Вы сожалеете, что не вышли за более состоятельного. Ваш сын - продолжатель жизни отца, и о большем не помышляет. Жену выбирают по матери. Девушка Вашего сына - это увеличенная репродукция Вас самой. Отдавая дань сегодняшней моде, она декларирует необходимость свободы, не понимая, что это такое. Если Вы поняли свои ошибки, то Ваш сын будет избавлен от страданий.

Вы никогда не говорили с сыном о жизни и о людях, так как всегда были заняты важными делами. Если бы Вы захотели устранить эту промашку теперь, то к этому примешался бы привкус обвинения, и сын не стал бы Вас слушать - время для поучений уже миновало. Теперь ему необходимо испытать боль, чтобы научиться делать правильные выводы.

Ваша душевная боль свидетельствует о Ваших ошибках. Сыну Вы можете помочь тем, что попросите в душе у него прощения за то, что лишили его материнских поучений и тем самым навлекли на него нынешние трудности. Простите себе и попросите прощения у тела за то, что своим чувством вины навредили сыну.

Если прощение идет от всего сердца, то сын изменится сам, или Вы почувствуете, что у Вас появилось право поучать его словами. В этом случае такая девушка, которая явилась в эту жизнь только потреблять или расплачиваться за услуги телом, исчезнет из жизни Вашего сына. И сделает это так, что никому не будет больно, поскольку благодаря Вашему преображению сын изменится и больше не будет нуждаться в душевных муках. Но если сын не захочет Вас выслушать, значит, Вы еще не исправили свои ошибки. Вам это только показалось.

Не забывайте - Ваш ребенок таков, каковы Вы сами, либо же Вы сами вынудили его стать таким, закручивая гайки, а теперь хотите снова совершить над ним насилие и сделать его иным. И опять-таки из личных соображений - чтобы собственные ошибки не ранили так больно. И чтобы люди не стали указывать на Вас пальцем.

## О смысле бессмысленности

Жизнь - это движение в будущее. Если человек не умеет жить, он останавливается на своем пути. Пока человечество быстро двигалось по пути роста материальных ценностей, можно было усилием воли пробиться через трудности. Более сильным оказывался тот, кто развивал свою физическую силу. Эмоциональные люди искусства не выдерживали этой гонки. Однако

времена меняются.

Жизнь делает все более ощутимый разворот. Страх перед неизвестностью поделил человечество на два лагеря - тех, кто ищет выхода в духовности, и тех, кто обречен на уничтожение. Перед гибелью происходит долгое оплакивание добрых старых времен. И обличение новых.

Люди хнычут из-за мелочей, из-за больших вещей приходят в злобу. Слабое хныканье всегда превращается в громкое.

Когда хнычет женщина, то застопориваются мелкие дела.

Когда хнычет мужчина, то останавливается жизнь.

В нынешнее кризисное время мужское хныканье жизненно опасно как для самого мужчины, так и его детей, чьим духом он является. Хныканье всегда приводит к бессмысленности. Когда неверно думающий человек попадает в тупик, то он начинает хныкать в мыслях или на словах, выискивать виновных и уже никак не остановится. Если в середине века такое случалось нечасто, то теперь это явление стало массовым. Подобное состояние бессмысленности, апатии и депрессии получило очень выразительное название:

### **Синдром перегорания.**

По сути это злоба, которая уничтожает человека душевно: злоба, что *я не достиг того, чего хотел*, или злоба *все не так, как я хочу*. У человека обреченно опускаются руки.

Особенно прискорбно, когда человек перегорает еще в детстве и, не видя красоты жизни, живет для того, чтобы умереть. Но и это один из жизненных уроков. Кто выбрал для рождения кризисную ситуацию, тот нуждался в критическом уроке. Он выбрал родителей, которые дают ему такую возможность.

Кто чувствует, что к нему подкрадывается ощущение бессмысленности, тому следует знать, что необходимо найти **смысл бессмысленности**.

Учит любая ситуация, но особенно болезненно, а значит, доходчиво учат крайности. Бессмысленность - это ощущение полной опустошенности. Дорогой человек, Ваше заблуждение - величайшее из возможных.

**Бессмысленность приходит научить Вас тому, что за ее кажущимся отсутствием мысли и безвыходностью скрываются величайшие мысли.**

**Бессмысленность появляется, чтобы дать Вам шанс раскрыть наибольшие возможности своей жизни.**

У всякого целого есть два полюса. Негативным полюсом данного целого является бессмысленность. Вы же называете эту помеху обычной бессмысленностью и сидите при этом перед занавесом и не умеете его раздвинуть, тогда как за ним находится сцена, где выстроились величайшие возможности Вашей жизни.

Ее Вы обнаружите, когда простите поселившемуся в Вас ощущению бессмысленности. Попросите у него прощения за то, что, не умея мыслить, Вы взрастили его до таких размеров, что оно грозит Вас уничтожить. Вы не сознавали, что возникло оно для того, чтобы привнести в Вашу жизнь величайший смысл.

Ощущение бессмысленности - наисложнейший стресс. Он проявляется не сразу, не несет с собой лавины эмоций, он молчит, поскольку является ведь бессмысленностью. Попросите от всегда сердца у него прощения зато, что держали его в плену, и тогда Вам откроется глубинный смысл бессмысленности. В действительности за ней стоит неудовлетворенность, берущая начало от чувства вины.

Ваше равнодушие сменится радостью движения, действий, бытия. Вы почувствуете, что нужны, нужны себе и через себя - другим. Ощутите, как исчезли контуры Вашего тела - так происходит слияние с Всеединством. Это особое чувство, чувство обретения величия и достоинства, чувство бытия.

Простите себе, что впустили в себя ощущение бессмысленности. Попросите прощения у своего тела за то, что тем самым вызвали у себя синдром перегорания, означающий для тела смерть еще до того, как усвоены необходимые жизненные уроки. Попросите у тела прощения за то, что не понимали, что пока тело живет, Вас все еще любят. Отыщите того, кто Вас любит, он существует.

Дорогие мои, Вы не поняли, что если нет любви, то нет и тела. У вас же тело есть, остальное приложится, если действовать с толком. Ваш искуситель - ум - делает больной Вашу душу, блокирует Вас от любви для того, чтобы, искупая плохое, Вы обрели самооценку.

Ум доводит человечество до болезни. У ума два полюса - духовный и физический. Их равновесие - это рассудительность, житейская мудрость. Материализм взрастил физический ум до максимальных пределов и попытался отрицать дух. Итогом явилась бессмысленность. Бессмысленность - это жить среди богатства и умереть от бессмысленности.

Бредет по улице исхудалый нищий и ненавидит роскошную виллу, куда ему хода нет. Из виллы выходит упитанный богач и завидует нищему из-за его свободы. Он вынужден трястись над своим богатством. Ни тот, ни другой не видят хорошего за внешним плохим. Оба не выучили жизненных уроков. Они не искали смысла жизни, а искали богатства. Нищему легче. Он должен освободиться от своих стрессов. Богатому труднее. Ему нужно освободиться от бремени своего богатства и сделать это правильно.

С точки зрения сущности Вселенной, жизнь без духа и есть бессмысленность,

застой и гибель физического уровня. И все же жизнь не останавливается, ибо за каждой смертью следует возрождение.

Кто понимает природу кризиса нынешнего человечества, тот будет жить и впредь. Он устремится в будущее, зная, что за большим плохим всегда следует большое хорошее. Кто не сумеет избавиться от ощущения бессмысленности, тот пойдет в новую галактику через врата смерти. Человеческое тело ведь смертно, однако каждый способен сам избежать преждевременной смерти.

Кто отыщет смысл бессмысленности, тому физическая смерть грозит не столь скоро. В новой галактике человеческая жизнь значительно длиннее. Поэтому стоит напрячь работу своих мыслей.

Если кто считает, что тогда и муки будут гораздо больше, тот ошибается. Физических недугов там уже не будет, поскольку наше тело, благодаря росту нашей разумности, станет управляемым мыслями. Мы начнем по мере потребностей изменять материю с помощью мыслей.

Но для этого нужно прежде всего обрести мудрость, используя нынешние возможности.

## Безрассудная злоба

Я много рассказывала о злобе, о том, как она возникает и как уничтожает. Однако мне все чаще приходится оказывать помощь людям, которые нуждаются в более углубленном осмыслении злобы.

Одинаково сбитыми с толку оказываются как человек, живущий во власти страхов, который считает себя плохим и очень злобным, но от страха не осмеливается даже рассердиться, так и тот, кто ненавидит трусость, включая собственную. Только он не считает это злобой. Он ведь хочет воспитать смелость в себе и в других.

"Ненависть мне чужда, а меня люди ненавидят", - говорит человек, постоянно вмешивающийся в чужую жизнь. Он делает это в поступках, словах и мыслях. Он не желает понять, что даже в процитированном предложении сквозит обвинение - а это является злобой - а также сердитый тон, что является многократной злобой. Отрицать-то можно, но суть дела от этого не изменится.

Причиной и следствием жизни является любовь. Когда человек испытывает страх *его не любят*, то поток энергии любви преграждается стеной. Без любви жизнь прекращается. С ростом страха увеличиваются и неудачи, ибо человек притягивает их своим страхом. Чтобы жизнь могла продолжаться, страдалец начинает бороться с целью устранения преграды. Борьба - это всегда злоба. Человек крушит стену страха, но та становится все толще, ибо страх таким образом не ломаешь. Лишь усиливается злоба.

Злоба является неосознанной реакцией на отсутствие любви, независимо от того, что человек считает любовью.

Злоба всегда берет начало от страха *меня не любят*. Очень многие отрицают свой страх, потому что:

- их чересчур баловали с самого детства, а впоследствии баловал супруг. Свои негативные стрессы они прячут за внешней добротой. Такой человек не понимает, чего ищет в жизни, что ему надо, отчего у него тяжесть в голове и отчего болит голова. Он привык, что за него все делают другие. Он не осознает, что если человек сам не прилагает усилий, то его дух - словно остановившийся путник, и это вселяет беспокойство насчет будущего. Будущее определено у того, кто многого достиг сам, независимо от пола. Женщина, которая любит своего мужа, не останется на свете одна;
- им очень страшно признать наличие этого страха. *Пусть буду страдать, но не признаю*. Такой страх чаще бывает у мужчин. Из-за того, что жизнь мужчин зависит от жен, чувствительные мужья становятся чересчур ранимыми относительно всего, что касается их жен. Они не способны спокойно слушать даже разговор на общую тему, поскольку боятся, как бы не оказалось задетым достоинство жены. Их страхи давно переросли в состояние постоянной раздраженности, которое они отказываются называть злобой. *Они являются защитниками слабых, и пусть никому не вздумается начать менять их суждение - на старости лет*. Они не понимают, что навлекают на себя именно то, чего боятся;
- у них страх *меня не любят* давно перешел в злобу и похоронил под собой истинные чувства. Этот страх мог быть еще у матери или отца настолько сильным, что под завесой равнодушия перерос в отрицание любви. *"Любовь мне не нужна, главное, жить спокойно. Главное, чтобы дело делалось и чтобы люди меня уважали"*, - заявляют такие люди с гордостью. Они заполучили спутника жизни, подобного им самим, и в своем бесцветном существовании медленно, но верно движутся к смерти, будучи не в состоянии понять, что же необходимо телу в их жизни.

Раскрыть внутреннюю сущность подобных людей бывает очень трудно. Они из тех, кто наиболее рьяно заслуживает любовь. *Они в жизни совершили так много хорошего, что все их любят, поскольку они сделали столько добра*. Или же их любят супруги, поскольку *я столько хорошего для него(нее) сделал(а), что не любить меня нельзя*. Эти люди не хотят понять, что работа не есть любовь.

Любовь - это сила, требующаяся для совершения работы. Работа является для человека средством учения.

Любовь - это все, любовь есть Бог. Работа всего лишь работа.

Такой человек не избавится от своих хворей, пока не поймет этого. Но человек не согласен, - пусть за него это делает кто-то другой. И по странной логике тот, кому он не сделал ничего хорошего. Я, например.

Такой человек может казаться даже уравновешенным, но тех, кому приходится жить с ним бок о бок, ожидает упадок сил. Из благих побуждений он руководит, направляет, указывает, тем самым лишая другого возможности быть самим собой. Сверхзаботливые муж и жена, беспрестанно вмешивающиеся в дела друг друга, могут поначалу показаться стороннему наблюдателю идеальной парой, но по прошествии нескольких часов общение с ними становится невыносимым для человека действия. Очи утомляют себя и других. Человек, который пренебрегает ролью, отведенной ему половой принадлежностью, обрекает себя на страдания.

Следует усвоить, что все в жизни имеет два полюса, даже любовь.

Жизнью может управлять человек, который умеет мыслить, а не тот, кто с отличием окончил вуз и кичится этим. Высокообразованный человек, который не понимает, что материальная жизнь является малой частью жизни духовной, может годами плыть против течения, называя себя честным и принципиальным, работающим и умным, но в один прекрасный момент его ноги откажутся шагать по дороге, по которой велит идти мозг материалиста. Сама-то дорога верная, но неверны средства - если со злобой бороться с жизненными трудностями, то проигравшим оказывается тело. Такому человеку не помогут ни лекарства, ни скальпель. В жизни следует делать все правильно, в том числе и преодолевать препятствия, а если делать неправильно, то страдать будет прежде всего сам человек.

Пример из жизни.

На прием пришел мужчина, у которого предстательная железа была уже безнадежно больна. Он обратился за помощью по поводу затрудненного мочеиспускания, которую медицина была уже не в состоянии оказать. Я попыталась увидеть причину болезни, то есть тот самый камешек, вызвавший камнепад, и увидела старые поломанные пыльные лошадиные хомуты. Помимо символического смысла, картина была столь явственной, что казалась невероятной. Я спросила: "*Что это может означать?*" Мужчина покраснел и принялся с жаром объяснять, что эти хомуты вот уже почти двадцать лет пылятся на стене сарая, и с каждым днем все больше и больше раздражают его, но выбросить их ему жаль.

Предстательная железа является органом отцовства. Все проблемы, связанные со становлением отцовства и существованием в качестве отца, сосредоточиваются в предстательной железе. Становление отца происходит в ходе половой жизни. Страх лишиться половой функции живописует мужчинам всевозможные ограничения. Так происходит заболевание предстательной железы, что всегда распространяется на близлежащие органы, которые



символизируют основу семьи. Таз = семья. Низ таза = основа семьи. Современные люди за основу семьи считают материальную обеспеченность, богатство. Кто основу семьи видит в любви, у того низ таза не заболевает.

Через пару недель мужчина явился снова, на сей раз в приподнятом настроении, ибо дела стремительно пошли на поправку. *"Ну и перетряс же я всё дома. Половину вещей отволок на помойку, и ничуть не жаль"*, - радостно поведал он, поскольку понял, к чему приводит скопидомство.

## Родители наших грез

Осмысливая свои проблемы, не забывайте, что Вы состоите из отца и матери. Вас сформировали верования их обоих. Ваше тело выявляет сумму их образа мыслей. Болезни Вашего тела указывают на плохие стороны родителей, для исправления которых Вы явились на этот свет, но которые не сумели пока еще исправить своим умом.

**Отец - это движение.**

**Мать - помеха на дороге.**

Дорогие матери и дорогие дети!

До тех пор, пока заблуждающийся человек учится через страдания, мать и должна быть преградой на пути. Преграда - это то, что заставляет напрягаться и делает из нас думающего человека. Лишь самостоятельным и правильным преодолением препятствия достигается результат, представляющий вечную ценность для духа. Чем больше уготовила Вам мать душевной боли, тем большую потенциальную возможность возвыситься духом дает она Вам. Это понимают лишь те, кто многое прощали своей матери.

Если же кто считает мать плохой, во всем виноватой, пусть запомнит, что мы сами выбрали ту мать, которую имеем. Мы сами поставили перед собой столь высокую жизненную цель, а теперь отказываемся стремиться к ней.

В каждом человеке живут родители его мечты. Они такие хорошие и красивые, по сравнению с настоящими. Контраст между ними столь разителен, что, оплакивая свою горькую участь, хочется умереть. Желание умереть для многих детей служит тем убежищем, где проливаются особенно горькие слезы. Тем самым тело помогает маленькому человечку облегчить душу. Видите, здесь опять всплыло понятие "душа". А ведь душа - это мать.

В последнее время мне довелось стать свидетелем радости многих уже пожилых людей. Они приходили ко мне и рассказывали, что, простив свою

мать, вдруг обнаруживали, что именно она и оказалась матерью их мечты. *"Она самая, моя собственная, я это чувствую. Ошибиться я не могу!"* - восклицали они с искренней радостью. Для них началась новая жизнь.

**Любовь ребенка к матери - величайшая любовь на свете.** Тот ребенок, который, простив своей матери, ощутил эту любовь в своей душе, познал величайшее счастье.

### **Через собственную мать в ребенка входит Бог.**

Ребенок безмерно нуждается в родителях, которых мог бы любить. Ни один ребенок никогда не скажет о своей матери или об отце столько обидных слов, сколько мать о своем ребенке. Причиной является все тот же корень зла - стяжательство. Родители все чаще зачинают ребенка во имя определенной цели. Дети же хотят появиться на свет ради любви. Современному ребенку приходится самому прокладывать себе дорогу, преодолевая большие трудности. Если Вы простите своим родителям их личные ошибки, а также ошибки современного человечества, то родители Ваши изменятся, а Вы уже не повторите тех же ошибок.

Эту радость узнавания своих родителей я испытала на себе. На самом деле это - радость обретения самого себя, возможность достижения уровня душевного покоя.

Дорогие люди! Все мы носим в душе образ настоящей матери, но не узнаем ее, поскольку не выполнили собственного главного задания, ради которого вообще явились на свет. Мы явились исправить плохое своих родителей, однако не сделали этого. Доброта нашей матери скрывается за внешним злом, как и все ценное на этом свете. Отыщите ее.

Научитесь понимать, что такое хорошо и что плохо. Где начинается хорошее и где заканчивается плохое?

От матери исходит назидательный урок ребенку. Примет ли его ребенок, решать ему. Неумение осмыслить хорошее и плохое в жизни создает трудности для обеих сторон. Рассмотрим две крайности.

- **Мать на вид плохая:** нервная, испуганная, сварливая, властная, аморальная, пьяница, бросает детей и т. д. Для духа ранний уход из жизни также является негативностью - ребенок остался без матери и без обучения. Материнское зло хорошо видно на глаз - это плохое, и ребенку легко делать

то, ради чего он явился на свет.

Ребенок является искупить родительское зло или, проще говоря, стать по характеру прямой противоположностью матери. Человечество подсознательно училось таким образом в течение тысячелетий - черпало силу из добра матери и мудрость из материнского зла. Такие люди (в основном это мужчины) в старости радостно говорят: *"Если бы родители не дубасили меня в детстве, я так и остался бы дураком"*. Такой ребенок понял, что его поступок требовал порки, которая учила, а душа нуждалась в любви, с которой задавалась эта порка. Если ребенок простит своей матери, ибо сознает поучительность ее плохого, то у него раскрывается разум и душа его спокойна.

- **Мать с виду хорошая:** заботливая, внимательная, вежливая, терпеливая, предупредительная, всюду успевающая и все делающая. У такой матери ребенку не приходится думать ни о чем, кроме удовлетворения личных интересов. Подобный ребенок идет словно по золотой жизненной дороге, прямой и ровной. Иди себе и радуйся!

И ребенок идет, не ведая забот, но рано или поздно на его пути возникает первая пропасть, в которую он проваливается, не подозревая о подвохе. Суровое испытание необходимо для него, чтобы понять, зачем он вообще явился на этот свет. Рождаются для того, чтобы учиться, а учатся через плохое. Следовательно, свойственная матери ребенка негативность объясняется той простой причиной, что, как и у любого другого человека, плохого в ней 49 % и хорошего 51 %.

Этот ребенок явился выучить наиболее трудный вариант, при котором необходимо снять завесу, скрывающую истинную суть чрезмерной материнской доброты. Задача эта непосильна для детей, которые боготворят свою мать.

Меня спрашивают: *"Почему я должен видеть свою мать в плохом свете?"* - *"Вы и не должны, но если мать стала белее белого только благодаря тому, что отец чернее черного, то Вы могли бы в собственных интересах просто взглянуть правде в глаза, поскольку Ваш отец - это Ваш дух, от которого зависит Ваш физический мир"*, - вынуждена отвечать я. - *"И, кроме того, у детей чрезмерно хороших с виду матерей бывают самые тяжелые заболевания. Тело ребенка знает правду и сигнализирует об этом болезнью"*.

Простите своей матери ее излишнюю доброту, которой она маскировала свою негативность, желая казаться лучше, чем на самом деле, а потому не раскрыла истины о необходимых для Вас жизненных трудностях. Простите матерям и отцам сокрытие плохого, из-за чего это плохое Вам предстоит выучить более трудным способом. Все то, о чем они стеснялись или боялись говорить, считая это неуместным, неприличным или неинтеллигентным, либо считая себя недостаточно умными для разговора, - все это для Вас являет собой более трудные жизненные уроки, чем те, из-за которых в семье

беспрестанно происходили ссоры.

Если ребенок услышит хотя бы вполуха о плохом, то его учению положено начало. А значит, та мать, которая много рассуждает и изливает душу, учит жизни гораздо лучше, чем терпеливая и деликатная мать, которая молча страдает во имя сохранения покоя в доме. Вы спросите: *"Откуда мне знать, что именно прощать матери, если она это от меня скрывала?"* Ответу: *"У Вас много проблем, о которых никогда не говорилось в доме, но Вас они интересовали. Из-за своего неведения Вы не раз оказывались в глупом положении. Самые сложные ситуации в жизни - это те, которые мы не можем разрешить, поскольку неспособны их осмыслить. Это и есть проблемы, которые родители не осветили ребенку пусть даже своим малым умом"*.

У матери много черт характера. Та плохая черта, которая видна невооруженным глазом, быстро выучивается через маленькие болезни, и ребенок становится в отношении этой черты прямой противоположностью матери. Собственно, для того ребенок и появляется на свет, чтобы меняться. Но потаенное материнское зло выявляется далеко не сразу, и ребенок идет в потемках, словно слепой, не понимая, почему мать ему говорит: *"Откуда ты у меня такой взялся! Какая бы я ни была, но ты гораздо хуже"*. Ребенок и сам видит, что мать права, и горюет из-за того, что он и впрямь хуже матери. И если мать часто повторяет этот упрек, то ребенок может рассердиться и начать винить мать. Так накапливается негативная энергия тяжелой болезни. Следует знать, что пока люди не научатся мыслить правильно, каждое последующее поколение неизбежно будет негативнее предыдущего с тем, чтобы по прошествии кризиса стать мудрее, т. е. лучше. Если как мать, так и ребенок исправят свою ошибку, то хворь пройдет быстро. Если это сделает только один из них, то времени потребуется больше.

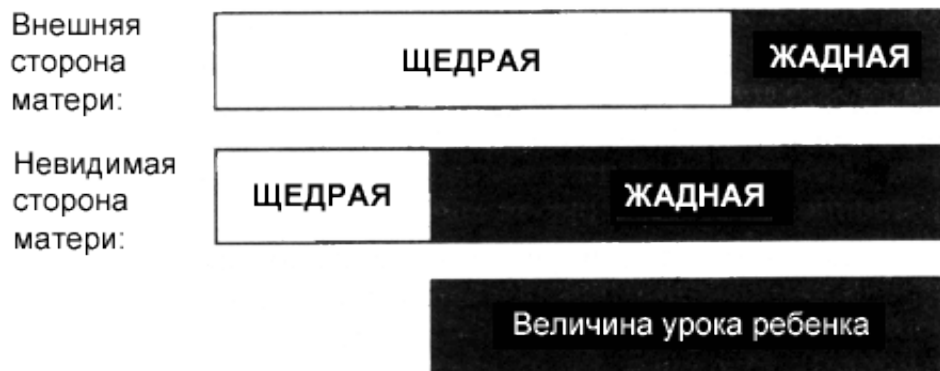
Каждый ребенок приходит усваивать разные уроки. Черты материнского характера предоставляют достаточно много вариаций для того, чтобы ни у одного из детей жизнь не оказалась скучной.

Для лучшего понимания возьмем в качестве примера более яркие черты характера **трех разных матерей** - щедрость, неуступчивость и лживость - и попытаемся понять специфику детских уроков. Которая из черт хорошая, а которая плохая? Щедрость Вы наверняка назовете хорошей, при оценке неуступчивости начнете взвешивать ее хорошие и плохие стороны, а лживость однозначно назовете плохой.

**Первая мать** по всем внешним признакам является человеком щедрым и сердечным, а потому в основном она хорошая. Очень редко в ней проявляется необычная жадность, что, однако, идет на благо семьи, и поэтому жадность никого не тревожит. Люди совершенно чужие воспринимают эту мать совсем по-другому, но встречаться с ними приходится не часто, и потому их оценка не существенна. Ребенок вобрал для себя именно эту мать и учит заданные ею уроки. К огорчению матери и семьи, у ребенка начинают проявляться признаки жадности, которые все усиливаются, причиняя большие страдания.

Почему? Почему у такой хорошей матери вырост такой недостойный и падкий на деньги ребенок, готовый променять на деньги все?

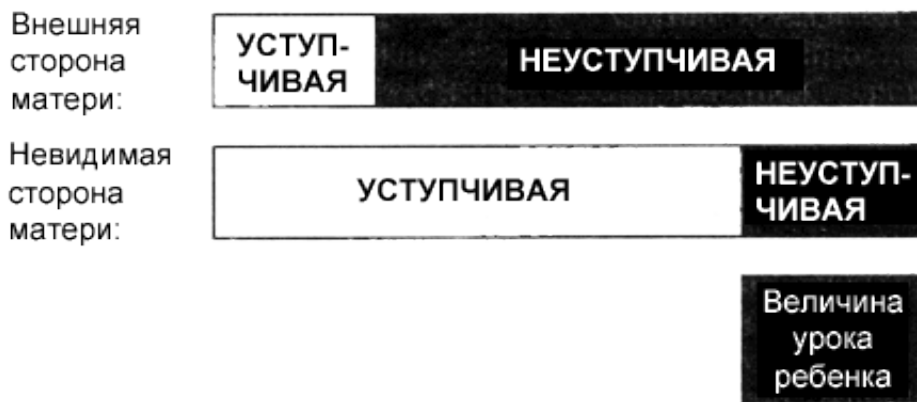
Рассмотрим сущность урока - невидимую сторону матери, ибо невидимое определяет действительность. Характер матери приведен в таблице:



Видите, какой большой урок жадности таится для ребенка в невидимом. В течение долгого времени ребенок должен накапливать энергию жадности, прежде чем жадность станет видимой, а затем еще возвращать ее до степени страданий. Тогда через жадность ему выпадет испытание, из которого он сделает вывод, что жадность - это плохо. Обычно однотипные уроки повторяются не один раз, то есть страдание наращивается ступень за ступенью, пока не достигается граница. Лишь отдельные души умны настолько, что обретают рассудительность, обжегшись всего один раз.

Видимое большое хорошее матери этого ребенка, то есть невидимое большое плохое, дало ребенку мудрость через серьезную болезнь.

**Вторая мать** внешне неуступчива и сварлива. Из-за ее характера в семье постоянно бывают ссоры, и домочадцы переносят это с трудом. Постоянно кто-то болеет, но затем поправляется и опять идет своей дорогой. Время от времени мать становится до неузнаваемости очень хорошей и уступчивой, особенно если кто-то заболевает. Ребенок даже хочет болеть, чтобы насладиться этой добротой. Такой ребенок получает свои жизненные уроки в лице многих быстротечных болезней, от которых он снова и снова оправляется.



Видимое большое плохое, или невидимое большое хорошее его матери, дало мудрость через легкую болезнь.

**Третья мать** внешне крайне лжива. Все, что она говорит, оборачивается ложью. Невидимая сторона лживости - честность - может быть неведомой всем, даже ей самой. Она даже может ненавидеть себя за то, что всякий раз, подготовившись к честному разговору, она говорит прямо противоположное. Она не сознает, что ненавидит внешний глянец, поскольку чувствует за ним ложь, и ее речь служит протестом против подобного двуличия. Она умеет лишь бороться с ложью, не понимая того, что борьба увеличивает лживость.

Но ребенок выбрал именно такую мать с ее сложными уроками. Родившись, ребенок сразу обрел мудрость, поскольку крайне негативная черта матери уже не нуждается в увеличении - критическая отметка достигнута. Мать - это половина ребенка. Хотя все говорят, что эта мать плохая, все же для ребенка она хорошая, так как ребенок умеет в плохом распознать хорошее. Он ощущает материнский протест против ложной честности, смысл которого - оставаться честной перед самой собой. Вот и получается, что мать, ненавидя нечестность, сама становится демонстративно лживой. Ребенок любит свою мать. И даже если все *хорошие* люди ополчаются против его матери и отводят ребенка из *плохого* дома в *хороший* детдом, то ребенок сбегает оттуда к своей матери. Для ребенка мать остается хорошей до тех пор, пока общественное мнение не задавит это чувство.

У ребенка, оставшегося без родителей, жизнь запутана, поскольку уроки у него не те, которые он пришел выучить. Если ребенок находит приемных родителей, то те с небольшими различиями оказываются такими же, как его настоящие родители. Приемным родителям необходимо понять, что внешне они такие же хорошие, как настоящие родители внутренне. Приемным родителям следовало бы особенно старательно исправить свое невидимое глазу плохое, то есть от него освободиться, поскольку душевно травмированный ребенок особенно чувствителен. Всякий дух ценит честность, искренность, правду. Ребенку труднее переносить обезьянью любовь приемных родителей, чем своих. Необходимо понять, что сытый желудок, чистая одежда и крыша над головой - все это хорошо, но свобода учить

уроки своей жизни еще лучше. Без этого жизнь не имеет смысла.

Внешняя  
сторона  
матери:

**ЛЖИВОСТЬ**

Невидимая  
сторона  
матери:

**ЧЕСТНОСТЬ**

Внешне чрезвычайно плохая мать дала ребенку чрезвычайно хорошее, что обошлось для него без страданий. Поскольку крайности - это всегда плохо, так как энергия крайности в каждый следующий миг оборачивается своей противоположностью, то у такого ребенка жизнь трудная. Если он лжет, то ему не верят, а если говорит правду, тоже не верят. Проблема разрешилась бы, если бы изменилось общественное мнение, или люди научились бы думать и понимать, что хорошее и плохое являются величинами относительными.

Если Вы думаете - как хорошо, что крайностей мало, то Вы ошибаетесь. Сейчас человечество пребывает в кризисе, при котором хорошее становится лучше, а плохое - хуже. Кто поймет, что путем исправления своего образа мыслей человек может улучшить свой мир, и начинает этим заниматься, тот обретет в себе равновесие. Это и есть величайшее учение нашего времени, или ценность кризиса.

Обобщенно можно сказать, что ребенок похож на родителей, но поскольку он хочет учиться, а учителем является плохое, то он начинает увеличивать негативность родителей до тех пор, пока не испытает большое страдание, через которое начнет понимать, то есть приобретет мудрость. Потому-то и говорится испокон веку, что молодежь испорчена. Редко бывает, чтобы урок длился два поколения. Обычно он охватывает по меньшей мере три поколения, а если данное родителями семя хорошо укореняется в ребенке, то оно даст плоды во внуках. Итак, дорогие родители и родители родителей! Ликвидируйте в себе причину, и дети и внуки изменятся. Иной способ изменить их безрезультатен. Таково уж суровое жизненное правило для тех, кто идет дорогой страданий.

Всякое событие на жизненном пути оставляет отметину. Шрам же остается только от раны. Шрам является знаком непущения. Кто прощает, у того шрамы исчезают. Если же не исчезают, то значит, Вы хотели получить результат, не прилагая особых усилий.

**Простая сложная злоба**

Повторим вкратце действие стрессов:

- Страх *меня не любят* блокирует разум, и человек видит все в противоположном свете.
- Чувство вины делает человека слабым, оно вызывает лавину стрессов.
- Страх притягивает к себе плохое.
- Злоба уничтожает.

Все это - стрессы, свойственные любому человеку, без них человека не бывает. На Земле нет только хороших или только плохих людей. Совершенный человек является уравновешенным как внешне, так и внутренне. Все очень хорошие с виду люди прячут плохое внутри, поскольку мечтают стать идеально хорошими.

Что такое злоба?

Злоба - это негативная эмоция, которая уничтожает. У злобы есть пять признаков, по которым ее можно распознать:

1. Боль.
2. Температура.
3. Покраснение.
4. Разрастание.
5. Разрушение.

Это - классические медицинские признаки воспаления. Если они проявляются вместе, то тело сообщает человеку, что разгорелся пожар и нужно в спешном порядке что-то исправлять, ибо пожар хуже вора. Если не погасить огонь, то Вы навсегда лишитесь чего-то в своей жизни.

Эти признаки могут выступать поодиночке, в совокупности или все разом.

Болезни детей - это всегда зеркальное отражение душевной жизни родителей. Если каждый человек с возрастом вбирает, в себя все большее число стрессов из собственной жизни, то болезни маленьких детей происходят исключительно от стрессов родителей.

## **БОЛЬ**

Боль бьет тревогу, лучше всех информируя о разрушении.

Своеобразие боли характеризует злобу:



<b>Острая боль</b> - острая злоба.	Только что кто-то разозлил.
<b>Тупая боль</b> - тупая злоба.	Чувство беспомощности по поводу реализации своей злобы.
<b>Сверлящая боль</b> - сверлящая злоба.	Хотелось бы отомстить, но не могу.
<b>Хроническая боль</b> - долговременная злоба.	Усиление или ослабление боли указывает на прилив или отлив злобы.
<b>Внезапная боль</b> - внезапная злоба. И т. д.	

С помощью таблицы страхов Вы можете еще точнее локализовать свою боль и найти для нее правильное определение.

<b>Головная боль</b>	- злоба из-за того, что меня не любят, что мною пренебрегают. Злоба из-за того, что все не так, как я хочу.
<b>Боль в животе</b>	- злоба, связанная с властвованием над собой или над другими. Это - область чувства вины. Обвинение есть злоба.
<b>Боль в ногах</b>	- злоба, связанная с совершением работы, получением или тратой денег, - одним словом, с хозяйственными проблемами.
<b>Боль в коленях</b>	- злоба, препятствующая продвижению вперед.
<b>Боль во всем теле</b>	- злоба против всего, ибо все не так, как я хочу.

## ТЕМПЕРАТУРА

Температура показывает, насколько энергично тело пытается помочь сжечь или уничтожить негативность, которую человек вообрал в себя своей неумелостью, своей глупостью.

<b>Высокая температура</b>	- сильная ожесточенная злоба.
<b>Хроническая температура</b>	- застарелая и долговременная злоба. ( <b>NB!</b> Не забывайте про своих родителей!)
<b>Септическая температура</b>	- особенно ядовита злоба, которую тело не способно сжечь разом с целью выживания. Как известно, более 41° человек не выносит, умирает.

Если человек простудился и простудой ухудшил свое положение, то для стрессовой массы холод оказался последней каплей, переполнившей чашу. Будь причина в самом холоде, то от него болели бы все люди.

Тот, кто расценивает холод как фактор повышения выносливости, получает от холода закалку. Кто же видит в нем только плохое, тому холод отморозит нос, чтобы человек мог холод ненавидеть.

## **ПОКРАСНЕНИЕ**

Покраснение указывает на то, как злоба концентрируется для выхода. Для вмещения злобы расширяются кровеносные сосуды. Тело знает, что злобу нужно выпустить на свободу. Мы видим внешнее покраснение, но подобное воспаление наблюдается всюду, где злоба скапливается до тех пор, пока не лопнет какой-либо кровеносный сосуд.

Гневно кричащие люди багровеют от злости. Они не умеют освободить свою злобу по-умному, а выплескивают ее на другого. Если тот не сумеет избежать этого, то получит урок, который гласит: "*Освободи свой страх перед горлодерами!*" Человека, который не боится и не ненавидит злых людей, крики не заденут и боли не причинят.

Но посмотрите на того, кто выслушивает крики горлодера - он также становится багровым. Это уже более опасная ситуация. Он не дает выхода своей злобе, а копит ее внутри и разрушает себя. Если крикун выплескивает причину своего гнева, то молчащий терпит и копит в себе.

Сказанное выше относится и к покраснению воспалительного характера. Всевозможные кожные заболевания также сопровождаются сыпью с покраснением. Плохо заживающие раны имеют красноватый оттенок.

Или, например, покраснение от укуса насекомого, которое становится все больше и больше и приобретает такой вид, что требуется уже хирургическое вмешательство. Так вот, ни одно насекомое или пресмыкающееся никогда не укусит того, кто не зол.

Пример из моей жизни.

Как-то днем собирала я с куста ягоды. Тут мне вспомнилась нерешенная маленькая проблема, а также ее виновник. Осмыслить жизнь я уже умею, но с меня и спрос больше. Не зря же мне свыше дана мудрость. То, что для не усвоившего мудрости прощения является маленькой ошибкой, для меня является большой.

Прилетела, сердито жужжа, пчела, чтобы меня вразумить. Я убежала от нее, а затем вернулась и стала думать дальше свою думу. На сей раз жужжания не было, но последовал острый укол именно в то место, где обитает страх, который из-за неразрешимости ситуации перерос в злобу. Я моментально осознала ситуацию, свое неверное отношение, собственное неумение ее разрешить и, естественно, правильный способ ее разрешения. Я попросила прощения у всех своих соответствующих страхов за то, что взрастила их в себе до того, что пчеле ради меня пришлось пожертвовать своей жизнью. А также попросила прощения у пчелы. Боль прошла так же быстро, как возникла. Ни покраснения, ни отека, ни общей реакции на пчелиный яд. Это пчела даже своим ядом сделала мне хорошее.

Покраснение - это выплеск вовне подавляемой злобы в случае неловкой, постыдной, унижительной ситуации.

Теперь о покраснении, вызванном солнечными лучами. Солнце есть свет, беспощадно высвечивающий Вашу сущность. Кто от короткого пребывания на солнце становится неестественно красным, тот должен освободить свою потаенную злобу, и в следующем году его тело без труда приобретет загар. А тот, кто путает солнце со сковородкой, тот злится на свое тело и сгорает вместе с ним.

Всякая жара делает злобу видимой.

## **РАЗРАСТАНИЕ**

Разрастание проявляется в следующих формах:

1. Отек.
2. Скопление жидкости в полостях, в органах.
3. Излишнее утолщение тканей в органах, полостях и суставах. Спайки.
4. Опухоль.
5. Рак.
6. Каменная болезнь.
7. Ожирение.

Независимо от места и степени, разрастание есть увеличение. Любая чрезмерность приводит к увеличению. Любое ненормальное увеличение связано с накоплением злобы.

Маленькая злоба - маленькое увеличение.

Большая злоба - больше увеличение.

Тайная злоба - увеличение, невидимое глазу.

Открытая злоба - увеличение видимое.

Чем злоба ядовитей, тем ядовитей болезнь.

Чем злоба злонамеренней, тем злонамеренней болезнь.

Чем злоба конкретнее, тем яснее болезнь.

Чем злоба упрямее, тем тверже очаг болезни - например, камень.

Если человека раздражает всё - как личное, так и всеобщее, и он не может это разрешить, либо это не улаживают другие, то возникает ожирение.

## **РАЗРУШЕНИЕ**

### **1. Раны:**

- Резаные раны.

- Колотые раны.

- Раны от сжатия.

- Раны от ожогов.

Будь рана от острого стебля, осколка, кухонного ножа, скальпеля хирурга или холодного оружия преступника - ее навлекла моя злоба.

От ссадины до обширных травматических ущемлений - чем обширнее ожесточенная злоба, тем рана больше.

Обжигающая мстительная злоба приводит к ожоговым ранам.

### **2. Нарушения восстановления целостности тканей:**

- Плохо заживающие раны.

Если человек не сделал вывода из своих бед и продолжает злиться, то раны не затянутся. Если ребенок не выздоравливает, то этому способствует злоба родителей. Кожная рана символически отождествляется с воротами тела,

через которые выливается человеческая злоба. Выделения из раны характеризуют сущность злобы.

- Кожные болезни.

Дефекты кожи - это отверстия, которые способствуют постоянному излиянию злобы. Когда жизнь становится более нервной, то кожа дает злобе возможность большего выхода, иначе тело погибло бы.

- Трофические язвы, независимо от исходной болезни.

- Язвенная болезнь пищеварительного тракта.

### **3. Повреждения костей:**

- Переломы костей.

- Истончение, размягчение костей и другие болезненные явления.

- Искривление костей.

- Вывихи, растяжение суставов.

Кость - это отец и олицетворение мужского пола. Кость ломается только от внезапной злобы. Чем сильнее злоба, тем больше разрушение. Отцовская злоба на себя, других и мать, материнская злоба на отца, детская злоба на отца, злоба на мужской пол - все это оседает в костях. Сюда относятся все виды злобы, сводимые к тому, что *на мужчину нельзя опереться, он может подвести, предать*. Лучше всего ломает кости злоба мужчины на мужчину. Чем конкретнее злоба, тем чище перелом. Раздробленная кость есть признак расплывчатой злобы человека с раздробленным образом мыслей. И всегда действует правило, что кости поражены у того, кто злится на другого.

Бурная злоба - травматическое повреждение кости.

Долговременная скрытая злоба - болезненное разрушение костей - остеопороз, остеомалация.

Пример из жизни.

Отец принимается искать любовь на стороне. Его жена не знает, что мужчина ходит на сторону только в том случае, когда любовь собственной жены уже не питает. Обман раскрывается, и оба опозорены. Стыд, который от всех скрывается, вырастает в душе женщины в постоянную выслеживающую и презрительную злобу против мужа, невзирая на покорное признание мужем вины. За внешней сдержанностью, за красивой, на посторонний взгляд, жизнью скрывается непощение.

Ребенку таких родителей достается деформирующий полиартрит с прогрессирующим разрушением костной ткани. Ребенок не может знать о

скрываемом родителями злополучном факте их личной жизни. Внешне отношения между родителями были образцовыми. Они и ребенка воспитали образцовым, однако детское тело не выносит лжи и выставляет на обозрение правду.

Покуда ребенок не простит матери ее уничтожающую злобу против отца, его кости не смогут излечиться. Неведение, нежелание извлечь на свет заблуждения своих родителей или отрицание их заблуждений положения не исправит. Деликатное, вежливое страдание никогда не бывает личным делом только этого человека. Во-первых, человек, у которого есть дети, обеспечивает здоровье своих детей и внуков. Во-вторых, состарившись, такой человек оказывается на попечении других и затрудняет им жизнь, чаще всего своим детям, и при этом с его лица не сходит беспомощная улыбка хорошего человека.

Мне приходится по возможности деликатнее говорить людям, что человек не должен видеть причину своих бед только в родителях, а что он сам - продолжатель тех же ошибок, но я не имею права вынуждать его признаться в своих ошибках. Иной испытывает такое сильное нежелание признаваться, что не может исправить свой образ мыслей уже только потому, что тогда появится человек, который скажет, что он все-таки мыслил неверно. Этот человек - я. Но если он не выздоровеет, то, следовательно, причиной болезни явился не этот позорный факт.

Злоба мужчины против женщины действует через его физическую силу. Душевная сила мужчины ослаблена.

Если отец вынашивает в себе злобу и время от времени извергает ее, подобно вулкану, то ребенок падает и ломает кости.

Переломы у старых людей происходят от наслоения на родительский фон собственной злобы, накопившейся в течение жизни. Как всегда, эта злоба из-за мужского пола и против мужского пола.

Все травмы без исключения, включая полученные в результате автомобильной аварии, проистекают от злобы. Кто садится за руль в злом настроении, тот потенциальный виновник аварии. Кто для выяснения семейных разногласий выбирает из экономии времени автомобильную поездку, для того она может стать последней.

Если Вы вынуждены сесть в машину или автобус со злым водителем, то простите его и пошлите ему волшебную силу, что все плохое превращает в хорошее - свою человеческую сердечную любовь. Можете быть уверены, что благополучно доедете до места назначения.

В ком злобы нет, тот не пострадает в автомобильной аварии.

Кто ранее не занимался исправлением образа мыслей, но после аварии сразу начинает размышлять над своими ошибками и просит за них у тела прощения, то тело поправится на удивление быстро. Даже сместившиеся

кости или осколки медленно движутся на свое место. Кровоизлияния рассасываются удивительно быстро, раны хорошо заживают. Но если пострадавший в аварии и его близкие, особенно родители, ищут виновника в других и вынашивают планы мести, то выздоровление затягивается надолго, и остаточные явления могут остаться на всю жизнь. Все, что случается со взрослым человеком, прежде всего его собственная ошибка. Тело ждет от него правильного понимания.

Если потерпевший в аварии находится без сознания и не может думать, то для близких наступает время сконцентрировать силу своей любви во благо дорогого человека. Любите, не ищите виноватых. Заботьтесь, не тревожьтесь. Радуйтесь хотя бы уже тому, что он еще жив и Вы можете любовью отвоевать его для полноценной жизни. Остальное верьте врачам и не мешайте им, они свое дело знают. И запомните, больной нуждается в тишине и возможности побыть наедине с собой, чтобы заработала мысль. Ваши слезы не дают ему поправиться.

Пример из жизни.

Не так давно произошли две аварии с интервалом в пару дней. В обеих машинах сидели мои пациенты. В первой машине находились отец, мать, сын и дочь. Отец получил множественные переломы лицевой части головы и верхней части туловища, ранения мягких тканей. У дочери были большие раны на лице. У матери - перелом костей таза. Сын корил себя за то, что не получил и царапины. Он был хорошим учеником.

Участниками второй аварии оказались мать и две дочери. Толковые девушки освоили прощение, освободили страх перед скользкой дорогой. А также злобу. У матери оказался сломанным V грудной позвонок, дочери отделались парой маленьких синяков.

В свое время я уговаривала обеих матерей заняться собой, чтобы ребенок мог быстрее поправиться. Обе отрицали наличие у них стрессов. Не могу не отметить, что обе семьи были интеллигентные.

#### **4. Выделения:**

- Слезы.
- Пот.
- Слюна.
- Слизь из носа.
- Мокрота.
- Рвота.
- Гной.
- Выделения половых органов.
- Кровь.
- Моча.

- Кал.

Выделения, коль скоро они уже возникли, должны выйти из тела естественными для них путями. Если они не выходят или выходят не так обильно, как необходимо для выведения злобы, то тело заболевает.

Задумайтесь над каждым видом выделений, ощутите, какую эмоцию он у Вас вызывает, и Вы поймете специфику вызвавшей его злобы.

Чем свежее и кровавей злоба, тем кровавей выделение.

Чем больше продолжительность злобы и чем больше она отстоялась, тем чище выделение - слеза. Слеза печальной злобы появляется оттого, что человек не получает от жизни того, что хочет. А хочет он вещей, людей и чего только еще не хочет. Хочет быть здоровым, но не хочет признавать, что здоровье зависит от него самого.

Иной раз доходит до крайностей, когда, например, желают, чтобы умерший ожил. Ко мне даже обращались с такой просьбой, вернее требованием, поскольку я как врач обязана, по мнению требующего, исправить ошибку других врачей, которая и вовсе не была ошибкой. Кстати, посетитель этот был отнюдь не глупым, в обычном понимании, человеком.

Умирает тот, чей дух ищет максимального душевного покоя, которого он не имел при жизни. Плаксиваемый человек не имеет покоя даже после смерти. Но если за оплакиванием скрывается нежелание продолжать работу и обязанности усопшего, то плакальщику приходится поистине тяжело. Ведь раньше у него был тот, кто все это делал.

Неумение плакать и нежелание плакать - это серьезные стрессы, которые необходимо развязать. Если человек пока еще не научился управлять жизнью правильными мыслями, то у него должна быть возможность излить скопившуюся злобу в виде слез. В противном случае слезы собираются в тканях и полостях тела в виде скоплений жидкости.

Пот схож со слезой и выводит из тела в наибольшем количестве самые разные виды злобы. По запаху пота можно определить характер человека. Не следовало бы вообще употреблять дезодоранты. Вместо этого злобу нужно освободить, тогда пота и не будет. Но поскольку нет такого человека, который был бы начисто лишен злобы, то нет и абсолютно не потеющих людей. Равновесие есть норма.

**Слюна** указывает на то, как человек достигает своих целей. Кто верно мыслит и полагается на себя, тот получает хороший результат. Но если человек не хочет прикладывать усилий, однако иметь желает и расценивает это как вынужденное положение, то цепной реакцией последуют отрицательные результаты.

Страх перед житейскими делами иссушает рот и вынуждает разевать его, подобно рыбе, оказавшейся на суше. Даже разговаривать трудно. Но если



человек хочет, опережая время, избавиться от своих проблем, то, соответственно его нелогичной спешке, у него может возникнуть ненормальное слюноотделение вплоть до того, что слюна потечет изо рта. Скорость слюноотделения и нелогичное желание человека находятся во взаимосвязи. И, конечно, всем знакома ситуация, когда из-за дурного настроения иной раз так и подмывает плюнуть.

**Слизь из носа** - это злоба из-за обиды. Человек, который старается быть хорошим и делать доброе, оскорбляется, если кто-то находит недостаток в его действиях. Кто расхаживает с обиженным видом, чтобы заметил обидчик, у того обида проявляется внешне в обилии носовой слизи. Но кто из гордости скрывает свою обиду, поскольку хочет считать себя лучше обидчика либо хочет, чтобы так считали другие, у того носовая слизь уходит в верхнечелюстные пазухи и вызывает их воспаление.

Когда обида и желание ее скрыть переходят всякие границы человеческой логики, то возникает воспаление лобной пазухи, указывающее на то, что человеческая глупость подвергает опасности разум. У детей не развиты околоносовые пазухи. Если ребенка не понимают, если не выслушивают его тревог, если ребенку постоянно приходится глотать слезы печали, то у него возникают аденоиды. Их можно устранить, но они образуются вновь.

Постоянное состояние обиженности вызывает хронический насморк, самым неприятным элементом которого является отек, что особенно проявляется в лежачем положении. Человек, у которого сильный отек в области переносицы, не способен думать, поскольку его энергетические каналы перекрыты. Ощущение тупой боли в голове затрудняет учебу и общее развитие.

**Чихание** является попыткой тела резко выплеснуть из себя обиду, включая обиды, нанесенные другим. Чихают люди с так называемой кратковременной злобой. Долговременная злоба притягивает к себе долгую болезнь. Никогда из вежливости не сдерживайте позыв чихнуть. Раз энергия обиды хочет выплеснуться, то позвольте ей сделать это. Иначе Вы заработаете насморк.

**Мокрота** - это злоба на нытье и нытиков, а также на связанные с ними проблемы. Вместе с тем это злоба на обвинения и обвинителей, а значит, и на себя как на обвинителя. У многих хроническое выделение мокроты длится до тех пор, пока человек не вырвется из обычного окружения. Всегда помогает поездка на воды, но по возвращении домой выделение мокроты возобновляется, поскольку человек не понял, отчего возникла его болезнь.

**Рвота** выявляет злобу, вызванную отвращением, злобу против бесчинства других, а часто и против собственного бесчинства. Рвота - это отвращение к

жизни. Если человек чувствует, что ему не выбраться из тупика, что ему не осилить создавшуюся ситуацию, ибо у него нет ни сил, ни возможностей, то его начинает рвать. Он опорожняется от нечистот этого мира, вызывающих тошноту, будь то еда или духовно неприемлемая ситуация. Оплакивание старых времен и желание вернуть их назад, протест против чего-либо, нежелание идти вперед - за всем этим стоит страх перед будущим, вызывающий спазмы желудка, отсылающие назад его содержимое. Есть и такие люди, которые никак не могут вызвать у себя рвоту, даже если это необходимо. Это неумные, идущие вперед по жизни люди, для которых жизнь - это будущее.

**Гной** сопровождает злобу, вызванную беспомощностью и бессилием - униженную злобу. Если человек, маленький душой, духом и телом, ощущает свою беспомощность и неспособность решить ситуацию либо обратить ее себе на пользу, то его злоба непредсказуема. Гной свидетельствует о желании отомстить за долгие унижения вплоть до уничтожения всех, включая и тех, кто вообще к делу не относится. Поэтому унижать, как и потворствовать унижению, дело опасное даже для стороннего наблюдателя.

Таким же образом копится вражда между народами и государствами, которая может тлеть столетиями, как огонь под пеплом, пока не вспыхнет. Но и унижение женского пола, длящееся на протяжении столетий, отношение к женщинам как людям второго сорта и их эксплуатация (ибо в мире продолжает существовать право сильного), может вспыхнуть непредсказуемым и безрассудным огнем злобы в какой угодно ситуации.

Гной - это враждебная злоба, вызванная недовольством жизнью вообще. У человека, которому не по душе ни хорошее, ни плохое, но который тем не менее должен жить и не раскрывать рта и который не имеет ясного понимания того, что делать дальше, у того не успеет пройти один гнойник, как возникает другой. Маленькая злоба - маленький гнойник, большая злоба - большой гнойник. Таков же и его характер - едва маленький враг или плохая ситуация успели исчезнуть с горизонта, как возникают препятствия посерьезнее. Безрассудная враждебность по отношению к жизни, которую человек скрывает из-за желания быть хорошим, прорывается наружу в виде гноя. Гнойные прыщи на лице также являются результатом постоянно подпитываемой униженной злобы. Прыщ уже сам по себе провоцирует последующее унижение, даже если никто его не замечает.

С **половой секрецией** из половых органов выводится ожесточение, связанное с половой жизнью. Независимо от медицинского диагноза, какой бы микроб ни вызвал заболевание половых органов, причиной является сексуальная неудовлетворенность и разочарование. Все хронические генитальные инфекции, не поддающиеся лекарствам, исчезают с освобождением злобы, связанной с половой жизнью, и эффект исцеления легко диагностируется лабораторно. Чем больше Вы обвиняете в своей

болезни партнера, тем хуже она излечивается, поскольку своими мыслями Вы являетесь провокатором, который таким путем хочет выучить урок этой жизни. Кто не умеет выдумывать страдания для другого, тому не придется страдать от половых инфекций.

Своеобразие злобы, связанной с половой жизнью, определяет своеобразие половой инфекции:

- трихомоноз - отчаявшаяся злоба легкомысленного,
- гонорея - мрачная злоба униженного,
- хламидиоз - властная злоба,
- сифилис - злоба утери чувства ответственности перед жизнью.

**Кровь** символически соответствует злобе борьбы, мстительной злобе. Если Вы порежете палец ножом или случится иная травма с кровью, то это означает, что жажда мести ищет выхода, чтобы Вы не совершили более страшного. Она знает, что по природе Вы не столь кровожадны, как в мыслях. Но во избежание внезапного порыва, когда Вы можете причинить вред другому, злоба изливается в виде Вашей крови.

Менструация дарована женщине природой для ежемесячного очищения от злости. Матка, являясь органом сексуальной чакры, накапливает сексуальные проблемы, которые человек никак не умеет отделять от экономики. Если недовольство мужем вырастает до того, что жена в порыве мести начинает придумывать мужу самое страшное наказание, коим является измена с другим, то в ее греховную затею вмешивается обильная менструация. Куда ты, бедняжка, пойдешь в таком состоянии... Так оказывается помощь женщинам, для которых верность является не отсутствием шанса, а святыней. Тем же, для кого верность и сексуальная мораль - это чепуха, выпадает урок посуровее. Чем обильнее выделение крови при менструации, тем больше накоплено стрессов. Вместе с кровью выводится предменструальная нервозность. Чем нервознее мать, тем обильнее может быть менструация у ее дочери уже с самого начала месячных. Если женщина загоняет глубоко в себя сексуальные проблемы, то возникает аменорея - отсутствие менструаций.

Чем зловоннее выделение, тем зловонней злоба. **Моча** и **кал** также выводят злобу наружу. Чем темнее кал, тем больше вместе с ним выделяется желчи. В желчном пузыре скапливается самая вульгарная злоба. Если человек хочет освободиться от злобы и если он не стесняется показаться злым, то у него кал темного цвета. Если человек хочет казаться интеллигентным и максимально концентрирует в себе злобу, то телу на помощь приходит желтуха, чтобы злобу все-таки вывести. Так тело пытается помочь человеку остаться в живых. На то, что человек не хочет отказаться от злобы нормальным способом, указывает светлый кал, ненормально темная моча и

пожелтевшая от желчных пигментов кожа.

С **мочой** выводятся разочарования, связанные с жизнью чувств. Если человек больше не в состоянии переносить обвинения, то моча становится кислотной. А если с мочой начинают выделяться белки, то тело приобретает возможность для большего слива чувства вины и обвинений. Это указывает на то, что тело достигло физического кризиса. Скопившиеся разочарования стали опасными для жизни. Белок является для тела основным строительным материалом. Белки - это синоним энергетики чувства вины. Если чувство вины вырастает до критической черты, то тело разрушается либо напрямую и быстро, либо косвенно через замену белков жировой тканью.

С калом выводятся разочарования, связанные с волевой сферой. Если человек перенапрягся, выжал из себя последнее ради достижения цели, но его злобная жизненная борьба не привела к желаемым результатам, то его кал полон ядовитых веществ, характерных при болезни, и это приводит к заболеванию сигмовидной и прямой кишки. Если разочарования озлобляют человека настолько, что он из щедрого превращается в скрягу, то весь яд ожесточения останется в теле и может вызвать рак толстой или прямой кишки.

Если человек чересчур надеется на свое тело или требует от него слишком многого, то тело, соответственно этим мыслям, начинает помогать с излишним усердием. Результатом является недержание мочи и кала. У детей эта проблема связана с родителями. Страх матери за мужа передается ребенку в виде страха за отца, и заблокированные страхом почки могут освобождаться и совершать свою работу во сне, из-за чего у ребенка возникает ночной энурез. Если же ребенок боится отца, поскольку тот слишком суров или зол, то у ребенка возникает уже дневное недержание мочи. Страх перед отцом со временем усугубляется и может привести к недержанию кала. Так высвобождается злоба, скопившаяся в покорном человеке.

## **5. Явления дисфункции:**

- Глаза есть, но не видят.
- Уши есть, но не слышат.
- Голова есть, но ума мало.
- Голосовые связки есть, но не говорят.
- Половые органы есть, но не оплодотворяют и не зачинают.
- Руки-ноги есть, но не двигаются.
- Органы есть, но не выполняют свое прямое назначение.
- Кожа на голове есть, но волос нет.
- И т. д.

**Об облысении.** В целом лысых мужчин считают умными. Страх и разочарования, что *меня не любят*, истребляют волосяной покров как у женщин, так и у мужчин. Сильное облысение происходит вслед за душевным кризисом. Люди бойцовского типа не могут без любви двигаться вперед по жизни, но хотят этого. С целью продвижения жизни вперед лысый человек подсознательно ищет контакт с высшими силами и находит его. Дух таких людей более открыт, чем у человека с хорошими волосами. Так что нет худа без добра.

Современная мода приветствует короткие стрижки или наголо обритые головы, поскольку все мы подсознательно ищем контакта с Богом и это - один из способов такого контакта.

Всем известны случаи облысения, вызванные облучением или состоянием отравления. Поставьте теперь себя на место тела и попытайтесь представить, что должно было оно ощущать, когда ему сознательно причинили вред вместо того, чтобы извлечь урок из поданного им сигнала. Естественно, тело чувствует, что его не любят, что его ненавидят, но оно пытается продолжать учить человека. Те, кто понимает это, преодолевают облысение.

Если в результате болезни двигательная способность тела уменьшается, это означает, что тело указывает на то, что злоба этого человека становится опасной для общества. Тело дает возможность изменить образ мыслей. В противном случае злоба прорвется наружу, и человек совершит преступление. Однако дух знает, что такой урок - пребывание в роли преступника - в этой жизни не нужен.

## **6. Похудение, истощение, высыхание, омертвление:**

Про иного говорят, что он иссох. Это означает уничтожение. Сперва незаметно для глаза мертвеют органы. Например, печень при циррозе. Это всегда является следствием длительного разрушения, из предупреждающих знаков которого человек не сделал выводов. Ничто не происходит случайно или неожиданно. Наше тело настолько очевидно призывает обратить внимание на создавшуюся ситуацию, что не заметить этого просто невозможно.

С точки зрения медицины, цирроз есть повреждение, вызванное алкогольным или химическим воздействием. Иной бывает несчастным больше из-за диагноза, нежели из-за самой болезни, поскольку за свою жизнь и выпил-то всего на несколько рюмок водки больше, чем другие, и диагноз кажется ему несправедливым. Такой человек является жертвой своего замкнутого характера. В ходе жизненной борьбы им накоплены такие глубинные пласты разрушительной злобы, что печень мертвеет. По его мнению, своей немой злобой и презрением к злым людям он лишь выражает протест, но в действительности злобы в нем скопилось больше, чем у многих скандалистов.

Печень является средоточием злобы и гнева.

Первой подает знак кожа человека. Кожа скрывает душевную жизнь.

**Кожа** представляет собой географическую карту душевной жизни человека.

**Пигментация кожи** определяется темпераментом.

**Жировая ткань** - кладовая злобы.

**Зуд** подает сигнал об изменениях в движении энергии.

Вспомните, какая мысль пришла к Вам в голову при чтении этих строк. Проецировали ли Вы прочитанное на себя? Или же ужаснулись сумме, потраченной на парфюмерные изделия? Если так, то не стоит отчаиваться. Уроки человечества всегда затрагивают содержимое кошелька.

Сухая кожа означает, что человек не хочет выказывать свою злобу. Чем кожа суше, тем скрытая злоба больше. Шелушение кожи проявляется, в частности, в виде перхоти. Перхоть выражает желание освободиться от раздражающей бездумности.

Шелушение сухой кожи указывает на острую потребность быстро освободиться от злобы, что, однако, не получается из-за неумения.

Покраснение сухой кожи - злоба стала взрывоопасной.

Шелушение и покраснение сухой кожи в виде пятен характерно для псориаза. Псориаз - это душевный мазохизм: героическая душевная терпеливость, доставляющая человеку счастье своим размахом.

Жирная кожа свойственна тем, кто не стесняется выплескивать свою злобу. Жирная кожа дольше остается молодой, так как человек высвобождает злобу из плена; жир благодарит за это тело. Молодым прощение дается легче, чем старым.

Чем кожа жирнее, тем человек больше высказывает плохого и делает доброе своей злобой.

А кто, рассердившись, распалает свою злобу и начинает выбирать, на кого бы ее излить, и не делает из своей ошибки вывода, у того скопившаяся злоба начинает образовывать очаги. Гнойные прыщи свидетельствуют о том, что у человека уже более конкретная злоба или враг, но злобу эту он держит в себе. Злоба, излитая в правильном месте и с правильной целью, питает кожу салом.

## Нормальная кожа - уравновешенный человек.

Пигмент - это "огонек" жизни, темперамент. Кто подавляет свой темперамент, считает, что проявлять его неинтеллигентно и некрасиво, у того кожа белая. Но если этот сдержанный человек начинает раздражаться по поводу того, что у другого, менее воспитанного, дела идут хорошо, то пигмент прорывается маленьким вулканом - пигментным пятном, именно над тем местом, где гнездится проблема. Не то чтобы у белокожих нет пигмента, он просто спрятан.

Пигментные пятна говорят о том, что человеку недостает признания, он не может самоутвердиться, его чувство достоинства задето. Врожденные пятна - родинки - происходят от аналогичных стрессов у матери. Появившиеся в ходе жизни пигментные пятна большего или меньшего размера являются проявлением возросших в человеке соответственных стрессов.

Депигментные пятна - неосознанное чувство вины, из-за чего человек не позволяет себе самоутвердиться, что, однако, крайне необходимо. Человек подавляет себя из боязни чужого мнения. Зачастую депигментные пятна являются знаком долга кармы предыдущих жизней.

Красные пятна на коже вызваны волнением и указывают на то, что происходит борьба между страхом и злобой.

## О тяжком труде прощения

Иногда у меня спрашивают: *"Почему ты занимаешься такой трудной работой?"*

Для меня она не трудная, в ней смысл моей жизни, так как через нее я вижу то, что возможно видеть только через прощение. Мне больно оттого, что человек воспринимает прощение как необычайно трудную работу. Больно видеть, что человечество упрямо движется к своей гибели, потому что не желает понять жизнь. Человек отказывается признавать свои ошибки, и это губит его.

Чем больше человек освобождает свои стрессы, тем больше перед ним открывается истинный лик мира, людей и самого себя в их неприкрытой наготе. Картина может оказаться не из приятных, но простивший способен глядеть на нее спокойно, поскольку он обрел внутреннее равновесие. Он смотрит и видит, как можно этим людям помочь. Он поможет, если помощь принимают, и не станет помогать, если от помощи отказываются. Эмоций при этом у него не возникает. Он не ощущает ни грусти, ни радости, ни злобы, ни любви.

Он чувствует и видит все в своей сути. Суть внеэмоциональна. Он является самим собой. Это означает душевный покой. Такой человек словно обрел мудрость безо всяких усилий. Он знает, что делать. Освобожденный дух раскрывает для него мудрость Всеединства.

Достигнув этого уровня впервые, человек может испугаться - это настолько непривычное ощущение пустоты, что отпугивает от себя. Ощущение это может пройти сразу, но может и остаться, если возникает боязнь лишиться разума.

Через некоторое время вновь возникает потребность просто быть и ни на что в мире не реагировать. Это чувство отличается от апатии нулевого состояния и от будничного состояния относительного уравновешенного покоя.

Нулевое состояние не что иное, как безысходность.

Ощущение душевного покоя означает открытость для всего. Чем больше людей раскрепостится до этого ощущения, тем скорее мир станет хорошим.

Каждый достигает этого по-разному. Многие ощущают внутренний надлом, и их охватывает страх, поскольку они не понимают ситуации. Тело словно рвется на куски, и его уже не собрать воедино. Это рушатся старые представления, и складывать их воедино вовсе не нужно. Освободите страх перед этим чувством, а также опасения по поводу чего-то худшего. Это душевная мука. В это время необходимо привести в порядок свои отношения с матерью, чтобы у самого все протекало менее болезненно.

Жизненная дорога человека ведет в будущее. Быть человеком - значит делать выбор.

Меня спрашивают: *"Что это тебе дает? Всех же не вылечишь"*. Я отвечаю: *"По крайней мере, умру поумневшей"*.

Важно не ясновидение. Важно прожить жизнь честно и уснуть, зная, что сделано много добрых дел. Каждый новый день, как и новая жизнь, будет тогда открываться в своей подлинной красоте, сможет дать мне наилучшее из того, что мне надо. Важно найти смысл своей жизни.

У кого нет душевного покоя, тот может плохо отреагировать на самое хорошее. Например, если тебя восхваляют, то можно сиять от счастья, а можно и спокойно удивиться: *"Что тут особенного?"* Можно обозлиться, потому что тебе лучше других известно, сколь ничтожно твое достижение. Умный человек спокойно воспринимает похвалу и про себя думает: *"Это тебе кажется достойным похвалы, ну а я пойду-ка своим путем дальше"*. Умный и критику воспринимает спокойно: *"Это тебе кажется неверным, ну да ты еще подучисься. Меня же ты научил обращать внимание на мелочи, которые раньше казались мне несущественными. Спасибо! Пойду-ка я своим путем дальше"*.

Искреннее признание в словах не нуждается. Глупый нуждается в притворной похвале. Умный нуждается в честной критике. К сожалению, на свете слишком много притворной похвалы и слишком мало честной критики. Но это



тоже знамение времени.

*"Я все прощаю и прощаю, а облегчение приходит и снова уходит. В чем моя ошибка? Может, я делаю неправильно?"* - спрашивают у меня люди с отчаянием в голосе.

Подобно бегущей волне, эмоции легко вскипают, если Вы замыкаете их в себе. Закончив прощение, Вы, однако, остаетесь поживать на лаврах - зачем усердствовать, раз полегчало. И тут к Вам приходит кто-то жаловаться на свою беду...

Будучи человеком добрым, Вы из сострадания, т. е. чувства вины сразу берете на себя часть бремени, не понимая, что сил для оказания помощи уже не осталось. Позже Вы начинаете винить себя в том, что не предложили помощи, хотя и видели, что от Вас ее ждут. Тогда Вы с испугом подумаете: *"А что будет, если такое случится со мной?"* Вот тут Вам и должно было стать хуже. Или Вы считаете иначе? Кто боится, что другие станут обращаться к нему со своей бедой, или испытывает злобу к нытикам, того люди непременно станут беспокоить своими переживаниями.

Хорошая дочь близко к сердцу воспринимает жалобы своей хорошей матери и в результате зарабатывает себе миому или какую-нибудь другую опухоль. Матери от этого стало ничуть не легче, наоборот, труднее, когда она узнала о болезни дочери. Следовательно, необходимо освободиться от страхов и сочувствия, приводящего к болезни, которое на самом деле является чувством вины, ибо дочь не сделала того, ради чего явилась на свет. Явилась она исправить ошибки своей матери. И мать тоже не исправила своих ошибок и заливается слезами. *"Не такое уж у меня жестокое сердце, чтобы я не волновалась из-за дочери"*, - говорит такая мать.

Так творится обоюдное добро, которое сводит в могилу. Теперь смерть должна взять на себя работу по искуплению плохого. А ведь, мы явились на свет, чтобы самим это сделать, дорогие люди! Мы все окажемся погребенными под чувством вины, страхом и злобой, если не научимся освобождать их.

Чем скорее Вы освоите науку прощения, тем легче станет жить, поверьте мне.

Страх ошибиться - все тот же страх. Всякая мысль требует осмысления, тогда чужие дурные мысли не смогут запачкать мои очищенные мысли. Если Вы видите, что к Вам приближается человек и Вас это не радует, то сразу задайте себе вопрос: *"Что я чувствую? Чему он идет меня научить?"*

*"Ага! Он идет напомнить мне, что я ненавижу склочников. Ненавижу сплетни. Или, вернее, люблю посплетничать сам, не замечая, что всякий раз это приводит к неприятностям в общении или к ухудшению здоровья. Прямо больным становишься, как подумаешь, какие страшные бывают люди!"* В таком русле следовало бы подумать и сразу освобождать свои стрессы, чтобы прервать неприятный разговор в самом начале.

**Прощение - это святая работа. Без осознания своих ошибок результатов она не даст.**

Монотонное повторение приносит пользу в начале, но потом пора уже и умнеть. Болезни попроще пройдут быстрее. Сложные болезни требуют идти вглубь.

Вот я и иду вместе с Вами.

А теперь представьте себе следующее - занимаясь лечением ребенка, мы простили бабушкам-дедушкам, простили также ошибкам из предыдущей жизни, освободили множество стрессов матери и отца. Ребенок быстро поправляется, но для полного исцеления нужно, чтобы мать прежде всего любила отца. На что мать отвечает со снисходительной улыбкой: *"А как быть, если любви-то и нет?"*

Трудно было спокойно и с пониманием глядеть в глаза ее мужу и ребенку, но и этому я научилась, так как знаю, что эти трое являются друг для друга суровым жизненным уроком и должны испытать боль. Они заслуживают такой жизни. В предыдущих жизнях они нередко выступали в прямо противоположных ролях.

*"Я ошиблась. Этот мужчина не в моем вкусе, это не любовь"*, - заявляют женщины, имеющие детей, а иногда и многодетные. Подобного я не слышала ни одного мужчины. Понятно, что мне рассказывают не обо всем. Наверняка бывают и иные мужчины. Но то, что мне довелось видеть в женщинах, просто ужасно. Я имею в виду губительное упрямое непощение, происходящее от непонимания. Это говорит об отсутствии чувства ответственности перед жизнью. Может ли у такой матери быть в порядке здоровье? Нет, не может. Ее хвори соразмерны страданиям, причиненным ею мужу и детям.

Мне довольно часто доводится с огорчением видеть, что матери ничего не хотят сделать ни для себя, ни для ребенка, если при этом им приходится ущемлять свое "эго". Родители стыдятся признать свои ошибки в присутствии детей. Родители не верят, что ребенок в состоянии постичь истину. На самом деле, чем младше ребенок, тем он честнее и чувствительнее. Мне довелось видеть, как у ребенка начинают растроганно блестеть глаза и уважительно выпрямляется спина, когда, выслушав мою речь, родитель говорит: *"Да, я поступал неправильно. Я не знал этого. Можно ли это исправить?"* Уважение ребенка к матери или к отцу растет на глазах. Улучшается атмосфера в семье, где господствовало отчуждение. Потребность поддерживать друг друга любовью соединяет людей в семью. Но семья, в которой мать главнее отца или отец главнее матери, в которой помыкают друг другом, - это разбитая семья, даже если внешне пока еще все в порядке.

*"Гляди, какая у тебя страшная мать"*, - язвительно говорит ребенку упрямая посетительница, эгоизм которой не позволяет ей понять моего объяснения проблем семейной жизни. Такая злоба против мужа, выросшая под личиной

любви, губительно действует на ребенка, который яростно ненавидит отца из-за несчастной жизни матери. Ребенок не сознает, что его злоба на отца вызывает у того ответную злобу. На непосвященный взгляд, и особенно судя по ее собственным жалобам, мать десятилетиями приносила себя в жертву и заботилась о муже, тогда как тот все более озлоблялся, не щадя даже детей. Мать, будучи душой ребенка, воздействует на мужа через ребенка. Никто из них не желает понять это.

Проявление заботы - это инстинкт. Заботливость свойственна и зверям. Человеческая любовь есть любовь душевная, которая делает нас людьми.

С каким чувством Вы вступаете в интимную связь? С каким чувством Вы зачинали детей?

И теперь ответьте самим себе - знаете ли Вы вообще, что такое душевная любовь?

Обычно женщина еще до замужества определяет для себя цель вступления в брак - *обзаведусь семьей, хорошим жильем, машиной, состоянием, тогда наступит хорошая жизнь*. Мужчина старается все это женщине дать и дает, но от чрезмерной занятости у него нет ни времени, ни желания приласкать жену. Хорошо, если у него функционирует хоть половой орган, чтобы таким образом черпать любовь из биополя женщины.

Мужчины видят невидимое, но на свою беду не осознают этого и потому не доверяют себе. Они ощущают без слов жажду наживы супруги, и нежные слова, которые так ждут женщины, замирают на устах.

Говорят, что женщины любят ушами, а мужчины глазами.

Нет! От слов распалается женская **похоть**, у мужчины во взоре бушует мужская **страсть**.

Любят сердцем.

Поэтому душевная любовь не нуждается ни в словах, ни в украшениях тела. Любящие сердца всегда распознают друг друга. Знатоками в этом деле, которых нельзя обмануть, являются серьезные и немногословные мужчины, только они не сознают этого и не умеют выразить словами.

Разочаровавшийся в любви человек подогревает свою страсть. Мужчине это дается легче - он заглядывается на укромные места женского тела. Но поскольку женский пол все более обнажается, то у мужчины эротические чувства притупляются. Нормальное обнаженное женское тело перестает возбуждать. Ухищрения изменить внешний облик хоть и подхлестывают страсть, но уничтожают душевную любовь. Тело все более превращается в товар.

Возбудить женскую страсть становится все труднее, ибо все труднее выжать из мужчины фальшивые слова. Мужчина знает, из-за чего его ценит жена. Если замужние женщины украшали бы свое тело на манер проституток секс-бельем и побрякушками, то у мужей развязались бы языки - хватить красивую вещь легко. Но поскольку замужние женщины всем своим

поведением **требуют**, чтобы муж и в постели выполнял свой долг, то муж выполняет требуемое - работу - и в интимных отношениях. Здесь не помогла бы даже эротическая атрибутика. Оба не умеют разобраться в своих истинных потребностях, что тут говорить о супруге.

На игру муж отвечает игрой. На любовь - любовью. На обязанность - обязанностью. Сделает в постели свое "дело" и поворачивается на другой бок, чтобы поскорее заснуть, так как завтра предстоит много работы - нужно набить кошелек потуже. В связи с этим возникло представление, будто половая жизнь утомляет, изнуряет, опасна для больных и т. д.

Лишь в том случае, если муж ощущает себя виноватым перед женой, поскольку не сумел доказать ей делами свою любовь, у него во время полового акта может случиться инфаркт. Такой мужчина даже во время соития злится на себя за свою несостоятельность. Сердечные заболевания возникают из-за чувства вины. Наиболее метко поражает самобичевание.

Здесь мне хотелось бы вновь подчеркнуть важность закона причины и следствия.

Мир больше видит ошибки мужчин и обвиняет мужчин. Женщина - пострадавшая сторона?

**Поступок мужчины есть зеркальное отражение мыслей женщины.  
Изначально мужчинам негативность не свойственна.**

**Хорошая мысль женщины проявляется в хорошем поступке мужчины.**

**Плохая мысль женщины проявляется в плохом поступке мужчины.**

Если женщина умеет любить прежде всего мужа, то он не станет делать плохого. Но если жена относится к мужу как к собственности, то он начинает бороться за свою жизнь с безрассудным смертельным страхом пленника. Так возникает злоба. Источником рассудительности и счастья служит любовь, движителем которой является женщина.

Человеческая любовь к ближнему не может стать разрушительной силой. Такое превращение может произойти только с собственнической любовью, при которой использованную вещь швыряют в угол за ненужностью. Душевная любовь, созидаящая семью, с годами растет. А эмоция, которую считали любовью и которая послужила основой создания семьи, гибнет. Эмоции хоть и необходимы с человеческой точки зрения, но они вызывают стрессы и губят любовь.

**Женщина, освободись от эгоизма, тогда тебе откроется правильное понимание жизни! Откажись от мнения, будто женщина всегда права!**

## Твой ребенок хочет жить и быть счастливым...

**Труднее всего сейчас приходится детям, ибо их чистой душе грозит уничтожение. Потребительский культ человеческого тела стал для подростков мерилom ценности человека. Только в том доме, где родители любят друг друга, дети подсознательно чувствуют, что такое душевная любовь, и умеют ценить это чувство превыше всего, даже если случится им поддаться искушению и навлечь на себя болезненный урок.**

## Дыши на здоровье

Важнейшее значение имеет мыслительная энергия.

За ней следует энергия дыхания.

Когда, например, приводят старого человека с сильными болями, который ничего не слышал о целительной силе прощения, то и без слов ясно, что в этот момент бессмысленно обучать его прощению. Сперва следует снять боль. Тогда я говорю следующее:

*Думайте вместе со мной. С каждым вдохом Вы вдыхаете в себя хорошее и с каждым выдохом выдыхаете плохое. Больное место дышит тоже, хотя прежде Вы этого не знали. Теперь я вместе с Вами буду вдыхать в Ваше больное место хорошее и выдыхать из больного места плохое. Теперь вдохнем еще больше хорошего и выдохнем еще больше плохого. Нет, для этого не нужно дышать глубже. Мыслью дадим возможность хорошему войти побольше, чтобы выходило плохое. Пустого места не должно оставаться. Чудесно, продолжаем дышать дальше. Не забывайте думать. Выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули еще много-много плохого и вдохнули много-много хорошего. Уже лучше... Плохое выдохнули, хорошее вдохнули...*

Приступ болезни - боль, аритмия, приступ астмы - проходит за несколько минут. При сердечной недостаточности и астме выдыхаем вдобавок также и чувство вины, которое гнетет человека, и эффект наступает еще быстрее.

Поступающая при дыхании энергия есть чистая божественная энергия. Наш позитивный образ мыслей увеличивает чистоту и количество поступающей энергии.

Меня часто спрашивают, с чего начинать, если человек не умеет осознать свои стрессы. Иному это кажется непреодолимой преградой. Такой непреодолимой, что он лучше даст отрезать себе какой-либо орган - настолько он спешит. Поспешность всегда порождает бездумность. Человек считает потерей то, что видит своими глазами. Дать отрезать руку или ногу - вот уж нет, другое дело внутренний орган - его не так жалко. Но эта потеря даст о себе знать впоследствии.

В случае болезни о причинивших ее основных стрессах можно справиться в таблицах и схемах, приведенных в книге первой "Как преодолеть себя и приобрести здоровье". Осмыслить их для себя помогут собственные память и разум.

Узнавание причины через болезнь - это все же ликвидация последствия. Правильнее было бы плохое предвосхитить. Для этого у нас имеются прекрасные возможности в лице собственных мыслей.

В среднем человек совершает в минуту 15 вдохов и выдохов. С каждым вдохом в наше сознание входит одна мысль. Половина из мыслей негативные.

Что это означает? Это означает следующее.

**С каждым вдохом наш собственный разум посылает нам для осмысления одну мысль. Подчеркиваю - мой дух дает мне знать о том, что будет.**

**Когда я слышу свой дух и знаю, что хорошее необходимо запомнить, а от плохого освободиться, то я немедленно прощаю плохой мысли, которая навлекает на меня плохое событие.**

**Я прошу прощения у своей плохой мысли за то, что дала ей вырасти до таких размеров, ибо не понимала, что она явилась научить меня и что уже от одного этого она должна причинять боль.**

**Я прошу прощения у своего духа за то, что не умела его слушать раньше, и от всего сердца благодарю его за помощь. Чувство освобождения - это очередная помощь мне со стороны духа, чтобы я знала, что это дело мне удалось.**

**Я прошу прощения у своего тела за то, что неумением мыслить причинила ему столько страданий.**

**Когда меня посещает сомнение, то дух говорит, что сомнение - это страх поверить в самого себя, и этот стресс также дожидается освобождения.**

**Всякая мысль, посещающая меня, послана моим духом, чтобы научить мой разум.**

**Всякая отрицательная мысль приходит научить меня прямо противоположному. Если я ее осознаю и освобождаю, то избавляюсь от необходимости страдать. Я обретаю мудрость без страданий, как и положено рассудительному человеку.**

**Каждая мысль достойна того, чтобы ее обдумать и сделать из нее вывод.**

**Каждая мысль достойна неоднократного осмысления и неоднократного**

## извлечения вывода.

Вы говорите, что это лишь мимолетное видение, от которого мало пользы? Кто начинает прислушиваться к своим мыслям и исправлять по ним свою жизнь, тому дух дает возможность идти все дальше и дальше. Исправление мелочей незаметно перерастает в более существенные изменения. Кто исправляет прошлое, у того исправляется настоящее. Кто исправляет настоящее, у того исправляется будущее.

Для человека, начинающего утро подобной мыслительной работой, это словно утренняя молитва. Прощение и есть молитва, сознательно направляемая молитва, исполнение которой будет соразмерно содеянному. Бог всегда дает человеку то, что он заслуживает. Кто требует большего, тому придется разочароваться.

## Стресс - друг или враг?

Иной раз я спрашиваю у людей: "Почему в Вас поселилось чувство вины? Страх? Злоба? Отчего так получилось? Это Ваш друг или враг?"

Для большинства ответ яснее ясного - враг.

Лучше всего понимают дети. Учу я их следующими словами:

*"Послушай, дорогое дитя! Чувство вины- это твой друг, который приходит к тебе сказать, что не бывает вины, а есть ошибки, и на ошибках учатся! Все мы являемся на этот свет, чтобы научиться из плохого делать хорошее. Ведь по-настоящему хорошее - это то, что я делаю сам. Чувство вины приходит к тебе сказать: отпусти меня, тогда станешь умным и сильным, тогда тебя никто не будет больше винить. Но если ты меня не отпустишь, то я должно буду вырасти, чтобы сделать тебя слабым, тогда ты не сможешь по глупости делать плохое. Так говорит чувство вины.*

*Но отчего приходит страх? Друг по имени страх приходит для того, чтобы сказать тебе - миленький, ты трус. Я хочу помочь тебе стать смелым. Только смелый человек является сильным и умным, и к нему не пристаёт плохое. Трус всегда слаб и вбирает в себя плохое.*

*Страх говорит: дружок, если ты меня не отпустишь, то я буду расти и приходиться к тебе снова и снова, чтобы ты однажды понял, что только я могу помешать твоему уничтожению. Тому, кто становится злым, будет больно. Друг страх говорит: отпусти меня! Я желаю тебе добра. Скажи мне, что ты понял, что страх подманивает к себе плохое и подбивает на дурные поступки.*

*Страхов бывает много, и у них разные имена, но все они приходят научить*

тебя смелости. Отпусти их всех к себе домой, они хотят поиграть на своей территории. Скажи им это сам, они охотнее всего поверят твоим словам. Мои страхи, например, верят моим словам. И попроси прощения у своего тела за то, что, держа страхи в себе и позволяя им расти, ты причинил вред своему телу. Твой самый верный друг - это твое тело, оно очень тебя любит и хочет научить тебя уму. Ты же хочешь быть умным. Умный - это смелый и сильный, к нему болезни не пристают. Если твоему телу плохо, значит ты из страха впустил в него плохие мысли, и тело просит у тебя помощи.

Ты всего этого не знал и допустил в себя также и злобу. О чем хочешь рассказать тебе злоба? Злоба приходит сказать, чтобы ты поскорее отпустил ее, иначе тебе будет больно. Сейчас последняя возможность плохое превратить в хорошее. Злоба, которую не выпускают на свободу, уничтожает. Лишь злоба вызывает боль. От злобы повышается температура. Злоба вызывает покраснение больного места. От злобы возникают отеки, ломаются кости и бывают кровотечения. И все оттого, что ты не догадался отпустить злобу к себе домой.

Как-то раз, еще давно, злоба пришла научить тебя тому, что хорошее - это только любовь. Но чтобы любовь смогла прийти и сделать тебя счастливым, ты должен злобу выпустить на свободу. Однако ты раньше не знал этого и был вынужден болеть. Отпустим-ка теперь ее вместе к себе домой. Вот уж она обрадуется, ведь ей так хорошо у себя дома. Ведь в своем доме лучше всего, правда?

Дорогое дитя! Если кто-то говорит тебе, что ты плохой, это означает, что тебе нужно и свою злобу выпустить на свободу, иначе заболеешь. Она только для того и приходила, чтобы сказать тебе, что в тебе засело плохое и что оно просится на волю. Она не умеет говорить по-другому, кроме как утверждая, что ты плохой. Прости ей это заблуждение".

Освобождение ребенка от стрессов зависит от матери. Покуда мать не верит, что болезнь происходит от мыслей, ребенок также не может быть уверен в этом. И до тех пор, пока мать не поверит, что болезнь ребенка произошла от ее мыслей, ребенок никогда не сможет выздороветь полностью, даже если хирург вырежет у него больной орган.

Чрезвычайная жизнеопасная ситуация является следствием неверных мыслей. К сожалению, больной в таком состоянии не может начать мыслить правильно, здесь необходимо быстрое врачебное вмешательство всеми имеющимися средствами. И врач это делает. Врач делает то, что позволяет больной. Больной сам вызвал свою болезнь, и поэтому результат соответствует его образу мыслей.

Все матери утверждают, что они живут ради детей, однако если во имя блага ребенка от них требуется развивать свой дух, то они начинают увиливать, выдумывая всевозможные отговорки. *Вряд ли у меня получится, не всем такое дано* и т. п. Гляжу я на такую мать, и мне стыдно ей сказать, что я ведь вижу ее истинные мысли.



О теле заботитесь, а душу ребенка бросили в одиночестве, дорогие родители!

Знание того, что медицина поможет, имеет пока глубокие корни - *зачем напрягаться самому?* Но признаться в том, что ему мешает отсутствие веры, что страх блокирует способность мыслить - этого человек не может. И тогда является хирург и удаляет из тела то, чем посчитала необходимым снабдить его природа. Человеку не дано превзойти природу в сообразительности и целесообразности.

Кто вычитал из этих строк обвинение, пусть знает, что его чувство вины нуждается в скорейшем освобождении.

Мы жалуемся на привычку молодежи слушать оглушительную музыку. Один из аргументов состоит в том, что портится слух. Но молодежь действительно плохо слышит. Родительское брюзжание и крик, а также постоянные укоры старшего поколения вызывают у них защитную реакцию - не слышать неприятного. Молодые редко умеют выборочно отключать слух.

Аналогичная ситуация может возникать со зрением. Одно глаза видят, а другое нет, поскольку второе содержит в себе стресс, от которого глазам становится больно глядеть. Зрение может долго колебаться туда-сюда, прежде чем испортится. В спокойный промежуток времени зрение нормализуется, во время злобы ухудшается до тех пор, пока не утратится вовсе. Среди детей очень много случаев плохого зрения, так как дети не хотят видеть злобы своих родителей и вообще всего мира.

Мне запомнилась безуспешная попытка одного психиатра вылечить молодого человека от крайнего упадка сил. Молодой человек был активным спортсменом, который в минуты досуга не мог удержать в руках даже газету. Спорт был самоутверждением, на основе чего его ценили. В остальном же унижали. Сила у него сохранилась лишь избирательно.

Ребенок приходит на свет и живет для родителей ради творения добра. Если родители принимают это, подсознательно или сознательно, то все в порядке. Если же родители воспринимают послушание и преданность ребенка по-собственнически, как нечто само собой разумеющееся, то ребенок либо будет бороться, стараясь вырваться из родительских оков, либо умрет - это тоже выход на свободу. Кому какая нужна степень свободы, показывает результат борьбы.

Дети все больше жертвуют собой во имя семьи. Все чаще дети умирают тихой внезапной смертью - вечером ребенок засыпает, а утром уже не встает. Или же его жизненную свечу задувает неизлечимая болезнь с неясным диагнозом.

Эта болезнь называется **прекращение душевной любви**.

В таких случаях медицина бессильна. Можно на круглые сутки приставить к ребенку сиделок и мониторы, но они не способны заполнить душевную пустоту у ребенка. Его сердце останавливается, так как потребительское отношение родителей к жизни иссушило родник любви. Матери этого не понимают - *ведь они так заботились о своем наследнике*. Они не знают, что

ребенок - это не имущество и не средство для осуществления политической карьеры. Ребенок не вещь, похваляясь которой родители рассчитывают поднять свой престиж. Ребенок - это любовь, в которой те, кого он явился любить, не нуждаются духовно. Им непременно нужно нечто материальное, осязаемое. Такова судьба детей в обществе внешнего благоденствия. У этих детей нет ничего кроме смерти, чтобы доказать, что им чего-то недостает. Им недостает того, чтобы их любовь оказалась востребованной. Они еще не умеют адресовать свою любовь другим людям, природе или зверям. Или у них нет домашнего животного, которое можно было бы любить. А, возможно, они не желают кем-либо заменить своих родителей, - лучше умереть.

Но если у постели больного ребенка находится мать, которая понимает, что первопричиной болезни является неумение матери любить отца, чтобы затем смочь полюбить ребенка, то ребенок непременно выздоровеет. Его болезнь - это лишь преподанный родителям урок, который они должны усвоить.

Все болезни берут начало от неумения понять жизнь. Осуждение может закончиться очень печально как для самого себя, так и для ребенка.

Все чаще на прием приходят родители с заболевшим в первые же дни жизни новорожденным, у которого болезнь мозга. Они несчастны и встревожены. Не хочется усугублять их тревогу, но иначе помочь им я не могу. В чем дело? В том, что жены считают своих мужей глупыми. Женщина, которая высмеивает мужской ум, презирает и ненавидит, навлекает на себя беду. Женщины хотят, чтобы муж угадывал каждую их мысль и вообще затмевал собой остальных мужчин, чтобы его жена ощущала себя лучше других женщин. Если муж этого не делает, то жена начинает злиться, но плохо то, что из вежливости она таит злость в себе, а не выплескивает с криком наружу. Кричать прилюдно считается проявлением глупости, поэтому человек замыкает уста и носит в себе растущую от разочарований и обид злобу. Если такое случается сразу после рождения ребенка, когда и мать, и младенец очень восприимчивы, то родившийся здоровым ребенок может заболеть даже в роддоме с идеальными условиями ухода. Злоба должна где-то закрепиться. Поскольку мать обозлилась на умственные способности отца, основой которых является мозг, то энергия злобы устремляется в мозг ребенка и разрушает разум. Если мать поспешит исправить ошибку и сделает это искренне, то и мозг ребенка может полностью исцелиться.

Женщина, которая в святом простодушии любит ум своего мужа, способствует развитию его ума. Так из простого и неуклюжего деревенского парня может вырасти гений. Люди могут удивляться, почему у такого умного мужчины такая скромная и простая жена и почему он не женится на другой. Но он-то знает, в каком гнезде вскормлен орел. И крылья будут держать его, покуда он ощущает, что ему дорога любовь лишь этой женщины.

**Планета душевной боли - Земля**

Душа - это мать.

Ежедневно я вижу матерей, которые совершили в своей жизни много ошибок. Это и естественно, иначе мы не были бы людьми. Из-за неисправленных ошибок матери испытывают огромное чувство вины, но мало кто признает свои ошибки. Матери хотят для детей лучшей жизни. Это желание хоть и искреннее, но матери не знают, что является хорошим. Матери считают хорошим то, что хорошо на их взгляд.

Матери очень чувствительны по отношению к своим ошибкам. Не приведи Господь ребенку поделиться с кем-либо усвоенной мудростью - *благодаря тому, что родители много ссорились, я стал умнее и могу теперь сам не допускать тех бессмысленных ссор, что были между ними.* В духе ребенка сохраняются и немые ссоры родителей, не забывайте этого.

Мать, услышавшая такую речь, могла бы подумать следующее: *ребенок выучился на моей ошибке. Следовательно, это была положительная сторона моего плохого. Прости, деточка, что тебе пришлось учиться именно так - через боль, но иначе я не умела. Раньше я этой мудрости не знала. Теперь, через твою беду, я поумнела, прости.*

Вместо этого чуткое к обвинениям материнское ухо выхватывает лишь фразу "родители много ссорились", и она набрасывается на ребенка, как ужаленная. *"Ты опозорил меня перед людьми. Неблагодарный! Как тебе не стыдно!"* - льются вперемешку со слезами обвинения.

Дорогие матери! Вы такие же люди, как Ваши мужья и дети, так же ошибаетесь. Все человечество учится на ошибках.

**Кто не умеет хранить в душе радость, у того обнаруживается в том же месте чувство вины.**

Обвиняющий (как женщина, так и мужчина) очень чувствителен к каждому слову, которое говорится о нем или ему. Даже в самом невинном слове ему чудится намек в свой адрес, и от этого он злится. Ах, что-то с сердцем плохо, ах, я сейчас умру. *И это ты виноват в том, что вывел меня из себя!*

Те, кто от нас вдали либо уже на другом свете, такие хорошие, безгрешные, что их нельзя не оплакивать. А тех, кто еще живы, нужно добить обвинениями.

Парадокс, не так ли? И он все крепчает.

Если каждый человек освободился бы от чувства вины, тогда он не сделался бы обвинителем и не навлекал бы на себя обвинения. Тогда у нас не стало бы повода для следующих слов: *"Я не хочу идти домой. Там меня ждут сплошные упреки. Мне все равно, где быть и что делать. Все равно меня ни во что не ставят"*. Так вершит свою работу страх меня не любят. И он тоже

дожидается освобождения.

Простите своему чувству вины то, что оно пришло Вас научить, однако не сумело этого сделать. Попросите прощения у чувства вины за то, что взрастили его до такой степени, что оно переросло в злобное обвинение. Попросите прощения у своего тела за то, что обвинениями наносите вред себе и другим. Когда Вы обвиняете другого, то у Вас в груди всегда возникает тяжелое ощущение. И оно может распространиться по всему телу, если не прислушаться к знаку, подаваемому сердцем.

Отец - это дух ребенка, мать - его душа. Обвиняя ребенка, Вы обвиняете себя. Ребенок всегда понимает больше, ибо его любовь чище, и он выбрал Вас сам. Ваши обличительные речи красноречиво говорят о том, что Ваша любовь причиняет боль. Обвинениям Вашим сопутствует запугивание, которое Вы именуете предостережением, желанием предотвратить плохое. Упрямо веря в непогрешимость своего мнения, Вы совершаете большую ошибку.

Поучительное наставление, предостережение, даже ругань и предъявление категорических требований, которыми ребенок не смеет пренебречь, хотя, может, и злится, не наносят рану душе. В то же время слова могут оставаться теми же, но тон, с каким они произнесены, может коренным образом изменить суть сказанного.

Раскройте глаза, и Вы увидите, что губите своих детей, супруга, свою жизнь и себя. Каждый человек, обремененный чувством вины, видит лишь себя самого, а обвиняет другого.

Приходит на прием алкоголик, у которого очень большое чувство вины перед жизнью. Его мать как будто вправе постоянно костерить своего ребенка, которого она сама таким воспитала, - ситуация ведь постыдная. Для этой матери важно мнение людей, а не душевная боль сына, которую она сама причинила. Ни один ребенок не рождается алкоголиком. Алкоголем заглушают чувство вины. Этот ребенок - урок для матери, а мать - урок для ребенка. Они усвоят его, простив друг другу. А если один прощает, но другой нет, то у простившего душевная боль исчезнет, у непростившего останется.

Приходит на прием подросток с больным сердцем, у которого по причине здоровья плохо с учебой и из-за этого он несчастен. Мать обвиняет его в том, что своей болезнью он причиняет ей много хлопот. *Ну почему ты не такой, как все?* Этой матери необходимо видеть успехи ребенка, ведь они - ее успехи. Мать не видит молящего лица ребенка - *не делай мне больно!* - она ожесточена своим эгоистичным обвинением. Ребенок же в этот момент чувствует, что мать хотела бы от него избавиться. Он прочувствовал невысказанные слова. От жалости к себе - *ах я бедный, несчастный* - он будет чувствовать себя еще хуже.

Озабоченная мать вздыхает: *"И зачем только родители произвели меня на свет? Пришлось пережить войну, а теперь еще хуже. Скоро и без куска хлеба останешься. Уже и собственные дети выгоняют родителей на улицу (об этом случае она узнала из газеты)".* В этих причитаниях столько укора, страха и злобы, что ребенок ощущает себя еще более виноватым. Одна за другой

настигают эту женщину бесконечные беды, и она не понимает, что сама их к себе притягивает.

Жизнь этой матери и ее ребенка не станет лучше, пока они не осознают, что:

- родители хоть и зачали тело, но ребенок появляется потому, что нуждается именно в этих родителях. Он мог бы выбрать родителей побогаче. Дети богатых носят в душе боль, связанную с грузом богатства;
- мать могла бы появиться на свет в прошлом или будущем веке. А если родилась в этом веке, то урок войны оказался ранее ею не усвоенным. Человек должен испытать все на протяжении всех своих жизней;
- разговор, начавшийся с ребенка, перекинулся на весь мир. Значит, матери требуется еще более тяжелая ноша, раз, не решив одну проблему, она берет себе на душу другую;
- страх, что *скоро и без куска хлеба останешься*, был высказан с такой злобой, что даже тот хлеб, который пока есть, отдает горечью. Он горчит из-за злобы. У матери наверняка нарушены вкусовые ощущения. Так она на каждом шагу притягивает к себе плохое и губит свою жизнь.

И таковой является душа ее ребенка!

Приходят на прием со своими хворями умные и уважаемые люди. А причина недуга - материнские упреки. И их матери также считают, что *они никому не нужны, их не любят, от них хотят избавиться, они всем в тягость* и т. д. Репертуар у матерей весьма схожий. Мысль за словами, возможно, и разная, но за придирчивостью у всех кроется потребность сделать ребенку больно, отомстить за несуществующую вину.

Зависть к более удачливым и знаменитым людям может незаметно перерасти в зависть к своему ребенку. Родители, не достигшие своей жизненной цели, хотят, чтобы дети были счастливы. Они не знают, что нелегко нести бремя славы, и, сами того не сознавая, начинают ребенку завидовать. Одна мать была вынуждена признаться мне в том, что зависть к успехам ребенка превратилась у нее в явную злобу, так как в свое время она была всего этого лишена. *Но ведь она была талантливее!*

Жизнь - это движение вперед. Потребность каждого духа - идти. Чем больше тщеславие, тем сильнее становится зависть к тем, кто уходит дальше. Завистливый человек не может понять, что зависть - это словно путы на ногах: сколько ни старайся, с места не сдвинешься. Остается только затормозить ход другого, и для этого как нельзя лучше годится обвинение. Впередиидущий лишается таким образом сил.

Зависть - стресс коварный. Людей без зависти не бывает. Она может таиться в человеке и прорваться неожиданно по самому невообразимому поводу. Объектом зависти могут стать как близкие, так и совершенно чужие люди. Одной из ее форм является ревность. Зависть - это злонамеренная злоба, которая вызывает рак.

Дорогие люди! Знайте, что напутствие, произнесенное укоряющим тоном, ложится камнем на сердце путника. И дорога становится трудной, безрадостной, бессмысленной. Пусть каждый освободит свои стрессы, и Вы добьетесь желаемого. Добро придет к Вам само.

Ко мне за советом обращаются матери по поводу самых различных проблем. Одна испытывает страх за ребенка, которого отец приобщает с младенческих лет к строительному делу, ремонту автомобиля и прочим опасным работам. Мать боится, как бы ребенок не покалечился. Страх не позволяет ей видеть, что у отца с ребенком труд поделен сообразно с возрастом. Малейшая царапина воспринимается как трагедия, в которой, естественно, виноват отец. Такая мать не понимает, что она отпугивает отца от ребенка и ребенка от отца, и когда-нибудь в будущем ребенок горько поплатится за неумение обращаться с механизмами! Лучше освободите свой страх, и если видите, что отец ведет себя бесшабашно, то скажите ему об этом, он поймет, если сказать правильно. Мужчины устали от женского нытья и страхов. Их протест распространяется и на детей.

Мать, которая отвращает ребенка от всего *опасного и трудного*, недоумевает, почему он прилип к компьютеру. Ребенок не понимает причитаний матери. Компьютер ведь не кусается, не падает на ногу, не увлекает в преступную шайку. Компьютер не обвиняет, не пугает, не злится, с ним хорошо. Но мать недовольна. Мать заявляет, что от компьютера портится зрение, хотя ей следовало бы знать, что зрение в большой степени портится от злобы, без которой не умеют обходиться в семье.

Мать, которая не приучила вовремя ребенка к хорошим манерам, порядку и труду, а все за него делала сама, так и останется его рабыней. Из ребенка вырос ленивый пассивный прожигатель жизни, который наглядно демонстрирует матери ее ошибки.

Больные от недосыпания и перегруженности матери жалуются, что им приходится быть рабыней мужа и детей. Утро начинается с церемонии пробуждения. Слушаешь и создается впечатление, что никто не умеет определять по часам время, и никто, кроме измученной матери, не умеет застилать постель. Завтрак этим сонным бедолагам, которым идти в школу и на работу, подается прямо под нос. После рабочего дня, который подлиннее, чем у детей в школе и у мужа на работе, нужно срочно бежать в магазин и затем на кухню. Скопившуюся за день грязную посуду она ухитряется помыть во время приготовления еды. Затем обленившуюся телом и душой семью нужно накормить, удивляясь, отчего все такие недовольные.

Милые женщины! Остановитесь на минутку и подумайте, почему домочадцы становятся радостными, когда выходят из дома. Обязанность находиться дома и ощущать свою бесполезность доводит натянутые отношения до ссоры, которая, подобно взрыву, разбрасывает членов семьи в разные стороны, где они либо находят себе применение, либо становятся неудачниками.

Вначале никто ситуацию исправлять не умеет, а позже и не хочет. Мужу и

детям в доме места нет. Они лишние. То, что они делают, никуда не годится, а их советы отменяются. *Мать умеет лучше всех, так пусть сама и делает.* Она ни разу не дала мужу и детям возможности испытать радость от самостоятельно приготовленного блюда, самостоятельно убранной квартиры, выглаженного белья и т. п. Радость деяния остается у человека на всю жизнь и вдохновляет на последующие дела. У детей и мужа возникло бы желание трудиться, а это, в свою очередь, придало бы им чувство собственного достоинства.

Мать должна быть для семьи источником любви и наставником, который с радостным удовлетворением наблюдает за деятельностью семьи, направляет, при необходимости дает совет, восхищается инициативностью мужа и детей, их находчивостью, ловкостью, логикой, рассудительностью, умом, а в случае умышленного проступка наказывает, но умеренно. Мать должна уметь спросить в случае оплошности: *"Чему научила тебя эта ошибка? Теперь ты запомнишь это на всю жизнь?"*

Мать не должна быть рабыней, которая, утонув в делах, ничего вокруг себя не замечает, особенно семью. Женщина, которая освобождает свои стрессы, дает возможность каждому члену семьи найти свое место как в семье, так и в жизни. Она - счастливая женщина, которой не нужно приносить себя в жертву, сокрушаться, жалеть, тревожиться, принуждать, требовать, властвовать, угрожать, наказывать и т. д. Ее деяния сопровождает радость. Такая мать никогда не бывает одинокой, и ее славные дети быстро находят свое место в жизни.

Такие матери не жалуется на то, что взрослые дети редко их посещают. Они сознают, что людей притягивает друг к другу взаимное чувство вины. Родители, вырастившие детей правильно, даже не замечают того, что ребенок редко к ним ходит. Ведь у него своя жизнь, зачем ему мешать. Будет родителю плохо, тогда и придет. Сердце подскажет, когда прийти.

А матери, которые перед детьми виноваты и чувство вины не освобождают, бегают к своим детям как ненормальные, не давая покоя ни себе, ни другим.

Если у женщины нет страха *меня не любят*, то она преисполнена чувства собственного достоинства: она живет правильно. Если у нее есть хобби, то и в глубокой старости она найдет, чем заняться, и не будет испытывать скуки.

Современные женщины страдают от того, что им не удается самоутвердиться, и главной их деятельностью становится вмешательство в чужую жизнь. *Скука заела, не имеет смысла что-либо предпринимать, работы нет* - в оправданиях недостатка не бывает. Кстати, безработица возникла не в связи с экономическим кризисом.

Но, дорогой ребенок, даже если ты уже немолодой человек! Ты сам выбрал для себя эту мать, чье плохое пришел исправить. Прости своему чувству вины, своим страхам, своим злобам, тогда сможешь простить и своей матери. Тогда ты уже не навлечешь на себя материнских обвинений. Она не будет больше делать тебе больно, да и себе тоже. Ее сердце успокоится. И тогда в один прекрасный день ты обнаружишь в своем сердце **хорошую мать твоей**

**мечты**, в которой узнаешь ту, с кем совсем еще недавно вел бой. Тогда ты сможешь сказать, что познал наивысшее счастье на свете. Поверьте мне!

Хочу предостеречь - работа эта долгая и трудная, однако благодарная. Не будьте наивны - будут и ответные удары, поскольку старому человеку трудно воспринять новый стиль поведения. Не спешите сразу докладывать матери обо всем услышанном или промелькнувшем у Вас в голове. Тем самым Вы растревожите ее чувство вины и спровоцируете очередное извержение вулкана. Тогда Вы испытаете горечь и разочарование. Старые ссоры вспыхнут с новой силой. Вообразите себя в этой ситуации и сделайте вывод. Чтобы понять подобные вещи, нужно сперва усвоить содержание книги. В противном случае Ваш разговор превратится в сплошное обидное обвинение.

Вы можете испытать столь сильное разочарование, что у Вас нарушится кровоснабжение всего тела. Может последовать обморок, рвота, понос, частое мочеиспускание, повышенная потливость. Тем самым тело помогает Вам высвободить злобу, разочарования. Оно видело, что Вы наворотили своим глупым благодеянием.

Приведу пример, иллюстрирующий эффективность мыслей.

Пример из моей жизни.

Проснулась я чуть раньше обычного от жжения в мочевом пузыре. Как известно, воспаление мочевого пузыря происходит от накапливания жизненных разочарований. Недержание мочи, напротив, говорит о желании освободиться от разочарований, ибо *почему я обязана все терпеть!* Кто не понимает своих проблем и не умеет их правильно развязывать, тому на помощь в меру своих возможностей приходит мочевой пузырь. Подобно сливной трубе, он постоянно выпускает избыточные разочарования, иначе возник бы рак мочевого пузыря.

Я пришла к выводу, что мочевой пузырь подает не знак, что я должна освободить свои разочарования, свои неудачи.

Глубоко вдохнув и выдохнув несколько раз, я с удивлением обнаружила в себе стресс - *нежелание признать свои жизненные разочарования*. Я поняла, что это важное уведомление было прислано мне моим духом через дыхание. От стресса нужно было освободиться сразу, иначе в тот день мне пришлось бы испытать новые разочарования.

Я не из тех, кто изливает свои эмоции на других, поэтому мне приходится немало страдать. Как это принято у интеллигентных и хороших людей, я умею держать язык за зубами. То, что я именно такая, не вызывает во мне разочарования. Наоборот, я испытываю радость и гордость от того, что умею быть уравновешенной хотя бы внешне. Это моя сильная сторона. А как сохранять уравновешенность, не вбирая в себя плохое - этому я пока только учусь.

Ну, раз уж у меня такой стресс, то его следует освободить. Начинаю прощать



своему нежеланию признавать свои разочарования. Мысленно представляю его как человека, с которым веду беседу, и обнаруживаю, что это - я сама. Тогда я смотрю на себя со стороны и вижу, что мое нежелание - это явная злоба против того, что я могу оказаться виноватой. Я и на самом деле не выношу обвинений, и, если вдуматься, то я, бывает, действительно злюсь, когда кто-то кого-то обвиняет, потому что вижу, насколько это неправильно. Я даже вмешиваюсь, чтобы защитить человека от нападок, и навлекаю на себя гнев обвиняющего. Защищать себя не в моих правилах. Такое может произойти только в ситуации, опасной для жизни. Я жду, чтобы меня защитил другой - я же его защитила. Но я знаю, что он этого не сделает, и я не ошибаюсь. Это приводит к разочарованию и ожесточению. Теперь я знаю, что мой собственный стресс - *все равно другие не станут меня защищать* - не позволяет другим прийти мне на помощь. Если пришли бы, то я не смогла бы больше учиться через страдания, причиняемые этим стрессом.

**Любой другой человек хорошо виден со стороны, в себя же нужно вглядываться.**

Эта истина как нельзя лучше подходит ко мне. Я умею читать мысли людей, но чтобы разобраться в их душах, для этого нужно иметь свободное время. К счастью, я уже научилась правильнее мыслить и не отрицаю своей негативности. Я с удовольствием вылавливаю раков из-под камня, что находится в реке моей души, поскольку знаю, что так я все больше становлюсь сама собой - смелой, сильной, умной. Как знать, может, и красивой.

Вижу вдруг вместо себя свою мать. Точно! Ведь я - копия матери в этом плане. И как же я эту черту характера в ней осуждаю! Незаметно перехожу к освобождению через прощение *нежелания признавать свои разочарования*. Чувствую, как, пребывая в образе своей матери, освобождаю тот же стресс у матери. Прошу прощения у стресса за то, что так долго его в себе возвращала.

В промежутке просто повторяю: "*Нежелание признавать разочарования своей матери. Нежелание признавать свои разочарования*". Повторяю снова и снова, не заботясь о порядке слов.

**Не бывает плохого без хорошего и хорошего без плохого.**

Мое упрямство, которое помогало мне своей хорошей стороной выбираться из щекотливых ситуаций, своей чересчур разросшейся плохой стороной вызвало во мне нежелание признавать свои разочарования. Боже упаси! Но ведь это правда. Как мне не хотелось показать, что я слабая и готова сдаться. Страх

оказаться виноватой, поскольку *тогда меня не станут уважать*, вырос в душе в злобное сопротивление. Наверное, это можно было и без слов прочесть на моем лице. Муж и дети наверняка это видели, но перед чужими эмоции подавляются. Страх *меня не любят* втискивает человека в рамки.

Я продолжаю разговор со своим нежеланием. Всякое обвинение западает мне в душу. Я не выискивала ошибок у других, а всегда находила им объяснение и оправдание, но обвинение в собственный адрес возникало у меня быстро. А также обвинение в адрес близких. С детства я говорила себе: *"Чужие не знают, что мне нравится. Но почему свои люди причиняют боль?"*

И лишь теперь я могу сказать, что **через близких преподносятся самые большие и самые горькие жизненные уроки. Кто больше любит, тот больше и учит...**

Мы сами выбрали для себя родных, с тем чтобы непрерывно учиться исправлять плохое. А того, что уроки даются через плохое, я в детстве не знала.

Теперь уже ситуация воспринимается мною со смехом. Все-таки человек глуп. Жизнь должна надавать ему тумаков. Иначе откуда взяться уму. Я прошу прощения у своего злобного нежелания признавать разочарования за то, что позволила ему вырасти до такой степени. Если есть боль, то есть и злоба - в этом следует проявлять честность. Прошу прощения у своего тела.

Боль в мочевом пузыре давно прошла, а я продолжаю разговор с нежеланием признавать свои жизненные промахи, ожесточившим душу.

В тот день на прием приходили больные, которые своим обликом меня обвиняли: *"Хоть ты меня и лечила, но, погляди, не вылечила!"* Если еще вчера я испытала бы разочарование и горечь из-за того, что они не приняли опосредованную мной Божественную мудрость и не поработали над собой в должной мере, то теперь я сказала: *"Как же так? Вы хотите, чтобы в комнате было тепло, а сами и деревья еще не срубили. От этих надпилов, сделанных тупой пилой, дерево стало расти еще быстрее, чтобы заросли следы"*.

Реакция этих людей была спокойной: *"Вот и мне подумалось, что само собой ничего не получится"*.

Мои разочарования не получили почвы для роста.

## О лжи

Мы хотим видеть и слышать хорошее, но своими страхами притягиваем противоположное. Чтобы избежать обвинения и наказания, мы приукрашиваем суть красивыми словами. Это и есть ложь. Бывает ложь маленькая, бывает и большая и очень большая. Ложь имеет свойство расти лавинообразно.

В современном мире ложь встречается на каждом шагу, это - стиль жизни.

Чем лучше человек умеет лгать, тем меньше он признается себе в своих ошибках. Если вначале он именуется своей деятельностью вынужденной ложью, поскольку *так лучше для всех*, то позже это становится стилем жизни, а сам лжец начинает больше всех указывать на других пальцем.

Например, человек видит чужой промах, но если спросить его мнения, то в лицо он не скажет. Хорошего сказать нечего, а плохого он говорить не хочет, вернее, не осмеливается. И тогда он, добрый человек, советует совершившему промах обратиться к другому, поскольку тот умный и подскажет выход. А тот высказывает свое мнение без обиняков. Его откровенность подсознательно спровоцирована нечестным желанием первого "советчика" свалить неприятную ответственность на другого. В итоге все негодуют на откровенного: *"Какой же он плохой человек!"*

Тогда первый советчик ищет встречи со вторым, чтобы оправдаться: *"Видишь, он такой глупый. Давно следовало сказать ему правду в лицо!"* Первый не понимает, что, желая быть хорошим человеком, который никогда не делает никому плохого, он на самом деле причинил больше всего зла. Второй лишь школьник, страдающий из-за своей неумелости.

Правду выслушивать больно. Страх видеть и слышать правду заставляет людей лгать. Этот страх вынуждает лгать даже самому себе, причем человек не замечает, насколько он неискренен, театрален и фальшив. Животные и "естественные" люди видят правду хорошо, а так называемые высокоцивилизованные люди - очень плохо.

Например, приходит женщина, страдающая больными суставами, болями в позвоночнике и десятком прочих недугов, и первым делом спешит сообщить, какие у нее были добродетельные родители, какой у нее хороший муж, замечательные дети и необыкновенно одаренные внуки. Мне приходится сдерживаться, чтобы сразу не сказать ей: *"Милая моя! Раскройте глаза! Жизнь во всем ее добре и зле требует, чтобы человек жил и жил правильно, а не занимался самообманом"*. Страхи женщины принуждают ее наносить позолоту на все плохое, главное, чтобы никто не мог сказать плохого.

Боже правый, научи, как мне объяснить этому чересчур хорошему человеку его заблуждения! Но добрый Бог не дает мне иной возможности - он любит правду. Он знает, что если я открою правду, то здоровье женщины заметно ухудшится, но потом значительно улучшится, и не разрешает мне солгать.

Однако пациентка явно разочарована, а дома будет разочарована еще больше. Ее чувство вины, страхи и злоба пробудятся и потребуют, чтобы их освободили. Она увидит, что ей следует во многом измениться для дома, что на работе ей из-за самой себя приходится плохо, но признаться в этом не захочет. Она ведь считала себя хорошей. Правду легко говорить злому человеку, но хорошему высказать в глаза его ошибки да так, чтобы он от услышанного не оглох, - большое искусство.

Так рассуждаю я, а она тем временем все говорит и говорит, а думать не

умеет. Жалуется на нехватку денег, но жалобами лишь усугубляет свое нездоровье, чтобы, потратив деньги на дорогие лекарства, оказаться в еще более затруднительном материальном положении. И теперь я должна ей все это высказать. Боже милосердный, помоги мне!

Скрывать означает лгать, независимо от того, делается ли это в защиту кого-либо или во избежание страданий. Оправданий для сокрытия правды существует столько же, сколько людей, скрывающих правду. Как-то раз, леча одного иностранца, я обнаружила первопричину его болезни в конфликте 50-летней давности. В своем святом простодушии, не учитывая того, что наши понятия не совпадают, я назвала причину, чем вызвала взрыв негодования: *"Да как Вы смеете! Я даже в своей семье об этом не рассказывал, и Вам не стыдно говорить мне это в глаза!"* Я была поражена понятием чести, принятым в мире чистогана.

Стыдно-то мне было, но только из-за того, что из соображения деликатности мне пришлось прикусить язык и утешать пациента ложью, мол, теперь его здоровье поправится. Мне было стыдно перед Богом.

Ложь взрослых как будто отличается от детской. Взрослый не видит, что ребенок пристально глядит на него взором ясновидящего и учится в этот момент лжи, поскольку так поступает его мать или отец, а ребенок хочет быть похожим на родителей, так как, *может, тогда станут больше любить*. Яблоко от яблони недалеко падает. Если Вы желаете возразить, то знайте, что и Ваша мысль - это поступок. Этот честный с виду человек, который некогда из-за страха не мог украсть, в мыслях не раз жалел о своей нерасторопности, и это сформировало у ребенка навыки поведения. Он пришел учиться тому, как слова превратились в поступки.

Чем больше лжецов, тем должно быть больше предельно честных людей. Крайность всегда опасна.

Если родители воспитывают ребенка в такой честности, что тот ничего не знает о лжи и воровстве, то неопытный молодой человек может получить столь сильный душевный удар, что уже никогда от него не оправится. Он перестанет верить кому-либо, даже родителям, поскольку те воспитали его неприспособленным к жизни. Его родители ненавидели ложь и пострадали от нее же. Бросив вызов порочному миру, они настолько блюли честность, что ребенок слыхом не слыхивал о лжи и вырос наивным. В своей душе и в духе он носит страх и злобу против лжи и при первой же возможности именно ее и притянет к себе.

Так сработал механизм лжи его родителей. Ложь честных людей заключалась в том, что они не научили ребенка изнаночной стороне жизни. Они не знали, что правда и ложь - это два полюса жизненной истины.

Зато ребенок крайне лживого родителя не может превзойти эту крайность, и он является, чтобы жить честно. У этого родителя ему предстоит выучить иные уроки.

Умным, сильным, здоровым и преуспевающим может быть лишь тот, кто все

знает и правильно применяет законы жизни.

Вы любите лгунов? Не любите? Следовательно, боитесь их или ненавидите. Ненависть ко лжи - это и ненависть к лжецам, к лживости, к нечестности, к воровству, к комбинированию, махинациям и взяткам, ко всем темным делам. А также к умалчиванию, сокрытию, лжи во спасение. Ненависть к унижению также может притянуть к себе вора, если Вас, человека умного, глупый вор способен унижить своим неприглядным поступком.

Чем больше Вы развиваете мысль, тем больше понимаете, что от одной мысли ответвляется 10-100-1000 новых. На свое удивление, Вы обнаруживаете, что Ваша злоба против лжи на самом деле является злобой против себя, ибо из желания быть хорошим (то есть из страха, что *за откровенность меня любить не станут*) Вы смолчали там, где нужно было высказаться, подыграли из вежливости в нечестной игре и не заметили, как такое поведение стало для Вас естественным и привычным. "*Так поступают все*", - скажете Вы в свое оправдание.

Нечестность Вы переименовали в правду и верите этому, но ясно чувствуете, когда лгут Вам, и сердитесь, что Вас принимают за глупого. Доказать ложь другого Вы не можете ничем. От чувства унижения у Вас возникает головная боль или еще что похуже, в зависимости от того, как долго Вы сдерживали и копили в себе злобу и как сильно обозлились в последний момент.

Подобные напасти случаются с теми, кто считает себя лучше, чем на самом деле. У настоящего вора и мошенника голова не болит, как он честен перед самим собой в своей порочности. По-настоящему честного человека лжец никогда не станет ненавидеть, и по-настоящему честного человека вор никогда не станет обкрадывать.

Простите своему страху и своей злобе на ложь за то, что они в Вас вселились. Простите себе за то, что Вы вобрали их в себя. Попросите прощения у тела за то, что обрекли его этим на муки. Попросите прощения у лжи за то, что боитесь ее, ненавидите и взращиваете, не умея ее освободить.

К своему удивлению, Вы обнаружите, что способны без раздражения думать о лжецах и ворах, способны даже их понять. Тем самым Вы научились защищать себя от лжецов и воров. Понятно, что мировая ложь и несправедливость не исчезнут благодаря Вам. Как они могут исчезнуть, если людям предстоит на них еще учиться.

## О помощи страждущим

Есть люди, которым очень трудно сдерживать свои эмоции. Если они вынуждены это делать, то, познакомившись с ними чуть поближе, Вы уже можете предугадать, какой последует взрыв. Когда такой момент позади, то человек опять становится чрезвычайно чистосердечным и приятным.

Простите уже заранее злобе против обвинения и сделайте для него доброе дело - выскажите те провокационные для него слова, чтобы он смог выкрикаться. Так он освободится от накопившейся злобы, а Вы совершите добро. Тревожное чувство напряженности исчезнет, и вы оба сможете радостно жить дальше.

Подобная проблема наиболее знакома тем, кто живет со старыми людьми. Старому молодость не вернешь, но для человека с новым образом мыслей старость является испытанием на прочность. Если Вы правильно разрешите ситуацию, то все будут довольны, а Вы вознесетесь духом.

Если старый человек говорит, что его развращенность и злость вызваны тем, что он заболел, то так оно должно для него быть и так оно и есть. Простите его за то, что он раздражает Вас своим непониманием, бестолковостью, немощностью или нежеланием, и дайте ему жить, как он хочет. Освободите из себя стрессы, связанные с ним, и почувствуйте радость от того, что освободились от ссор. Он может кричать Вам над ухом все что угодно и когда угодно, но Вы будете словно глухой. Разница между Вами и настоящим глухим заключается лишь в том, что услышанное проходит мимо Ваших ушей, поскольку урок этот Вами усвоен. Но если в Вас возникнет злобное желание не слышать крика, то когда-нибудь наступит глухота и укажет Вам тем самым на неверный образ мыслей. Детская глухота также возникает от страха и нежелания слышать унижающий и губительный крик.

Контраст между словами и поступками стариков может быть разительным, но сами они этого не видят, как не видите и Вы своих ошибок. Прощение и извинение может показаться унижением, но в действительности они Вас возвышают. Вы сразу почувствуете восстановление душевного покоя, попросив искренне прощения. Но если Вы просите прощения в вынужденной ситуации, даже если сами принуждаете себя во имя домашнего покоя, то Вы сами унижаете себя и вызываете в старом человеке торжествующее злорадство, которое заставит его унижать Вас и впредь. Торжество победителя на самом деле не что иное, как злоба по поводу иска виновного. Унижая себя, Вы навлекаете унижение со стороны другого.

Если Вам очень жаль старого человека, поскольку он приходится Вам матерью, отцом, сестрой или братом, то просите прощения у чувства жалости до тех пор, пока оно не исчезнет, и Вы успокоитесь. К Вам придет спокойное понимание того, что ему не нужно Ваше хорошее, а нужно свое плохое. Таков его метод усвоения жизненного урока - через страдания.

Страх старого человека *меня не любят* с годами вырастает в злобные упреки - *никому до меня нет дела, все ждут моей смерти, желают мне плохого, никто ради меня не старается* и т. д. Жалость к себе и желание привлечь внимание бывают у стариков безграничными в своем эгоизме - они видят лишь свои болячки, но безжалостны по отношению к боли другого.

**Беспощадное выискивание виновных в других вызывает боли во всем теле.**

Так искупаются этими людьми их ошибки. Как правило, к советам они не прислушиваются, предпочитая глотать болеутоляющие или успокоительные средства. Вам же я советую учиться на ошибках старого человека, чтобы в старости самому не пришлось испытывать подобные страдания. Запомните, что этот старый человек явился в Вашу жизнь как предупредительный огонь, что пытается научить Вас избегать тех же ошибок. Не считайте его плохим, считайте плохими **его поступки**. Плохие поступки совершаются глупым человеком, который явился на этот свет, чтобы учиться, но не выучился и теперь мучается. Старость - понятие относительное. Подобное неумение понять жизнь свойственно нам всем, у старых же просто гораздо весомее груз ошибок.

Людам с новым образом мышления, захваченным узнаванием самих себя, зачастую больно видеть, как страдают от душевных или телесных мук их дорогие близкие, но доброго поучения не приемлют, а, наоборот, озлобляются. Это, в свою очередь, вызывает злость у потенциального помощника. *Больно видеть, что мою помощь отвергают.* Есть разные способы разрешения ситуации.

Современный человек идет путем наименьшего сопротивления - он отходит в сторону. Дети уезжают из родительского дома, чтобы избавиться от зависимости. Хорошо говорить себе: "*Я сам справлюсь!*" Обманчивое спокойствие может длиться годами. Со временем возникают проблемы.

Родителям следовало бы нянчить и вразумлять внуков, а детям следовало бы помогать родителям, но не позволяет расстояние. Оправдание убедительное. С ростом трудностей начинают возникать взаимные обвинения, и кажущаяся правда всегда остается за говорящим. Ни та, ни другая сторона не понимает, что в проигрыше остаются они обе.

Истина же заключается в том, что ни родители, ни дети не научились понимать друг друга. Их жизненные уроки остались неусвоенными, и последствие скажется при воспитании собственных детей.

Иные родители говорят: "*Ребенок воспитан в духе самостоятельности!*" Это превосходный показатель, которым можно гордиться. Но всякое хорошее при чрезмерном разрастании оборачивается плохим. Если самостоятельность разрастается до отрыва от корней, то дерево может взмыть в небеса, но оно уже не дерево. Дерево, которому безразличны его корни, безжизненно. Оно говорит: "*К чему мне корни, я и без них справлюсь!*" Оно даже не замечает, как лишается сил, которые черпались из питательной почвы, и как фатальная болезнь новой эпохи истребляет его земное тело, живущее лишь пищей, поступающей из корней.

Сегодняшние родители могли бы освободить себя от этого сексуально-маниакального безумия человечества, которое истребляет их самих, а также будущее поколение.

Благодарите Бога, что у Вас дома или неподалеку есть мать или отец, бабушка или дедушка, как бы они ни голосили. Это значит, что все еще поправимо. Вы - не дерево без корней.

Богом положено, что люди рождаются и умирают сплошным потоком, чтобы на протяжении своей жизни каждый учился не только на своем опыте, но и по возможности больше на опыте других. Но мы бежим от жизненных уроков, чтобы когда-нибудь потом, обвиняя других, почувствовать, что плохое догнало-таки меня, но не сознаваться в этом.

Рождение и смерть являют собой два полюса жизни. Современный умный человек дошел до того, что чем умнее он себя считает, тем меньше он умеет умирать. Родиться он и так не сумел. Страх родить и страх умереть часто отождествляются.

Всякий срок когда-нибудь подходит к концу. Кто помог кому-нибудь умереть, тот умеет и сам умереть. Но кто, полуживой от страха, затруднил умирающему уход из жизни, тот не освоил искусства умирания. Как часто вместо того, чтобы поддерживать в человеке жизнь, следовало бы помочь ему уйти из этого мира по возможности с меньшими муками. Умение словами открыть уходящему дверь у так называемых цивилизованных людей практически отсутствует. Этому следовало бы научиться каждому.

Освободите свои страхи и найдите в себе столько сил, чтобы Вы смогли спокойно проводить в последний путь своих отца и мать. Находясь подле умирающего, Вы можете в душе попросить у него прощения за свои ошибки и простить ему его ошибки. Осознание жизненных уроков развеет Вашу панику. Вы испытаете странное успокоение, и умирающий тоже успокоится. Почувствуете, что материнское зло обратилось в добро, и она сама становится необычайно одухотворенной. Знайте, что на душе у Вас спокойно, когда Вашей матери хорошо, а у матери спокойно на душе, когда хорошо ребенку. Спокойная душа сможет освободиться из тела, поскольку она выполнила предназначение этой жизни.

Находясь у смертного одра своего отца, прощая и прося прощения, Вы поймете, чему он Вас учил и что Вами выучено. Прояснение Вашего духа выразится в возрастании рассудительности. Исчезнет чувство сожаления, останется жизненная мудрость. Смерть перестанет страшить Вас. Она стала наставником.

Жизнь предлагает бесчисленное множество путей для учебы, тогда как детские сады, детские дома, дома для престарелых и тюрьмы при их незначительных различиях являются величайшими свидетелями человеческой глупости и желания оставаться глупым. Они - свидетели духовного плена человечества.

**Каждый человек находится в плену у своих плохих мыслей.**

**Лишь духовная свобода обеспечивает физическую свободу.**



Для человека рассудительного старость не есть болезнь, а молодость не есть отсутствие болезни. Болезнь является следствием скопления плохих мыслей.

Уровень человеческого интеллекта очень различен. То же относится и к духовному уровню. Пословица "умный уступает" означает, что духовно более умный и открытый человек должен спуститься на более низкий уровень для общения с другим. Обычно каждое последующее поколение умнее предыдущего, даже если внешние проявления говорят об обратном. Поэтому детям нужно уметь проявлять гибкость. Кто этого не умеет или не хочет, того будут унижать.

Подобная борьба между поколениями происходит в домах, где вместе проживают дети, родители и бабушка с дедушкой. Больше всего страдает среднее поколение, так как является объектом нападок с обеих сторон. Обвинения приводят к ситуации, когда бабушка процветает в своей жестокости, дочь чахнет, а внучка уходит из дома, не достигнув совершеннолетия. Каждый ощущает, что его обижают, и каждый хотел бы, чтобы другие изменили себя. Соккрытие правды в интересах мира в семье, ложь становятся стилем жизни и становятся почвой для тихой ненависти. Мужчины из такого дома сбегают либо умирают.

Привычное с моей стороны требование, чтобы человек привел в порядок свою жизнь, часто становится непреодолимым препятствием. Даже те, кто уже занимается прощением, часто к своему недовольству обнаруживают, что они снова попали в западню старых привычек. Люди не замечают своей поверхностности и того, что ими приложено мало усилий, а делают, разочаровавшись, быстрый вывод, что прощение так и не помогло. Свою ошибку они осознают только тогда, когда перед ними вырастает новое жизненное испытание.

Одним лишь прощением тоже не обойтись. Если Вы научитесь мыслить таким образом, что не станете больше притягивать к себе плохое, то все будет в порядке. Покуда же придется все-таки раскрывать рот для разъяснения вещей, для защиты себя и других. Нужно давать отпор чванству. Злоумышленнику - сказать в глаза о его деяниях, чтобы тот не считал себя всемогущим. Молчанием страдалец усугубляет плохое, поскольку раз он страдает, то в нем незаметно копится тихая злоба.

Кто делает зло другим и не понимает словесных наставлений, того испокон веку пороли розгами, чтобы ум поднялся снизу вверх - в голову. Если человек нуждается в таком учении, а предлагается ему учение более высокого уровня, которое он не умеет принять, то у него как бы остается непройденным один этап обучения, и как бы он ни старался, но поумнеть не сможет. Постарайтесь это понять и не впадайте в крайности. Каждый человек должен иметь опыт хотя бы одного физического наказания, чтобы суметь это для себя осмыслить.

## О желании быть очень сильным

"Хочу быть сильной!" - заявляют, подчеркивая каждое слово, женщины истинно бойцовского типа. Их девиз проникнут мужским духом: "Я хочу и смогу!"

Такая женщина не знает, что в этом подчеркнута мужском желании заключено стремление пренебречь своим местом в жизни. Наверняка феминистки тут же запротестуют.

Мужеподобные, с обильным волосатым покровом женщины осуществляют желание своих матерей быть мужчинами. Почему у женщины возникает подобное желание? Если мать с громким криком настаивает на своих правах и объясняет детям, насколько женская доля тяжела и беспросветна, то дочь в интересах домашнего покоя может решить, что мужчиной быть лучше. В этом кроется стремление к лучшей жизни - жажда наживы. Эти девушки испытывают замешательство, так как мысли и поступки матери не совпадают.

Но если мать добровольно пренебрегает своим достоинством и становится для отца рабыней, которая все сносит и даже на протест дочери не реагирует, то это - крайняя степень рабства, и дочь вырастает прямо противоположной матери. Она становится равнозначной своему отцу. Быть женщиной она не умеет, так как не умеет быть гибкой. Она может быть отзывчивой и сердечной, но от всего ее существа веет мужским, со стороны же себя она не видит. Она выбирает профессию, требующую мужских качеств, и бывает крайне удручена, если ей предпочитают кого-то из мужчин. Она равнодушна к женским мелочам, к чистоте и порядку, у нее большие мужские цели.

Мне не раз приходилось говорить женщинам: *"Женщина может быть даже премьер-министром, но при одном условии - она прежде всего должна любить своего мужа, даже если он простой чернорабочий. С того момента, как она возлюбит больше всего свое министерское кресло, она перестает быть настоящим премьер-министром, так как перестает быть женщиной"*.

Отречение от половой принадлежности является большой ошибкой, которая лишает человека уравновешенности и наконец озлобляет его.

Милые женщины, желающие быть настолько сильными, чтобы обходиться в жизни без мужчин! Простите своей матери ее превратное отношение к жизни. Вместо того, чтобы сравняться с мужчиной в силе и делать мужскую работу, чтобы не просить его о помощи и не унижать тем самым свою гордость, каждой женщине следовало бы освободить свои стрессы и любить мужа. Тогда мужчина станет более мужественным, а женщина - более женственной.

Если даже мужчина озлобляется от преодоления трудностей силой, то что говорить о женщине. Интеллигентная сдержанность или внешняя тихая покорность уравновесятся внутренне сдерживаемой злобой, когда муж перестает видеть в женщине человека.

Если женщина и достигает своей цели, то рано или поздно ей придется чего-

то лишиться для восстановления равновесия. Например, женских органов, радости материнства... Кстати, дети могут и быть, но материнского счастья будет тем меньше, чем больше женщина выступает в роли мужчины. У таких женщин несчастные дочери, так как матери не научили их быть женщинами. У них все доведено до крайности. Требуют они очень многого, но их требования можно свести к одному - *будь такой, как я сказала. Это приказ!* Дочери не знают, что это означает, поскольку у матери никогда не хватает времени или смелости для беседы.

Обычно такие женщины вынуждены пережить неоднократные операции половых органов. С каждым разом женщина безвозвратно лишается чего-то, и всякий раз тело помогает ей сохранить возможность для исправления ошибок. Даже если женщина ничему не научается и женских органов уже не осталось, тело все еще пытается вмешаться. Например, женщина заболевает пояснично-крестцовым радикулитом, который ее искривляет, чтобы женщина свернула с дороги мужских приоритетов. Если болезнь эта и устраняется врачами, то в конце концов ноги утрачивают способность ходить по ложной дороге, и тогда уже врачи не помогут.

И тогда человек заявляет: *"Почему мне раньше об этом не говорили!"* Но ведь говорили - тело долгие годы говорило, но Вы не слушали. Тело говорило, что *злоба на мужа, которому подавай только секс, ибо другого он не знает* - это мнение властной женщины. Операцией тело показало, что *если не хочешь заниматься сексом, то можно лишиться какого-либо соответствующего органа*, однако Вы не поняли. Вы все больше ненавидели мужчин, теперь уже чужих, и Вам все так же попадались на пути такие, у которых Вы находили недостатки. Тело шаг за шагом направляло Ваши мысли в нужное русло, но Вам все было некогда к нему прислушаться. Только обвиняли мужчин, но если Вы были бы правы, то к Вам вернулись бы силы и здоровье. А поскольку Вам все хуже, то, значит, Вы поступали неправильно. Попросите за все у тела прощения.

Неуклонное, непоколебимое желание женщины быть сильнее мужчины приводит к атеросклерозу. Если муж начинает злиться на жену из-за ее подобного желания и злость культивирует, то у него развивается та же болезнь.

Сила женщины - любовь. Любовь женщины настолько всемогуща, что оберегает даже от смерти.

Пример из жизни.

Пришел на прием бодрый и энергичный старый мужчина, который перенапрягся на физической работе и у него заболела левая рука. Рука висела плетью. Нужно было вправить сдвинувшийся с места шейный позвонок. Боль происходила от шеи. Рассказала ему о его стрессах. Сказала, что недуг вызван не поднятием тяжести, а тем, что перед началом работы он рассердился на жену и сына. Мужчина согласно закивал, а значит, все понял. Я стала объяснять ошибки в его образе мыслей, а через пятнадцать минут

раздался отчетливый щелчок, шея мужчины заметно дернулась, и он сказал: *"Ну, эта напасть как будто прошла"*. И действительно. Я была поражена его особенной восприимчивостью и удивительной душевной теплотой. Стала смотреть его - он был сплошь любовь. В меня вливалась от него теплота - он любил и меня. Не как женщину, а как человека. Такова любовь к ближнему, о которой так много в последнее время говорят, однако путают с лицемерной вежливостью. Посмотрела его дух и душу и сказала: *"У Вас была удивительная мать. Такую огромную душевную любовь к мужу я вижу редко. Ваш отец по жизни, наверное, прошел через огонь и воду, но вернулся домой?"*

*"Так и было, - сказал мужчина. - Отец прошел всю войну. Ни одна пуля его не брала. Ни одна болезнь не пристала. Он и сам удивлялся. А всякий раз, когда мы дома садились за обеденный стол, на стол ставился столовый прибор отца, и на его место никто не садился. И у нас не проливали слезы, что отец не вернется. Наша мать знала, что вернется, и он вернулся. Они дожили до 90 лет, и через неделю после смерти матери отец отправился за ней следом"*.

Для многих женщин моя первая книга открыла глаза на мир. А людская слепота причиняет мне боль. Получаю письма - *что делать, мои дети ненавидят меня, как жить дальше, муж ушел и не возвращается, а мне надо детей воспитывать, что же мне, теперь и мужскую работу делать?* Или описывается аналогичная ситуация, где муж - запойный пьяница и, значит, в семье одним ребенком больше, к тому же он самый капризный. Либо пишут о том, что от женщины отвернулись дети и муж, поскольку она жила только ради вещей.

Запугивание разведенного мужа и детей самоубийством является для многих женщин способом властвования. Для большинства это, однако, остается угрозой, травмирующей психику окружающих. Постарайтесь понять, женщины, что Ваша жизнь затрудняется ни чем иным, как жаждой наживы. Вся Ваша прежняя жизнь заключалась в добывании, обладании, теперь же нужно научиться любить. Страсть обладать мужем и детьми, деньгами и вещами переросла границы и не сможет осуществиться прежде, чем вы исправите свои ошибки.

Проблема действительно из числа трудноразрешимых. Посеянное зерно выросло чахлым. Начните с первой мысли, что дух посылает со вдохом. Освободите ее, то есть поразмышляйте. Признайтесь в своих ошибках. Будьте честными перед собой и попросите в душе прощения у своего мужа за то, что Вы не исправили ошибку своей свекрови, что по незнанию позволили этой ошибке усугубиться. Когда обретете состояние равновесия, то поговорите с детьми и попросите их простить свои ошибки. Запомните, что если Вы начнете унижать себя самобичеванием перед детьми, то дети разозлятся еще больше. Ребенок желает видеть родителя возвышенным, а не униженным. Дети куда лучше понимают, что жизнь - это урок, где все ошибаются.

## Размышление, или разговор со своими мыслями

Если Вам открылась мудрость разговора с самим собой, то Вы уже не станете говорить, что у Вас нет для этого времени. Каждый свободный миг будет использован для того, чтобы заново открывать мир, созерцать его и любоваться им. Вы научитесь быть внутренне счастливым.

Хотя душевная жизнь у каждого и неповторима, я приведу несколько конкретных случаев, которые могут оказаться полезными для всех.

Размышление первое.

Вдыхаю раз, еще раз, слушаю свои мысли и обнаруживаю в себе злобу, что *все не так, как я хочу*. Мысленно представляю, что имею дело с человеком, с другом, который пришел меня учить. Правда, я удивлена своей плохой мысли, но взялась она не откуда-нибудь, а из меня. Я начинаю с ней разговаривать и стараюсь, чтобы нам не помешали посторонние.

Злоба, что *все получается не так, как я хочу*, я прощаю тебе то, что ты в меня вошла. Прости меня, что я тебя вобрала в себя, не отпускала, а растила и не понимала, что беззвучные капризы, истерики, упрямое молчание, невысказанные разочарования, провоцирование слезами ссор, желание, чтобы другие познали те же страдания, что и я, и злоба, когда другие не хотят делать того, что я хочу и сколько я хочу - все это проявления злобы, что *все происходит не так, как я хочу*.

Вместо того, чтобы разобраться в тебе и начать освобождать, я предпочла не видеть и не слышать того, что меня раздражает и бесит. Затаив в душе разочарование, я ждала, чтобы меня когда-нибудь наконец заметили, и, глотая слезы злости, назло била баклуши, когда выдавалась такая возможность, поскольку ждала, когда ненавистный враг унижится и попросит меня прийти.

Извини меня, злоба *все получается не так, как я хочу*, за то, что я нехотя брела по каждодневной тропе, ибо мне казалось, что жизнь моя плохая и несправедливая, а у других все иначе. Прости, что я ценила внешнюю сторону жизни, не осознавая того, что подлинные ценности скрыты для глаз, а их во мне целое море. Знаешь, злоба *все получается не так, как я хочу*, этих ценностей во мне целый океан, и умей я сразу распознавать хорошую сторону плохого, то мое счастье было бы безмерным.

Дорогая злоба *все получается не так, как я хочу*, прости, что я вырастила тебя такой большой, что тебе не оставалось ничего иного, как начать меня разрушать, ибо раньше я ничего не видела, не слышала, не чувствовала и не понимала, хотя и считала себя всеведущей.

Я прощаю себя за то, что по капле копила в себе эту большую злобу *все получается не так, как я хочу*, и не отдавала себе отчета в том, что этих

капель, которые я злобой не именовала, наберется на гораздо больший сосуд, чем один ковш, и иначе чем злобой ее не назовешь.

Раньше я давала ей другие имена. Прости, сейчас я тебе солгала. По правде говоря, я и раньше никак ее не называла, я отрицала свою злобу, так как видела недостатки в других. Я обманывала других и себя и не понимала, почему никто не видит во мне хорошее. Я была не хуже других. Я не умела радоваться вместе с остальными радостью других, считая это вульгарным, хотя была не прочь отколоть номер похлеще. Теперь я понимаю, что в этом не было ничего плохого, за исключением того, что в душе я сожалею о том, чего не сделала.

Дорогое тело! Прости, что я всю свою жизнь причиняла тебе вред злобой, когда все было не так, как я хотела. Прости, что не сумела с радостью относиться к препятствиям на своем пути, поскольку не понимала, что они всегда о чем-то предупреждают. Правда, я испытывала страх при их виде, но не знала, что воздвигнуты они тобой, чтобы мне помочь. Я не сделала вывода и потому нанесла тебе, дорогое тело, дополнительный вред своими сожалениями.

Прости, дорогое тело, что я не сознавала того, что всякая болезнь хоть и была результатом моей злобы, но в то же время являлась предупреждением на будущее, которое гласило, что если я не стану мыслить правильно, то навлеку на себя беду похуже. Теперь я знаю, что всякое препятствие - это урок, который связан с прошлым, однако воздействует и на будущее.

Дорогое тело, вопреки моему желанию, во мне появилось чувство вины перед тобой, из-за чего хочется плакать. Теперь я понимаю, что слезы - это больше всего протомившаяся в теле злоба, которая хочет выйти на волю. Понимаю и то, что со слезами стрессы на время выходят наружу, но от этого я не сделалась умнее и буду продолжать копить в себе все те же стрессы. Мне радостно оттого, что теперь я умею их освобождать путем прощения злобе *все не так, как я хочу*.

Являясь открытым соединяющим каналом между Божественной энергией и больным человеком, я со всем пылом души опосредую в беседе слова наставлений, и бывает так, что дожидаящийся в приемной посетитель, который ни о чем не знает, говорит потом, что его словно пронзило жаркими лучами, голова сделалась большой, а тело стало терять контуры, тогда как мой непосредственный собеседник заявляет: *"Я сделала все, что от меня зависит. Я израсходовала себя, делая добро для других!"*.

*"А как сейчас Ваше самочувствие?"* - спрашиваю я и стараюсь не рассмеяться от испуганного вида пациентки, которая вдруг спохватывается, что ей не на что пожаловаться. У нее такое румяное и радостное лицо, что сама себя не узнает. Из нее ушло нечто такое, что при прощании она говорит: *"Как будто что-то здесь оставила..."*

Ну что Вы, всего лишь большой груз стрессов, с которым Вы свыклись. Если в дальнейшем она сможет выкроить время, чтобы таким же способом освободить свои плохие мысли, то уже обратно не придет.

Размышление второе.

Вы проснулись утром с головной болью. Обращая Вы на миг внимание на свои мысли, то поняли бы, что в Вас сидит обида, что *ребенок меня не ценит*. Ведь это же страх *меня не любят*.

"Ну да, мы вчера повздорили. Он все делает, как хочет, значит, не ценит меня". Говорю ей, ее разуму, одновременно находясь в контакте с ее духом: "В Вас обида, что *ребенок Вас не ценит*. Будем честными, это - злоба, что *ребенок меня не любит, не ценит, не считается со мной, не доверяет и не открывается мне*".

Освободим злобу беседой.

Дорогая злоба *ребенок меня не любит*, я прощаю тебе за то, что ты поселилась во мне. Знаю, что ты пришла научить меня понять, что ребенок ценит меня и любит, но таит свои истинные чувства, потому что испытывает передо мной чувство вины.

Прости меня, дорогая злоба *ребенок меня не любит*, зато, что я долгие годы возвращала тебя и не понимала, что чувство вины ребенка началось с того времени, когда передо мной встал трудный выбор - рожать его или сделать аборт. Мне помнится, что перед сторонниками аборта я была непреклонна, хотя в действительности боялась того, что, прервав беременность, я уже не смогу иметь детей.

Я была несчастна, зла и ожесточена на мир и на людей и желала, чтобы все то, что было, никогда не происходило. Все это внедрилось в ребенка в виде чувства вины - ведь он так хотел прийти через меня на свет именно в это трудное время. Я же, будем честными, не желала его, но страшилась боли и бездетности. Боялась оказаться неполноценной женщиной, которую муж перестанет любить.

Я думала только о себе, подсознательно относясь к ребенку как к средству, гарантировавшему любовь мужа и появление на свет будущих детей. Оттуда и ведет начало его страх *меня не любят*, его потребность быть послушным и делать все так, как нравится родителям, тогда его станут любить. В его страхе ведь частично присутствует страх смерти.

Дорогое дитя, я отдала бы все, что угодно, лишь бы ты не думал о том, что я когда-то желала твоей смерти. Я люблю тебя, но была такая глупая и не знала, что, будучи ростом в один миллиметр, ты уже был совершенен и всеведущ. Дорогое дитя, я и сейчас еще не умею мыслить правильно - видишь, я только что хотела купить твою любовь за все богатства мира, но тебе этого не надо. Тебе нужна свобода в любви. Сколь же трудно мне было это понять. Ведь мы привыкли считать семью своей собственностью. Дорогое дитя, прости меня за мои ошибки.

Знаю и то, что его чувство вины вызвано тем, что его появление на свет причинило мне физические страдания - мне сделали разрез промежности. В

то время так было принято, хотя ребенок шел легко и быстро. Я могла бы воспротивиться врачам, если умела бы рожать без страхов, но я не умела. Я сомневаюсь, в ребенке ли одна причина опущения моей матки, но поскольку это связывают с родами, то и я сама причастна к этому.

Я замечала, что, слушая такие речи, ребенок раздражается, но что он может ощущать себя задетым, это мне в голову не приходило. Только сейчас осенило. Боже милосердный, ведь я косвенно винила его и в этом, а он, сам того не сознавая, присовокупил эту вину к другим. Он говорил, что не хочет ничего слышать о таких ужасных вещах. Возможно, ему было страшно. Я и не думала, что мой разговор может его испугать. Такое ощущение, будто мне уже и рта нельзя раскрыть. Нет, только не думать... Ну вот, ударила в театральщину сама перед собой! Спокойствие, только спокойствие! Мне нужно признаться себе в том, что я должна быть честна перед собой, и осознать, что я и только я могу и обязана исправить свои ошибки.

Мой ребенок честнее со мной, чем я с ним. Я его обвиняла, а он не возражал. Меня он не обвинял в том, что я его не люблю. Мне казалось оправданным, что он думает именно так, но теперь я знаю - он не имеет права так думать, ведь я его люблю. От страха услышать обвинения по этому вопросу у меня стали путаться мысли. Я причинила своему ребенку боль, он лишь страдал и отворачивался в сторону, но мне это не нравится - это будит во мне чувство вины.

Я всегда хотела, чтобы люди откровенно выражали свои мысли, требовала честности как в поступках, так и в чувствах, а сама оказалась более скрытной, чем все. Я гордилась своей честностью, однако вместо того, чтобы высказывать плохое, я стискиваю зубы, желая сохранить домашний покой. Требую от других того, чего сама не делаю, поскольку стесняюсь своих желаний. Ребенок испытывал печаль, я же считала его упрямым и замкнутым. Он избегал причинять мне боль, так как однажды, когда я очень тяжело болела, дети настолько напугались, что я умру, что я и сама напугалась и от испуга выздоровела, но позже я про это забыла. Я причинила ребенку гораздо больше боли своим правом взрослого и сильного.

Дорогая злоба *ребенок меня не ценит*, прости, что я не освободила тебя раньше.

Я все запрещала ребенку сутулиться, ибо уважающий себя человек должен держаться прямо. Опять я лгу. На самом деле я не терплю приниженности. Я не замечала того, что ребенок сутулится из-за чувства вины, а опущенный взор не скрывает ничего иного, кроме слез, которые могли бы поведать следующее: *"Мама, ты меня не любишь. Ты постоянно делаешь мне больно своими обидными словами, своими вздохами, подчеркнутым закрыванием дверей и оборванным разговором. Всем этим ты словно даешь понять, что с такими, как я, ни к чему разговаривать по-человечески. Я не могу всего рассказать, сам себя не понимаю, я только учусь. А стоит мне что-нибудь сказать, как ты обижаешься. Правда, ты делаешь вид, будто все в порядке, но все равно обижаешься. Ты считаешь, что хорошо разбираешься в настроении и мыслях других, но что и другие также могут ощущать твои*



*скрытые мысли, этого ты не признаешь. Я не хочу, чтобы моей матери было плохо. По правде говоря, я поступаю, как и ты - ради домашнего покоя я делаю удивленное лицо, как бы говоря тем самым: миленькая, ты меня неправильно поняла. Я ненавижу ложь. Когда вор ворует вещь, то это, по моему, лучше, чем когда скрывают чувства и дают им иное название. Тогда мне бывает очень плохо. Я люблю тебя больше всех на свете, но тебе нужны доказательства, а их я не умею тебе представить".*

Дорогая злорада *мой ребенок не ценит меня*, ты научила меня увидеть, что моя обиженность оседает в ребенке, а раньше я этого не понимала. Я бывала обижена, когда узнавала, что ребенок обращался за советом к другому, боясь подойти ко мне. Я была удручена и проливали слезы, как проливают несчастные матери, которые все делают для ребенка, а им на добро отвечают злом. Теперь я знаю, что это были слезы злобы. Я осуждала тех матерей, которые в обмен за свою заботу требовали от ребенка послушания. Теперь-то я понимаю, что сама поступала так же. Обвиняла ребенка в недоверии, хотя в душе чувствовала, что сама явилась тому причиной, однако до сих пор не попросила у него прощения. Считая себя непогрешимой, я накапливала в душе жестокость.

Дорогая злорада *ребенок меня не ценит*, прости за то, что, растя тебя, я не сознавала, что во мне зреет желание, чтобы ребенок признался бы в какой угодно вине и тем самым унижил бы себя передо мной.

Прости, что прощение воспринималось мной за унижение. Сейчас я понимаю, почему иной раз люди вместо прощения говорят: "*Лучше умереть!*" Я не сознавала, что это я должна поклониться с уважением ребенку и просить прощения за то, что он научил меня понимать свои ошибки. Мне давно следовало бы увидеть себя в ребенке как в зеркале.

Мой страх *меня не любят* вырос в злобу я лишена того, что я хочу - любви ребенка. Я прощаю себя за то, что вобрала в себя эту злобу. Сейчас я ощущаю, насколько я себе противна, а еще прощаю себе! Да по мне розги плачут. Все-таки я ужасный человек, а снаружи такая милая и славная. Силы небесные, теперь я уже себя ругаю. Выросшая из обид злорада оборачивается вулканом против кого угодно, хорошо, что я следила сейчас за своей мыслью и поняла, что то была злоба против самой себя. Окажись кто под рукой, я бы точно увидела в нем обидчика - ведь мы, как правило, не анализируем свои мысли. Дорогая злорада *ребенок меня не любит*, ты видишь, сколько я наделала ошибок, и ты видишь, что я уже кое-что начала понимать. Теперь ты можешь начать уменьшаться и покидать меня.

Дорогое тело, прости, что злобой *ребенок меня не любит* я столько тебе навредила. Я была в раздраженном состоянии и раньше не понимала, что куда во мне сидит злоба, ребенок не сможет подойти ко мне свободно и смело. Я была для него словно враг, чье оружие - злоба. Если бы он был смелый и подошел, то как я могла бы испытывать злобу? Я не умела освободить злобу, поскольку нуждалась в ее уроке.

Как же мне трудно признаться себе в этом. Все мое существо протестует. Чувствую, как тело готово осесть мешком и махнуть рукой. Как было бы

хорошо, если за меня это сделал бы кто-нибудь другой, но я чувствую, дорогое тело, что ты считаешь иначе, чем мой глупый ум. Дожили, теперь я уже сержусь на свой ум. Раньше я стала бы винить за свое плохонькое школьное образование русское правительство и тяжелые времена, а теперь я знаю, что ты, дорогое тело, постоянно давало мне духовное образование, я же относилась к этому несерьезно, как и к посещению уроков в школе.

Дорогая злоба, благодарю тебя за урок!

Размышление третье.

У Вас болят и время от времени отекают ноги. Бывает, что Вы проделываете большие расстояния или крутитесь по дому, не присев ни на минуту, а о ногах не вспоминаете. Иной же раз пройдется немного, а подошвы уже горят, и пальцы в мозолях. Никакой логики!

Вернемся в Ваш вчерашний день и попытаемся вместе восстановить, как все было.

Вы идете, держа в душе злобу, что *все не так, как я хочу*. Простим ей.

Дорогая злоба *все не так, как я хочу!*

Постоянно взрачивая тебя, я накопила в себе множество злобных "почему" не догадываясь, что это и есть злоба. Когда я иду по дороге и у меня начинают болеть ноги, то я не думаю о предшествовавших этому плохих мыслях и их последствиях, а начинаю сердито выискивать виноватых.

Почему дорога сплошь в выбоинах? Почему производят такую тесную обувь? О том, что все туфли, что я ношу, время от времени натирают ноги, я не думаю, не говоря уже о том, чтобы сделать вывод. Затем я браню себя за то, что не поехала автобусом. Вон, на машинах разъезжают, им-то что! А сама забываю о том, что у меня тоже есть автомобиль, но я не рискую гонять по узким улицам в людных местах. О том же, что ходьба полезна для здоровья, я сейчас и вовсе не думаю.

Ведь я ищу виновных для оправдания своего плохого настроения. Вспоминаю, что всякий раз, когда хочу попрактиковаться в вождении, муж забирает машину в свое пользование. О том, что у него дела могут быть поважнее моих, я и не думаю. У меня в голове одна мысль - муж должен уважать жену. А о том, что и жена должна уважать мужа, я не думаю. Мне сейчас ничего не лезет в голову, кроме дурного настроения.

Я ведь делаю добро, и цели у меня хорошие. Мною столько запланировано на сегодняшний день, и это все для семьи, но уже и без того ясно, что всего не успею. Мне бы подумать о том, что не стоит дергаться без толку, но нет. Я же хочу, чтобы все было хорошо, чтобы дороги были ровными, чтобы сапожники мастерили только хорошую обувь, чтобы все, кому нужно выучиться вождению, могли заняться этим сразу, как только захочется. У меня столько хороших пожеланий.

В памяти остаются события, а не мысли, они ведь малозначимы, почти ничто. Поняла я это лишь сейчас, благодаря тебе, злоба *все не так, как я хочу*. Благодаря жгучей боли, которой ты заставила меня думать, я могу признаться, что с гораздо большей охотой почитала бы с утра любовный роман, но пришлось пойти по делам. Эти дела для меня очень необходимы и доставляют радость, когда они улажены, но я предпочла бы, чтобы они утряслись сами собой. Можно было бы поручить их детям или мужу, но я-то знаю, что из этого получится. У них нет ни вкуса, ни логического мышления. Как только люди могут быть такими бестолковыми!

Простите, дорогие мои, что я с досады начала Вас унижать.

Я раздражаюсь, когда муж приходит с работы усталый. Ненавижу слабых мужчин. Хотя я и пыталась понять, что это за работа у него такая тяжелая, но так и не поняла. Безумно трудно говорить без иронии. Прокашливаюсь, чтобы прочистить горло, и становлюсь сама себе противной из-за своей лживой речи. Почему бы прямо не высказать своего мнения? Боюсь ссоры, а в действительности понимаю, что поступила бы несправедливо. Не хочу делать ему больно, а с души воротит. По вечерам, моя нога, я все чаще удивляюсь их отечности.

Я не знала, что как болезнь гортани, так и отечность ног происходят от невысказанных мужу упреков по поводу хозяйственных проблем, которые, по моему, легко разрешимы. Ой, ну как же я в спешке не соображу, что ремонт крыши требует больше времени, чем шток носка. Хороша, нечего сказать - то спешу как на пожар, то прохлаждаюсь, а недостатки вижу в других.

Вместо удобной спортивной обуви я надела туфли на каблуках, так как хотела лучше выглядеть. Хочу, чтобы меня уважали. Я не сознаю того, что бессмысленная беготня происходит из страха *меня не любят*. Теперь эти туфли натирают из-за погоды, которая настроена именно против меня. Почему сегодня как назло безветренно, почему именно сегодня вовсю палит солнце? Вчера почему-то ветер дул... А то, что вчера я ворчала из-за растрепавшейся от ветра прически, сегодня почему-то не вспоминается. А если и вспоминается, то, по-моему, это не из-за того, что я брюзга. Я хочу, чтобы вчера было бы солнечно, а сегодня ветрено.

Накручивая себя, я скоро во всем стану видеть только плохое, но об этом я не думаю. А теперь представим, что подходит ко мне умный человек и говорит: *"Что ты сама себе вредишь. Думай правильно! Твоя злоба против хозяйственных проблем выходит из тебя пузырями в виде мозолей, чтобы ты по крайней мере не запутала еще больше клубок различных злоб, связанных с ходьбой. Тело в пределах своих возможностей помогает тебе разрешить ситуацию - оно несколько дней не позволит тебе ходить из-за стертых ног. Оно дает тебе возможность поразмыслить и сделать выводы. А если ты наденешь другие туфли и продолжишь копить ту же злобу, то тело поможет тебе тем, что ты вывихнешь ногу. Тогда у тебя будет время подумать"*.

Звучит как будто разумно, но ничего подобного мне слышать не доводилось. Почему меня не научили этому? Почему в свое время этому не учили в школе? Прямо зло берет. Что же мне, в старости все начинать заново? Какая

чудовищная несправедливость! Я всегда говорила, что все делается наперекосяк.

Дорогая злоба *все получается не так, как я хочу!* Прости меня за то, что я раньше не умела, не могла и не хотела мыслить правильно и вырастила тебя до таких размеров, что в мире вижу только плохое. А если и вижу хорошее, то из-за моей злобы оно никогда не бывает таким хорошим, как на самом деле. Теперь я знаю, что тот, кто смотрит на мир с искренней чистой радостью ребенка, видит его красоту.

Размышляя и рассуждая подобным образом, я добралась до дома. Вдруг замечаю, что ноги не болят, туфли не натирают и хозяйственная сумка не оттягивает руку. У меня хорошее настроение от своего похода, от покупок и от того, что впереди целый день.

Неожиданно я чувствую, что если раньше охотно брюзжала, неосознанно провоцируя ситуацию, при которой могла бы хоть на кого-то излить свою злобу, то теперь я столь же охотно вновь надела бы туфли и с той же тяжелой сумкой проделала бы весь этот путь. Я хочу убедиться в том, что мое прощение злобе *все не так, как я хочу* - это реальность. Ведь мои ноги доказывают это. И мне приятно, что если раньше я была агрессивна в своем желании, то теперь агрессия сменилась на радость.

Обо всем этом я рассказала женщине, которая слушала понуриив голову. Когда я закончила, она подняла глаза. Взор ее заискрился. Тихо, прочувствованно она промолвила: "*Спасибо!*" Настолько ее захватила моя речь, что она и не заметила, что мы из вчерашнего дня переместились в сегодняшний.

В ходе размышления, если Вы заметили, Вы ощутили легкость свободу и радость. Теперь возьмите, например, газету и почитайте критическую рубрику. Проследите за своими мыслями и реакцией. Вы обнаружите, что стали относиться к жизни с гораздо большим пониманием - спокойнее и рассудительнее. Вы ступили на путь познания истинных жизненных ценностей. Постарайтесь не сворачивать с этого пути.

Каждый, кто собрался куда-либо пойти, может заняться в дороге подобными размышлениями.

## О получении и о беспомощности

Стоит жаркое лето. У людей при ходьбе отекают ноги, и они объясняют это жарой и малоподвижным образом жизни. Отечность рук и лица меньше бросается в глаза. Ноги отекают ритмично - по утрам и вечером.

Отек - это остановка движения жидкости в теле. Отек - указывает на то, что излишняя и бесполезная жидкость застаивается и хочет что-то сказать, но ее

не понимают.

У новорожденных в теле содержится 70% воды.

У взрослых - 62% воды.

В крови содержится 84% воды.

Тело человека остается здоровым, покуда эмоции и чувства находятся в равновесии. По мере углубления стрессов в организме накапливаются шлаки, и количество свободно циркулирующей жидкости уменьшается. Это свидетельствует о снижении очистительной способности тела. Так происходит старение. Стареет тот, кто вбирает в себя стрессы. Иной ребенок изможден настолько, что выглядит дряхлым старцем.

Вода циркулирует в составе крови и лимфы. Чтобы тело жило и было здоровым, состав крови и лимфы должен быть малоизменчивым. Накопление шлаков делает кровь и лимфу более густыми. Дополнительное количество воды спасает человека от смерти. Вода разжижает шлаки, и теперь опять можно накапливать стрессы, вода для разжижения шлаков найдется всегда. Таким образом тело получает излишнюю нагрузку и массу. Это - сигнал, подаваемый телом. Тело дает знать о том, что нуждается в помощи.

Если человек не понимает, что стрессы необходимо освободить, чтобы шлаки могли выйти наружу, то ему выпадает урок побольше. С увеличением шлаков последние уплотняются, образуя студенистые комочки в крови и лимфе.

Те, что находятся в крови, называются тромбами. Увеличение лимфатических узлов каждому из нас знакомо по собственному опыту.

Когда тромб закупоривает кровеносный сосуд, клетка остается без питания и умирает. Это опасно для жизни.

Когда закупоривается лимфатический сосуд, то остаточные вещества жизнедеятельности клетки не могут выйти из тела наружу, а скапливаются в лимфатических каналах и лимфатических узлах, которые своим увеличением и болью подают сигнал о том, что злобу необходимо освободить. Данный сигнал говорит о том, что еще можно помочь.

Кровь питает, лимфа очищает. Обе жизненно необходимы.

**Кровь символизирует женщину.**

**Лимфа символизирует мужчину.**

**Здоровье символизирует любовь.**

Современный человек принимает за любовь материальные ценности и копит в себе злобу, ибо богатства не могут восполнить отсутствие в душе любви.  
*Будь у человека достаточно материальных благ, то он не испытывал бы*

стрессов. К сожалению, аппетит приходит во время еды, и человеческая жадность никак не насытится. Чтобы этого избежать, нужно освободить в себе жадность.

Материальная сторона жизни обеспечивается мужчиной. Мужчина сам по себе достиг бы гораздо большего, будь у него сила воли. Сила воли мужчины, она же смысл жизни - любовь - находится в сердце женщины.

Однако будучи сотворенной Богом как сторона дающая, современная женщина все больше и больше желает получать.

Логический круг жизни замкнулся.

Отечность указывает на заболевание лимфы. Причиной тому является **злоба женщины на беспомощность мужчины**. Ситуация эта куда серьезнее и опаснее, чем может показаться на первый взгляд. Мы принадлежим к человечеству и несем в себе также и стрессы человечества. Злоба женского пола на беспомощность мужского пола берет начало из сферы экономики. Но она также истребляет мужскую сексуальность. Происходит это на фоне подавления мужа женой, высмеивания мужа и его умственных способностей, а также иных унижений. В итоге страдает муж, еще больше страдает жена, а больше всех страдает ребенок.

Отечность обычно начинается с ног, что свидетельствует о чрезмерной злобе против хозяйственной и половой несостоятельности мужчины. Если жена воспринимает секс и любовь как разные вещи и начинает злиться из-за того, что *муж такой бестолковый, что даже любить не умеет*, то у нее отекают лицо и руки. Если она начинает мужа в этом упрекать, то отекает туловище. Сплошь и рядом одни преувеличения, а у самой отеки возрастают.

Женщины! Когда Вы начнете освобождать этот стресс, то поймете, насколько Вы сковываете им мужа, заставляете заниматься пустяками вместо больших мужских дел, а потом же сами его критикуете. В том нет пользы, если Вы потом станете по-матерински утешать его, поглаживая по голове, и во избежание дальнейших обид прикусываете язык. Затаивая в душе разочарования, Вы еще более сковываете мужа.

Своими плохими мыслями жена провоцирует возрастающие неудачи мужа и при каждой новой неудаче думает: *"Господи, ну какие же растяпы эти мужчины"*. Жена подрывает уверенность мужа в себе, тот уже не смеет предпринять ничего существенного, а между тем презрение женщины возрастает. Она отождествляет мужа со всеми представителями мужского пола и, когда вечером суетится по дому на отечных ногах, превозмогая боль в суставах, то ворчит на мужа: *"Тебе-то что. Ты здоров. Я бы тоже побегала - работа ведь не утомляет - но я больна"*.

Поглядите на старых людей, как женщин, так и мужчин, которые расхаживают вокруг, беспрестанно кляня жизнь и обстоятельства. Они клянут также и себя и свои больные ноги, не понимая того, что злобой на заболевшее место лишь усугубляют болезнь. У всех них резко выраженная, болезненная отечность ног.

Если молодой мужчина начинает поносить себя за свою беспомощность и тем самым к злобе женского пола на беспомощность мужчин, которая у него еще от матери, добавляет собственную злобу на свою беспомощность, поскольку не сумел добиться того, чего от него ожидают, то у него не успевают возникнуть отеки. Особенно если он костерит себя последними словами. У него сразу возникает рак лимфатических сосудов. Ведь тот, кто зол на себя, желает себе плохого. Презрение молодого мужчины к самому себе из-за своей беспомощности оказывает то же действие.

А человек, который с высокомерным презрением относится к мужской глупости и профессиональной беспомощности, зарабатывает хроническое увеличение лимфатических узлов в области головы и шеи. Особенно когда он ощущает, что его самого недостаточно ценят или что его гениальность остается незамеченной.

Отечность свойственна больше женскому полу. Мужчины не способны долго держать при себе свои чувства. Двадцать лет тому назад один уважаемый профессор очень почтенного возраста и с большим опытом практической работы сказал мне: *"Мне известно много премудростей, но я не знаю, почему у женщин болит без причины голова и отекают ноги. Если Вы, уважаемый коллега, когда-нибудь это выясните, то расскажите и мне"*. Теперь-то я могла бы рассказать, но его уже нет в живых.

Аналогично обстоят дела с заболеваниями кровеносных сосудов.

**Артерии символически соотносятся с женщиной.**

**Вены символически соотносятся с мужчиной.**

Артерии чаще бывают больными у мужчин, а вены - у женщин.

Если мужчина обозлен из-за того, что женщины постоянно суют нос в экономику, ничего сами не знают, а только приказывают, распоряжаются, мешают и все портят, то ему женщины станут досаждать и впредь. А как иначе мог бы он злиться на женщин? Такой мужчина зарабатывает болезни артерий. А если он еще начнет ругать себя за глупость, трусость и беспомощность, то у него образуется гангрена.

Если мужчина искренне считает хозяйственную сторону жизни своей обязанностью, но не умеет освободить страхи и постоянно тревожится из-за семейного бюджета, то у него возникает расширение вен. Если мужчину одолевает воинственное желание крушить, утрясать дела с помощью кулака, демонстрировать свою мужскую сущность и ставить женщин на место, то у него изъязвляется кожа.

Трофическая язва - это словно отводная труба в резервуаре злобы. Через кожную язву вытекает уничтожающая злоба, подвергающая опасности жизнь. Если злобу не освободить, язва не залечится. С переходом на растительную

пищу она залечивается лишь на время. Но если человек не научится правильному отношению к хозяйственным делам, то злоба обгонит любую растительную диету.

У женщины, которая копит в себе вызывающие злобу хозяйственные проблемы, также происходит расширение вен. Если она к тому же злится на экономические проблемы мужа или мужчин, то у нее возникает воспаление вен. Если она не сделает выводов и проблема усугубится, то возникает воспаление глубоких вен. Чем сильнее злоба, тем больше воспаление.

Если женщина из-за экономических проблем искренне сердится на себя и женский пол, то у нее образуется воспаление артерий. Гангрена встречается у женщин редко, ибо виновными в экономических проблемах они считают не себя, а мужчин. Современная женщина желает заправлять мужчинами и экономикой. Женщина, занимающая руководящую должность в сфере экономики, всегда вызывает злобу у подчиненных. Это является подсознательной реакцией на нарушение законов природы. Если ее подчиненные не научатся мыслить правильно, то у них возникают заболевания артерий.

Простите своим злобам, связанным с экономическими проблемами. Они пришли научить Вас тому, что только любовь и душевный покой могут даровать Вам исполнение желаний. Злоба же - никогда.

Если женщина станет искренне, от всей души просить прощения у своей накопившейся злобы на беспомощность мужского пола, то она сможет ощутить, как начавшееся в ногах легкое покалывание, а по сути движение энергии, поднимается волнами вверх до самого темени. Начинается сердцебиение. Ускорение работы почек приводит к учащенному опорожнению мочевого пузыря. Затем такая же волна будет подниматься вверх по костям. Костям становится больно. Так движется к освобождению злоба на беспомощность мужского пола.

Если мужчина станет просить прощения у своей злобы на хозяйственную беспомощность женского пола, то тело ответит ему пульсацией артерий во всем теле. Ощущение теплоты и легкости является знаком освобождения.

### **Обвинять другого в беспомощности может лишь любитель наживы.**

Щедрому это и в голову не придет.

Даже если любитель наживы не думает о своих ошибках, в нем из-за жажды наживы возникает необъяснимое чувство вины. Чувство вины и обвинения, обитающие в сердце, вызывают замедления кровоснабжения и отеки соответственно участкам расположения стрессов.

Жажда наживы - хитрый стресс. Хотя испокон веку ее считают зазорной для человека чертой, она в противовес усложнила свою лицемерную сущность с



тем, чтобы мы эту сущность усвоили для себя. Стремление скрывать и отрицать усложняет дело. Даже самый скромный человек может говорить про себя в свое оправдание: *"Разве я не имею права получить такую малость, у других вон сколько всего"*. Если он не умеет сперва отдавать, то и не получит. Величина приобретения и отдавания есть понятие относительное, но отдавание должно предшествовать получению. Таким образом человек прежде всего становится богаче духовно, а затем лишь - материально.

Каждый человек видит в другом самого себя. Чем больше собственный недостаток, тем резче бросается в глаза негативность другого человека. В похожем человеке недостатков не замечают либо видят их в уменьшенном виде, ибо к подобному относятся с пониманием.

Преступник не станет спешить обвинять другого преступника.

Доброхот старается обелить другого доброхота, даже если тот замарал себя явной нечестностью.

Освободите всякую плохую мысль о другом человеке - она относится к Вам. Освободите также нежелание видеть зло, таящееся в тени кажущегося добра. Живя во внешне благополучной среде, нужно быть безумным, чтобы не ощущать возрастания невидимой напряженности до взрывоопасного состояния. Проявится ли взрыв опухолью на поверхности тела или разрушением тела, - зависит от нюансов накопления злобы.

Если наружу прорывается подобный подавляемый протест больших людских масс, то он, подобно язве на лице Земли, выражается в виде природного бедствия или очага войны, которые не прекращаются, пока не освобождается злоба. С видимым злом не свыкаются. А с видимым добром свыкаются до такой степени, что полностью забывают о зле. И если вдруг что-то или кто-то решает вырваться на свободу, то это словно гром среди ясного неба. То же получается и в противоположной ситуации, когда на человека совершается нападение с целью поживиться, а он хлопает глазами, словно наивный ребенок, который даже не подозревает об опасности, поскольку нежится в лучах видимого добра. Все необходимо видеть в его целостности.

**Кость символически представляет мужчину.**

**Мягкая ткань - женщину.**

Печень, селезенка и костный мозг являются кроветворными органами. Природа создала кости полыми внутри, чтобы надежно защитить находящийся там костный мозг, который производит кровь, питающую тело. Печень и селезенка защищены ребрами. Так и мужчина создан защищать любовь. Он создан оберегать женщину.

Когда мужчина обозлен, то злость ломает кости мужчины и оставляет женщину без защиты.

Желание женщины господствовать над мужчиной подстегивает кроветворение, и чем сильнее желание господствовать, тем тяжелее недуг кроветворных органов.

Чрезмерное увеличение числа красных кровяных телец означает злобную атаку матери и жены на мужчин.

Чрезмерное увеличение числа белых кровяных телец означает злобное подчинение матери и жены мужчинам, перешедшим в наступление. Хотя кровь символически является женщиной, но и у нее есть две стороны - женская сторона крови представлена красными кровяными тельцами, а мужская - белыми кровяными тельцами. Более подробно я на крови останавливаясь не буду, тема лечения болезней крови заслуживает отдельной книги.

Малокровие бывает у того, кто считает кормильца плохим. Если мать считает своего мужа плохим кормильцем семьи, то у ребенка развивается малокровие. Если женщина воспитывает ребенка без мужа и называет плохой жизнь, что ее кормит, то ребенок непременно болеет малокровием. Кровь у ребенка ухудшается и в том случае, когда мать считает себя беспомощной и бестолковой и изнуряет ребенка причитаниями по этому поводу.

Повторяю еще раз: типичным и характерным для поведения человека, снедаемого жадной наживы, является то, что он обвиняет в беспомощности другого. Сам очень хочет получать, другому ничего не отдает, но зато обвиняет.

Страх *меня не любят* является главным страхом человечества, нацеленного на получение, приобретение. Что же оно желает приобрести? А все то же, без чего никто нигде и никогда прожить не может, - любовь.

Ослепленный жадной наживы не видит основной потребности человеческого бытия - потребности отдавать. Страх, что *моя любовь не нужна, не принимается*, является наибольшим страхом, но жадный человек испытывает его, лишь когда лишается богатства. Как правило, тогда только он открывает для себя подлинную ценность - другого человека.

Страх, что *моя любовь не нужна*, является стрессом дающих. Никто не бывает только дающим или только получающим. Но если Вы позволите жадности наживы разрастись, то она получит над Вами такую власть, что Вы не будете видеть ничего, кроме денег и того, что за них приобретается. Вы можете даже ощущать себя счастливым, поскольку отдали свою любовь деньгам, однако при всякой чрезмерности хорошее обращается в плохое.

Если Вы задумаетесь сейчас о себе и почувствуете, что в Вас присутствуют оба страха, то, значит, Ваши жадность наживы и щедрость соревнуются или даже борются между собой. Что из них на данный момент одержало верх, определяет и страх, который Вы испытываете.

Отдавание и получение при поверхностном рассмотрении можно даже перепутать. Если Вы отдаете или дарите, а взамен ждете благодарности или следите за тем, как с Вашим подарком обращаются, и призываете к порядку,

если с ним, по-Вашему, обходятся не так, как надо, то и это тоже жажда наживы. Вы же отдали для того, чтобы Вас любили, уважали, обращали на Вас внимание. Вы желаете отдавать все больше и больше, но для того, чтобы больше отдавать, нужно больше получать. Вы злитесь на того, кто не дает, не позволяет, не разрешает, кто кажется препятствием в осуществлении Ваших планов.

Но желание заполучить любовь может привести к тому, что человек посягает на чужую собственность. Кто попадается, тот вор, кто не попадается, тот честный человек. Однако дух человека видит и знает все, в том числе и мысли, и выказывает это через тело. В народе говорят: "*Бог видит и карает*". Грешное человечество во всем видит проявление кары.

Жажда наживы делает человека скупым и жадным. Потребность выслужить любовь приводит к разбазариванию накопленного добра. Тело пытается научить уравновешенности. Если Вы признаете, что Ваши проблемы вызваны жаждой наживы и страхом, затем попросите у них прощения за то, что держали их в плену и не сумели понять, чему они хотели Вас научить, то они смогут начать покидать Вас. Если с ними каждый раз разговаривать и просить у своего тела прощения за свое заблуждение, то придет день, когда на душе станет легко. Тогда Вы обнаружите, что, как ни странно, нет ничего зазорного, если Вы отдаете совсем мало или вообще не даете. Вместо букета роз вручаете охапку полевых цветов, а вместо подарка - поцелуй от всей души. И не будет никаких угрызений совести, как не будет чувства собственной ущербности. И Вы почувствуете, что людям в Вашем обществе становится хорошо.

Перерасчет на отдавание и получение происходит во всем, включая работу, семейные отношения и т. д. Кто любит работу и отдается ей, тот получает от работы отдачу. А кто требует за работу большую оплату, чем она того заслуживает, тот из-за жадности обрекает свою душу на страдания. Злоба на препятствие, вставшее на пути к обогащению, приводит к недугам нижней части тела. Кто забывает, что не мы созданы для денег, а деньги созданы для нас, тот относится к работе как к средству наживы и вынужден страдать.

Здесь мне хотелось бы обратиться к супругам, которые помышляют о разводе, но еще не разведены. Представьте, что сейчас Вам придется разойтись. Какое у Вас возникло чувство? Если Вы в душе испытываете безмерную боль от того, что Вы уже не сможете любить своего супруга, поскольку рано или поздно он будет принадлежать другому человеку, то Вы продолжаете быть дающим. Отпустите на волю свои страхи, тогда исчезнет злоба и семья уцелеет, ибо в Вас вновь пробудилась любовь. Тогда любому отдаванию будет предпослана любовь, которая делает подарок ценным для его получателя.

Счастье в браке не зависит от того, в каком возрасте или в который раз он заключается. Если семья создается для того, чтобы сделать счастливым другого или оказать помощь, то будет и счастье. А если человек вступает в брак в расчете на помощь другого, то желающий пожить лишается именно того, что рассчитывал приобрести. Кто надеялся получить любовь,

лишается любви. Кто надеялся обрести опору, лишается опоры. Кто надеялся приобрести деньги, лишается денег. Кто надеялся занять все вкупе, остается безо всего.

Иной рассчитывает приобрести здоровье. Однако никто не может дать человеку здоровье, кроме него самого. Здоровье человека является мерилом его духовности.

Зачиная детей, родители мечтают о том, чтобы они выросли порядочными людьми, однако забывают, что недостаточно лишь даровать жизнь.

**Отдавание любви есть основа жизни. Отдавание должно происходить постоянно, тогда постоянно есть что получать.**

Но современные порядочные родители этого не знают, полагая, что отдавание заключается только в материальном, и недоумевают, отчего дети начинают разрушать то, что ими с таким старанием создано. Родители копят деньги - дети швыряют их на ветер. Родители покупают машину - дети разбивают ее в аварии.

Хорошие родители забыли, как они сами тянулись к родительской любви и ласке, а если их любовью обделяли, то начинали протестовать против всего и вся. Протест перерастает в дух противоречия. Ребенок не дорожит автомобилем, а, наоборот, хочет его уничтожить, поскольку видит, что для родителей она является самым ценным сокровищем. Мысль же превращается в деяние и, ставши действительностью, превращает машину в обломки. Хорошо, если ребенок при этом не разбивается насмерть. Если хотя бы у постели пострадавшего ребенка родители осознали свою ошибку, то урок жажды наживы был бы на этом завершен. Но если они видят в ребенке лишь виновника аварии и оплакивают свою машину, то урок не завершается.

Материальная потеря заставляет восполнить урон. Жажда наживы вынуждает все больше и больше спешить. Спешащий человек никогда ничего не делает основательно и не испытывает удовлетворения. Он видит не дела других людей, а то, что ими приобретается. Зависть может свести с ума. Мучаясь от собственных болей, такой человек обливает грязью других, критикует любой их шаг и во всем видит чужую корысть. *Я сделал гораздо больше, а всего и получил, что болезнь* - с горестью подытоживает свою жизнь иной человек в старости. Он не замечает, что другой работал с радостью, он же - со злобой. Другой старался изо всех сил, он же - лишь для отвода глаз.

**Отдавать любовь и отдавать с любовью является счастьем, получать любовь и получать без любви - несчастье.**

Жажда славы также является проявлением жажды наживы. Ее действие знакомо и понятно лишь тем, кто пострадал от славы. Кто в предыдущей жизни был погублен славой, тот подсознательно относится к известности с настороженностью. Он не впадает от славы в эйфорию, и на его шкале ценностей она занимает скромное место.

Каждый человек нуждается во внимании, но если эта потребность становится чрезмерной, то она может убить. Например, внезапная смерть при большом скоплении народа может произойти в результате несбыточного при иных условиях желания оказаться в центре внимания, что и достигается смертью.

Чем больше слава, тем больше становится страх ее потерять. Знаменитости принимают обычно близко к сердцу любое произнесенное в их адрес слово. Так, от прозвучавшей критики знаменитость может впасть в глубокую депрессию, а боготворимый друзьями подросток может поднять на обидчика свой тяжелый кулак и запятнать свое имя преступлением.

Если слава не растет постоянно, то человек испытывает недовольство собой и другими. Гении от Бога не интересуются чужим мнением, они с головой уходят в работу, и потому их творчество свободно и вечно. Те же, кто отягощен славой, не смеют от нее освободиться, так как это все равно что лишиться всего. В ценности своей работы они не уверены. Освободите жажду славы прощением, осознайте ее сущность, и Вы испытаете чувство свободы. Ваша работа будет увенчана славой, а сами Вы вырветесь из кольца окружения поклонников.

Несмотря на объяснение, изложенное в предыдущей книге, у меня спрашивают: *"Почему экстрасенсы не ладят друг с другом?"* Да все потому же, почему люди вообще не ладят между собой. Из-за желаний сделать другого человека подобным себе, а еще более - из-за желаний быть лучше других. К сожалению, жизнь - это вообще сплошная ссора. Как бы мы ни называли ту плеть, что гонит нас ввязаться в драку, - жаждой славы или страхом *меня не любят*, но суть сводится к жажде наживы, из которой вырастает зависть. Существует очень меткая детская поговорка, которой осаждают обидчика: *"Кто обзывается, тот сам так называется"*.

Проблема цивилизации - жажда наживы - причиняет боль. Будь она у Вас большая или маленькая, но она будет расти, если вы ее не освободите. Начните с ней разговаривать. Она явилась научить Вас, как стать дающим, но Вы этому не научились. Попросите у нее прощения за свое заблуждение. Попросите прощения у тела за свои ошибки.

Одной из форм проявления жажды наживы является безумие на почве веры. Какой веры? Все равно какой. Когда у человека омрачается рассудок, то единственное, что не сводит с ума, - это открытая вера в Бога. Остальные же боги рано или поздно, в большей или меньшей степени сводят с ума. Если человек хочет превосходить других и считает, что добиться этого можно деньгами, то его будет снедать жажда денег. Если человек желает утвердить свое превосходство властью, то его будет подгонять жажда власти, внешним ликом которой является политика. Останется ли политик в рамках реальных

земных возможностей или захочет покорить мир, зависит оттого, ведет ли он дела уравновешенно, прислушиваясь к голосу сердца, или же витает в облаках, считая себя посланником Бога на Земле, пока однажды не сломает себе шею.

Но если у человека нет способностей к экономике и дара красноречия, то он направляет стопы в религиозную секту, где постоянно подчеркивается, что *если ты с нами, то ты лучше других*. Если эта жажда наживы - желание возвыситься над остальными - не слишком сильная, то человек удовлетворяется своей догмой и сектой и довольствуется тем, что все члены его секты лучше других. Если домочадцы не входят в эту секту, то он начинает третировать их и заноситься. Он не смиряется с тем, что его не уважают, и требует, чтобы окружающие изменили себя. Если его желание господствовать перерастает в желание быть превыше всех, то он присваивает себе право выступать от имени Бога. В любом уголке земного шара можно встретить среди пациентов психиатрических лечебниц *наполеонов и гитлеров*, этих человеческих богов, которые опасны для общества своей неукротимостью и одержимостью идеей исправить мир. До такого состояния их довела жажда наживы. Кто игнорирует рост собственной жажды наживы, кто ее не обуздывает, тот незаметно для себя может оказаться в подобном же кризисе. В таком случае ему уже трудно будет помочь, потому что он не контролирует свои мысли. Все это душевное расстройство вызвано страхом *меня не любят*, который вовсе не желает свести нас с ума, а хочет научить нас быть смелыми, умными и сильными, но чье учение мы отвергаем.

Идеи, оторванные от жизни, хоть и могут быть прекрасными, но если их должны претворять в жизнь другие люди, то автор идеи оказывается на ложном пути. Гениальная личность, осознавшая, насколько сумасбродными кажутся миру ее идеи, хотя ею самой они воспринимаются реальными, будет сама проводить свои идеи в жизнь, и в этом и заключается ее гениальность. На таких личностях зиждется развитие мира.

Тем же из Вас, кто слышит голоса и приказы, запреты и угрозы кары, я скажу следующее.

Да будет Вам известно, дорогие мои, что Бог не приказывает, не запрещает и не угрожает. Бог как хороший отец, который дает сыну возможность учиться и свободу для правильного использования этой возможности. Но если сын хочет учиться на собственной боли, то отец дает ему и такую возможность. Если у Вас в голове плохие мысли, то Вы словно плохой сын, который притягивает так называемые темные силы, до сих пор нередко именуемые чертом. На физическом уровне каждодневной жизни они сродни плохим друзьям, которым слабый человек подчиняется и надеется обрести силу влияния своими дурными поступками, хоть их и страшится. Сильный человек не приваживает плохих друзей.

Плохие друзья невидимой стороны жизни подвергают Вас более или менее тому же испытанию. Дайте им словесный отпор. Скажите, что понимаете свою ошибку и что исправитесь, освободившись от плохих мыслей. Освободите также страх перед разного рода необъяснимыми силами и страх, что *Бог меня*

*не любит.* Затем скажите тому, кто Вам мешает, чтобы больше не мешал, ибо Вы теперь умнее, смелее и сильнее, а также знаете, что на человека с чистой душой невидимое не может повлиять дурно. Поблагодарите своего искусителя, так как с его помощью Вы узнали о скопившейся в Вас негативной энергии. Иначе Вы пребывали бы в неведении. И не считайте их слепыми и глупыми. Подобно тому, как они разглядели Вашу плохую сущность, магнитом притянувшую их к себе, они также увидят проделанную Вами работу по исправлению образа мыслей. Именоваться Богом они могут, покуда Вы не обуздаете честолюбие, жажду славы, тягу к власти, жажду наживы и т. п.

## Удрученность из-за людей

Если мы сумели бы освободиться от удрученности из-за людского непонимания, если бы мы осознали ее значение, то мы избавились бы от трагикомедии всей нашей жизни.

Человеческое "эго" увеличивается с ростом уровня образования. Чувство собственного достоинства незаметно переходит в эгоизм. Однако мало кто осознает это.

Повышенная готовность защищать себя от разного рода мнений и оценок, борьба за человеческое достоинство, особое рвение в доказательстве своих добрых намерений и злого умысла других, способность отыскивать нечто обидное для себя даже в самой благоприятной ситуации - все это свидетельствует о росте "эго". *Я и только я самый достойный!* Вместе с тем тот же человек удручен непониманием со стороны других, отсутствием простых человеческих отношений, быстрым распадом дружеских и брачных связей и т. д.

Человек, оказавшийся в жизненном тупике, искренне пытающийся разобраться в жизни и желающий исправить свои ошибки, зачастую не замечает того, насколько он подчинил себе супруга телом и душой. Не говоря уже о доморощенном рабстве, он изнуряет партнера въедливыми расспросами по поводу любой предполагаемой им мысли, по поводу любого вздоха. Собственное чувство вины вынуждает его не спускать глаз с супруга, но это им не осознается. Не осознается и то, что от постоянного физического переутомления дух человека притупляется. Ему прежде всего нужен отдых.

Принято жаловаться на то, что *люди стали такими плохими.* Говорящий не понимает, что эти слова относятся к нему самому.

**Удрученность - это злора, подавляемая страхом.**

Мы относимся к другим с чувством удрученности и не понимаем, почему мы должны принуждать себя к общению. Мы не замечаем того, что своим показным радушием указываем заблудившемуся неверную дорогу, ибо к этому нас подталкивает необъяснимая зависть. У кого сильнее страх, что ложь выйдет наружу, тот указывает верную дорогу, хотя самого так и подмывает поступить иначе.

Вам непонятно, почему в верхней части спины ощущается тяжесть и боль и почему так легко подхватываются инфекционные заболевания? Потому что подавляемая страхом злоба блокирует заднюю сторону чакры общения, связанную с волей. Удрученность блокирует энергию любви и желание любить.

### **Состояние удрученности приводит к гриппу.**

Успех в деле во многом зависит от умения общаться. Внешний лоск, сияющая улыбка и утонченные манеры на самом деле обманчивы, однако считаются признаком интеллигентности. Освободите удрученность, и тогда Вы сможете общаться содержательно и результативно. Тогда Вы не купитесь на показную вежливость. Вас не будут раздражать жеманные манеры. Ваше поведение может оставаться прежним, но Ваш трезвый, критический ум не будет связан. Ваша душевная теплота и жесткая деловая хватка собеседника, обусловленная жаждой наживы, не могут состыковаться. Каждый волен выбирать.

Кто выбирает любовь, к тому позже придет и зажиточность. Кто выбирает жажду наживы, тот лишается любви.

Кто испытывает удрученность, у того возникает ощущение безнадежности, и он перестает верить во что-либо. Либо же в своей удрученности он начинает злиться на безнадежных людей. Последствие в том и другом случае одно - при заболевании гриппом эти люди более всего жалуются на головную боль. Их раздражает пустая болтовня, они становятся беспокойными, если не могут высказать своего мнения.

Кто свое мнение **высказывает**, у того горло и гортань не болят. А кто **выкрикивает**, у того от злобы развивается ангина. Гриппозная температура помогает телу сжигать злобу удрученности. Болезнь с температурой - это наилучший очистительный огонь тела.

Из года в год вирусы становятся все более токсичными, их губительное воздействие на организм делается все более заметным, поскольку удрученность человечества становится все более удручающей. Если десять лет тому назад политика злила людей по одним причинам, то сейчас уже совсем по другим. Если десять лет тому назад мы готовили для родных рождественские подарки собственными руками и испытывали от сделанного



радость, то теперь мы хотим купить их любовь яркими дорогими подарками из магазина, но не хватает денег. В итоге, волна гриппа во время Рождества.

Чем глубже и безнадежнее удрученность, тем тяжелее форма гриппа. Следует понять, что мир исправится лишь тогда, когда мы займемся исправлением своего образа мыслей. Кто освободится от удрученности, тому не страшны ни нужда, ни грипп.

Те кошмарные картины, которые нам рисует страх *меня не любят*, на самом деле призваны научить нас смелости. Он совсем не желает свести нас с ума. В том, что мы не умеем правильно видеть мир и сходим с ума, виноваты мы сами. Мы же вместо того, чтобы стать смелыми, становимся злыми и причиняем вред телу, но не догадываемся просить у него прощения за свое невежество. Мы умеем лишь требовать, чтобы жизнь сделалась лучше, и не видим, что сами являемся творцами жизни.

## Об очистительном огне

Болезнь всегда чем-то вызвана. И если вдуматься, то за этим чем-то всегда стоит кто-то. Такова логика обыденного мышления. Но к человеку с традиционным мышлением температурная болезнь приходит со своей болью, покраснением, лихорадкой, отеком и выделениями.

Боль - это своего рода указатель дороги; она хочет направить мысли в правильное русло. Поскольку у большинства людей во время гриппа и катара болит голова, то тело этим хочет сказать следующее: *"В голове у тебя располагается рассудительность, и там же сейчас сосредоточена боль. Ищи причину в себе. В голове умещаются только мысли. Следовательно, ты мыслишь неправильно, раз ищешь причину болезни вне себя. Боль, покраснение, температура, отек и выделения - это признаки для отыскания причины"*.

Приведу ряд символических соответствий:

лоб - рассудительность,  
глаза - ясность,  
уши - важность,  
нос - застенчивость,  
челюсть - самолюбие.

Боль в этих местах указывает на критическое возрастание данной черты характера. Чрезмерность всегда обращается в злобу. Чем дальше от рассудительности, тем эгоизм становится больше.

Если человек **упрямо** держится за свои неверные представления, то у него болят затылок и шея. Поскольку виновника видят лишь в другом, то затылок должен причинять боль. **Упрямство** - чрезвычайно опасная черта характера: по мере роста упрямства оно незаметно перерастает в **жестокость**.

**Цепочка стрессов начинается у человека с чувства вины. Болезнь берет начало с обвинения.**

Каждый симптом имеет свое значение:

**боль** - злоба поиска виновного,  
**покраснение** - злоба нахождения виновного,  
**температура** - злоба осуждения виновного,  
**отек** - злоба преувеличения,  
**выделение** - злоба страдания.

Когда Вы растолкуете себе словами каждую злобу по очереди и искренним, возвышающим душу прощением от них освободитесь, то у Вас пойдет пот и другие выделения. Особенно важное значение имеет пот, поскольку площадь кожной поверхности очень велика, и количество вытекаемой с потом злобы огромно. Температура спадет за считанные минуты, и Вы поправитесь с необычайной скоростью. Поблагодарите свое тело за оказанную помощь и поблагодарите себя за то, что не сочли работу мыслей излишней.

Поговорим о пяти симптомах отдельно.

**Боль** является звонком тревоги, который возвещает, что не нужно искать вину в другом, если в теле появилась боль. Если болело бы **у него**, то действительно вина лежала бы **на нем**. Боль пытается помешать Вам ступить на неверный путь.

Например, если у Вас болит голова и Вы ищете причину недомогания, то голова явственно говорит: *"Вот причина - твое неправильное мышление"*.

**Покраснение** - это словно сигнал светофора, запрещающий идти дальше. Лихое движение вперед сродни торжеству победителя, которое ослепляет и приводит к беде. Торжество победителя быстро ослепляет, если человек борется злом против зла. Лишь добром достигнутый успех приносит настоящее счастье, но победой его не называют, поскольку счастливы обе стороны.

Например, если Вы обнаружили, что холод плохо на Вас повлиял, то покраснение указывает, какое именно место пострадало. Покрасневшие уши говорят о том, что человек неверно слышит. Покрасневшие глаза говорят о

том, что человек неправильно видит жизнь, и т. д.

**Температура** свидетельствует о том, что даже если Вы без укора подумали о человеке как о виновнике своего недуга, то тем не менее Вами вынесен беспощадный приговор, который может испепелить лишь огонь температуры, если тело захочет Вам помочь. Тело же готово помогать всегда, если только Вы дадите ему такую возможность. Правильное мышление подобно открыванию двери для подоспевшей помощи. Огонь оставляет после себя пустоту, чтобы человек смог начать заново и с правильного конца. Идущий дорогой страданий должен пройти через очистительный огонь преисподней и лишь тогда предстать перед Богом, раз иначе он не умеет.

Например, если Вы твердо решили, что Ваша болезнь от холода, то поднимается температура. А может быть и иной заклятый враг.

**Отек** говорит о том, что Вы преувеличиваете, вспоминая все те случаи, когда он причинял Вам боль, что он, впрочем, будет делать и впредь. Отек предупреждает, что из-за преувеличения Вы можете впасть в отчаяние и перестанете видеть его хорошую сторону.

Например, если Вы уверены в том, что всегда заболеваете от холода, и вообще считаете, что холод - это плохо и люди все равно от него заболевают, то на месте подлинной причины возникает отек. Кто талдычит "*все равно*", у того отек и должен возникнуть.

**Выделения** показывают, что Вы себя жалеете и считаете страдальцем, но не понимаете того, что сами вынуждаете тело страдать. Копите в себе все то, что должно бы выходить наружу, пока не является болезнь, чтобы спасти Вас от Вашей же глупости.

Например, если капает из носа, то он говорит, вот она, причина твоей болезни - обиженность. Если причиной был бы холод, то у холода и капало бы из носа.

Злоба поменьше влечет за собой и меньший недуг. До тех пор, пока тело чувствует, что в состоянии оказывать помощь в виде температурной болезни, оно это и делает. При накоплении сильной злобы жар бы усиливался, но это превзошло бы порог выносливости человеческого тела. Покуда в человеке сохраняется детская искренность и честность перед самим собой, а также подсознательное признание собственных ошибок, на помощь ему будет приходить температурная болезнь. Но кто упрямо настаивает на собственном праве, тот навлечет испытание в виде болезни посерьезнее.

Не относитесь к болезни с ненавистью! Любите ее - она ведь пришла помочь. Болезнь - это Ваш наставник. При правильном мышлении гриппом можно

проболеть за пару часов и даже приобрести иммунитет к данному вирусу.

Почему же всякое воспаление, будь то даже насморк, продолжается по крайней мере неделю, то есть семь дней? Потому что оно дает человеку по одному дню для анализа ошибок на уровне каждой чакры.

Независимо от местонахождения очага болезни воспаление всегда является общим заболеванием тела. Иное воспаление начинается с органа и распространяется по всему телу, а иное начинается с общего заболевания и затем сосредоточивается в органе. В таком случае врачи говорят, что возникло осложнение. Например, грипп дал осложнение на почки или на мозг. На самом деле в первом случае человек даже во время болезни не сумел избавиться от удрученного состояния, вызванного страхами, а во втором - не сумел освободиться от удрученности, вызванной сорванными планами. В обоих случаях болезнь предоставляет дополнительное время, чтобы человек понял, что болезнь не есть зло, и что болеет он от собственного неумения мыслить.

Бывают такие мгновения, когда мы теряем ко всему интерес и хотим забиться в угол, чтобы побыть наедине с собой. За этим кроется потребность поразмыслить. В этом случае температурная болезнь служит своего рода оправданием перед людьми. Она - помощник. Иной раз нагромождение различных стрессов превращается в лавину, и человек не может найти выхода. Тогда температура своим очистительным огнем помогает человеку подготовить чистую стартовую площадку. Она дает возможность начать все заново и начать правильно.

Было бы правильнее:

- не **очищать**, а **очищаться**, т. е.
- не **изменять**, а **изменяться**.

Независимо от объекта, изменение всегда является вынужденной ситуацией, тогда как изменение себя - это свобода.

Ко мне приходят люди и рассказывают, что супруг внял наставлениям и теперь с ним стало хорошо жить. *"Что бы мне еще следовало сделать?"* - спрашивают они. *"Теперь Вам нужно изменить себя. То, что в нем изменилось, сделано им самим, не считайте это своим достижением. Лишь в этом случае можете рассчитывать на устойчивый результат"*, - отвечаю я, охлаждая эмоциональный пыл. В противном случае старое вернулось бы, но уже в гораздо худшем виде.

**Принудительное положение** - это стресс, который мы таковым не считаем. Мы нуждаемся в свободе, и в то же время, принуждая себя, мы превращаемся, в собственных рабов. Принуждаем себя просыпаться утром по звонку будильника, принуждаем себя вставать, идти на работу, работать, приходить домой. Принуждаем себя даже ложиться спать, чтобы утром снова принуждать себя встать. Принуждаем себя, принуждаем других. *Я не хочу, но*

*ничего не поделаешь, так надо, иначе нельзя, так принято, а как иначе, никуда не денешься* и т. д. Существует множество оправданий. Короче говоря, мы принуждаем себя жить. Мы принуждаем других жить по нашему распорядку. Однако сами мы явились на свет по свободному волеизъявлению своего духа.

Если посмотреть на жизнь чуть веселее, то можно сказать, что принудительное положение оказалось нашим пленником потому, что явилось научить освобождению. Попросите у него прощения за свое незнание. Попросите прощения и у своего тела, поскольку вместо того, чтобы жить и работать свободным человеком, Вы по-рабски принуждали себя жить безрадостной заземленной жизнью.

Стоит лишь освободить принудительное положение, как привычная работа станет легкой и радостной. Уйдет усталость, состояние оцепенелости, ощущение бессмысленности и безнадежности. Мир станет прекрасным, а работа - все более результативной. И тогда Вы поймете, сколько энергии затрачивалось впустую на собственное принуждение, сколько мучений Вы себе доставляли вместо того, чтобы быть счастливыми.

Когда Вы начнете освобождать принудительное положение, то последите в течение дня за своими мыслями. Как только поймаете себя на том, что опять стали себя принуждать, немедленно исправьте упущение. Эффект проявится уже к концу первого дня. Исчезнет сутулость, спина легко распрямится. Былое чувство вины уменьшится, и сердце позволит Вам дышать свободнее. Тяжесть в ногах станет меньше, так как на Вас перестанут давить хозяйственные проблемы. Работа станет спориться в Ваших руках. Вечером Вы уже не будете принуждать себя идти спать с тем, чтобы утром начать снова, а с радостью отправитесь черпать во сне силы, чтобы утром приветствовать прекрасный день.

Принудительное положение обитает в нашем позвоночнике на уровне нижних ребер. Когда Вы начнете его освобождать, то можете почувствовать самые разные болевые ощущения, ощущения ломки, чувство освобождения, чему сопутствует глубокий вдох. Ваш позвоночник обретет гибкость в этом мире. Но если Вы отрицаете наличие этого стресса, то блокировка будет усиливаться, увлекательная прежде работа покажется все более трудной и неприятной, пока не ощутите, что Вам ничего уже не хочется. *"Не хочется"* - это очень серьезный стресс, он блокирует волевою сторону энергетической чакры. Принудительное положение перекрывает волевою часть солнечного сплетения, а это означает, что человек не желает более владеть собой, а начинает требовать это от других, то есть начинает самоуправствовать. Если он не желает самоуправствовать над другими, то будет делать это над собой либо погибнет. Неосвобожденное вынужденное положение превращает человека в тупую машину.

Однажды утром, когда я стояла у окна и, потягиваясь, приветствовала новый день и свое тело, я увидела на зимнем небе большое солнце, которое является для меня символом свободы. В этот миг солнце, свобода и я слились в единое целое, и я ощутила себя счастливой. Я ни о чем не думала, но в

воображении возникла символическая картина с изображением людей, которые проснулись одновременно со мной. Все они глядели куда-то вниз. Один обзирал фронт работ, другой - домашний беспорядок, третий глядел, где бы что урвать, четвертый вынашивал план мести, пятый замышлял воровство, шестой страдал и ныл, седьмой... Их было много. Они использовали солнце в качестве источника освещения, позволявшего им делать то, к чему принуждала их жизнь, вернее, к чему они сами себя принуждали. Никто не ощущал себя свободным, хотя все в наших руках. Печальное было зрелище.

Мне часто приходится выступать с лекциями, и всегда в аудитории звучат реплики: *"Последние пятьдесят лет мы провели в темноте!"* Нет, милые мои. Солнце светило и тогда. Социализм не хуже капитализма, только его плохое обращено вовне, поэтому мы и окрестили его плохим. Мы постепенно начинаем постигать его скрытое добро. Человечество испытывало потребность в этом уроке. Кто считает его плохим, тому плохо жить. Кто хочет сравнить с землей достижения эпохи социализма, тот хочет уничтожить историю, а это невозможно.

История навечно вписана в космические банки данных, и там же зафиксировано все, что в нас есть, даже мысли. Все наши ошибки и исправления ошибок как свидетельство нашего обновленного образа мыслей. Можно уничтожить памятник, но если он остался бы стоять на месте и каждый день говорил бы нам, проходящим мимо: *"Дорогой человек, ты до сих пор не понял, чему я пытаюсь тебя научить"*, то, возможно, мы и поняли бы. Но теперь он уничтожен до основания. Он подобен отрицанию, которое незаметно зреет и копит силы в тени, а затем наносит самый болезненный удар. Скрытая злоба - это самая болезненная злоба. Никто из нас не готов к неожиданностям, какими бы храбрыми мы себя ни считали. Своеобразие неожиданности заключается в ее непредсказуемости. Скрытая же злоба действует на нее, как магнит.

## Стремление к совершенству

Людское море под сокрушительным напором стихии волн, в муках и страданиях приходит к мысли о необходимости душевного покоя. Чем сильнее шторм, тем серьезнее испытания и тем глубже человек стремится погрузиться в воду.

Мудрость приходит исподволь, благодаря одновременному развитию эмоций и чувств.

**Человек эмоций** учится, как и ребенок, через физическую боль. Ушиб ребенок ногу и приобрел опыт, который прибавил ему ума. Он научился выше поднимать ноги, но не удержал равновесия и шмякнулся на землю. Ничего, освоит и это и уже не будет набивать себе шишек на лоб. Так происходит

учение через страдания. Их мы именуем опытом.

К сожалению, у **человека чувств** мудрость развивается на физическом уровне, и это будет продолжаться, покуда он не осознает себя как личность.

Посмотрите на приведенные дальше рисунки, и Вы увидите, что оба человеческих типа имеют недостатки. Ни тот, ни другой не умеют понять себя и других, они умеют лишь действовать. Рассудительность развивается в последнюю очередь. Но так мы учимся.

У человека семь чакр. Средняя продолжительность человеческой жизни составляет 70 лет. В среднем у человека уходит 10 лет на усвоение мудрости, соответствующей уровню каждой чакры.



В течение первых 10 лет жизни происходит узнавание и испытание возможностей физической жизненной силы.

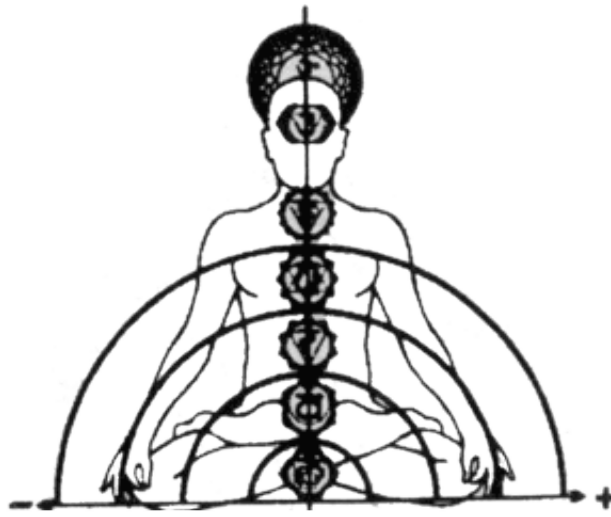


С 10 до 20 лет человек открывает для себя сексуальную сторону жизни, знакомится с ней в теории и на практике.

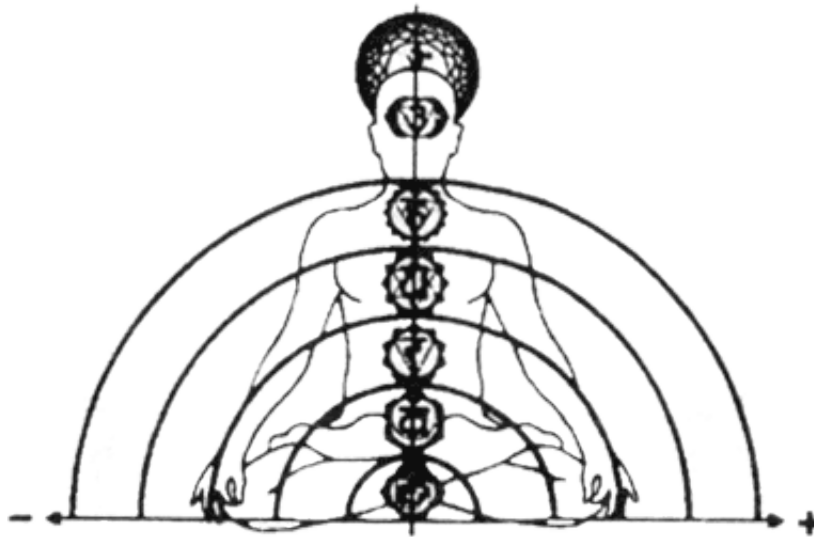


С 20 до 30 лет познаются и применяются на практике способности, относящиеся к властвованию.

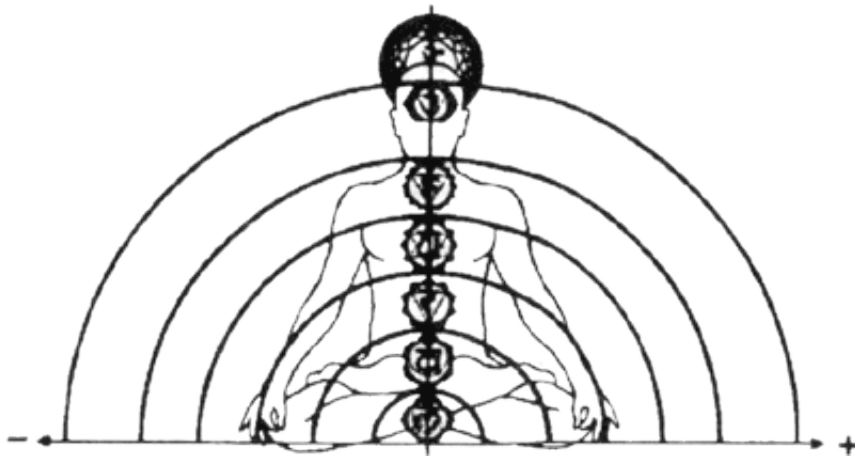




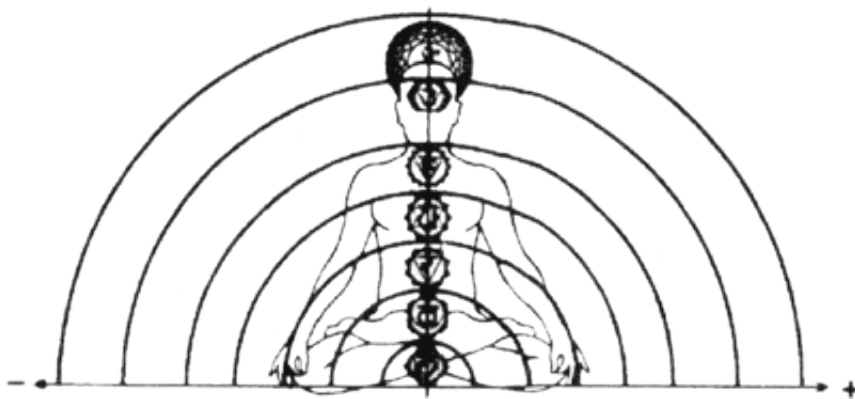
С 30 до 40 лет происходит  
постижение любви.



С 40 до 50 лет формируется взаимоотношение с миром.

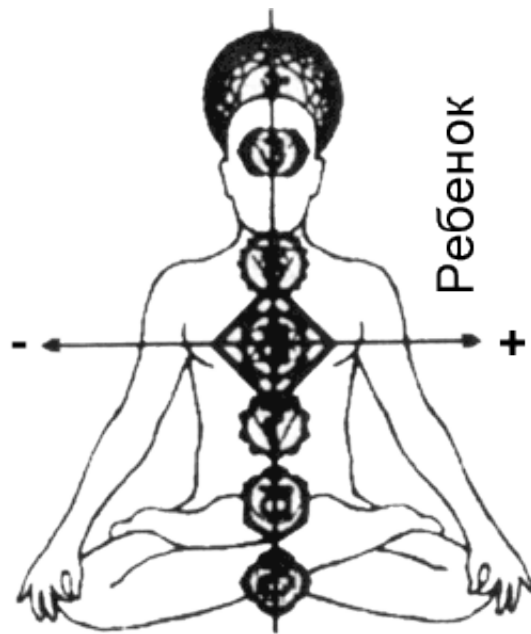


С 50 до 60 лет из приобретенного жизненного опыта формируется житейская мудрость. Человек делает выводы из своих правильных и неверных поступков.

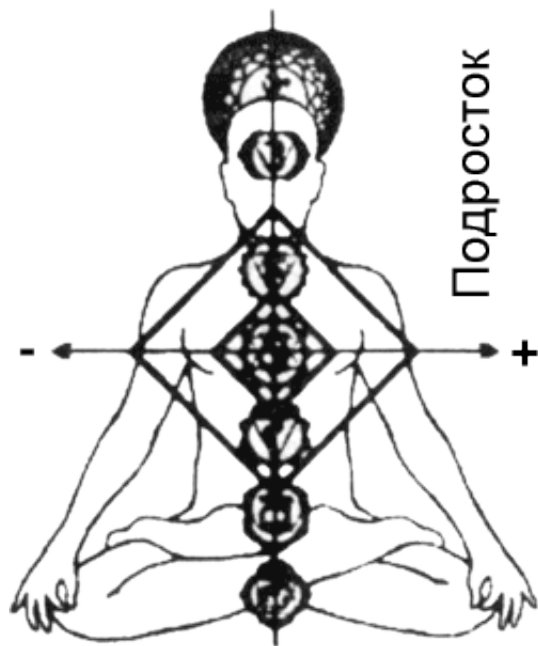


С 60 до 70 лет человек раскрывается для веры и осознает потребность в ней. Это время для раскаяния и исправления ошибок.

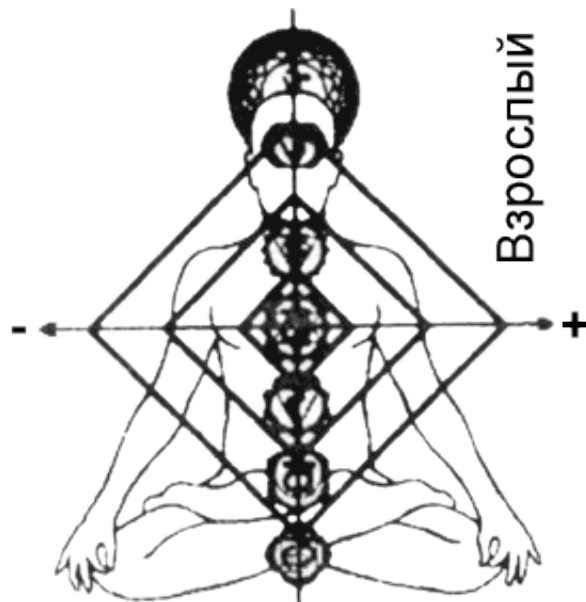
Первейшей потребностью чувств человека является любовь.



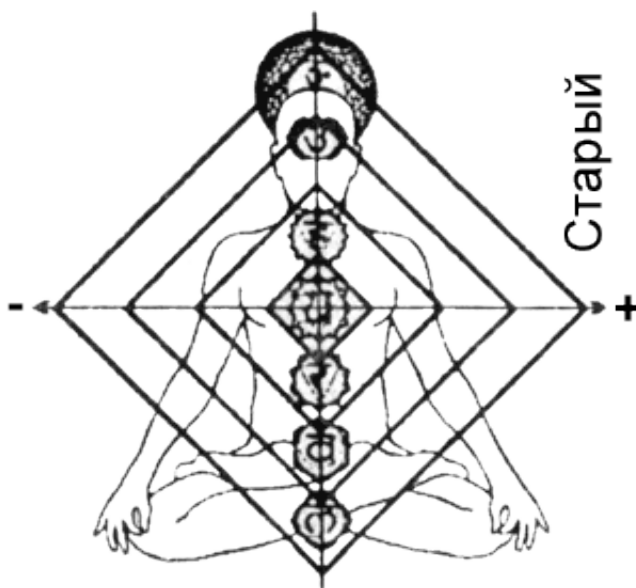
Если у него есть чувство любви, то он способен излучать ее на других.



Ощувив силу любви, человек начинает общаться и проявлять власть.



Лелеет надежды и занимается сексом.



Под конец начинает верить в добро и учитывает это при применении своих сил.

У каждого человека имеются как эмоции, так и чувства, переданные матерью и отцом.

**Говорение есть выражение эмоций.**

## **Молчание есть выражение чувств.**

В едином целом - в семье - между этими двумя гранями должно существовать полное равновесие.

До тех пор, пока человек не научился читать мысли, средством общения должно являться слово. Оттенки чувств передаются тоном.

Человек эмоций использует слово, верит ему и позволяет словам обманывать себя.

Человек чувств внимлет молчанию, поступает согласно своему чувству и не позволяет обманываться словами.

Если жена требует от мужа разговорчивости и ее требование выполняется, то семья разрушается. Суммирование двух подобных величин приводит к обратному результату.

Если муж требует, чтобы жена перестала болтать попусту, и добивается желаемого, то эффект будет внешне обманчив. Слабая женщина затаивает в себе злобу, и внутреннее напряжение губит семью. В такой семье происходит взаимное третирование.

Когда роли меняются, т. е. жена немногословна, а муж разговорчив, то природные законы поставлены с ног на голову, и в современных условиях развития страдать приходится молчащему. Если он научится правильно мыслить, то страдания прекратятся - к нему придет понимание. И вторая половина изменится.

В любом случае излишне разговорчивый человек испытывает страх, что *меня не так понимают или не понимают вообще.*

Это - страх *меня не любят, поскольку меня недооценивают.* В своей разговорчивости человек все пытается что-то объяснить, доказать, оправдаться, не замечая того, что для умного слушателя его речи скучны и нелепы.

Если в брак вступают противоположные типы людей - очень разговорчивый и очень немногословный, то у них имеется потенциальная возможность многого в жизни достичь. При этом единственным условием является то, чтобы оба понимали друг друга, тогда сохранится и любовь. Если же оба хотят верховенствовать, то они быстро расходятся. *"Мы были такие разные, что ссорились по любому поводу. У нас всегда были диаметрально противоположные точки зрения"*, - таков их аргумент. Такие люди лишают себя многих духовных ценностей.

Схожие по характеру супруги, которые умеют как говорить, так и молчать, и во всем друг друга поддерживать, подобны гребцам на гладком жизненном море, которые способны преодолеть большое расстояние. Главное, чтобы они не упивались покоем. Излишне спокойная жизнь однообразна, она малому учит, и люди начинают искать острых ощущений. Мы ведь всего лишь люди!

Так из чрезмерного покоя вырастает шторм. *"У нас было полное взаимопонимание, мы никогда не ссорились. Я не понимаю, почему он ушел. Я даже не умею сердиться. Я знаю, что с другой ему плохо, но обратно я его не приму"*. Так звучит традиционная жалоба. И этот человек считал себя любящим. Следовательно, эмоции также необходимы. Они приводят к ссорам, которые очищают воздух, подобно грозе. Но слишком частая гроза человека изнуряет.

Кто умеет ссориться, тот умеет и любить. Ссора не должна ни обижать, ни унижать партнера. Кто этого не умеет, тот сеет раздор, а там недалеко и до драки. Не следует бояться ссоры, следует бояться раздора. Различие между ними состоит в умении или неумении управлять своей злобой. Кто злобу освобождает, тот никогда не доводит ссору до раздора. Кто не умеет прощать, тот усугубляет раздор, и остановить его трудно.

Таким образом, во всем есть и хорошее, и плохое, однако если человек мечтает о чрезмерно хорошем, то рано или поздно на него свалится плохое. Нельзя, чтобы хорошее и плохое сплелись воедино, подобно пригоревшей в кастрюле каше. Они должны быть сами по себе, как каша и кастрюля, которые взаимно дополняют друг друга.

Уравновешенность, достигаемая правильным мышлением, делает мир чувств богаче. Такие люди умеют правильно оценивать хорошее и плохое, также глядя и на чужой опыт. Они не бегут от трудностей, поскольку для развития мира чувств им необходима жизнь в ее многообразии. Они сами ищут трудности, чтобы испытать свою выносливость. И семейная жизнь для них какая угодно, но только не скучная. Друг другу они предоставляют свободу, которая связывает их в прочное целое и на долгие времена. Это умение свойственно сильным людям, а ее противоположностью является современная свободная любовь.

Подобных совершенных людей очень немного. Хорошей стороной сегодняшнего плохого времени является то, что в условиях неизбежности возрастает число людей, которые не променяют истинную мудрость на мудрость земную и на материальные блага. Эти люди умеют притягивать к себе богатства любого рода.

Если женщина любит в первую очередь своего мужа, то она приучается глядеть на жизнь его глазами. Женское свойство видеть мелочи обогащается мужским видением вещей в их глобальности. Такая женщина умеет видеть мир в его целостности.

Если мужчина обладает силой любить свою жену, то он приучается глядеть на мир и ее глазами. Мужское видение глобальных вещей обогащается женской способностью видеть мелочи. Такой мужчина умеет видеть жизнь в ее целостности.

Женщина видит мир поверхностно и широко, мужчина - глубоко и узко. Женщина являет собой неторопливость, мужчина - скорость. Женщина - это гибкость, мужчина - неподатливость. Женщина учится на ошибках других, мужчина - на своих. Объединяемые любовью, они образуют совершенство.

Однако вместе с тем женщине отведена женская роль, а мужчине - мужская. Женские и мужские характерные черты могут увеличиваться или уменьшаться в пределах одной роли, но если супруги меняются ролями, то вскоре может возникнуть болезнь. Например, мужчина может усилить свою неподатливость упрямством, и это именуется решимостью. Женское же упрямство быстро превращается в капризность и придирчивость, поскольку женщине по природе дарована гибкость. Мужская решимость, достигнув критической черты, может перерасти в жестокость. Женская гибкость может развиваться в раболепство. Гораздо страшнее ситуация, когда мужчина делается податливым и становится подкаблучником, либо же становится капризным, придирчивым и завистливым провокатором, который плетет интриги и старается унижить других, прибегая к женским уловкам.

Мужчина создан властителем. Властитель является образцом, от величия духа которого зависит его авторитет. Властитель, обладающий чувством большого собственного достоинства, не станет самоуправствовать. Но если женщина возжелает захватить власть, то это вскоре превращается в самоуправство.

Любящие жена и муж идут по жизненной дороге, сохраняя гибкость и уравновешенность. Если жизнь требует совершить большое мужское усилие, то женщина на равных становится рядом с мужчиной и с радостью выполняет трудную мужскую работу, оставаясь при этом женщиной. И если у мужчины нет особых мужских дел, а женщина утопает в своей работе, то муж становится рядом и умело справляется даже с самым немужским делом. Это не унижает его - ведь он помогает любимому человеку. Помощь следует предлагать, лишь когда в ней нуждаются: преждевременность вызывает недовольство.

Если один из супругов способен сказать: *"Как хорошо, что у него такие недостатки. Не будь их, куда бы я дел свои излишки"*, - то и другой будет того же мнения. Они образуют прочную семью.

## Одиночество как одна из форм существования человечества

Человечество мечтает о совершенстве, но не умеет правильно его достичь.

Жизнь устроена так, что всегда кто-то вырывается вперед, а кто-то отстает, но хочет догнать идущих впереди. Рассудительный путник знает, что все равно окажется впереди, поскольку идущему в авангарде по-человечески свойственно почивать на лаврах.

Вперед спешат люди одинокие.

Люди, не состоящие в браке, разведенные или вдовы, спешат достигнуть совершенства, не усвоив предварительно уроков материальной жизни.

В каждом из нас присутствует необъяснимая тоска по одиночеству, но если приглядеться к одиноким, то мало кто из них бывает счастлив в своем одиночестве. Даже тот, кто очень сильно хотел освободиться от тяжелого бремени брачных уз и мечтал об одиночестве, впоследствии ничего не умеет поделаться со своей отвоеванной свободой. В действительности такие люди хотели бы иметь семью и продолжать усвоение земного урока. Нашелся бы только для этого хороший спутник жизни.

Почему мы хотим и боимся одиночества?

Хотим потому, что одиночество для человека чувств является идеалом совершенства. У всех нас присутствует желание приумножить добро.

Боимся потому, что мы еще не избавились от страха *меня не любят*, и потому неспособны понять внутренней глубинной ценности одиночества. Мы ценим лишь внешнюю сторону.

В каждой женщине присутствует мужчина, и в каждом мужчине присутствует женщина. Кто умеет уравновесить свое внутреннее и свое внешнее "я", тот достиг нынешнего уровня человеческого совершенства. Для этого необходимо, чтобы человек научился понимать своих родителей.

Предпосылкой для этого является прощение. Не важно, как Вы будете это делать, - по моей ли методике или по какой другой. Если Вы решите, что для Вас больше подходит многочасовая медитация, и если медитация поможет Вам осознать и исправить свои ошибки, то все в порядке. Если Вы добьетесь изменения своего мышления путем совершенствования своего тела, то и это замечательно. Если Вы начнете постигать жизнь через растительную пищу и целебные травы, то это также очень хорошо. Только не забывайте, что энергия мыслей - это первичная и самая мощная энергия, хоть она и не видна и ее нельзя потрогать рукой.

Нам необходимо понять, что по своей внутренней сущности мы представляем собой противоположный пол, который мы насильно пытаемся в себе подавить. Это - проблема родителей каждого из нас и всего человечества.

Истинных гигантов духа, идущих в одиночестве, на свете мало, и они не подают о себе знак жалобами. Здоровье у них в порядке. Они идут своей дорогой, используя всякую возможность для приумножения своей мудрости с тем, чтобы использовать знания во благо жизни. Об их деяниях не возвещают колокола, и мы считаем их чудаками. Лишь наш дух способен оценить деяния такого человека и считать его великой личностью. Познать же свой дух мы пока не научились. Кто освободит свои стрессы, тот научится и станет таким же путником, и все его душевные и физические муки исчезнут.

Нынче принято говорить о миссии человека. Если Вы явились в эту жизнь, чтобы в одиночестве выучиться совершенству, то в этом и заключается Ваша миссия. Нет необходимости жить так, как желают другие. Необходимо делать доброе для себя, а тем самым для других. Стоит ли перед Вами такая цель? Если нет, то развяжите свои стрессы, чтобы противоположный пол мог объединиться с Вами и образовать совершенство. Так Вы сделаете доброе себе и другому.



Эталонами одиночества служат отшельники и святые. Мы привыкли представлять их себе одиноко медитирующими в горной пещере. Гораздо труднее слышать напевы тишины, находясь среди шумной толпы. Такое возможно, но на это способен лишь тот, кто освободился от стрессов, вызванных эмоциями.

Такого человека я считаю духовно зрелым и сильным. В любом обществе он держится одинаково, одновременно оставаясь существом одиноким. Сущность определяет деяния.

Среди одиноких встречаются серьезные, обладающие житейской мудростью молодые люди, которые не осознают своей сущности и испытывают грусть от того, что не могут найти равного себе партнера противоположного пола. В основном это мужчины, но бывают и женщины. Они не понимают, что им присуща требовательность к себе и другим, что они прекрасные люди будущего, но они губят свою ценность стрессами. Освободите в себе антипатию к пустым словам и людской мелочности, страх оказаться в одиночестве, чувство безнадежности, сомнения, неуверенность, неверие в себя, пресыщенность жизнью, разочарованность в людях, желание покинуть сей мир, неумение найти близкого по духу человека, отсутствие предприимчивости, отрицание и т. д.

А теперь представьте себе молодую незамужнюю женщину, которая вопрошает: *"Зачем они вообще нужны, эти мужчины?"* Она высказывает жизненную мудрость своей матери, которую впитала в себя, сама того не сознавая. *Ведь ее мать такая умная, что в жизни ей пришлось немало выстрадать из-за своего ума.*

Догматические представления матери лишены важных житейских мудростей:

- женщине мужчина нужен для того, чтобы она оставалась женщиной;
- мужчине женщина нужна для того, чтобы мужчина был мужчиной;
- мудрость разочарованного человека никогда не превзойдет мудрости природы.

Выслушивать правду бывает больно. Страх увидеть и услышать правду вынуждает людей лгать. Этот страх вынуждает лгать даже самому себе, причем так, что человек не замечает, насколько он неискренен и театрален, а попросту - лжив. Животные и "естественные" люди хорошо видят правду, а так называемые цивилизованные люди - очень плохо.

Что бы Вы посоветовали незамужней женщине средних лет, которая все знает, все перечитала, у которой давно удален желчный пузырь вместе с камнями и у которой лицо испещрено багровыми пятнами от начавшейся в детстве и до сих пор не вылеченной экземы, но которая глубоко убеждена в том, что у нее нет ни злобы, ни страха *меня не любят*, и вообще она необыкновенно хороший человек? Я знаю, какое лекарство ей прописать. До духовного уровня, несмотря на сильное желание, она еще не доросла. Прежде ей необходимо начать признавать свои ошибки.

Чувство одиночества, чреватое болезнями, является привилегией общества благоденствия. Давайте думать о том, что хорошо, а что плохо. Признаемся, что в жизни мы ценим внешнюю сторону. Человек, по-настоящему любящий другого, никогда не бывает одинок. Человек, любящий богатство, обречен на одиночество, поскольку у богатства нет любящей души.

Ваши представления, Ваши взгляды на жизнь привели Вас к болезни или, на первых порах, к беспомощности, а значит, Вы мыслите неверно. Признайте это и пересмотрите свои представления. Научитесь передавать свою любовь другим и испытывать при этом радость, тогда Вы будете счастливы. Отрицать и идти наперекор жизни легко, гораздо труднее впоследствии излечить душевные раны.

Спросите себя: "*Кем я хочу быть?*" Если решите, что хотите быть человеком, то необходимо сделать выбор между естественными человеческими устремлениями и устремлениями неестественными, фантастическими. Усвойте ту истину, что свобода есть осознанная неизбежность. Человек не может изменить законы и ход жизни, нужно жить сообразно этим законам.

Знайте, что в действительности человек есть существо одинокое, и это - непреложный факт жизни. В повседневной жизни кто-то стремится к одиночеству, кто-то его страшится, а кто-то ненавидит. Отношение определяет мироощущение. Освободите свое отрицательное отношение, и Вам станет хорошо. Если Вы любите жизнь и людей, то одиночество физического тела значения не имеет - оно не ощущает своего одиночества, поскольку с ним его любовь, которая лишь возрастает, передаваясь другим.

Вам наверняка встречались люди, как молодые, так и старые, которые постоянно жалуются на скуку, на то, что никто не организует никаких мероприятий, не приглашает, не развлекает, не приходит, не поговорит, не позаботится, не вспомнит об их существовании. Их недовольство не способна удовлетворить даже лучшая в мире система социального обеспечения. Эгоистический страх *меня не любят* заблокировал в них рассудительность. Злоба от неудовлетворенности поражает все человеческие чувства - зрение, слух, обоняние, вкус, осязание, память и рассудок. У этих людей один общий недостаток - они не хотят отдавать, а хотят получать.

Вероятно, Вам доводилось сталкиваться и с чудаками, которым никогда не бывает скучно и которые с радостью занимаются в одиночестве каким-либо необычным делом. Ну и целеустремленность у этих людей! Недавно по радио рассказывали о старушке, которой вскоре должно исполниться 100 лет и которая пожелала получить в подарок книгу по истории Испании. Эта бабуля настроена жить вечно. Ее глаза не потеряли зрения от бесконечных слез. Она с удовольствием сидит одна в своей комнате и читает про страну своей мечты. Она будет учиться, куда ей Богом отведено время, и Богом ей отведено много - она это заслужила. И если кто-то пожелает услышать из ее уст про ее жизненную мудрость, то она с готовностью отложит книгу, оправит юбку на манер прилежной барышни и станет рассказывать о том, чему ее хорошо научила жизнь. Глуп будет тот, кто не удосужится ее выслушать.

## Жизнь как переменный ток

Жизнь представляет собой волнообразное движение по спирали. Виток спирали - это отведенный человеку срок, который начинается и завершается в одном месте, с той разницей, что конец всегда расположен выше, чем начало. Это означает, что независимо от хода жизни, человеческий дух с каждой жизнью становится мудрее. Постоянное чередование хорошего и плохого придает жизни волнообразное движение в виде синусоиды на этой спирали.

Человек в своей целостности состоит из духовного и физического тела.

В космическом плане человеку свойственно число 7. В теле насчитывается семь чакр. Мы живем и становимся старше. Вчерашний день никогда не бывает похожим на завтрашний, ибо жизнь изменяется. Независимо от нашего пола, спады и подъемы нашей жизненной синусоиды чередуются через каждые семь лет.

Женщина и мужчина являются противоположностями, образующими единое целое, поэтому у ровесников - мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин - разные интересы и свои особенности развития.

Посмотрите на схему, и Вы увидите, что если девчушка в возрасте 3,5 лет очень открыта духовно и ее считают умнее мальчиков, то из-за своего физического развития она не особенно беспокоится. А мальчик того же возраста своей неумной активностью стремится утвердиться в силе. В стихах для него нет проку.

В семилетнем возрасте происходит первое выравнивание, возникает интерес как к духовной, так и материальной сторонам жизни. Потому-то это - самый подходящий возраст для поступления в школу.

Если девочка десяти с половиной лет начинает проявлять особый интерес к своему телу и его прихорашиванию, то мальчик того же возраста с презрением от нее отворачивается. В его мире столько всего интересного. Он с гораздо большей охотой ходит, например, в библиотеку.

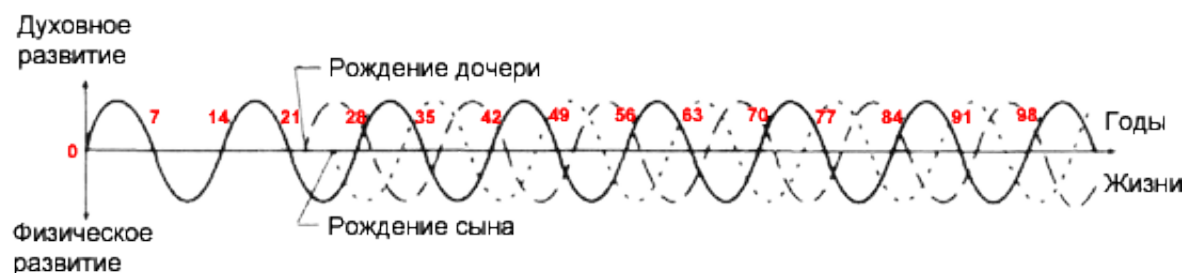
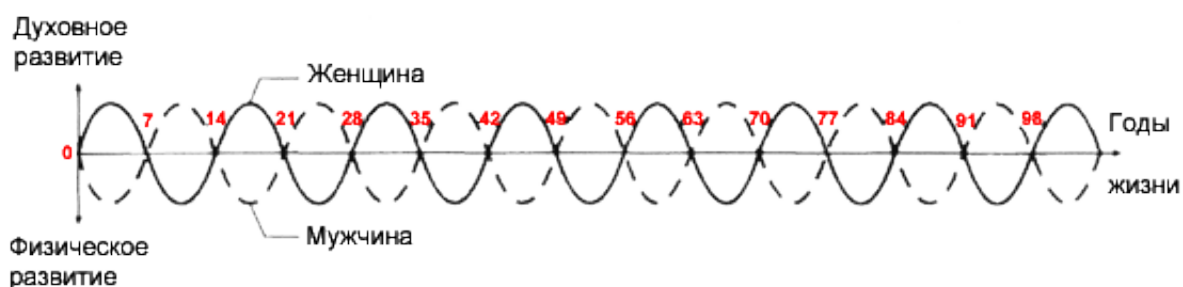
В четырнадцать лет у мальчика и девочки интересы и дела примерно одни и те же.

В возрасте 17,5 лет девушка обнаруживает в себе тягу к познанию жизненной мудрости, тогда как ее ровесника больше интересуют техника и спорт.

С 21 года они - нормальные молодые люди, которые при обоюдном согласии могут и пожениться. У женщины наступает период знакомства с материальными проблемами; она рождает детей, воспитывает их и требует, чтобы мужчина занимался тем же, но у мужчины в возрасте 21- 28 лет происходит процесс духовного развития. В семье неминуемо возникают

разногласия.

В 28 лет наступает возраст уравновешенной переоценки жизненных ценностей, начинается переломный этап. Теперь мужчина с головой уходит в работу, испытывая удовлетворение от своих способностей и возможностей. Он трудится и никак не может понять жену, которую тянет заниматься духовным самоусовершенствованием, культурно просвещаться, которая хочет чего-то легкого и эмоционального. Опять противоречия!



В 35 лет серьезно задумываются о жизни и даже проникаются взаимным пониманием.

Затем у женщины возникает потребность обустроить наконец-то материальную сторону жизни. Она начинает спешить. Работоспособность у нее велика. Мужчина в этом возрасте чувствует, что настала последняя пора учиться.

В 42 года приходит успокоение. Человек делает передышку перед наступлением старости и размышляет над жизнью.

После 42 лет женщина вновь устремляется к духовным ценностям, на сей раз с позиции зрелой, взыскательной личности. Мужчина в возрасте 42-49 лет стремится доделать все дела прежде, чем иссякнут силы. Оба хотят взять от жизни максимум, только потребности у них разные. Если они способны понять друг друга, то достигают многого.

Женщинам в возрасте 42-49 лет следует знать, что их физическое тело вступило в период больших преобразований, и поэтому в работоспособности наступает спад. Этот возраст - пора духовной самореализации, пора совершенствования души. Если душа спокойна, то и работа спорится. Мужчины в этом возрасте трудятся не покладая рук.

После 49 года жизни вновь наступает детский возраст, но уже на более высоком уровне и с прямо противоположной амплитудой. Мужчины переживают эту пору более спокойно, а женщины лишаются рассудка. Этому возрасту женщины страшатся. Кто над жизнью никогда не задумывается, для того начинается период самого низкого за всю жизнь спада духовного уровня, памяти и рассудка. В этом возрасте человек тяжело заболевает уже от одного страха состариться.

Женщина, которая не страшится старости, чувствует, что к ней возвращается ясный детский разум. Пробуждается интерес к таким вещам, которых она раньше не замечала. Кто постиг философию жизни, тот не думает о смерти, не притягивает к себе страхом смерти болезни, не испытывает угнетенного состояния во время работы. Работоспособность повышается настолько, что эта женщина даст фору любой молодке. Если женщины поняли бы, что стрессы отнимают силу и придавливают к земле, и если они отпустили бы стрессы на свободу, то обрели бы здоровье.

Мужчины, напротив, чувствуют себя в этом возрасте хорошо. Подъем духовности и умение оглянуться на прожитую жизнь помогают понять, что работа и достаток отнюдь не самое важное в жизни. Следует удовлетворить духовные запросы, которые ранее человек не мог себе позволить, тогда не будет болезней.

На закате жизни человек способен задуматься о прожитом дне и исправить в душе ошибки. Кто знает и умеет, для того вечер жизни пройдет спокойно и радостно, подобно тому, как проходил в старину вечер воскресного дня, когда люди переводили дух. Нынче для большинства людей это сродни субботнему вечеру, когда принято париться в бане. Разница лишь в том, что в старину это делали с радостью, смывая с себя старую грязь, чтобы день отдохновения встретить с чистым телом.

В настоящее время к старости относятся со страхом и ненавистью. Кто старости боится, того она должна будет напугать. Кто старость ненавидит, того в старости ожидают очень болезненные испытания.

Старость обладает большой ценностью, которая доставит большую радость тем, кто ею наслаждается, - жизненной мудростью. Однако на сегодняшний день она не в особом почете, поскольку те, кто являются сейчас старыми, не проявляли сами смолоду уважения к старикам и жизненной мудрости. Важнее была школьная мудрость. Теперь всем нам следует признать, что оба вида мудрости крайне необходимы и равнозначны по своему значению. Каждая из них занимает свое место.

Порог нового детского возраста называют климаксом.

Женский климакс протекает более мучительно, поскольку у женщины наступает спад духовности, а подъема физической активности из-за своих страхов не замечают. Наступление менопаузы для многих означает, что жизнь закончилась. Женщины говорят и даже шутят об этом, а у самих сердце обливается кровью. Женщина воспринимает это как знак того, что она перестала быть женщиной.

Если женщина до 49 лет не усвоила законов природы, с тем чтобы идти дальше по-умному, то теперь природа не станет помогать ей освобождаться от стрессов в виде месячных. Природа подобна заботливым родителям, которые хоть и заботятся, но знают, что вечно опекать нельзя, иначе ребенок не научится ходить самостоятельно. Обычно менопауза наступает лет с пятидесяти. Бывают и такие случаи, что симптомы патологического климакса наблюдаются и в 35-летнем возрасте. За прекращением месячных, нервозностью и горячими приливами стоит нагромождение стрессов.

Здесь уместно вновь поговорить об основных стрессах.

**1. Чувство вины** - лишает сердце сил, замедляет циркуляцию крови и препятствует нормальному кровоснабжению всего тела. Учащенное сердцебиение, возникающее во время такого "прилива", является реакцией тела на освобождение от страха смерти. Чувства вины своей тяжестью давят на сердце, и оно становится слабым, вялым, ленивым.

**2. Страх** - вызывает спазм в энергетических каналах и всех мягких тканях. Когда кровеносные сосуды сужаются, кожа делается холодной и бледной, даже синюшной.

Когда кровоснабжение чрезмерно замедляется, возникает смертельный страх, от которого кровеносные сосуды резко сжимаются. Вслед за этим в клетках тела наступает резкая нехватка кислорода и питательных веществ. Дух знает, что умирать еще рано, но по своей глупости мы могли бы и вляпаться. Он дает нам знать о данной обстановке смертельным страхом. Чтобы компенсировать нехватку, сердце начинает со страху быстро перекачивать кровь. Человек ощущает сердцебиение и осознает, что что-то неладно. Кто научится освобождать свои стрессы, тому никогда уже не доведется испытать аритмию.

У тех же, кто имеет привычку бежать от зла, надеяться на других, выискивать причину своей беды в других, приступ аритмии может затянуться на очень длительное время. Кто привык находить разумный выход из любой ситуации, у того сердцебиение пройдет само собой и весьма быстро.

**3. Злоба** - вызывает увеличение объема как энергии, так и всех тканей и органов. Злоба до предела расширяет кровеносные сосуды, вызывая покраснение кожи. В теле возникает жар, и пот выступает наружу.

Климактерические горячие приливы вызываются быстрой поочередной сменой трех основных стрессов. Такие разовые приступы бывают и у молодых, что помогает телу вывести наружу негативность и предотвращает человека от дурного поступка. Образно говоря, с возрастом из кучек стрессов вырастают

вулканы, которые начинают время от времени извергаться либо поврозь, либо все вместе.

С медицинской точки зрения, климакс продолжается несколько лет. Мне довелось видеть женщин с климактериальным неврозом в возрасте от 35 до 80 лет.

В старину люди вступали в брак с большей разницей в возрасте. Сейчас любовь сводит воедино ровесников. Почему? Это указывает на повышение уровня развития человечества, стремление к совершенству.

Супругам-сверстникам очень трудно бывает сохранять домашний покой. Также трудно работать вместе и/или дружить ровесникам противоположного пола. Зато в коллективе, где работают сверстники одного пола, царит дух команды, гарантирующий успех в деле. У них одинаковые сиюминутные интересы. Обычно руководитель рабочего коллектива предпочитает работников моложе себя. Наилучший вариант - сотрудник, который на 7 лет моложе и другого пола, избегать же следует человека на 7 лет моложе, но своего пола. Интересы вновь начинают совпадать, если человек моложе на 14 лет и того же пола.

В таком коллективе руководитель может ощущать себя первопроходцем - он становится предприимчивее, умнее и деловитее. От этого у руководителя возрастает чувство собственного достоинства. Однако избыточное хорошее перестает быть хорошим, и чувство собственного достоинства перерастает в самолюбование и эгоизм. Это приводит к самовосхвалению, высмеиванию и унижению других. Хороший коллектив разваливается.

Более дальновидно поступает руководитель, который принимает в коллектив также работников постарше. У людей противоположного пола, которые старше на 7 лет и 21 год, а также у людей того же пола, которые старше на 14 и 28 лет, в настоящий момент целевые установки совпадают. Если руководитель не испытывает страха, что *его не любят*, то ему неведом и страх, что *кто-то может оказаться умнее его*. Он сознательно подбирает старых и опытных сотрудников, у которых есть чему поучиться.

Житейская истина гласит, что кто старше, тот и умнее, однако не всякий умный обладает способностями руководить. Кто осознает эту важную истину, тот разовьет свой дар руководителя, не испытывая зависти к чужим способностям. Тогда не будет конфликта между сотрудником и руководителем. Тогда у обоих не будет надобности высмеивать компетентность другого, чтобы возвыситься в глазах свидетелей.

Уважающий себя человек не станет унижать других для поддержания своего авторитета. Ко всему прочему, у него нет для этого времени. Жизнь слишком коротка и слишком ценна, чтобы размениваться на глупости. Работать с такими людьми - одно удовольствие.

Основная масса людей с возрастом становится мудрее. Если такой человек не может самоутвердиться, а это происходит от страха, что *меня не замечают*, то он никогда не бывает довольным и веселым. Он начинает подчеркивать свой

возраст, как бы подчеркивая свою мудрость, ибо в человеческом подсознании мудрость является наивысшей ценностью. Такой человек позволяет себе критику, иронию, сарказм или даже брань, в зависимости от своей образованности. Когда его увольняют, он считает себя вправе заявить, что никто не хочет видеть рядом с собой работников постарше и поумнее.

Жизнь учит, что руководитель должен уметь подбирать команду, а работник должен уметь выбирать руководителя. Если человек освободил свои страхи, то его дух позаботится о том, чтобы человек оказался в благоприятном положении. Если же не освободил, то его дух открывает перед ним дверь в многострадальное классное помещение, и туда человек заходит уже без сопровождения.

Примерно такие же сложности общения ожидают супругов-ровесников. Критическое несовпадение жизненных амплитуд может привести к распаду семьи, если супруги не умеют друг друга понять. Вслед за максимальным расхождением амплитуд наступает улучшение жизни, но разочарованный и пребывающий в состоянии стресса человек не умеет этого дожидаться, поскольку не знает, чего ждать. Желание превратить супруга в свое подобие также обречено на неудачу, поскольку ход жизни подчиняется законам природы. Особенно критической является ситуация, когда женщина пребывает в наивысшей точке духовного подъема, а у мужчины наблюдается наивысший подъем физических сил.

То же правило применимо и к общению между родителями и детьми. Когда у женщины в возрасте 21 года рождается дочь, то у матери наступает период развития физического уровня, тогда как у дочери происходит развитие духовной стороны. Их взаимопонимание осложняется, но, будучи женщинами, они смогут друг друга понять, если захотят. Зато у отца в возрасте 21 года и его новорожденной дочери жизненные интересы совпадают, а потому они лучше понимают друг друга, насколько это вообще возможно между мужчиной и женщиной.

Если женщина в возрасте 21 года рождает сына, то она способна лучше понять его, чем если бы родила его в 28 лет. Для того, чтобы яснее разобраться в этом, советую каждому нарисовать свою схему жизненной амплитуды в совокупности со схемами домочадцев, тогда вам будет легче общаться. Точки пересечения линий обозначают благоприятное для общения время. А если однажды линии всей семьи пересекутся в одной точке, то это большое счастье.

Но почему у матери 21 года рождается дочь, а у 28-летней матери - сын? Почему бы им не родиться в обратном порядке? Потому что дух Вашего ребенка желал усвоить более трудный урок общения. В другое время этот ребенок не смог бы выбрать Вас, это был бы совершенно иной ребенок. И он не стал бы считать Вас самым дорогим человеком. Не забывают, что подобное ищет для себя подобное.

Тот, чья синусоида прямо противоположна синусоиде матери, сможет с меньшим трудом достичь своей жизненной цели - стать противоположностью материнской негативности. Такой ребенок оказывается более сильным



внутренне, более целеустремленным, и он доверяет себе даже если мать постоянно называет его плохим, поскольку он не подвластен матери; В обыденной жизни такой ребенок и его мать не подходят друг другу, у них разные взгляды на жизнь, между ними неизбежны конфликты принципиального характера, причиняющие особую боль обеим сторонам. Ссор по пустякам между ними мало. Но если ребенок уже сам пребывает в солидном возрасте, то родители более чем охотно хвалятся его успехами, выдавая их за свои. К сожалению, число непрощающих, непонимающих мирскую жизнь родителей велико, и в личных взаимоотношениях они продолжают считать ребенка плохим и непослушным, даже если он сделал для мира великое открытие. Придирчивые родители навсегда становятся для ребенка духовным пробным камнем. Матери - в большей степени, отцы - в меньшей, но чем дольше они живут вместе, тем больше отцы становятся похожими на матерей. Такова уж сила женской власти.

Наипервейшее значение имеет развитие духа. Но дух всегда мужского рода. Чем больше кризис на Земле, тем сильнее вынуждены страдать материалисты. Нынешнее время требует быстрого духовного развития, чтобы остаться в живых.

Согласно законам жизни, отставший вырывается вперед. Независимо от пола, идущий впереди является творцом своей будущей жизни. Отстающий на сегодняшний день - женщина - готовится обогнать мужчин. Но куда люди не усвоят законы жизни, их земным устремлениям сбыться не дано.

Мужчина был, есть и будет впередиидущим. Женщина является генератором энергии для идущего.

Если дух в состоянии идти, поскольку его питает душа, То тело будет непременно его сопровождать.

Если не питает дух, то тело останавливается. И как бы мы при этом ни называли человека - ленивым, равнодушным, апатичным или вялым, с места он не сдвинется. Женщина может как угодно подстегивать и подгонять его, но двигаться мужчину может заставить только любовь.

Если мужчина идет один, то женщина никогда не идет одна, ибо она желает всем того доброго, что в ней есть. Женщина хочет увлечь за собой мужа и семью, но те с ней не идут. Чем больше сопротивление, тем сильнее желание женщины их спасти. Возникает борьба, которая уничтожает семью.

Здесь может помочь только большая работа над собой. Многие поражаются: *"Но тогда мне нужно изменить свой характер! Это невозможно!"*

Нет, возможно. И Вы будете от этого столь же счастливы, сколь ранее были несчастны.

Изменить характер - это значит переосмыслить жизнь и с умом освободиться от плохого, чтобы достичь вожденной цели. Это сложнее, чем Вы думаете, и проще, чем Вы подозреваете. А тот, кто не научится делать по-умному, будет вынужден учиться через страдания. Иной человек в который раз проживает жизнь в мучениях, чтобы исправить одну из черт характера.

Христос явился научить нас тому, как можно с достоинством себя изменить. Но человечество почему-то говорит только о человеческом достоинстве. Тот, кто требует человеческого достоинства, может его не получить, поскольку уже одно требование отвращает хорошее. Видимое человеческое достоинство, закрепленное даже в законодательстве, является очередным самообманом человечества.

Лишь когда каждый сам освободит свои стрессы, может сохраниться семья. Семью нужно сохранять.

Кто создал семью, тот нуждался в уроке обретения совершенства. Мы не умеем понять, что означает единение мужчины и женщины. В первую очередь мы непременно под этим подразумеваем постель. И не помышляем о единении душ.

Кто разводится, тот уже не в состоянии достичь душевного равновесия. Разочарования вынуждают оценивать противоположный пол в соответствии со своим горьким опытом. Душевный покой наступает лишь через осознание своих ошибок. Для этого необходимо прежде всего простить своим стрессам, затем супругу и т. д.

Если между супругами разница в возрасте 7 лет, то им значительно легче находить общий язык. Следующая разница в возрасте составляет 21 год. В этом случае те уроки, что предстоит усвоить через супруга, столь огромны, что если приходится преодолевать еще и возрастное противостояние, то человек оказывается не в силах их выучить. Он еще слишком слаб. Женщины и мужчины являются в любой ситуации противоположностями, образующими единое целое, уравнивание которых вплоть до их единения является прекрасной целью и одновременно предельной целью современной цивилизации. Кто ее достигает, тому открывается дорога к восхождению.

Доступно это лишь людям рассудительным, которые умеют уравнивать свои чувства и разум. Рассудительности же может научиться каждый. Также и любить может научиться каждый. Для начала следует знать, что чем выше мы оцениваем свои умения, тем меньше мы умеем. Насколько же мало мы умеем, становится явным лишь в процессе учебы.

Я была поражена, когда впервые услышала возражение: *"С чего это я должна любить чужого человека? Я люблю своего мужа!"* - *"Не кажется ли Вам, что этого недостаточно?"* - спросила я. - *"Человек должен знать и исполнять свой долг"*, - последовало в ответ. Я видела, как ее подмывает спросить, что думает мой муж по поводу моей аморальности. Мне пришлось помучиться, объясняя, что умный человек не должен сводить любовь к ближнему к уровню сексуальных вожделений и их физической реализации, а также считать себя непререкаемым авторитетом в области человеческого долга. Она не знала, что чем сильнее безоговорочная душевная любовь человека к людям и жизни, тем сильнее его совершенная любовь к супругу. Совершенная любовь гарантирует верность. Подобный совершенный человек знает свое место в жизни.

## Холодно. Тепло. Горячо, горячо

Наверняка всем вам с детства знакома эта игра. В нее мы постоянно играем в жизни, не придавая ей должного значения.

Человек здоров, если его положительная и отрицательная энергия пребывают в движущемся равновесии. К сожалению, мы привыкли воспринимать жизнь как борьбу. Без злобы не бывает борьбы за жизнь, и так наращивается злоба, пока не достигнет критической черты, когда она начинает разрушать тело. Тело пытается помешать разрушению.

Каким образом?

Мы поражаемся тому, что здоровые дети не боятся холода, и считаем это закаленностью. Естественно и то, что старые люди, особенно женщины, любят тепло. Мы поражаемся святым, которые выдерживают в любой ситуации, поскольку они наделены удивительными способностями. Таковы общепринятые представления.

Мы считаем терморегуляцию тела автоматическим процессом и не задумываемся далее. Температура тела является одним из способов уравнивания злобы на физическом уровне. Кто не умеет правильно мыслить, тому помогает тело.

Нормальная температура тела не означает отсутствия в человеке злобы. Она означает, что человек выпускает злобу посредством крика или ругани, либо не выпускает и выпускать не намерен. Он хочет быть готовым к схватке и затаивает в себе злобу, чтобы позже через тяжелую болезнь усвоить то, что осталось еще не усвоенным.

Есть люди, не терпящие холода, которые объясняют свой недостаток тепличными условиями в детстве, и это правда. Наполненная злобой атмосфера в родительском доме привела к тому, что человек вынужден постоянно жить на грани кризиса. Небольшой сквозняк, и человек сразу заболевает. Другой может превратиться в сосульку и остаться здоровым. Простите своим родителям, делайте это неспешно и основательно, и постепенно Вы перестанете бояться холода.

**Жара выводит из тела злобу.**

**Холод перекрывает выход злобе.**

**Заболевает то тело, в котором злоба скопилась до критической отметки.**

Если в теле скопилось много злобы, то повышается температура -

очистительный огонь тела. При достижении критической черты начинается потоотделение, которое также помогает телу очиститься от всего ненужного, и температура падает. Так жар способствует выходу злобы. Когда тело начинает потеть, это означает, что кризис миновал и тело находится на пути к выздоровлению. Потоотделение начинается сразу же, как только человек осознает причину своей болезни и попросит прощения у тела за ошибки.

Любовью к теплу мы подсознательно помогаем своему телу. Жители северных стран стремятся проводить отпуск на юге. Это то же, что пройти через очистительный огонь. Жаркий климат выводит злобу наружу.

Эстонцы с давних времен имеют обыкновение париться веником в бане, избавляясь таким образом от ломоты в костях и прочих хворей. Это приводит к прекрасному эффекту, особенно если процедура производится регулярно. О том же, что происходит очищение от злобы, мы не думаем. Мы говорим, что баня действует успокаивающе, а также что баня очищает. Тот, для кого мытье в бане является ритуалом, очищается там во всех смыслах.

Посмотрите, как моются в бане типичные эстонцы-мужчины. Сперва они разогреваются на полке, затем хлещут себя веником да так, что пот летит во все стороны. Потом они сидят в предбаннике и потягивают пиво. Что такое пиво? Прежде всего, пиво - это зерно, а не алкоголь. Зерно вообще обладает свойством повышать чувство ответственности перед миром, а ячмень придает человеку уверенность в своих силах. Таким образом, пиво, если им не злоупотреблять, способствует обретению мудрости и придает силы для продвижения жизни вперед.

Мужчины пьют пиво. Завязывается беседа о жизни, о мировых проблемах, экономике и политике. Голоса звучат все громче. В самый разгар спора раздается голос: *"Мужики, айда в парилку!"* И все как один идут. Снова заработали веники, выбивая из тела злобу. Затем мужчины снова пьют пиво и продолжают спор, пока не утомятся. В конце концов идут в дом. Тело давно уже чистое, а душа только сейчас обрела легкость. Поэтому крестьянин всегда с нетерпением ждал субботнего вечера, чтобы сходить в баню.

В старину женщины не ругали мужей за то, что те ходят в баню, чтобы только напиться, поскольку женщины также выхлестывали веником из себя злобу и делали это, как и любую другую работу, с удовольствием. Они откладывали все дела и священнодействовали, наслаждаясь процессом и самими собой. Современный человек утратил культуру мытья в бане. Кое-как в спешке помылся, и ладно. Грязь смыл, тело благоухает, а на душе грязь как была, так и осталась.

Таким образом, кто любит жару, тот желает освободиться от злобы. От жары понижается аппетит, особенно потребность в мясе, и понижается вес тела.

Холод оказывает обратное действие. Он блокирует выход злобы, и злоба вынуждена накапливаться в теле. Если в жаре человек становится энергичным, темпераментным, шумным, то в холоде наступает успокоение. Кажущаяся уравновешенность и сдержанность - это лишь внешний эффект.

Поглядите на свое тело после горячей ванны или бани. Оно в белых и красных пятнах. Белое - страх, красное - злоба. Жара контрастом выявляет Вашу злобу и страхи. Чем больше Вы паритесь веником, тем меньше становятся белые пятна - страхи уменьшаются, поскольку злоба вытекает вместе с потом. Иной же участок тела никак не желает покраснеть. В качестве довода можно сказать, что жара не проникает в складки тела, под груди, в подмышки, но на самом деле это указывает на наличие соответствующего страха, который человек стесняется высказать и который поэтому не выходит из тела. Это наиболее скрытые страхи, о которых человек не смеет заикнуться, чтобы не стать посмешищем.

Если, находясь в парилке, Вы почувствовали озноб, то это пришла в движение энергия страха. Вместе с потом может начать выходить и злоба. Зная про это, человек может часами париться веником, выхлестывая из себя огромное количество злобы, однако любое перебарщивание всегда чревато опасностями, - можно себе навредить. Правильнее было бы все же освободить злобу с помощью мыслей, а в бане затем любоваться тем, как тело реагирует на изменения.

Участок тела, оставшийся белым после бани, является местом, которое подвержено заболеваниям. Зачастую это область вокруг крестца, указывающая на то, что человек не использует сексуальную энергию, а также страшится экономических проблем. Страсть и кошелек всегда ходят рука об руку. Белые груди означают накопившиеся обвинения. Белые руки и шея - проблемы с общением. Так баня ставит диагноз Вашим болезням и предсказывает их. Примите ее помощь, тогда впоследствии не придется говорить: *"Если бы раньше знать"*.

После простуды возникает боль с температурой. Тем самым тело способствует выходу накопившейся злобы.

Человек, который целенаправленно закаливает тело холодом, становится спокойным, сильным и способным к борьбе. Тем не менее в нем остается скрытая агрессивность. Если закаливание производится без исправления образа мыслей, только ради повышения жизнеспособности и боевой готовности, то у человека непомерно возрастает потенциал злобы.

Чрезмерность всегда причиняет вред. Чрезмерная или быстро действующая жара приводит к тепловому или солнечному удару. Это означает, что если за раз вытекает слишком много злобы, то физическое тело не в силах этого вынести. Если к очагу воспаления, у которого и без того повышенная температура, приложить горячее, то очаг распространяется по всему телу и становится опасным для жизни. Очаг воспаления следует сперва остудить, а затем лишь умеренно прогреть.

Чрезмерный холод блокирует вытекание злобы. Накопившаяся злоба грозит уничтожить человека изнутри. Это пугает тело. Человек пытается помочь телу извержением злобы - возникает ощущение тепла. Кто осознает опасность, тот не замерзнет. Если же замерзшего человека погрузить в горячую ванну, то он умрет, ибо чрезмерно быстрый выход злобы непереносим.

Лягте в ванну с холодной водой так, чтобы на поверхности оставалось только лицо, и проследите за своими ощущениями. Мало кому это удается - большинство с криком выскакивают из холодной воды. У одного особенно восприимчив к холоду живот, у другого - спина, в зависимости от места скопления злобы. Люди, в ком злобы мало, или если человек сильный и находится в ладах со своим внутренним миром, способны долго пробыть в холодной воде и при этом не заболеть. Сделать это возможно лишь во имя благой цели. Если жара "спасает" человека, то в холоде он должен спастись сам. Холод вынуждает мыслить во имя выживания. Кто этого не делает, тот начинает в страхе метаться, растрчивает силы на бессмысленную борьбу и погибает.

Чтобы стать уравновешенным сильным человеком, нужно в равной мере приучаться к холоду и к жаре. Кто начинает освобождать злобу, тому не будет слишком холодно в стужу и слишком жарко под палящим солнцем пустыни. Он уже не заболеет от колебаний температуры.

## Честная злоба и злоба лживая

Всем нам известно, как ведет себя озлобленный человек. Лишь общественное осуждение принуждает его держаться в рамках приличия, обуздывая свой нрав. Подавляемая злоба теряет остроту и ясность, ее губительная сила становится медленной и коварной.

Чем больше человек склонен приравнивать откровенность к невоспитанности, а сдержанность считать интеллигентностью, тем больше его злоба за внешним фасадом порядочности перерастает в презрение.

Сравните двух женщин. Рассказываю обеим о главных жизненных задачах женщины и мужчины.

Первая, недолго думая, выпаливает: *"Нет уж! Такого мужчину любить нельзя! Пропойца и лодырь. Если бы он не пил, то все было бы в порядке"*. Тогда я перечисляю положительные стороны ее мужа, она соглашается и как бы уже не хочет отказываться от мужа. Нужно ей лишь одно - чтобы муж был **порядочным** человеком. У этой женщины желчнокаменная болезнь. И время от времени появляется некое странное заболевание кожи, которое проходит само по себе и которое врачи считают аллергией.

Муж у нее весельчак, который время от времени ударяется в запой, после чего с головой уходит в недоделанные дела: на работе его ценят. (В этот период у женщины временно проходит кожная болезнь.) Приказы жены он воспринимает в штыки, хотя впоследствии их исполняет. Женщину сильно раздражает то, что он обзывает ее глупой и в ответ на ее нравоучения велит ей вязать носки. Муж говорит правду, но жена ему не верит, поскольку современная женщина хочет отмахнуться от кухни и рукоделия, не понимая, что тем самым она губит свою женственность. Вместо разумного подхода к

домашним делам современная женщина хочет освободиться от кухни, так как в борьбе за выживание пища потеряла свое значение. Зато детям и внукам в мечтах рисуется образ доброй матери и бабушки, которая пахнет пирогами и готовит так, что пальчики оближешь.

Вторая женщина с налетом презрения спрашивает: *"Скажите, как можно любить такого человека? Ведь он этого не стоит. Я терплю его только из жалости и потому, что он - отец моих детей. Мы должны помогать дочери и ее семье, у нее больной от рождения ребенок"*. Эта женщина больна раком груди.

Ее муж - беспомощный, покорный, немногословный человек, с потухшим взором, который хоть и делает все по указке жены, но стоит ему добраться до бутылки, как его уже не остановишь. Если бутылку не отобрать силой, то сам он ни за что не прекратит. По мнению жены, муж не ценит ее, хотя все вокруг ее уважают. Из жалости к этому жалкому человеку женщина говорит, что сама вышла за него замуж, однако не хочет признать, что жизнь свела ее именно с ним, а не с кем-либо другим, потому что ей был нужен именно такой жизненный урок. Она видит, что всего в жизни добилась сама, без поддержки со стороны мужа. Но успехи ее не радуют. Ее мысли постоянно вертятся вокруг никчемного мужа, поскольку ей больно оттого, что муж позорит ее своей бесхребетностью.

Обе женщины вместо любви одаривают мужа злобой. У первой злоба шумная, открытая; у второй презрительная, чтобы не унизиться самой до неприглядной ругани.

Первой женщине легко освободиться от своей злобы, так как она сразу признает свои ошибки и умеет ценить положительные качества мужа. Она еще помнит, как выходила замуж за симпатичного парня, и поначалу все складывалось хорошо. Она не хочет выставить себя в лучшем свете, по сравнению с мужем, а хочет наладить свою жизнь. Мужа она продолжает считать главой семьи. Она не представляла себе, что повинна в падении мужа, и соглашается немедленно освободить свою злобу, если от этого изменится муж, а она сама избавится от камней в желчном пузыре. На первых порах она не может освободиться полностью от упрямства, ибо привыкла к тому, что жизнь - это непременно борьба, где кто-то побеждает, а кто-то оказывается побежденным. Ей даже интересно знать, какова она, правильная любовь.

Со второй женщиной проблема гораздо сложнее, поскольку у презрения корни тонкие, разветвленные. На это указывает и ее болезнь. Она не открывается с радостью учению о прощении, так как не ощущает его в себе. Эта женщина не замечает, что она относится с легким презрением ко всему, что вызывает у нее непонимание и что выходит за пределы материалистических представлений. При виде выражения холодного презрения на ее лице иных пробирает озноб, а у кого-то начинают чесаться кулаки. И если ей приходится поплатиться за свое презрение к другим, то она все равно будет считать себя непогрешимой. Но жизненные законы не станут интересоваться ее мнением, они лишь преподносят уроки.

Презрение растет медленно. Тело пытается помочь человеку очиститься и выводит презрение наружу в виде температуры. Человек именуется это простудой, вирусным заболеванием и продолжает жить во мраке. Чем больше человек хочет возвыситься над трудностями и другими людьми, тем меньше смысла в появлении у него температуры. Столь пошлый, примитивный урок ему ни к чему. Он достоин большего.

**Презрение - унижающая злоба.**

**Унижая человека, мы желаем ему зла.**

**Поэтому презрение - это злонамеренная злоба.**

Злонамеренная злоба вызывает рак.

Чем больше человек скрывает свое презрение, тем рак развивается незаметнее.

Злонамеренная злоба всегда направлена на видимого виновника. Если нет видимого основания для его осуждения - а современный человек на меньшее не согласен - то его начинают обливать презрением, не удосуживаясь выяснить, причастен ли он вообще к делу. Очень часто ненависть начинается с одного лишь подозрения, которое возникает в результате надуманных слухов. Чем интеллигентнее хочет казаться *несчастный страдалец*, тем больше он скрывает свое презрение. Ни та, ни другая сторона не может сказать, что между ними существует вражда или ссора. Никому не приходит в голову разобраться в сути презрения.

Как распознать презрение?

Оглянитесь вокруг себя. Если Вы боитесь высокомерных, презрительных людей, занятых самолюбованием, или людей, высмеивающих других, то Вы притягиваете к себе презрение. Если Вы раздражаетесь, сердитесь или обижаетесь и никак не можете этого забыть, то это и есть признаки презрения, вспыхнувшего костром резкой злобы. Поблагодарите обидчика: он помог Вам распознать в себе презрение.

То, что вызывает в Вас презрение, будет досаждать Вам и впредь. Например, если молодой мужчина презирает старых женщин, то они непременно будут являться со своими нравоучениями и будут поучать его с подчеркнутой теплотой, похлопывая по плечу или обнимая по-матерински. Если молодая женщина презирает старых мужчин, то они станут, например, приглашать ее на танец с подчеркнутой мальчишеской галантностью или с видом прожженного сердцееда и будут обижаться, если она откажет. Один презирает хамство, другой - манерничанье, третий - физическую работу, четвертый - научную работу, пятый - пассивность, шестой - чрезмерное усердие и т. д.

Освободите свое презрение - свой страх и злобу на презирающих людей. Этот



опасный стресс по мере роста истребляет все большее число людей славных, скромных, интеллигентных. И если Вы слегли с температурой, то поблагодарите ее за сигнал тревоги и за указанный правильный путь.

Презрение берет начало в детстве от домашнего окружения. Отношение родителей или воспитателей к жизни усиливает естественную потребность ребенка делать родителям доброе, защищать и оберегать их. Особенно если, по мнению родителей, вокруг живут плохие или глупые люди, которые без конца творят лишь зло. Ребенку внушают, что нельзя рассказывать чужим, о чем говорят между собой родители, поскольку это может им навредить. Любовь к родителям вынуждает подавлять внутренний протест. Так возникает злоба вежливого человека - молчаливое презрение к всевозможным неприятным вещам, в том числе к нищете, бедности и пр.

Когда я вижу гордецов, разбогатевших за короткое время, которые внешне как будто ничем не выдают своего материального благополучия, то у меня возникает ощущение опасности и желание предупредить. Богатство, сколоченное собственными руками, придает мужчине самоуверенность. Самоуверенность ослепляет, и человек неожиданно ломается, если продолжает ее культивировать. Женщины не могут не выказывать своей радости по поводу материального благополучия.

*Обоим мне следовало бы сказать: "Постойте, милые мои! Своим растущим рвачеством Вы навлечете на себя беду! Если Вы ослеплены своими успехами, если Вы на все смотрите свысока, то скоро на Вас обрушится то, от чего деньгами не откупишься - болезнь. Если Вами причинено мало зла, то пострадаете сами. Если причинено много зла, то пострадает Ваш ребенок. Если причинено очень много зла, то пострадает внук. Чем больше зло, тем больше расплата. А мерило находится у каждого человека в душе".*

Дети зажиточных родителей редко бывают в ладах с самими собой. Рано или поздно сказывается презрительное отношение родителей к жизни, и тогда начинаются мучения, поскольку там, где много денег, мало любви.

На свете немного умудренных жизненным опытом людей, к которым богатство приходит само собой. Их сокровища растут, несмотря на кажущееся бессмысленное разбазаривание средств на образование, культуру, традиции, создание вечных ценностей. Их дети, достигнув зрелости, идут по стопам родителей. Они унаследовали от родителей уважительное отношение ко всем формам проявления жизни.

Презрение - это наставник, который заставляет человека заниматься именно тем, что он презирает. Так обретается жизненная мудрость. Презрение - безжалостный наставник.

Если ребенок презирает несправедливых людей, то ему придется пострадать от несправедливости, и он станет изучать юриспруденцию, чтобы, став судьей, вершить правосудие. Зачастую по работе он попадает в тупиковые ситуации, его судебные процессы затягиваются, его правосудие не продвигается вперед. Презрение к несправедливости переросло в презрение к преступнику либо к системе правосудия.

Если ребенок презирает больных людей, то он сам часто болеет, а после школы выучивается на врача, чтобы искоренить болезни. Презрение оборачивается против больного или против медицины.

Если ребенок презирает некрасивые здания, то он должен жить в некрасивом доме или поблизости от него, и он выучивается на архитектора, чтобы проектировать красивые здания. А в то же время он вынужден сам жить в некрасивом здании. Он начинает презирать жизненные условия и государственный строй.

Если ребенок презирает бедность, то ему придется жить в бедности, и он выучивается на банкира, чтобы находиться среди больших денег. Малооплачиваемую работу он презирает, а зарплату, о какой мечтал, не имеет. Он начинает презирать тех, кто богаче его, за их богатство, и тех, кто беднее его, за их бедность.

Если ребенок с презрением относится к родительским ссорам, то он оказывается вовлеченным в них и начинает любой ценой избегать в жизни ссор, однако вляпывается во все более крупные ссоры. Он непременно попадет в конфликтный коллектив. Он начинает презирать тех, кто притесняет других, либо тех, кто позволяет себя обижать.

Избранная профессия также начинает вскоре раздражать молодого человека, потому что он не умеет освободиться от презрительного отношения к трудностям. А работа, понятное дело, трудна, как и всякий жизненный урок. Люди с неохотой совершают свою повседневную работу, на освоение которой было затрачено очень много сил, но работа эта изнуряет их и выводит из себя, поскольку они не умеют ее любить. Презрение разрастается, но крадется беззвучно, словно вечерний туман, и в нем трудно бывает заметить помеху.

Люди волевые умеют мобилизовать свои силы во имя поставленной цели, и их усилия приносят плоды. К сожалению, очень скоро они начинают презирать людей менее волевых, трусливых, беспомощных, глупых, инакомыслящих, безмолвных и т. д. и зазнаются настолько, что начинают во всеуслышание поучать тех, кто их умнее, считая их глупцами. А презрение между тем тихо творит свою разрушительную работу.

Этим людям повсюду встречаются препятствия. Например, приходит ко мне в кабинет пациент и говорит: *"Я хочу знать, что является основой моей экзистенции"*. Заумный вопрос, на который в двух словах не ответишь, иначе человек обидится. Вижу страх перед унижением, который вызывает агрессивность, и презрительную строптивость, но тем не менее спрашиваю: *"Что Вы имеете в виду? Скажите простыми словами, а то я Вас не понимаю"*. Но снизить до меня он не согласен.

Высокомерным людям трудно помогать, так как они признают лишь собственный ум.

Презрение следовало бы начать освобождать заблаговременно, ибо позже оно может оказаться непреодолимым препятствием.

Спустя минуту в кабинет входит излучающий теплоту человек, в котором вижу мудрость. Внутренне готовлюсь ответить на сложный вопрос, памятуя о поведении предыдущего пациента. *"Я хотел бы побольше узнать о себе. Книга помогла мне излечиться от болезни, но мне хотелось бы на этом не останавливаться"*, - говорит он простым языком. У меня есть что ему рассказать, и он с радостью меня выслушивает. Выясняется, что человек этот имеет прекрасное образование по своей специальности, но не гнушается обратиться за духовным образованием к другому человеку. От всей души делюсь я с ним всем, что знаю, и благодарю за то, что встретила с настоящим человеком.

А затем рассказываю ему о презрении, чтобы уберечь его.

## О мужчинах и для мужчин

В книге подчеркивается роль женщины. Поскольку все мы бываем в разных жизнях то женщинами, то мужчинами, необходимо знать, что прежде всего мы - люди и не имеем права указывать пальцем на другого. Многие мужчины, как за спасительную соломинку, хватаются за мысль, что женщина не умеет любить мужчину. У нас в крови - обвинять другого, но это оправдание для глупых.

Я хочу особо подчеркнуть для мужчин их роль.

Поскольку мужчины в предыдущих жизнях бывали женщинами и будут ими и в будущих жизнях, пока не достигнут совершенства, то Вам будет яснее и легче, если Вы уже сейчас посмотрите на жизнь глазами другого человека, в том числе глазами женщины. Тогда Вы увидите две крайности жизни, которые необходимы для образования целого.

Умный мужчина сможет с уважением относиться к женским мелочам, поскольку из мелочей складывается большое. Мужчина творит большие дела и видит все в крупном масштабе. Однако дом - это еще не домашний очаг. Дом становится домашним очагом благодаря женским мелочам. Мужчина, который считает, что из большого всегда можно сделать малое, разрушает дом на части и оказывается с семьей на развалинах.

Мужчина обязан знать, в чем состоит его мужская роль в жизни, а женщине оставить женскую роль. Когда исчезает недоверие, можно доверить другому и свою работу. Лишь супружеская пара, проявляющая разумную гибкость, способна найти выход из любой ситуации.

В человеке заключено Божественное триединство - дух, душа и тело.

Дух - это отец человека, который символически соотносится с остовом, головой, умом, рассудительностью, успешностью, силой, достатком. По отцу оценивается мужской пол.

Душа - это мать, которая символически соотносится с мягкими тканями, шейей, эмоциями, чувствительностью, сердечностью, гибкостью, характером.

Тело есть сумма отца и матери, которая притягивает к себе то, что в нем уже имеется. Исходя из этого, научитесь познавать себя, а также исправляться.

Женский пол оценивается по матери. Покуда мужчина этого не поймет, он будет оценивать жену субъективно, и эта оценка характеризует его самого. Обычно негативность свекрови выражена у жены в усиленном виде, чтобы мужчина мог досконально усвоить свои жизненные уроки. Либо жена представляет прямую противоположность свекрови из-за крайней негативности последней, которая уже не может в жене усилиться, а Вы продолжаете оценивать ее все той же меркой.

Эмоции являются составной частью женственности. Из эмоций возникают стрессы. Все стрессы, которые Вы держите в себе, ведут в итоге к разрушению тела. Жена может любить мужа, но при всем своем желании она не в состоянии развязать стрессы мужа. Это он должен сделать сам.

Мужчина, которого захлестывают излишние женские эмоции, утрачивает мужественность и погибает.

Мужественный мужчина не отрицает эмоций и стрессов, а воспринимает их как часть жизни. Он понимает, что в умеренном количестве они движут жизнь вперед, а в избыточном - ослабляют, блокируют и уничтожают.

Мужчину характеризует рассудительность. Мужественный мужчина не капризничает, не злится, не убегает, не впадает в истерику, не притупляет свои чувства никотином, алкоголем, лекарствами и наркотиками. Мужчина, которому свойственны все эти недостатки, подобен стихийному бедствию. А стихийные бедствия в наши дни происходят все чаще. Каждый из нас в силах это бедствие предотвратить или устранить. Мужчина должен знать, что всегда можно и должно все исправить - для этого и дана жизнь.

Если мужчина не освобождается от страха *меня не любят*, либо от различных форм этого страха, то он не способен принять любовь женщины в полном объеме. Этот страх подавляет рассудительность, логику, память, ум. Он вызывает комплекс неполноценности. Мужчина с таким страхом теряет почву под ногами. Он ощущает, что занимает не свое место в жизни, что не является главой семьи. Этот мужчина начинает жить, ориентируясь на мнения других.

Человек, испытывающий наибольшее чувство вины, является самым большим обвинителем. Освободите чувство вины, страхи и злобу, тогда Вас перестанут обвинять, пугать и злить, и Вы сами перестанете делать это по отношению к другим. Чувство вины и обвинение ослабляют человека как духовно, так и физически, и на него обрушивается лавина стрессов.

Мужчина, который унижает женщин своим мужским превосходством, сам незаметно превращается в униженного, ибо не понимает, откуда черпает жизненную силу его мужественность. Если мужчина причиняет жене душевную или телесную боль, то ему следует знать, что он незримо

навлекает на себя наказание, которое во много раз превзойдет содеянное им. Еще большая кара придет через детей и будет продолжаться в следующей жизни. Если Ваша нынешняя жизнь трудная, то Вами совершена ошибка еще в предыдущей жизни, больше ее не повторяйте.

Мужчина выбирает себе жену, чтобы через нее достичь совершенства, а уже на его основе двигать жизнь вперед. Мужской ум - это сокровище, которое нельзя тратить на ссоры. Кто умнее, тот прощает. Кто надеется бегством избежать ссоры, тот вляпывается в еще более жаркую ссору, ибо его жизненные уроки будут аналогичными, пока не усвоятся. Кто использует против жены оружие молчаливого презрения, тот сам от него пострадает.

Мужчина, который хочет прожить с женой в счастье, должен прежде всего простить матери ее ошибки и научиться любить свою мать. При оценивании своей матери оставьте в стороне эмоции, ибо нужна Вам простая истина. Своих родителей Вы выбрали себе сами, поскольку явились на свет выучиться через их ошибки. Это - неизбежная потребность.

Женщина воспитывает детей. Это самая трудная из всех работ. При поддержке мужчины женский труд обретает крылья. Если мужчина осознает это и принимает как должное неотвратимость спадов и подъемов в семейной жизни, то проблемы разрешаются легко. Поспешность и нетерпеливость в отношениях между мужем и женой губит детей. Брак должен освящать семью, а если он губит, то следует найти из него наименее болезненный выход.

В современном мире мужчины испытывают столь большую нехватку любви, берущее начало еще от матери, что, не успев толком наладить совместную жизнь с женой, они принимают искать любовь на стороне. Жена испытывает горькое разочарование, и любовь, что еще была вначале, гибнет. Остается лишь неудовлетворенность и физическая любовь, причиняющая боль. Эта ситуация указывает на отсутствие у людей знаний и на неспособность понять самих себя.

Унижение женщин, их порабощение и отношение к ним как к вещи было и, к сожалению, продолжает оставаться мезью мужчин женскому полу, при которой обе стороны оказываются проигравшими.

Ко мне не раз обращались с вопросом: *"Вы говорите, что если муж умирает первым, то жена не умела любить мужа. А что означает, когда первой умирает жена? Иной мужчина хоронит несколько жен"*. В этом случае мужчина не сумел принять женскую любовь. Наивысшая потребность женщины - любить мужчину. Неумение отдавать свою любовь или неспособность пробить брешь в возведенной мужем стене вызывает у женщины внутренний надлом. *"Как же ему удастся обходиться без женской любви?"* Этот мужчина отдает свою любовь работе, природе или животным. Он боится полюбить человека. Вероятно, этот страх он принес с собой из предыдущих жизней. Возможно, он чересчур самозабвенно любил кого-то, кто не смог вынести его собственнической любви и умер. Либо его самого любили так, что он этого не вынес. Он не знает, что в жизненных испытаниях рушится лишь эмоциональная любовь. Душевная любовь же несокрушима. Если она имелась изначально, то в жизненных трудностях она лишь

закаляется.

## Изнанка чрезмерно хорошего

Человек идет своей бесконечной жизненной дорогой, выучиваясь тому, что ему необходимо. Пока он является духом, но хочет обрести тело, чтобы усвоить жизненный урок этой эпохи. Очень хочет, но не может, поскольку эти двое, посредством которых его желание осуществилось бы, не дают ему возможности явиться. Сами они этого не знают, потому что не разбираются в жизни.

Эти женщина и мужчина устали ждать ребенка, который является вожделенной целью их жизни. Ради него они готовы пожертвовать всем. Несмотря на старания, их прекрасное желание не сбывается. Они не понимают, в чем дело. Ведь они сделали все, чтобы ребенок смог появиться. По сравнению с другими, у их ребенка была бы райская жизнь. Их благое желание непомерно и опасно - они не знают, что райская жизнь бывает лишь у идиота. Ребенок не желает родиться идиотом, он будет ждать и своим непоявлением учить своих будущих родителей тому, что ему не нужна бессмысленная, неразумная жизнь.

Этот дух достаточно умен для того, чтобы не повторять ошибок тех, кто любит своих родителей обезьяньей любовью и становится их собственностью. Он знает, что является сейчас хозяином положения. Приобретенное в предыдущих жизнях чувство собственного достоинства не позволяет ему родиться безмозглой марионеткой на забаву родителям. Потребность самому испытать реальную жизнь перевешивает внешний блеск красивой жизни.

Такова проблема бездетности с позиции ребенка. В действительности, ребенок сам определяет свое появление у конкретных родителей, говоря своим приходом, насколько верна или лжива жизненная правда родителей. Ребенок приходит, чтобы стать прямой противоположностью родителей в той степени, в какой успеет выучиться за свою жизнь. Он ограничен временным фактором физической жизни. Ни один дух не берет на себя чересчур нереальное задание. Он может надеяться на лучшее и не достичь этого, однако он знает, что в принципе его желания осуществимы.

Всякий дух знает, что судьба его предопределена предыдущими жизнями, но в нем также живет потребность исправить ошибки. Насколько удастся смягчить удары судьбы, зависит от умения извлечь из них вывод.

Если ребенок появился бы у родителей, мечтающих о чрезмерном благе, то ему предстояло бы стать крайне плохим в обычном понимании. Этого он не желает и не заслуживает. Кто заслуживает, тот и является, и таких становится все больше.

Бездетным необходимо самим разобраться, что для них хорошо и что в их

чрезмерном стремлении к хорошему является для ребенка преградой.

**Чрезмерное плохое вызывает физические заболевания тела.**

**Чрезмерное хорошее вызывает заболевания духа, т. е. душевные болезни.**

Поскольку духовный уровень определяет уровень физический, то большинство душевнобольных больны также и физически. Выражаясь иначе, злоба по отношению к бедности вызывает физические болезни, а злоба по отношению к богатству - духовные. Сильный страх оказаться бедным и сильное желание разбогатеть почти равнозначны бедности и богатству. Сделайте сами заключение, кого легче вылечить, бедного или богатого. Может, теперь Вы хоть чуточку пересмотрите свои устремления.

Жизненная энергия движется по синусоиде таким образом, что всякое хорошее возрастает до наивысшей точки, а затем опускается вниз к плохому, пока не достигнет самой низкой отметки. Затем вновь начинается подъем к хорошему. Скорость подъемов и спадов определяется стилем жизни человека, его представлениями или образом мыслей. Всякое плохое уравнивается равноценным хорошим и наоборот. Хорошее и плохое - понятия относительные. Об этом постоянно говорилось выше, и в целом люди понимают это в плане теоретическом. К сожалению, в жизненной круговерти теория забывается, и на практике выносятся суждения, исходящие из внешней обманчивости жизни.

Человек берет на себя право оценивать все на свете со своей точки зрения, тогда как у него самого зрение нарушено! Именно люди с нарушенным зрением должны бы учитывать тот факт, что они видят жизнь в неправильном **для себя** свете, иначе у них было бы нормальное зрение. Люди с нарушенным слухом слышат жизнь неправильно, люди с нарушенным обонянием ощущают жизнь неправильно, люди с нарушенными двигательными функциями неправильно идут по жизненной дороге и т. д. У всех них имеется одна характерная черта - они враждебно настроены против жизни.

Если же некий орган чувств полностью отказывается работать, то его функции берут на себя другие органы, чтобы человек мог жить дальше, если еще не утратил к жизни интереса. В таких случаях может раскрыться гениальность человека. Например, у слепых музыкантов зрительная функция переносится на восприятие мира через музыку. Их мироощущение намного правильнее мироощущения так называемых нормальных людей с их алчущим благ зрением. Люди с ограниченным зрением часто бывают очень целеустремленными. Они видят и лелеют лишь свою цель, а остальные стороны жизни считают ничтожными мелочами, не стоящими того, чтобы их видеть. Если удача отворачивается от них, а они продолжают радоваться достигнутому, то зрение остается стабильным. Но если возникает злоба на

невидимые преграды, то ухудшается и зрение.

Жизнь представляет собой движение по пути искупления плохого. Не понимая этого, человечество в один голос заявляет: *"Но ведь я как раз хочу, чтобы плохого не было! Плохое нужно устранить, убрать, изолировать, сокрушить, уничтожить"*.

Кто должен этим заниматься?

Оглянитесь вокруг! Кому из людей точно известно, что для Вас плохо, и умеет ли он сделать так, чтобы Вам стало хорошо? Вы можете указать пальцем на Бога, государство, политиков, экономистов, начальство, семью.

Никто из них **точно этого не знает**, а потому не может правильно исполнить Ваше желание, даже если бы очень захотел. А если исполнил бы, то Ваша жизнь существенно не улучшилась бы.

**Тому, кто сам не делает, не по душе то, что сделано другим человеком.**

Поглядите на людей, попавших в беду, и Вы увидите подтверждение этой истины. Лишь очень немногие бывают искренне признательны, если помочь им встать на ноги. И они будут продолжать свой путь, пытаясь разобраться в причинах своего падения. Большинство же упавших начинают искать виновных и не желают понять, что, обвиняя других, они на самом деле обвиняют себя. Они не умеют от души поблагодарить пришедшего на помощь, а помышляют лишь о каре виноватым.

Следует начать понимать, что **плохое является для каждого препятствием, воздвигнутым на его жизненном пути, его личным препятствием, воздвигнутым для него одного**. Это его несчастье, которое он призван превратить в счастье. Чем больше несчастье, тем больше могло бы оказаться счастье, если бы только уметь понимать жизнь.

Нас вводит в замешательство то, что мы усваиваем со всем человечеством сравнительно похожий урок, без которого дальше дороги нет. Причем у каждого еще имеется индивидуальное задание, без которого у него ничего не получится. Схожесть подмывает нас брать мерку с других, *ведь так легче*. Видеть себя мы еще не научились. Так мы привыкаем оценивать все по шкале "хорошее - плохое", будь то вещь, человек, семья, правительство или государство, не понимая того, что все они являются зеркальным отражением непонимания человеком самого себя. Мы говорим, что экономически высокоразвитые страны - это хорошо, а развивающиеся страны - плохо, но не способны понять их истинную проблематику. Более того, человек, достигший материального благополучия, считает себя лучше других, а кто беднее, добровольно причисляет себя к людям второго сорта.

Человеку свойственно ошибаться.



Жизнь - это движение, развитие, обретение мудрости. Кто считает это движение за счастье, тот **действительно** счастлив. Развитие материального мира есть крошечная часть движения жизни. Пришла пора осознать это и порадоваться своим неограниченным возможностям. Сейчас мы пока еще учимся через страдания, поскольку не понимаем, что хорошо и что плохо. Не понимаем, насколько плохим бывает чрезмерно хорошее.

Приведу небольшой пример. Человек хочет, чтобы все было хорошо и во имя этого лезет из кожи вон. Он не знает, что в жизни не бывает такого, чтобы все было слишком хорошо, и не должно быть, иначе жизнь остановится. Страх *меня не любят* заставляет его удваивать энергию. В спешке он допускает ошибку. Ему указали на промашку, и в нем навечно засела обида. От обиды возникает насморк. Имея склонность все преувеличивать, человек этот обладает крайне чувствительной натурой. Всегда обиженный, он видит в других постоянных своих соглядатаев, которые не верят в то, что он - хороший. Он пытается делать как можно больше добра и боится попусту потерять лишнюю минуту. Как только он ложится спать, у него возникает отек слизистой оболочки носа, что может привести даже к состоянию удушья. Отек и иные разбухания вызываются злобой, связанной с преувеличением. Болезнь вынуждает человека бодрствовать и творить дальше добро либо осознать, что счастье состоит не только в работе. Недуг этот пройдет не раньше, чем человек освободится в достаточной степени от чувства обиды и сумеет понять, что мыслил неправильно. Если же человек реагирует на обиду взрывом эмоций, то в помощь ему открывается спасительный клапан в виде кровотечения из носа, что предотвращает куда более опасный исход - внутреннее кровоизлияние в мозг. Болезнь учит человека любить себя в бесконечном течении жизни.

Выше мы рассказывали о путнике, идущем по ровной жизненной дороге, который, ни о чем не ведая, с улыбкой встречает возникшую у него на пути пропасть. И лишь очутившись на самом дне, он начинает понимать, зачем вообще явился на этот свет. Через боль, страдания и смерть ему суждено осознать, что явился он для того, чтобы плохое сделать хорошим. Плохое существует. Не будь его, не было бы и хорошего. А в том, что он зла не видел, и заключается его ошибка, которую необходимо исправить.

Житейская наивность, детскость, отрицание плохого, нежелание иметь дело с плохим - все это приводит на дно жизненной пропасти.

**Кто сам выбирается из пропасти, тот обрел мудрость. Кому помогают выбраться, тот вскоре снова падает в пропасть, поскольку не понял причины своего падения.**

Более всего меня удручает человеческое непонимание жизни.

Например, из желания помочь консультирую молодую женщину, недавно пережившую операцию по поводу рака груди. По своему разумению, она -

воплощение доброжелательности, поскольку ни в ком и ни в чем не видит плохого. Вот именно - **не видит**. И не хочет видеть. *"Врачи помогли, а прижмет, так помогут и впредь"*, - говорит сама за себя беспомощная, саркастическая улыбка женщины. *"И потом все люди смертны"*, - произносит она ходячую фразу, но смысла ее не сознает, так как не в состоянии понять, что то же относится и к ней самой. *"Почему Вы хотите навесить на меня ярлык плохого человека?"* - вот все, что она вынесла из моей беседы. Все мои старания как об стену горох. Этот человек не терпит принуждения, а мой разговор ставит ее в вынужденную ситуацию - теперь она должна будет начать думать. Женщина во мне разочарована. Ожидала встретить доброго целителя, а тут...

Понимающая, доброжелательная улыбка вежливого человека плюс его сильнейшее внутреннее сопротивление, подобное бетонной стене, в сумме дают круглый ноль. Очень трудно заставить человека увидеть плохое в нем самом. Ведь он хочет, чтобы все было хорошо. Отрицание плохого не что иное, как игра в жмурки, в которой отсутствует ощущение жизненной опасности. Это чистое ребячество.

Детей учат познавать жизнь - развивать мысль, исходя из опыта, чтобы они выросли полноценными людьми. В школе этому не обучают. Рассудительно поступают те родители, которые дают ребенку возможность испытать трудности в пределах его сил.

Родители, ценящие жизненную мудрость, учат детей сурово, но справедливо с тем, чтобы жизнь не обошлась с ними еще суровее. Человек должен знать заранее, что от него требуется, чтобы он мог развивать свои способности. Любящие друг друга родители знают предел, переступив который, ребенок надорвется, и вовремя останавливают его. Они не подгоняют и без того добросовестного ребенка ради будущей славы и почета.

Любящие друг друга родители никогда не станут чрезмерно баловать ребенка. Они подсознательно чувствуют границу, ограждающую от крайности, так как ими не движет жажда наживы. Такие родители **не требуют достойного к себе отношения, так как они преисполнены собственного достоинства** - живут сами и дают жить детям. Достойный родитель не принуждает ребенка жить по его указке, а говорит: *"Послушай, дорогое дитя, у меня есть свой недостаток, из-за которого пришлось много натерпеться, и я хочу, чтобы у тебя его не было. Но если ты захочешь его перенять, то знай, что помешать тебе в твоём испытании я могу лишь одним - наказанием"*. Честное признание своих недостатков поднимает родителя в глазах ребенка.

Душевной любовью нельзя избаловать чрезмерно. Зато обезьянья любовь не знает границ. Она возрастает по мере роста жажды наживы.

Неконтролируемый рост незаметно выходит за пределы реальности и уничтожает ребенка. Вот и наступил предел. Ни одно несчастье не приходит без предупреждения, его предвестником являются наши плохие мысли.

Конечная цель - всегда предел.

Предел сковывает свободу.

Кто движению по жизненной дороге предпочитает цель, существующую в мечтах, то хоть, возможно, и добивается цели, но тут же погибает, ибо окончательность означает прекращение жизни. Счастлив тот, кто умеет радоваться завершению этапа жизни, приветствуя начало нового этапа.

Мужчины и женщины по-разному видят мир. Женственность - это способность видеть зримое, то есть мелочи жизни, к которым относятся все предметы материального мира, будь то пуговица или небоскреб. Мужественность - это способность видеть незримое, то есть нематериальный мир с его идеями, планами и деятельностью по их реализации. Любой план, осуществленный мужчиной, становится частью женского мира, где немедленно начинается оценивание.

Если женщина любит мужчину и мужчина любит женщину, то они объединяют свои видения в завершенное целое. В женском мире существуют границы, тогда как в мужском границ нет. Поэтому женщины мечтают о прекрасных целях, а мужчины - об идеях. Постановка нереальных, то есть слишком больших целей приводит к физическим страданиям.

**Кто ставит целью движение по жизненной дороге**, где всегда существует завтрашний день с его хорошим и плохим, и плохое каждый день подлежит исправлению, **тот сам олицетворяет движение по жизненной дороге**. Самое большое его сокровище - жизненная мудрость.

**Кто ставит целью приобретение**, будь то блага духовные или материальные, тот начинает спешить и не замечает того, что цель движется вместе с ним, т. е. **желаемого ему никогда не добиться**. А если он чего-то и добивается, то это всегда не то, что ему нужно - его желания возрастают пропорционально его поспешности, покуда тело не прекратит гонку своими болезнями, чтобы человек наконец-то нашел время поразмыслить.

Мы живем в материальном мире, где женщина и мужчина могут выстроить единое целое, которое имеет материальные очертания, а по сути являет собой бесконечное движение. Впереди по дороге идет мужчина, освещая собой путь, словно лучом света. Мужчина торопится - таково его естество. Следом за ним идет женщина. Она глядит по сторонам, изучая обстановку, и мужчина вынужден из-за нее замедлять шаг. Если бы не это, мужчина в спешке разбился бы насмерть. На горизонте маячат жизненные уроки человечества, большие и маленькие, которые пригодятся этой паре в дороге. Чтобы все осмыслить, нужно торопиться не спеша.

Один глядит вглубь, другой - вширь. Любовь совместит это в единое целое, где всякая вещь займет надлежащее место. Жизненная мудрость этих путников состоит в терпении, а не в страдании. Их цель - будущее. Они люди, а не ангелы, и об этом знает идущий за ними следом ребенок, который вскоре появится на свет.

Через родителей ребенок узнает, что все сущее в мире необходимо. Он начнет понимать, что даже любая мысль, не говоря уже о делах, имеет две грани - хорошую и плохую. Чувство ответственности, движущее вперед человечество, при чрезмерном возрастании погребает человека под собой.

Страх формирует у человека ощущение опасности, своего рода инстинкт самосохранения. При непомерном возрастании страх притягивает к себе плохое, которое уничтожает. Для того чтобы усвоить уроки нынешней цивилизации, человек должен быть в состоянии боевой готовности. Это состояние обеспечивается и регулируется злобой. Разрастаясь, злоба уничтожает себя и других. Человек, научившийся видеть все в единстве плохого и хорошего, обретает уравновешенность, здоровье и счастье.

**Счастливым может быть лишь тот, кто адресует свою душевную любовь всему. Всеединству. Богу.**

## Дети рождаются от поцелуя

В юности я верила, что так оно и есть. Позже, получив серьезное медицинское образование, я не стала считать иначе. Я не нуждалась в иной истине. Лет десять тому назад в ходу были шутки о некоем восточном философе, который в своем учении назвал поцелуй самой интимной формой любви. В то время у меня еще не было собственного мнения, но сейчас я могу сказать: он был прав.

Как я могу это утверждать? В этом я удостоверилась, лечя бездетных женщин.

Первая группа женщин забеременела сразу после первого визита. Я объяснила им ошибки в их образе мыслей, из-за которых в подсознании укрепилась установка: *детей у меня все равно не будет: я - плохая мать; а вдруг ребенок родится больным; я не смогу растить ребенка в достатке; от него я ребенка не хочу; нужно дождаться лучших времен* и т. д. Все страхи воздействуют на соответствующий участок тела, блокируя его энергию, и ребенок не может зачатся, а если и зачинается, то не может развиваться без энергии и с первой же менструацией покидает чрево. Самое важное - это уметь любить и надеяться в экономических вопросах на здравый смысл мужа. Я убедила их в том, что в муже нужно видеть хорошее. Через несколько дней или неделю они забеременели.

Вторая группа женщин забеременела в течение полугода. Прежде всего их пришлось лечить от воспалительных процессов и их последствий. При этом я постоянно подчеркивала главное - любовь творит чудеса. Признайся себе в плохих мыслях, освободи их и люби, тогда все будет хорошо. Я затронула в их душах струну, которая уже вибрировала у них в подсознании. У большинства беременность протекала нормально. Кое у кого беременность прервалась - то были женщины властные, истеричные, далекие от материнства. Своим уходом ребенок давал понять, что боится такой матери и предпочитает уйти.

Сразу возник вопрос: *"Но умный дух ребенка все предвидит. Зачем тогда вообще появляться?"*

У духов существует огромная потребность в обретении мудрости физической жизни. Но поскольку человечество, препятствует естественному ходу жизни противозачаточными средствами, то возможность выбора у духов крайне ограничена, и это заставляет их спешить. Духи учатся, по неопытности ошибаются, и такой урок, половинчатый и болезненный, идет им на пользу. Они надеются на лучшее, однако мать, которая удосуживается исправить свой образ мыслей лишь для того, чтобы забеременеть, а после зачатия становится прежней, отпугивает ребенка от себя. Большинство из ушедших были мальчики, которые не вынесли материнской жажды наживы и агрессивности по отношению к мужскому полу.

Большинство современных женщин взывает к мужскому чувству ответственности, поскольку носит под сердцем его ребенка, и потому муж обязан выполнять все прихоти жены. Ребенок, не желающий, чтобы отца унижали из-за него, уходит. Для ребенка любовь - это свобода, и он скорее пожертвует собой, чем позволит другому томиться в неволе.

К третьей группе относятся женщины воспитанные, умные, интеллигентные. Зачастую это бывают деловые женщины. Как и все, они делятся на две категории. Для одних работа превыше всего, они не терпят волокиты. Время - деньги. Мысли же даны для того, чтобы делать деньги! Ребенок и потребительский менталитет несовместимы. В спешке ничего ценного не создается. Ребенок знает, что, родившись у таких родителей, которые слепо гонятся за благами, он по существу остался бы без родителей, поэтому он и не приходит.

Ко второй категории относятся терпеливые искательницы. Зажиточность и успех - это хорошо, но внутренний голос говорит, что ребенок лучше. Общаясь с духом будущего ребенка, женщина узнает от него о своих недостатках. Кого-то дух учит уравновешенности, кого-то - уступчивости; учит либо печь пироги, либо рукоделию, либо учит любить будущего отца, исправлять ошибки и т. д. У многих женщин был более чем один сексуальный партнер, и это неродившемуся ребенку не нравится, поскольку он видит, что мать все еще не научилась любить отца. И т. д.

Женщины поражаются этому. Они не считают свои недостатки недостатками. Дух ребенка ясно говорит, что такая женщина еще не созрела для материнства.

Женщину делают женщиной чувства. Наивная девчушка **еще** не женщина. Деловая женщина, помышляющая о выгодных сделках, **уже** не женщина. Молодая влюбленная девушка, которая любит даже недостатки своего избранника, зачинает легче всего. Если бы ей еще позволили родить. К сожалению, возмущенные родители юного создания в один голос требуют избавиться от ребенка.

Беременность символически означает материализацию любви. Если женщина дает мужчине свою душевную любовь, то мужчина становится способным дать

женщине свою физическую любовь. Тогда в женщине раскрывается физическая любовь, а в мужчине пробуждается любовь духовная.

**Половые органы состоят из мягкой ткани, тем самым они выражают сущность матери - отношение матери к миру.**

**Подчеркиваю. Хоть здоровье мягких тканей каждого человека и зависит от матери, но человек сам определяет, станет ли он увеличивать или уменьшать негативность матери.**

Все сущее являет собой единство противоположностей, а значит любое целое имеет женскую и мужскую сторону.

Беременность развивается в матке. Матка как целое символически соотносится с матерью = материнством. Какова у Вас матка, такова и Ваша мать и таковы Вы сами в качестве матери. Левая половина матки выражает отношение Вашей матери к мужскому полу. Правая половина матки выражает отношение Вашей матери к женскому полу. Передняя стенка матки выражает жизнь чувств Вашей матери, задняя стенка выражает силу воли Вашей матери. В верхней части матки сосредоточены проблемы, связанные с будущим и духовностью, в нижней части - проблемы, связанные с прошлым и экономикой. Состояние полости матки выражает соответственно скрытые мысли Вашей матери. Яростная жизненная борьба, а также стыд и злоба из-за сексуальности детей находят выражение в матке дочери в виде некоего новообразования, которое кровоточит, если мать борется против этого, и находится в латентном состоянии, если мать не хочет ничего слышать о проблемах дочери. А если мать замкнута в себе, если она скрывает свое неумение и позор, а дочь эту материнскую черту характера в себе усиливает, то у дочери прекращается менструальный цикл.

Чрезмерное чувство материнства есть чрезмерная женственность, или чрезмерная эмоциональность, или накопление излишнего в матке, тем самым - возникновение опухолей. Чем явнее чрезмерное материнство, тем больше миома растет наружу, вызывая даже так называемые узлы на ногах. Чем чрезмерное материнство скрытнее, то есть чем меньше у женщины возможность проявлять материнство, тем больше опухоль растет в сторону полости матки.

При беременности место закрепления плаценты указывает на то, чем Ваш ребенок преимущественно питается. Если плацента закрепляется на передней стенке матки, то ребенок получает питание от силы чувств матери, если на задней стенке, то у матери сильнее развита сила воли. А если мать в воспитании детей самым главным условием считает зажиточность, ради чего она с мужем круглые сутки вкалывает, не задумываясь о душевных запросах детей, то плацента закрепляется в нижней части матки, и для рождения ребенка потребуются кесарево сечение. В противном случае погибли бы оба. В современных условиях местоположение плаценты можно точно определить

при помощи диагностики ультразвуком. Исправлением образа мыслей можно изменить его неправильное положение.

У женских половых органов как системного целого женская часть представлена яйцеводами, а мужская часть - яичниками. Их состояние несет в себе очень важную информацию о том воздействии, которое мать стремится оказать на членов семьи своими воззрениями:

- здоровье правого яйцевода говорит о том, какими мать желает видеть взаимоотношения дочери с мужским полом;
- здоровье левого яйцевода указывает на то, какими мать желает видеть взаимоотношения дочери с женским полом;
- здоровье правого яичника указывает на то, как мать относится к своему сыну;
- здоровье левого яичника указывает на то, как мать относится ко всем другим мужчинам, в том числе к мужу и к зятю.

Если орган удален хирургическим путем, это говорит о соответственном отрицательном отношении матери, которое у дочери усилилось, и в результате мысленное отрицание превратилось в отрицание материальное.

Внематочная беременность возникает, когда женщина не желает делить ребенка ни с кем. В ней говорит материнская ревность, противящаяся тому, чтобы кто-либо посягал на ребенка.

Для нормальной беременности у женщины должны быть в физическом наличии матка, яйцевод и яичник.

Яйцеклетка вызревает в яичнике. К моменту созревания яйцеклетки яйцевод придвигается к яичнику и опускается своим бахромчатым концом на поверхность яичника. Созревшая яйцеклетка втягивается в открытый конец яйцевода и посредством волнообразного движения яйцевода следует в направлении матки, готовой к беременности. Там же, в яйцеводе, яйцеклетка встречается с движущимися сперматозоидами, и один из них ее оплодотворяет. Начавшаяся быстро развиваться беременность переносится в колыбель материнства - матку, которой полагается ждать и любить того, для кого она создана - ребенка.

Женская матка незримо повествует о том, как мать женщины относится к материнству, в том числе к материнству своей дочери. Есть матери, которые желают, чтобы дочь забеременела, а есть такие, которые принципиально против этого. Представления каждой матери зависят от ее опыта и убеждений. Большинство допускает мысль о беременности дочери, если будут соблюдены важные для матери условия. Матка дочери говорит о том, как складывается жизнь дочери, усвоившей материнский склад мышления, - исправила ли она его или усугубила. Если мать отрицает сексуальность, то и матка дочери отторгает сексуальность, в частности беременность.

Многие женщины и мужчины не имеют физических изъянов, однако остаются бездетными. Почему мужчина не способен оплодотворить женщину, что

препятствует слиянию сперматозоида с яйцеклеткой?

Как-то раз мне довелось познакомиться с тем, как происходит общение между яичником и яйцеклеткой у бездетной женщины. Произошло это вне обычного времени и пространства. У женщины в правом яичнике была видна созревшая яйцеклетка. Яйцевод приблизился к яичнику, подобно молодой красивой женщине. Словно пальцы, концы бахромы опустились на поверхность яичника, и яйцевод застыл в ожидании, когда яичник = мужчина сделает свое дело. Это походило на штучную работу, где один делает свою часть, а другой пусть делает свою. Капсула яичника застыла от страха, напряглась и ее внутреннее давление стало повышаться. Поверхность яичника стала под внутренним напором разрываться и отторгать яйцеклетку. Я надеялась увидеть, как яйцеклетка попадает в яйцевод, но, к моему удивлению и огорчению, освободившаяся яйцеклетка вместе с окружающей ее жидкостью проскользнула мимо. Яйцевод этого не заметил - его интерес был обращен на иное. Я была поражена увиденным. Органы одного и того же тела вели себя по отношению друг к другу как чужие, или, говоря иначе, эти женщина и мужчина в нем вели себя как чужие.

Что это означало?

Яйцевод и яичник **правой** стороны указывали на прохладные взаимоотношения женщины со своим братом. Она не научилась ласковому отношению к брату, не научилась стать через брата женщиной. У этой женщины **левый** яйцевод также никогда не приближался к яичнику вплотную, все яйцеклетки устремлялись в полость живота и погибали. Таковыми были взаимоотношения женщины со своим отцом - далекие и отчужденные. Мать этой женщины не умела любить мужа, отчего атмосфера в семье была пронизана холодом и расчетливостью. Ее дочь не умела любить ни отца с братом, ни мужчин вообще. Она не умела стать единым целым с мужчиной. У таких женщин освобождение яйцеклетки походит на разрыв во время овуляции, что может привести к кровотечению яичника, и женщина попадает на операционный стол.

Очень скоро я получила возможность сравнить увиденное с работой органов у женщины, имеющей троих детей. Ее правый яйцевод приблизился к яичнику, подобно доброй фее, и застыл в трепетном ожидании. Невозможно было противостоять его трепетному зову любви. Спустя мгновение яичник вострепнулся - он принял зов - **и стал подниматься к яйцеводу**. Они **соединились** быстро и мягко, подобно объятию влюбленных. В этом единении была удивительная сила, не позволявшая отстраниться друг от друга. Возбужденное напряжение нарастало, и неожиданно нижний край яйцевода стал выделять клейкое вещество, которое загерметизировало место стыка и распространилось по поверхности яичника. Под воздействием ферментов, содержащихся в клейковине, пленка вокруг яйцеклетки растворилась, и освободившуюся яйцеклетку, словно вакуумом, засосало в глубь яйцевода.

В тот же миг я поняла: **то была сила поцелуя, что привела к выделению из конца яйцевода клейкого вещества, подобного тому, что выделяется**



**при поцелуе губами.** Яйцевод этой женщины приник к яичнику с поцелуем любви. Так она сама целовала своего брата. Поцелуй яйцевода был оплодотворяющим. Любовь способствовала выделению ферментов, которые убрали с дороги мешающую преграду. Яйцевод левой стороны держался более напряженно и боязливо, однако двигался вперед с любовью и нежностью, как будто спрашивая согласия и радуясь тому, что не слышит отказа. Родители этой женщины состояли в разводе: мать запрещала всякие разговоры об отце, однако дочь жила мечтами об отцовской любви. Еще будучи ребенком она грезилась о том, чтобы забраться к отцу на колени, обнять его крепко-крепко и обцеловать все лицо, стерев с него озабоченное выражение. Несмотря ни на что, дочь сохранила в душе светлый образ отца.

Если женщина умеет передать мужу с поцелуем всю свою душевную любовь, то и ее яйцевод делает то же самое. Это - здоровый яйцевод здоровой женщины. В духе я смотрела, как целуют бездетные женщины, и те удивлялись, когда я описывала, что они хотят сказать мужу своим поцелуем. Чаще всего поцелуй выражает привычку, ожидание, разочарование, ожесточение, безнадежность, приказ, наставление, отталкивание, чувство долга, пресыщение, шутливость, подражание фильмам. В брачных отношениях, ставших обыденными, как правило, обходятся без поцелуев. Заниматься сексом можно и без них. Умение целоваться восходит к детству и, независимо от пола, выражает душевную любовь.

Стало очень модным заниматься сексом без любви. Можно наносить на губы крем, можно смазывать маслом половые органы, можно выращивать плод в пробирке, но это ненормально. Духовное и физическое тело человека нуждается в правильном для того и другого питании. Природные выделения, свидетельствующие о правильном функционировании тела, должны иметь возможность выхода. В противном случае они причиняют вред. Всевозможные искусственные подручные средства хоть и могут вызывать эмоции, но природной, естественной интимной связи они не способствуют.

Если женщина настроена крайне негативно к сексу и со страхом его избегает, поскольку имеет неприятный опыт, то муж всякий раз словно совершает над ней насилие. Секс без любви рано или поздно вызывает у женщины высыхание слизистых оболочек наружных половых органов и влагалища, что причиняет большие муки. Если женщина в своем недомогании и антипатии начинает мужа ненавидеть и желать ему плохого, то у нее развивается рак наружных половых органов. А вагинизм у ее дочери - судорожное сокращение влагалища - может уничтожить способность, дочери жить половой жизнью и лишить ее счастья материнства. Если бы еще такая мать, по крайней мере, не запрещала под лозунгом морали прекрасную душевную любовь дочери и отца.

Мать целует маленького сына, и тот через поцелуй научается любить женщину. Маленькая дочь чмокает отца и научается любить мужчину.

**Поцелуй - это серьезный урок, при котором человек учится отдавать из себя любовь.** Играя в детстве в любовную игру, человек учится тому, что ему предстоит во взрослом возрасте. Родители, которые стыдят детей за эту игру, ибо видят в ней ненормальность, сами нормальность и губят. Страх

перед извращениями не должен губить жизнь людям. Чистая душевная любовь сторонится всего дурного.

Если искреннее детское сердце любит своего отца, то маленькая дочь не стыдится отца обнимать, ласкать или целовать. С возрастом ласки лишь изменяют свою форму выражения, тогда как любовь сохраняется. Любовь дочери доставляет счастье также и отцу. Это выражается в совершенном сотрудничестве левого яйцевода и яичника. Совершенная душевная любовь сестры и брата, лишенная ложного стыда, никогда не становится сексуальной. Любовь сестры к брату, ее объятия и поцелуи являются выражением теплоты чувств и поддержки, но и вместе с тем это - любовь женщины к мужчине. Так брат научается через сестру принимать любовь женщины, и это принесет ему счастье во взрослом возрасте. Благодаря этому сотрудничество правого яйцевода и яичника носит совершенный характер. Кто не научился этому в детстве, тому я советую вернуться мысленно в детство и исправить свою ошибку, с тем чтобы стать по-настоящему взрослым. А у кого нет брата, пусть тот научится любить своего несуществующего брата, либо брата, которого не стало из-за сделанного матерью аборта. Попросите прощения у всех сопричастных за свои ошибки и простите их.

Работу женских половых органов характеризует постоянная изменчивость. Однако женщина должна постоянно давать мужчине душевную любовь, чтобы быть в состоянии принять его физическую любовь. Половые органы мужчины способны стабильно работать до глубокой старости. Их здоровье определяется складом мыслей мужчины, что в свою очередь зависит от отношения его родителей к жизни и что мужчина может изменить лишь сам. Если мужчине постоянно приходится доказывать свою половую состоятельность, то ему не суждено долго заниматься сексом.

Предстательная железа является органом отцовства. Здоровье предстательной железы отражает отношение матери к мужу и мужчинам как воплощению отцовства, а также реакцию сына на материнское видение мира. Любовь матери к мужу, уважение и почитание мужа обеспечивает сыну здоровую предстательную железу. Основой функционирования мужских половых органов является хорошее и быстро меняющееся кровоснабжение. Кровоснабжение зависит от чувства вины. Чувство вины, связанное с работоспособностью, зажиточностью, успехом, мужественностью, любовью, способностью сексуально удовлетворять женщину - ухудшают работу половых органов. Половые органы расположены в области, контролирующей экономические проблемы.

Неизжитое отцовство приводит к росту предстательной железы. Отец, который не может, не смеет или которому не позволяют проявить свое отцовство, чувствует себя отторгнутым и затаивает в себе душевную боль. Очень немногие матери умеют понимать мысли отца и его любовь к детям. Мир открывается перед ребенком через мать. Хорошо, если мать является зеркалом, но плохо, если она является кривым зеркалом во взаимоотношении с отцом.

Если женщина любит первозданную мужскую силу, то она притягивает к себе мужчину-атлета.

Если женщине нравятся рослые мужественные мужчины, но вместе с тем у нее имеется печальный опыт в отношении них, то такого в мужья она не выберет, а если и выберет, то ей придется раскаяться в своем выборе.

Если женщина испытывает ощущение беспомощности, страх за свою слабость и если поэтому боится заполучить слабого мужа, то ей достанется внешне слабый муж, у которого сила будет возрастать и проявляться также внешне при условии, что любовь жены перерастет страх. Ни один мужчина не бывает слабым из-за своего роста. Сила низкорослых мужчин заключается в их интуиции, гениальном здравом смысле и силе воли. Мужчина обретает силу благодаря любви и уважению женщины.

Если женщина презирает и ненавидит мужчин маленького роста или слишком чувствительных мужчин, то ей придется настрадаться от подобного мужа. Злоба жены уничтожает в муже то, что она в нем ненавидит. В итоге, оглядываясь на прошедшую жизнь, женщина разочарованно машет рукой и говорит: *"Ах, он всегда был таким!"* Какое презрение, какое нежелание видеть свои ошибки заключены в этой несчастной женщине! И какая ядовитая злоба! Но это хорошо видно лишь стороннему наблюдателю.

Мужчина, ставший покорным из-за властной природы матери, не решается приблизиться к жене, поскольку боится услышать из ее уст смертный приговор: *"Я не люблю тебя. Ты мне не нужен"*. Приобретенный в родительском доме опыт не позволяет молодым лучше узнать друг друга. Муж приближается к жене с тем, чтобы та сделала его мужчиной, и жена ожидает, чтобы муж сделал ее женщиной. Страх *меня не любят* не позволяет женщине любить мужчину, а мужчине - подойти к женщине с громким и властным выражением чувств, как того ждут женщины. Ни он, ни она не знают того, что своими мыслями, а также поведением наперекор своим желаниям и пристрастиям они причиняют себе боль. Они не знают, что мужчина и женщина во всем являют собой противоположности, которые становятся единым целым благодаря взаимной уступчивости. Возникает первое взаимное разочарование, которое со временем лишь возрастает. Женщина не любит такого мужчину, а у мужчины нет для любви силы.

Первым органом чувств являются уши. Поэтому женщина любит ушами. Она хочет слышать, что в ее любви нуждаются. В действительности же это ее тело хочет слышать, как любовь женщины перетекает по всему ее телу в тело мужчины. Это перетекание сопровождается звоном. Звон этот наполняет любящих, выходит из тел и устремляется в бесконечность. Так происходит единение в духе. Его ласковое молчание говорит женщине: *"Ты женщина, которая любит мужчину, и это делает тебя женщиной"*. Чтобы это услышать, нужна тишина. Постепенно женщина начинает ощущать, что она полностью входит в мужчину. Она не хочет ничего слышать, даже если ей что-то говорят, ибо она хочет слышать, как перетекает в мужчину ее любовь. Нет никакой потребности что-либо слышать, поскольку женщина услышала главное - любовь.

Вторым органом чувств являются глаза, а потому мужчина любит глазами. Он хочет видеть правду. Для мужчины очень важно слышать и видеть, что в его любви нуждаются, что его любовь дарит женщине счастье. Отнюдь не случайно между органами слуха, зрения и любви находится орган общения - горло. Вне зависимости от пола человека исток истинной любви происходит через чакру общения. Для большинства людей семейная жизнь зависит от умения выражать любовь словами, покуда они не научились читать мысли друг друга. Если же мужчина ощущает, что его обязывают говорить, то он не свободен в любви.

Страх обмануться в любви велик как у женщин, так и у мужчин. Страх притягивает то, что пугает человека, и красивые слова тут не помогут. В лучшем случае лишь спустя много лет человек понимает, что слова эти были лишь эмоциями.

Обычно я говорю женщинам: *"Как может муж говорить Вам, что он Вас любит, если он действительно любит?"* Ведь слова выражают только эмоции. Если мужчина молчит, значит, он любит. Освободите свою злобу и страх *меня не любят*, и тогда Вы поймете это.

Мужчине отведена роль виноватого, женщине - обвиняющего. Даже если женщина не решается высказать свое мнение, а вместо этого дуетесь и капризничает, то это все равно сказывается на сексуальности мужчины, потому что подсознание фиксирует любое унижение во 2-й чакре. То, что есть в мужчине от матери, притягивает к себе аналогичное в жене.

Состав и скорость движения жидкостей в теле зависят от работы сердца, а тем самым от чувства вины. При возрастании чувства вины жидкости густеют. То же относится и к сперме. В результате количество спермы уменьшается. По мере загустения спермы движение сперматозоидов замедляется, пока не прекратится совсем. Постепенно сперматозоиды начинают погибать. Сперва меняется их форма, затем отмирают хвостики, и сперматозоиды распадаются. Мужское отчаяние и злоба на свое тело ускоряют этот процесс. Такая сперма непригодна для оплодотворения.

Подобная скрытая импотенция рано или поздно развивается в неспособность вступать в половые отношения. Эрекция полового члена зависит от движения крови в половых органах. Кровь символизирует женщину. Эрекция полового члена наступает от заполнения артерий кровью. Артерии - это женщина. Половой член расслабляется, когда прилившая кровь переходит в вены. Вены - это мужчина, который получает удовлетворение от исполнения женских желаний. Следовательно, работа мужских половых органов целиком зависит от того, как в мужчине проявляется женщина. Иначе говоря, сексуальная функция сына определяется отношением матери к его отцу.

Если мать с иронией относится к половым признакам мужа, то у мальчика яички не опускаются. Мальчик, боящийся показать свои половые признаки матери - вдруг мать его высмеет - оставляет яички неопущенными. Подобное же унижение, пережитое в предыдущей жизни, или, наоборот, унижение мужа может стать кармическим долгом, который придется искупить. Женщина, которая высмеивает своего мужа, направляет переполняющую ее любовь на

сына и своей чрезмерной опекой может настолько напугать его мужское естество, что у него будут ненормально маленькие гениталии. Мать, с нежностью шлепающая малыша по голой попке, есть сама любовь. А мать, которая стыдит мальчугана за оголенные половые признаки, может напугать ребенка на всю жизнь.

Страх сдерживает рост, злоба увеличивает - это правило применимо ко всему. Половой член и яички у активных и агрессивных мужчин большего размера, чем у боязливых и скромных мужчин. А кто становится чересчур агрессивным, того ожидают болезни.

Мужчина, который хотя бы в своих сексуальных разочарованиях:

- ищет вину в женщинах,
- находит, что виноваты женщины,
- уверен, что виновата женщина,
- считает, что все женщины одинаково плохи,
- чувствует, что из-за этого ему приходится страдать, зарабатывает воспаление половых органов. При усилении злобы возникает болезнь посерьезнее.

У мальчиков вирусные заболевания зачастую дают осложнения на гениталии. Если мать не может справиться с отцом каким-либо иным способом, то она наносит ему словами или мыслями удар ниже пояса - в самое уязвимое для мужчины место. Особенности материнской злобы определяют характер осложнения:

- свинка - злоба из-за бессилия,
- ветряная оспа - злоба из-за отречения,
- корь - злорадство,
- грипп - удрученность.

Чем сильнее злоба, тем тяжелее болезнь. Если родители ссорятся и криками выплескивают свою злобу, то у ребенка начинает болеть горло. Чем больше причиной ссоры являются чрезмерности, тем меньше злобы сгорает в ссоре и тем серьезнее осложнение. Злоба, вызываемая чрезмерностями, провоцирует отек. Из болезней, ведущих к осложнениям, наиболее серьезной является поэтому свинка, ибо тот, кто чувствует себя побежденным, не способен освободиться от злобы. Победитель через победу становится великодушным, тогда как побежденный копит в себе злобу, дожидаясь подходящего момента.

Попросите прощения у своего тела за то, что не умели помогать ему ранее, так как не умели распознавать своих жизненных уроков. Простите матери и отцу их ошибки.

Пример из жизни.

Как-то раз смотрела я у бездетной женщины анатомию и физиологию бездетности. Внимание мое привлекло несколько непривычное зрелище. Женщины обычно не умеют любить мужчин, а у этой женщины левый яичник был словно не видящим женщин мужчиной, любящим жизнь и работу, молодцеватым и работающим на вид. Левый яйцевод был похож на грустную дочь, глядящую с тоской на отца, за которой зорко следила мать, на вид высокоморальная, а по существу ревнивая. Я проникла взглядом в яичник дочери, чтобы посмотреть на ее отца.

Получив чрезмерно суровое воспитание, он во взрослом возрасте стал славным во всех отношениях и уважаемым человеком, однако его жене мешала некая необъяснимая преграда, которая незаметно дала ростки ревности. Она не умела сказать, что муж не принимает ее любви, поскольку у нее не было соответствующего опыта с другими мужчинами. Будучи людьми добропорядочными, они оба с головой окунулись в работу. Жена стала все больше запрещать себе любить. Смысл жизни сделалась работа, ибо дети к тому времени уже родились.

Левый яичник дочери был словно отец, который все вокруг себя видит, все знает и умеет, но не догадывается заглянуть в себя и выдать оттуда то, что ценнее всего в жизни - душевную любовь. И когда крошка-дочь забиралась к отцу на колени, чтобы любить отца, то он, покачивая дочь, вел разговор с посторонним человеком, обсуждая гораздо более важные дела. В образцовой семье отношения на самом деле были отчужденными и напряженными. Любовь дочери не востребовалась, и она научилась сдерживать себя, полагая, что такой она отцу нравится. Мужа выбирают по подобию отца. Целуя мужа, жена очень чутко реагирует на то, что его мысли витают где-то на стороне. Это ее обижает. Она чувствует, что мужу ее любовь не нужна, и сдерживает себя, не понимая, что целовать мужа следует иначе - горячо, но сдерживая страсть внешне. Ее муж - замкнувшийся в себе, настрадавшийся от матери ребенок, чье доверие к женщинам готово возродиться в любой момент. К счастью, у его жены достаточно ума и выдержки.

У всякого следствия имеется причина. В четырехлетнем возрасте отец был уже ладным крепышом с легкоранимым чувством собственного достоинства, как это бывает у рано созревших, серьезных детей. Как-то раз он сильно ушиб большой палец ноги. Терпеливый ребенок не мог более терпеть в одиночестве, ему нужна была материнская любовь и ласка. Однако мать оказалась глуха к его боли и прошла мимо, заявив, что мужчине не подобает хныкать по пустякам. Это было уже не в первый раз, таков был стиль жизни в семье. Детская чаша терпения переполнилась. Он молил мать о любви, которую заслужил своим послушанием, и, не получив ее, навсегда закрылся перед любовью женщины. *Если не дают, то и не надо. Как-нибудь сам справлюсь.* Такое окончательное и суровое решение служит самоуспокоением для многих разочаровавшихся людей.

Круг замкнулся. Равнодушие бабушки к мужчинам как таковым проявилось в

бездетности дочери сына. А один мальчик ждет не дожидается, когда его будущая мать исправит ошибки трех поколений путем освобождения своих стрессов.

## Справочник жизни

Тело подобно справочнику, читая который, человек должен развивать мысль, чтобы лучше его понять и правильно использовать. Вероятно, Вы уже и сами это поняли. Независимо от части тела, оно в принципе вещает одно и то же. Язык тела нужно усвоить.

### **I. Рассмотрим руки. О чем они говорят нам? Они говорят об общении.**

Руки растут из тела на уровне чакры общения и, значит, связаны с отдаванием и получением. Левая сторона соотносится с отцом и мужским полом, а также с экономикой и прошлым. Правая сторона соотносится с матерью и женским полом, а также с чувствами и будущим. Остов - это отец, мягкие ткани - мать. Если больны мягкие ткани левой руки, то это мать с ее злобой вторглась на отцовскую половину и там самоуправствует. Если повреждены кости правой половины, то это отец вторгся на материнскую половину посамонаправствовать. Человек может испытывать неудовольствие как от отдавания, так и от получения.

Мать сводится к женскому полу. Отец сводится к мужскому полу.

На этот свет Вы явились для того, чтобы исправить плохое своих родителей. Если Вы этого не сделали, то усугубили ошибки родителей и потому подхватили болезнь. Болезнь человека всегда является следствием его собственных ошибок.

Если Вы пока еще здоровы, то начинайте менять свои жизненные представления. Ваша негативность предопределяет Ваше будущее.

В обычном представлении рука у доброго, хорошего человека должна быть с красивыми длинными гибкими пальцами. Гибкие пальцы без труда выгибаются к внешней стороне руки. У жадного и корыстного человека широкая ладонь, а пальцы согнуты внутрь наподобие крючков, чтобы легче было загребать. Первый тип руки характерен для молодых, ибо мир их мыслей пока чист, а неумение испытывать страх исключает экономическую враждебность. Чем быстрее возрастает жажда наживы и чем больше злость от неудач, тем быстрее меняется форма руки. Болезненно укоротившиеся пальцы свидетельствуют о скрываемой злобной экономии, о скопидомстве. Крючковатые деформированные пальцы указывают на жажду наживы, отметающую честные, прямолинейные жизненные принципы. Существуют самые разные видоизменения формы руки. В принципе, слово, характеризующее изменение формы руки, характеризует также отличительные особенности данной жажды наживы.

Например, если у щедрого человека щедрость продиктована желанием быть достойным любви, то его начинают эксплуатировать, и вызванная разочарованиями злоба "*Больше никогда не дам*", которую человек таит в себе, уродует стянутыми складками суставы изящных пальцев и демонстрирует, как красивый, щедрый человек лишается красоты из-за возникшей у него жажды наживы. Уж очень сильно тело желает увести человека с неверного пути. Жажда наживы вынуждает человека работать в самых нечеловеческих условиях - главное, чтобы хорошо платили. От этого на руках также остаются следы.

Ногти являются как бы символическим окном в мир общения человека, или его видением мира.

Ширина ногтей - видение жизни вширь, или женское видение мелочей жизни, материалистическое понимание жизни.

Естественная длина ногтей - видение жизни вглубь, или мужское видение.

В водовороте жизни женщины становятся мужеподобными, а мужчины - женоподобными, и это проявляется в изменении формы ногтей. Чем ноготь шире и короче, тем материальнее и духовно ограниченнее видение мира. Крепкий и упругий ноготь - крепкое и гибкое окно в мир. Мягкий и ломкий ноготь - мягкое и ломкое видение мира. Утолщающийся ноготь - ухудшение жизни по собственной вине, падение интереса к жизни, ощущение бессмысленности бытия. У такого человека наверняка также плохое зрение.

Посмотрите на ноготь каждого пальца в отдельности и сделайте свои выводы. Тем, у кого ноготь большого пальца крупный и длина превосходит ширину, легче делать выводы, поскольку ими от отца унаследовано больше разума. Человек с коротким и широким ногтем большого пальца должен сознательно развивать логическое мышление, иначе жизнь его будет трудной.

Большой палец - отец, указательный палец - мать, средний палец - Вы сами, безымянный палец - братья-сестры, мизинец - люди. Подушечка ладони - отец, ладонь - мать. Сильно развитая подушечка ладони указывает на сильный характер отца. Большая, глубокая и мягкая ладонь свидетельствует о тех же качествах у матери, в чьих объятиях было так надежно. Правая рука говорит об общении с женским полом, левая - с мужским. Взгляните, насколько отстоят друг от друга кончики сжатых вытянутых пальцев, и Вы поймете, насколько близки или далеки Ваши отношения с соответствующими людьми. Искривление пальцев показывает, к кому Вы больше тянетесь и от кого держитесь на расстоянии. Рассмотрите шрамы, деформации и отсутствующие пальцы и сделайте вывод о своей злобе, начавшейся с родителей и в Вас усилившейся. Напомню, что сустав - это мать, которая делает из отца мужчину - твердую опору в жизни. Если сустав деформирован, то это - злоба матери на слабость отца, которая в Вас усугубилась.

Отец является основой прочности Вашей физической жизни. Гибкий и сильный большой палец означает отца с теми же качествами. Большой палец отстоит от других, ведь он пребывает в пути.



А если вытянуть и напрячь указательный палец, то остальные пальцы соберутся в кулак - требования матери сплачивают семью вместе. Указывать пальцем невежливо, это приказывание. Приказ есть ограничение свободы. Поэтому достойный человек не указывает пальцем, даже если мысленно отдает приказ. Вместо этого он делает жест рукой, как бы предоставляя свободу выбора: *"Делай так, как тебе лучше"*. Это означает, что в мелочах ты свободен, но в основном будешь поступать так, как требуется - ведь ты же хочешь проявить себя с хорошей стороны. Вы ведь человек вежливый. Сделайте сейчас вежливый повелительный жест и обратите внимание на то, какой палец окажется центральным. Не средний ли?

Потрите ладонь о ладонь или обратите внимание на то, как Вы намыливаете руки или покрываете их кремом. Проследите за тем, как Вы начинаете и завершаете эту процедуру, делаете ли это быстро или медленно, гладите поверхность или давите на нее, касаетесь ли одной рукой дефектов другой руки, и еще многое другое. Подобно этому в Вас общаются женщина и мужчина. Так Вы начинаете общение с другими. Если Ваши руки движутся энергично, то Вы не станете церемониться и с собеседником и можете оказаться перед захлопнутой дверью. Если же Ваши руки застенчиво нежны, то Вам придется натерпеться от активности собеседника. Понаблюдайте за движениями чужих рук, занятых делом, и Вы сможете убедиться в сходстве между общением этих людей и движениями их рук.

В жизни бывает место и схваткам. Если нужно ударить, то Вашим сжатым в кулак пальцам ударную силу сообщает большой палец - отец, который принимает тяжесть удара на себя. А теперь быстро и не задумываясь сожмите руку в кулак и отметьте особенности Вашей манеры драться. Защищает ли большой палец другие пальцы? Какие именно? Или же опирается сам на другие пальцы? Или вовсе спрятался под другие пальцы? Если спрятался, то простите отцу его малодушие. Кулак со спрятанным большим пальцем слаб. По аналогии Вы сможете разобраться в различных особенностях движения рук.

Отец являет собой жесткость, мать - гибкость. Чрезмерная жесткость делает человека ломким, чрезмерная гибкость превращает человека в раба. Уравновешенное единение дает силу. Уравновешенность придается душевной любовью. От отсутствия душевной любви рождаются болезни и больные дети. Родительские ссоры во время беременности так просто не приводят к уродствам. Злобное желание иметь все больше и больше приводит к тому, что ребенок рождается с лишними пальцами, которые обычно состоят из мягкой ткани. А злобная угроза карой или жажда мести, вызванная завистью, могут обернуться тем, что ребенок рождается беспальмым.

Внешняя сторона ладони - отец, тыльная сторона - мать. Подушечка на тыльной стороне - отец, ладонь - мать. Как всегда, отец олицетворяет собой также весь мужской пол, а мать - женский.

Запястья говорят о жизненной борьбе. Уравновешенная жизненная борьба - здоровые запястья. Совсем без борьбы эта цивилизация жить не может. У того, кто живет, размахивая кулаками, зло направлено вовне, и в драках он

получает травмы, соразмерные силе своей честной злобы. А тот, кто под стать хорошему человеку прячет кулаки за спиной, хотя его так и подмывает двинуть как следует другому, чтобы навести порядок, зарабатывает болезнь запястий. Происходит это от злобы на собственное бессилие. Весьма распространен синдром каналов лучезапястных суставов, при котором сухожильные сумки воспаляются и стягиваются. Помимо мучительной боли, человек лишается способности двигать рукой. Заболевание это недвусмысленно говорит человеку: *"Не думай ввязываться в драку! Не унижай другого посредством своей руки! Набирайся ума, чтобы тебе никогда не пришлось по глупости поднять на кого-либо руку"*. Заболевание руки предотвращает человека от совершения преступления в момент душевного кризиса. Чем больнее рука, тем потенциально опаснее преступление, таящееся в подсознании у хорошего человека.

Локтевые суставы характеризуют способ движения человека по жизни. Жизнь - это здоровье, если человек умеет общаться. Одним из признаков человеческой стадности является потребность в ощущении локтя другого. Кто удовлетворен скоростью движения стада или, иначе говоря, доволен тем, что похож на других, тому чувство локтя придает приятную уверенность, и он не помышляет стать личностью. У него здоровые локтевые суставы. А кто хочет стать лучше других, пробиться вперед, тот должен обладать незаурядной душевной силой, чтобы быть в состоянии убедительно влиять на стадо и обойти его, уцелев при этом. Стадо так просто не позволит заблудшей овечке выбиться в вожаки. Оно требует от всех одинаковости. Не умея мыслить, однако желая пробиться вперед, человек начинает прокладывать себе дорогу локтями, отчего локтевые суставы заболевают. Если Вы желаете вылечить локтевые суставы, то отпустите на свободу злобу, с которой Вы идете по жизни, расталкивая других.

## **II. Теперь поглядим на ноги. О чем они говорят?**

**Они в основном также говорят об общении, но уже с экономическим подтекстом.**

Верхняя половина тела - женская, нижняя - мужская. Если современной женщине прибавить женственности, а мужчине мужественности, то это им не повредит, но обратное приводит к болезням.

Если человек при ходьбе ступает на пятку, то это означает, что его экономическое преуспевание восходит к складу мыслей отца. Кто носит высокие каблуки, тот неизбежно опирается на носок, а значит налаживает экономическую жизнь по-матерински - женственно. Жизненные уроки изменяют склад мыслей человека. Не зря женщины, старея, начинают носить низкую удобную обувь. Они хотят ощущать себя экономически защищенными. Однако у всего есть границы, и если женщина отказывается появляться на каблуках даже в свете, то подобное отречение от женственности чревато опасностью. Каждая женщина должна и в глубокой старости время от времени надевать туфли на высоких каблуках. Кто постоянно ходит в тапочках, тот

является побежденным. Мужчине не следует уподобляться женщине, ему не повредит, если он будет постоянно опираться на пятки.

Кости стопы образуют поперечный свод и продольный свод. Люди со сплюсненной ступней страдают плоскостопием. Это означает мужскую покорность, удрученность, нежелание или неспособность преодолевать экономические трудности. Свод стопы подобен мосту через реку. Кто боится моста или не надеется на него, у того свод стопы перестает служить мостом. Поперечный свод служит мостом в области носка. Если мать ощущает в себе силы для женского образа жизни и с радостью занимается своими делами, то у ребенка поперечный свод служит надежной опорой. А если мать начинает обвинять отца в том, что он ей не помогает, и превращает его в подкаблучника, то поперечный свод расплющивается, поскольку отец сделался слабым. Расплющивание поперечного свода тянет за собой продольный свод. Продольный свод - это как бы мост между матерью и отцом. Если мать абсолютно не надеется на отца, не уважает его и не опирается на него, то у ребенка по мере роста нога все более превращается в бесформенную культияпку, которая не способна выполнять свои функции. А если отец хотя бы во имя своей чести продолжает целеустремленно работать на то, чтобы жизнь шла вперед, то у ребенка свод стопы никогда не ослабнет полностью. В семье, где происходят шумные ссоры с криками и боем, и где хотя бы во время передышек люди любят друг друга в душе, у детей ступни нормальные. Они должны уметь быстро бегать, чтобы не попасть под горячую руку.

Противоположная ситуация бывает в семьях, в которых родители относятся к детям с повышенной требовательностью. У детей судорожно вздымается свод стопы, и возникает косолапость. Кости приводятся в состояние напряжения мышцами и сухожилиями. Если родители в одинаковой степени погоняют друг друга, и у обоих сила воли напряжена до предела, то у ребенка возникает косолапость обеих конечностей. Если косолапость возникает на одной ноге, то, соответственно, один из родителей в большей степени стремится реализовать жажду наживы.

Основой жизни является движение. Мы нуждаемся как в духовном, так и физическом движении. Наше тело является моделью Всеединства. Понаблюдайте за тем, как Вы ступаете. С каблука на носок, затем легкий толчок, и шаг сделан. Никто не может долго ступать только на пятки или носки, подобно тому, как в хорошей семье не порабощают мать или отца. Отец - это в своем роде пятка, на которую хоть и опираются, но которая без носка не может ступить и шага. Пальцы - все члены семьи - в свою очередь придают шагу верное чувство и сообщают движение. Пятка дает опору, носок дает направление, а пальцы глядят каждый туда, куда душе угодно. И вместе с тем все они образуют единое целое.

А теперь пробегитесь и обратите внимание на движение стопы. Носок с пальцами принимает на себя нагрузку, словно женщина, которая хоть и взваливает на себя более тяжелую ношу, но никому не позволяет отвернуться от участия. И если носок устает, то человек опирается на пятку. Как хорошо опереться на пятку, которая, благодаря носку, служит надежной опорой для

всего тела. Бег необходим как для души, так и для тела. Это - лучший вид спорта, который вовлекает все тело. Все жидкости убыстряют движение, и процесс выздоровления ускоряется. Очищение происходит при помощи выделений всех видов. Особенно важно потоотделение. Чем больше выделяется пота, тем больше удовлетворение от бега, поскольку происходит высвобождение злобы.

Привычки берут начало в семье. Родители, с удовольствием совершающие пробежки, прививают привычку бегать своим детям. Обратное происходит в семье, где мать пребывает в излишней спешке из-за своих страхов либо жажды наживы. Ее дети противятся бегу. Если ребенок не может бегать из-за больных ног, то проблемы принципиально те же. Расшифруйте смысл своих недугов, а если недуга пока нет, то предвосхитите его. Если же бегать Вы никак не можете, то походите на цыпочках, ноги в этом нуждаются. Знайте, что у каждой части тела имеется своя функция, которую она хочет выполнять. Например, голеностопные суставы хотят прыгать или хотя бы пружинить на пальцах ног, а если человек не вылезает из шлепанцев, то эти суставы окостеневают. Стоит на это обозлиться, как возникает боль.

Прекрасным видом движения является танец. У того, кто хочет и может танцевать, ноги здоровые. Сутью танца является радость. Жизнерадостный человек не станет злиться на старую обувь, вышедшую из моды одежду, собственную внешность или танцевальный зал. Собственный голос вместо оркестра, ловкие босые ноги и мягкая трава или крохотное пространство в углу комнаты - какое богатство! Если у Вас есть желание танцевать именно так, то Ваши ноги не заболеют. А заболеют у того, кто выискивает всякие предлоги для уклонения от танца. Освободите свою злобу против всего того, что может мешать Вам танцевать, и Ваши ноги пойдут на поправку.

Посмотрите на пальцы ног.

Большой палец - это отец, второй палец - мать, третий - Вы сами, четвертый - сестры и братья, пятый - люди.

Крупный и длинный большой палец - отец крупный и высокий. Если кончик большого пальца загнут кверху, то это означает, что у Вас гордый отец. Если конец пальца загнут настолько, что причиняет боль, то гордость отца переросла в надменность. Простите его за это.

Если второй палец длиннее большого, то мать властвует над отцом. От этого возникают болезни ног. В таком случае обычно происходит утолщение главного сустава большого пальца; там может даже вырасти хрящ, который сводит большой палец над другими пальцами или под ними. Подобная деформация означает, что отец пытается стать сильнее и не замечает, как злобно давит на жену. В своей злобе он либо помыкает женой, либо, наоборот, позволяет ей помыкать собой. Деформация правой ноги означает семейные проблемы с женской точки зрения, деформация левой - с мужской точки зрения. Ведь все болезни происходят от внешней, то есть неверной оценки жизни.

Если третий палец вырос длиннее остальных, это говорит о том, что Вы

желаете видеть себя самой важной персоной. Болезни ног соответствуют величине Вашего желания.

Вынужденное положение, как и плохая обувь, действует на жизнь каждого по-разному: у одного натирает палец, у другого - пятку. Сокрытый образ мыслей проявляется в беде по аналогии с тем, как ощущает себя нога в тесной обуви. Посмотрите, какой из пальцев налезает на другой или какой прячется под другими. Сам ли прячется, или другие его оттесняют?

Осмыслите свою жизнь. Растопырьте пальцы, и Вы увидите, насколько вы близки между собой в семье. Если пальцы хорошо растопыриваются, то человек менее зависим от других как в хорошем, так и в плохом. Напомню, что ступня с ее экономическими проблемами является самым далеким прошлым. Все берет начало от родителей, а если у Вас недуг, то Вы усугубили родительские ошибки.

Нет такой хвори, которая не была бы связана с образом мышления.

Например, у многих ногти пальцев вырастают в мясо. *Неправильно сострижены ногти, нельзя срезать с боков*, - таково расхожее мнение. Это то же самое, как если бы надеть на глаза лошади шоры или запретить человеку подглядывать краешком глаза. Ноготь - это окно в мир, и если человека интересует именно то, что он видит, подглядывая краем глаза, ибо так он учится, как делать нельзя, то ноготь, разрастаясь вширь, как бы расширяет свое поле зрения. Если это вызывает боль, то подглядывание превратилось уже в шпионство, и ноготь учит: *"Не суй свой нос в чужие дела, умерь свое непомерное любопытство, все равно Шерлок Холмс из тебя никогда не получится! А если получился бы, то мы продолжали бы расти и не мешали бы тебе в твоих действиях."*

Голеностопные суставы отражают житейские и экономические скачки. У верно мыслящего человека голеностопные суставы здоровы даже тогда, когда он подвергает их холоду и заставляет слишком много работать. Иной способен ежедневно пробегать по нескольку десятков километров, а иной болеет от ходьбы, поскольку носит в себе злобу на чужие экономические успехи. Вероятно, Вам доводилось слышать о случаях, когда человек болеет, прознав о неожиданном счастье, свалившемся на другого человека. Человек, который бахвалится своими успехами, может вызвать у слушателя злобу к бахвалу, а также злобу на собственную неспособность подняться выше, в результате чего у слушателя болят голеностопные суставы. Как всегда, масштаб и характер злобы определяет масштаб и характер заболевания голеностопных суставов. Подобно тому, как со злостью прыгающий спортсмен получает спортивную травму, так и человек болеет, если со злостью относится к жизненным экономическим скачкам.

Жизнь подобна бегу с препятствиями. Кто идет со злобой, тот коленом опрокидывает препятствие. Хоть препятствие и опрокинулось, зато ушиблось колено. Кто знает, поправится ли оно когда-нибудь.

Ноги - это орудия, посредством которых человек ходит как в прямом, так и в переносном смысле. Каждый идет по-своему. Кто идет неправильно, у того болят ноги. Кто хочет ногой сбить возникшее впереди препятствие, в

том сидит злоба, и его ногам суждено заболеть очень серьезно. Кто желает наподдать мужчинам коленом, у того заболевает левое колено. Кто желает применить этот подлый прием к женщинам, поскольку у самого ума не хватает, у того заболевает правое колено. Чем человек агрессивнее, тем сильнее он желает подчинить себе других, тем искривленнее делаются его колени.

Подчеркиваю - речь идет не о реальной драке. Возможно, что Вы ни разу за всю жизнь никого не ударили. Ударить не ударили, однако очень хотели это сделать. А значит, Вы ничуть не лучше того, кто бьет по-настоящему. Разница заключается в том, что ударивший тут же получил отпор, да такой, что навсегда отбивает у него охоту к рукоприкладству. Его урок оказался усвоенным в открытую. Вы же копите злобу в себе, осуждая тех, кто применяет силу.

Есть люди, не приемлющие любые формы насилия, то есть испытывающие злобу против насилия. Они мечтают о том, чтобы в мире все было идеально. Стремление к максимальному добру есть не что иное, как стремление уничтожить мир, поскольку максимальное добро может развиваться дальше лишь в виде максимального зла. Если человек творит добро и испытывает страх перед возможной встречей со злом, то этот страх перерастает в злобу ко злу. Злоба вызывает у человека желание идти вперед во имя добра, а страх уговаривает его повернуть назад. В результате колени начинают выворачиваться назад. Чем сильнее и разрушительнее злоба, тем сильнее разрушительные изменения в коленных суставах. В молодости человек любит красивыми, по-особому гибкими коленями. В пожилом возрасте человек испытывает трудности при ходьбе.

Напомню, что благодаря суставам жесткий костяк превращается в сильную подвижную и эластичную систему, образующую основу человеческого тела. Иначе говоря, всякий сустав - это мать, которая делает отца мужчиной. Сустав отражает истинные отношения между моей матерью и моим отцом, какими бы они ни казались со стороны. Суставы ног характеризуют экономическое продвижение моих родителей и решение этих проблем в период моего детства.

Распространенным недугом является окостенение бедренного и коленного суставов. Таз символизирует семью. Основой прочности семьи является муж, которого жена делает мужчиной своей любовью. Бедренный сустав показывает гибкость и подвижность хозяйственной жизни в семье. Если мать неуступчива в экономических делах, и это злит отца, то левый бедренный сустав окостенеет. Разрушается также и кость. Если мать со своей неуступчивостью начинает злиться на себя и на семью, то окостенеет правый бедренный сустав. Если отец разделяет злобу матери, вызванную неудовлетворенностью, то происходит разрушение и костной ткани. Коленные суставы означают экономическое продвижение. Если ребенок не усиливает ошибки родителей, а, наоборот, уменьшает, то родительские разногласия в экономической жизни на его здоровье не влияют.

Человек, у которого ноги "иксом", является скупым. Чем сильнее развита

скупость, тем сильнее искривлены колени. Если в течение жизни прирожденные "икс"-образные ноги становятся еще кривее, то это означает, что унаследованная от родителей скупость в человеке усилилась. А если ноги болят, то скупость вызывает у человека злобу. Если у родившегося с прямыми ногами человека одна нога приобретает форму "икса", то скуп один из родителей, и эта нога непременно болит.

Кривые ноги в форме буквы "О" характеризуют щедрого человека. Чем больше он перебарщивает своей щедростью, тем болезненнее становится его материальное положение. Чем больше человек разбазаривает напоказ свое состояние, тем злее он становится, и тем сильнее у него болят колени. Либо его близкие затаивают на него злобу, поскольку он обрекает их на материальные лишения. Если в человеке сидит злоба на мотовство мужского пола, то заболевает левое колено. Если человек считает, что в безденежье виновны женщины, то заболевает правое колено.

Прямые ноги свидетельствуют об экономическом равновесии. Но если экономическое равновесие достигнуто скупостью, то экономика может начать проседать, и сужение суставных щелей = проседание выражает злобу, связанную с экономическим спадом. Чем тоньше становится кошелек, тем злее делается его хозяин, и тем больше укорачиваются его ноги. Постепенно происходит сжатие коленных суставов, затем они утолщаются. Сопутствующая этому боль заставляет человека остановиться и задуматься над своими ошибками.

Пример из жизни.

Давайте немного порассуждаем.

У мужчины от пояснично-крестцового радикулита онемели IV и V пальцы левой ноги. Следовательно, из-за отца и самого себя как мужчины у него были такие большие проблемы с братьями-сестрами и людьми, что уже возникло нарушение функций. Либо этих людей вообще нет в природе, либо он настолько в них разочарован, что не хочет с ними знаться. У мужчины также косолапие. Это означает, что он - человек чрезвычайно замкнутый. Свод стопы левой ноги крайне перенапряжен. Значит, отец был не в состоянии удовлетворить повышенные требования матери.

Чтобы лучше разобраться, посмотрим на ноги целиком. Мужчине кажется, что левая нога как будто короче правой. Чувство не обмануло его - так оно и есть на самом деле. Передняя мышца левой ноги вялая, обвислая. Такое же состояние характеризует женщину на этой, мужской, половине; вялость = ощущение безнадежности. Мужчина опирается больше на правую ногу. Таким образом, экономически мужчина опирается на женщину, хотя должно быть наоборот.

Чтобы понять еще лучше, поглядим на его таз. Таз символизирует семью. Остов символизирует отца. Таз у мужчины деформирован - левая сторона опущена вниз. Значит, отец испытывал экономическое унижение. Если сын

болен, то, значит, он не исправил ошибок отца, а усугубил. Левая сторона таза вывернута вперед. Следовательно, мужчина пытается компенсировать свой недостаток чрезмерной старательностью, не понимая того, что без восстановления чувства собственного достоинства ему это не удастся.

Деформированный подобным образом таз служит плохой опорой позвоночнику. Второй, третий и четвертый поясничные позвонки смещены каждый в своем направлении, поскольку мужчина обвиняет себя по поводу самых разных экономических проблем. Смещение позвонков вызывает ущемление нервных окончаний. Вызвавшая потерю двигательной способности боль указывает на критическое скопление злобы.

Почему мужчина заболел? Это весьма будничная история. В детстве он лишился родителей и воспитывался приемными родителями, которые были алкоголиками и постоянно его унижали. Будучи человеком чрезвычайно добросердечным, он безропотно сносил все унижения. Затем обзавелся семьей, но и там держался тише воды, ниже травы. Он все чего-то ждал, тогда как мужчина создан для того, чтобы идти. Семья распалась. Любовь к жене и детям сохранилась и вынуждает его во всем винить себя. Он приносит себя в жертву, отрицает собственные потребности, живет во имя того, чтобы делать добро другим. И когда его гонят, он уходит. Его страдания глубоко заперты за милой и стыдливой улыбкой, но они существуют.

Чтобы превозмочь печаль, он все чаще принимался за трудную работу, думая при этом: "К чему все это? Ничего мне не нужно!" Брешь между его мыслями и делами все расширялась.

Поднимая в очередной раз тяжесть и одновременно остро ощущая свою униженность, он почувствовал хруст в спине. Так тело предоставило ему время для размышления, то есть болезнь. Освобождение страхов привело к уменьшению постоянного мышечного напряжения в его теле, и он понял, что прежде не умел расслаблять мышцы. По мере уменьшения количества страхов он начал осознавать неправильность своих мыслей. Простив своих родных и приемных родителей, он сообразил, что и те, и другие - одинаковые, поскольку он сам притянул их к себе для того, чтобы усвоить свои жизненные уроки. Он быстро пошел на поправку, так как у униженного человека мысль зациклена. Однако у неспешности есть одно хорошее свойство - она дает основательные знания.

Лишь когда таз приведен в равновесие, то есть лишь когда достоинство родителей восстановлено, позвоночник и остов могут стать уравновешенной системой рычагов, свободной от напряжения. Лишь тогда позвоночник становится выразителем честных и твердых жизненных принципов, который достойно защищает главный энергетический канал.

### **III. Задумайтесь о своем пищеварении. О чем оно говорит?**

**Оно говорит об обретении жизненной мудрости, или ума, а также о приобретении вообще.**



Желание приобретать и его реализация отличаются наибольшей скрытностью в жизни и в человеческом теле. Жажда наживы очень трудно удерживать в равновесии, потому и растет количество заболеваний пищеварительного тракта, и зачастую они выявляются слишком поздно.

Подобно тому, как проходит через Ваши органы пищеварения еда, так проходит через Вас жизненная мудрость. Либо Вы что-то усваиваете, либо просто пропускаете через себя подлинные жизненные ценности. Либо Вы умеете отделять зерна от плевел, либо оставляете при себе все без разбора - возможность выбора большая. У щедрого, доброго и жизнерадостного человека пищеварительный тракт работает безупречно. Болезни пищеварительного тракта у человека со стрессами отражают мысленный мир хозяина.

**Еда, которую кладут в рот, символизирует план, который необходимо хорошо продумать.** Разжевывание - это как бы разделение плана на крохотные части, чтобы получить обзор и чтобы работа была выполнена целесообразно и хорошо. Кто углубляется в план с любовью, у того не будет в ходе работы ошибок. Кто считает жизнь плохой, бессмысленной, скучной и никчемной, у того пища точно так же вертится во рту и приводит к заболеваниям ротовой полости. Кто не придает значения планированию, поскольку отождествляет мелочи с большой работой, тот не придает значения и тщательному пережевыванию. Он даже не ощущает как следует вкуса, как не умеет ощутить вкуса жизни - радость. Не ощущает вкуса еды также и тот, кто ценит только конечный результат и в спешке давится едой.

Человек получает ум от отца. Зубы символизируют отцовский ум. Человек с крепкими зубами способен строить толковые планы, он унаследовал от отца хороший ум. Кто зубоскалит насчет отцовского и мужского ума, в том числе, естественно, насчет мужских планов, у того начинают разрушаться коренные зубы. Кто по какой-либо причине ненавидит мужской ум, тому зубы причиняют много боли. Кто на других огрызается, у того разрушаются резцы. А кто желает унижить других людей своей жестокостью, тот зарабатывает пародонтоз - воспаление зубных корней, из-за чего может произойти даже выпадение зубов, чтобы человек не мог больше использовать рот в виде боевого оружия.

Если человеку постоянно хочется что-нибудь грызть, то ему следует приступить к большой и важной работе. Желание грызть означает стресс от беспрестанного строительства планов. Наивысшая цель любого духа - обретение мудрости. Сюда же относится и самая великая работа - изменение себя. Пока этот стресс не освобожден, человек не в состоянии придумать чего-либо умного и толкового. Величина его стресса может символически соперничать лишь с весом его тела.

Начало определяет финал, подобно тому, как причина влечет за собой следствие. **Движение пищи по пищеводу похоже на внедрение плана в действие, пожелание ему доброго пути.** Кто в последний момент вдруг

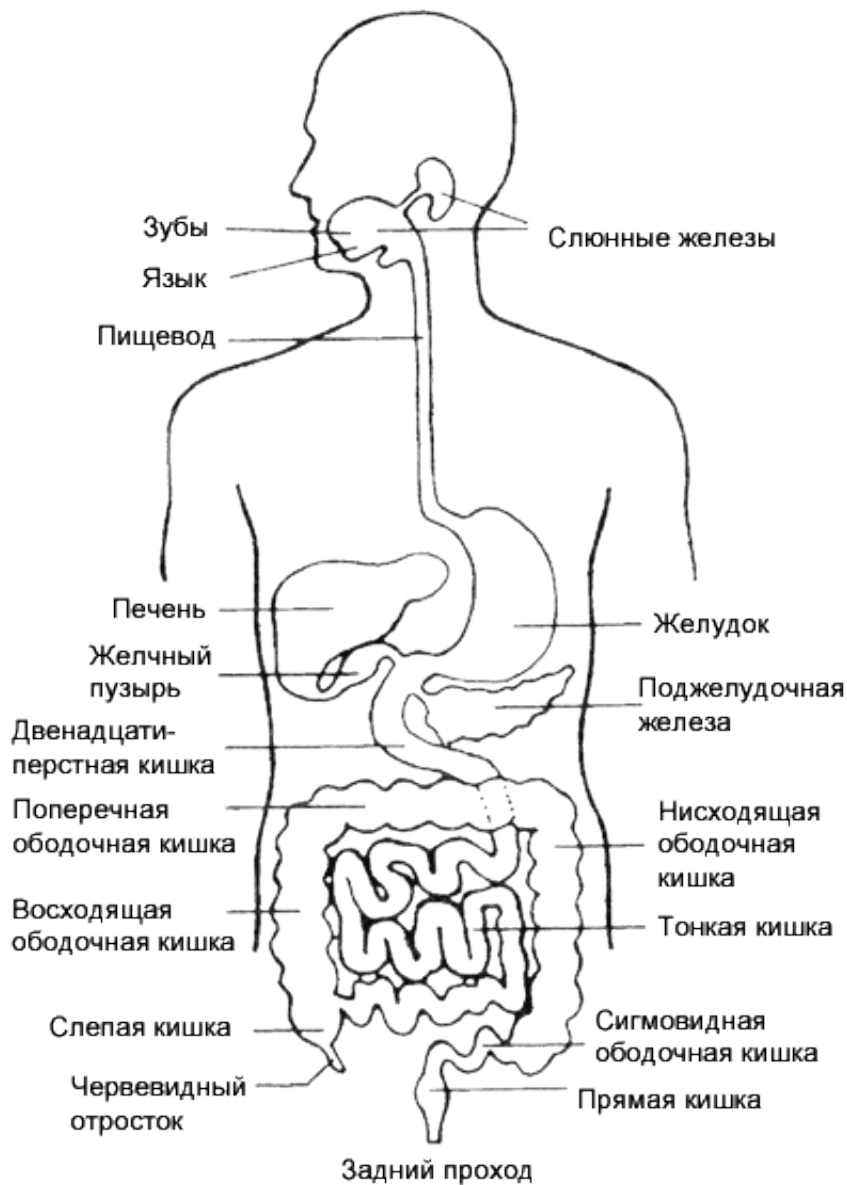
решает отказаться от задуманного, поскольку не верит в результаты своей работы, у того пища с икотой возвращается обратно из пищевода в рот. Пища, отравленная нехорошими мыслями, отрицательно влияет на пищеварение. Кто боится идти вперед, у того время от времени происходит спазм пищевода. А кто злится на жизненные препятствия, так как хочет идти слишком быстро, тот может настолько повредить пищевод, что он навсегда останется суженным, например, в результате многочисленных язв. Если же человек боится жизни и прячется от трудностей, у того образуются дивертикулы пищевода. Это своего рода ниши, в которых задерживается пища.

Кто путает пищевод с дыхательными путями, то есть у кого пища попадает в трахею, тот смешивает работу со свободой и любовью. В символическом смысле работа душит свободу.

**Желудок символизирует начало работы.** Кто боится приступать к работе, у того желудок спастический. Кто не желает приступать к работе, у того желудок не вырабатывает желудочный сок. А кто приступает к работе и делам со злобой, у того поначалу образуется воспаление слизистой оболочки - гастрит. Если злоба усиливается, то начинается язвенная болезнь. Если злоба перерастает в злонамеренную, то язвенная болезнь перерастает в рак. Иначе говоря, при перерастании чувства вины в обвинение в желудке образуется повышенная кислотность, независимо от того, обвиняет ли человек себя или других. Разница в том, что, обвиняя себя, человек зарабатывает более глубокую и болезненную язву. Кто враждебно относится к начальству или приказу и непременно оказывает им хотя бы мысленное сопротивление, у того желудок и не может быть здоровым. Неприятная работа требует от человека принуждения. Принуждение есть целенаправленная злонамеренность, то есть человек желает зла себе. Кто желает возвращения старого доброго времени или протестует против будущего, у того желудок рвотой извергает обратно все содержимое.

**Женской половиной кишечного тракта является тонкая кишка, мужской половиной - толстая кишка.**

Органы пищеварения



(Толстая кишка = слепая кишка + ободочная кишка + прямая кишка)

В кишечнике переваривание продолжается, и начинается всасывание питательных веществ, или, символически, усвоение жизненной мудрости. Сперва процесс идет в тонкой кишке. Это означает, что усвоение жизненной мудрости начинается с понимания мелочей, из которых вырастает понимание большого в жизни.

**Двенадцатиперстная кишка символически подобна началу масштабной работы,** в которую вовлекаются все причастные лица. 12-перстная кишка расположена сразу за желудком в начале тонкой кишки. Ее состояние указывает на то, как человек относится к мелочам жизни и к женскому полу. Она показывает, насколько человек умеет мобилизовать все силы на совершение работы.

Если мужчина видит мужскую доблесть только в том, чтобы начать работу, а продолжение взваливает со злобой на другого, например, на жену, то у него возникает воспаление 12-перстной кишки либо язвенная болезнь. Болезнь говорит человеку, что мелочами заниматься не зазорно, мелочи могут и мужчину научить уму. Она говорит: *"Может быть, другим мужчинам это и не нужно, а тебе нужно. Если ты этих вещей не усвоишь, то тебе будет плохо"*.

Женщинам больше по душе продолжение и завершение работы, поэтому у них реже встречается заболевание 12-перстной кишки. А если женщина ненавидит заниматься мелочами жизни, то у нее возникает язвенная болезнь, чтобы внушить ей необходимость вернуться к женскому образу мыслей.

Воспоминания о былом плохом привносят в жизнь горечь. Желчный проток открывается в 12-перстную кишку, и избыточное выделение желчи усиливает заболевание 12-перстной кишки, если человек предается плохим воспоминаниям. Туда же открывается проток поджелудочной железы. Если желчь можно сравнить с женской решительностью и требовательностью, избыточность которых причиняет боль, то пищеварительные ферменты поджелудочной железы похожи на мужскую ласку и нежность, отсутствие которых препятствует пищеварению, или усвоению тонкостей жизненной мудрости. Если же женщина слишком нетребовательна, то уменьшается выделение желчи. Если мужчина проявляет в работе излишнюю чувствительность, становится в делах по-женски гибким и подверженным женскому влиянию, то у него увеличивается выделение поджелудочного сока и, вдобавок к нарушениям пищеварения, падает содержание сахара в крови. Всасывание питательных веществ, или усвоение жизненной мудрости, резко сокращается.

12-перстная кишка является центральным органом пищеварительного тракта. Умение коллективно работать для достижения чего-то большого служит гарантией здоровой 12-перстной кишки.

**Тонкая кишка символизирует повседневную работу, которая, как всем известно, состоит из мелочей.** Вся тонкая кишка характеризует срединный период в жизни и работе. Кто с удовольствием занимается мелочами жизни и не чурается повседневной работы, у того тонкая кишка здоровая. А кто спешит, у того возникает характерный для тонкой кишки понос - едва успевает поесть, как уже бежит в туалет. Кто ненавидит мелочи жизни, особенно если это женщина, но и освободиться от них не желает, тот ощущает в области пупка боль и тяжесть, ибо мелочами призвана заниматься скорее женщина, нежели мужчина. Мужчина, который злится на женскую работу, испытывает такое же недомогание. Вмешательство мужчины в женские мелочи жизни может быть пока незначительным, но тонкая кишка уже подает знак о том, что мужчина пренебрегает мужской ролью. В правой нижней части живота тонкая кишка переходит в толстую.

**Толстая кишка символизирует серьезную и рискованную часть работы, где уже не до шуток.** Начальная часть толстой кишки именуется слепой кишкой. Слепая кишка имеет червеобразный отросток - аппендикс. Аппендикс служит как бы кладовой, куда складываются женские досаждающие мелочи до тех пор, пока кладовая не набьется до отказа. Наступившее затем воспаление указывает на критическое накопление злобы. Аппендикс подобен женщине, которая до отказа переполнена злобой и хочет выплеснуть ее на мужчину, однако упускает подходящий момент. Лечение острой формы аппендицита путем исправления образа мыслей сопряжено с риском, но возможно. Зато хронический аппендицит хорошо поддается лечению, так как в этом случае время не подгоняет. В настоящее время хронический аппендицит все чаще встречается у людей молодых, которые, глядя на трудности, выпадающие на долю родителей, и запутавшись в решении школьных проблем, никак не могут найти выхода из хронической тупиковой ситуации. Хроническое воспаление незаметно распространяется и на соседние органы, вызывая снижение их функций и спайки в полости живота. Постоянная боль в правом подвздошье, то ослабевающая, то усиливающаяся, изнуряюще действует на психику.

**Засорение прямой кишки, или мужского образа мыслей, происходит в слепой кишке** независимо от того, кто мыслит по-мужски - мужчина или женщина. Если человек боится приступить к большой работе и постоянно ее откладывает, то у него заболевает слепая кишка.

**Неумение идти дальше из-за неспособности правильно понять жизнь вызывает заболевания в ободочной кишке.** Если человек боится риска, боится занять более высокую должность, считая себя некомпетентным, однако заставляет себя пойти на этот риск, то у него заболевает ободочная кишка, расположенная в правой части живота. Этот человек, стремясь удовлетворить свое тщеславие, перебарывает страх злобой.

**Толстая кишка выражает отношение к большим, серьезным жизненным вещам.** Предприимчивый человек, подающий надежды, осуществляет свои большие планы с умом. По-мужски уравновешенные женщины или мужчины, учитывающие естественный ход времени, имеют здоровую толстую кишку. А кто начинает спешить, тот становится злым и заболевает. Кто ненавидит серьезные и большие начинания, поскольку чувствует себя в таких делах неуверенно, либо ненавидит мужскую малооплачиваемую работу, у того толстая кишка заболевает. Кто в злобе становится прижимистым, скупым, корыстным, взяточником или вором, либо из жадности наживы пытается склонить к этому другого человека, у того толстая кишка начинает точно так же накапливать на стенке шлаки. Это затрудняет процесс всасывания, но может и привести к злокачественной опухоли. Все зависит от размера и характера злобы. Лишь злоба приводит к

новообразованиям.

**Поперечная ободочная кишка - это место, где сосредоточена неспособность принимать решения, где взвешиваются сомнения и польза.** Кто злится на возникшие на пути препятствия, поскольку боится и не хочет повернуть назад, однако вернуться должен, либо кто предпочитает вернуться, ибо от его движения вперед кто-то может выиграть больше, чем он сам, у того возникает ощущение безнадежности, что приводит к заболеванию поперечной ободочной кишки. Коротко выражаясь, это ситуация, когда человек сам не пользуется и другим не дает. Это болезнь жадности и зависти. Ее симптомом является чувство переполненности и боль под реберной дугой. Если человек прокладывает себе дорогу, словно бульдозер, подминая под себя всех и вся, у него из-за скопления газов расширяется поперечная ободочная кишка, и верхняя часть живота выпячивается вперед.

**Нисходящая ободочная кишка выражает умение добиваться своих целей и преодолевать периоды жизненных спадов.** Иному человеку маленькое достижение доставляет больше радости, чем другое большое. Величина - понятие относительное. Если человек со злобой собрался с последними силами, чтобы идти дальше, то у него по необъяснимой причине и в самый неподходящий момент может случиться понос, потому что в поединке его страха и злобы победу одерживает более негативное начало, то есть злоба. Тело помогает таким образом освободиться от злобы. Резкий запах испражнений указывает на неудовлетворенность результатами работы. На этот участок кишечника отрицательно влияет злоба, связанная с отказом от чего-либо, т.е. злоба побежденного. Умение сдаться или отступить в нужное время и в нужном месте гарантирует здоровье нисходящей ободочной кишки. Судорожное цепляние за свое, нежелание отказаться от прекрасных целей, желание рисковать, добиваясь большего, приводят к задержке и скоплению шлаков в нисходящей ободочной кишке. От злобы побежденного возникает воспаление, а тот, кто желает победителю зла, приобретает рак. Злоба на незавершенную работу, неразрешимые проблемы, несбыточные мечты скапливается в толстой кишке. Чем конкретнее препятствие, тем конкретнее злоба. Злоба, переросшая в злонамеренную, вызывает рак.

**В сигмовидной ободочной кишке обитает нечестность.** Если человек со злобой ищет обходные пути, чтобы скрыть житейские неудачи, то заболевает сигмовидная ободочная кишка. Духу свойственна честность, и если человек для достижения цели начинает использовать нечестные приемы, то это приводит к заболеваниям сигмовидной ободочной кишки. К таким нечестным приемам относится и скупердяйство, поскольку в его основе лежит обман других людей.

**Прямая кишка указывает на то, как человек завершает работу.** Кто испытывает радость от окончания работы, у того прямая кишка здоровая. А кто недоволен результатами работы и обвиняет в этом себя или других, у того прямая кишка заболевает. Кто хотел бы заново сделать ту же работу или ее исправить, поскольку за новую браться страшно, тот испытывает постоянное недомогание в анусе. Страх упустить из рук последний шанс, злобное цепляние за него или ощущение трагедии, например, из-за потери рабочего места - все это приводит к болезни прямой кишки. Чем больше человек в злобе перебарщивает, тем обширнее очаг воспаления. Если человек испытывает жажду мести, то у него также происходят кровавые выделения. Если человек желает зла тому, кто преуспел больше него, то у недоброжелателя образуется рак.

**О запоре** как внешнем проявлении скупердяйства речь шла выше. Желание добиться большого путем экономии приводит к скупердяйству и запорам. Каждый человеческий дух является на этот свет, чтобы сотворить нечто большое, однако считает, будто его к этому принуждают другие. Если дух сопротивления = злоба на тех, кто принуждает к большим делам, перемежается со страхом перед принуждением, то, соответственно, запор чередуется с поносом. Чем внезапнее злоба и страх, тем острее реакция пищеварительного тракта. Раздражителем может выступать не только конкретный человек, но и ситуация, условие, цель, и все они суммируются в страдальце. Если освободить страх и злобу, вызванные источником принуждения, то работа кишечника нормализуется.

**Кишечные газы символизируют воинственность.** Если котел поставить на большой огонь, то при кипении из него пойдет пар. Кишечные газы подобны пару, который пахнет по-разному на различных стадиях варения. Чем больше человек спешит, тем больше газов у него образуется. Чем больше он в злобе мечется, тем неприятнее сопровождающий его запах.

**Отрыжка свидетельствует о том, что человек навязывает свое мнение другим.** При проблемах общения, когда человек вынужден навязывать свое мнение другим ради их же блага или во имя общественных интересов вынужден силой навязывать другим свое представление о добре, то выход газов изо рта может быть столь частым, что человеку приходится менять место работы. Так тело спасает человека от злоупотребления властью. Возможно, отрыжка не дает человеку заходить слишком далеко.

Пример из жизни.

Мужчина привел ко мне на прием своего несчастного соседа, которому требовалась помощь. Несколько месяцев тому назад сосед внезапно заболел неизвестной болезнью, проявившейся в частых и регулярных отрыжках. Отрыжка случалась с интервалом в полминуты. *"Что со мной такое?"* - спросил несчастный, беспомощный человек. *"Что с Вами? Похоже на то, что Вы проглотили паровую машину"*, - пошутила я. Шутки шутками, но дело было серьезным. Человек боялся выходить из дома, будучи измученным тем, что все обращали на него внимание.

Я обратилась к его прошлому и увидела, как человек этот на потеху своим товарищам смачно комментирует прелести тугого зада проходившей мимо молодой женщины. Та в долгу не осталась и гневно прошла по предмету мужской гордости обидчика.

Первые отрыжки были редкими, но затем стали учащаться. Месяц, проведенный в больнице, результатов не дал. Мужчина был в ужасе от того, что ему придется жить с этим недугом до конца своих дней. Он признал свою ошибку, попросил в душе прощения у той женщины, простил ей за ее брань, простил себе за зубоскальство и попросил прощения у своего тела. Отрыжка моментально прекратилась. Затем соседи спокойно отправились домой.

Позже первый мужчина рассказал мне, что в течение всего пути они обсуждали мировые проблемы. Неподалеку от дома он спросил вдруг у соседа: *"Слушай, а зачем нам нужно было в Хаапсалу?"* Сосед растерянно сказал: *"Не знаю"*. А потом спохватился: *"Ну да, точно, мы были у врача."* Он уже позабыл про свой недуг - мужской разговор оказался куда важнее.

*"У него котелок варит"*, - говорят о сообразительном человеке. Мыслительная работа подобна пищеварению, она состоит в уяснении жизненной мудрости и использовании в своих целях. Каждый поглощает и усваивает пищу по-разному. Что хорошо для одного, может оказаться плохим для другого. Для уравновешенного человека всякая пища съедобна, усваивается и необходима. Точно так же необходимо решение всякой жизненной проблемы.

Современность рождает людей, которые хотят получить все без труда. Часто меня подмывает спросить: *"А у Вас самих голова на что?"* Люди читают книги, слушают лекции, как будто чему-то учатся и все равно обращаются за советом, требуют и обижаются, если не получают своего. Моя книга и мои лекции не являются исключением. Логическое мышление заменяется выискиванием мелких недостатков в другом человеке. Привычка все получать без труда распространяется на все области жизни.

У человека поверхностного, спешащего пища проходит по пищеварительному тракту аналогично его складу мыслей, то есть торопливо и без всякой пользы, кроме полученных калорий.

**У кого нет интереса к тому, чтобы достичь что-либо самому, у того**



**пищеварительный тракт не усваивает витаминов.**

**У кого нет потребности быть самим собой, у того не хватает минеральных веществ.**

**Твердое осознание того, что я сам - творец моего будущего, закрепляет в организме кальций.**

**Кто хочет научиться отличать существенное от несущественного, у того в организме достаточно магния.**

Витамин С, магний и кальций являются чрезвычайно важными для физического тела базовыми элементами, достаточность которых обеспечивает всасывание других веществ из пищи в тело. Иначе говоря, они воплощают **интерес, желание и деятельность** человека, направленные на то, чтобы быть самим собой. Ведь человеческий дух приходит в физическое тело, чтобы в каждой жизни усвоить нечто важное и вечное либо совершить нечто большое. Иной умеет из мелочи сделать чудо, а иной не удосуживается толком уяснить для себя доставшееся ему без труда большое. Так и случается: человек, выросший на мякинном хлебе, может стать гением, а человек, вскормленный на яствах, страдает малокровием и немощью.

**Качество мысли является самым важным из всех качеств пищи**, не говоря уже о количестве, ибо мысль руководит движением нашей пищи в теле. Объем поглощенной пищи сопоставим с величиной жадности. Жадность - это всегда излишество. Что причиняет телу излишество, Вам уже известно.

#### **IV. О чем повествуют органы дыхания?**

Почему дыхание не прекращается? Почему дыхательные пути должны быть всегда свободными? Почему так ужасно чувство удушья?

Потому что **дыхание есть свобода**. Когда человек свободен, то у него большой объем легких, и **легкие** здоровые. Свободный человек все делает уравновешенно. Несмотря на максимально открытые легкие, его дыхание едва заметно, или поверхностно, поскольку ему не нужно иметь на всякий случай про запас дыхание, как бывает нужно человеку напуганному. Страх заставляет человека дышать глубоко и прерывисто. Дыхание испуганного человека выглядит так, словно это - последняя возможность остаться в живых. Все тело снабжено кислородом, а страх задохнуться, или смертельный страх, принуждает хватать ртом воздух. Тело не нуждается в лишнем кислороде, ибо излишество всегда плохо, но страх сводит с ума, и человек, как и во всякой другой ситуации, поступает прямо противоположно потребности. Вместо того, чтобы выдохнуть отработанные, ненужные газы как отрицательную энергию, и вдохнуть нужную, позитивную, испуганный

человек набирает избыток кислорода. Человек, занимающийся накопительством, всегда поступает так, что начинает задыхаться от собственной жадности.

**Тело дышит свободой.** Свобода от Бога. Неправильным мышлением мы сами лишаем себя свободы.

Если у человека возникает ощущение, что его втиснули в жесткие рамки, что жизнь и обстоятельства не позволяют ему дышать, что он оказался пленником у кого-то, то в легких от страха возникает спазм и ощущение удушья. Это - страх перед утратой свободы, который в физическом теле выражается в неспособности дышать свободно. Раб либо погибает от страха, либо озлобляется. Чем больше он страшится оказаться в плену у обстоятельств, тем больше подавляет в себе потребность в свободе и тем больше озлобляется.

Вынужденное положение перекрывает область силы воли в солнечном сплетении, и человек ощущает себя неспособным освободиться от чужой власти. Он не смеет этого делать, поскольку боится оказаться виноватым. Подсознание говорит, что виноватому место в темнице - так ведется искони. О том же, что духовный плен хуже физической тюрьмы, современный человек не думает, поскольку не умеет представить себя преступником. А также не умеет сравнить болезнь с тюрьмой. *Зачем, ведь он ничего дурного не сделал, никогда ни на кого руки не поднял!* Так и накапливается в хорошем человеке злоба от нереализованной борьбы за свободу, масштаб и характер которой определяет масштаб и характер его болезни.

Вам наверняка доводилось ощущать стеснение в груди вплоть до нехватки воздуха, когда кто-то рядом страдал от удушья. Это показывает, насколько быстро мы реагируем на отсутствие свободы. Потребность в свободе является важнейшей потребностью любого духа. Если чья-то свобода ограничивается, то это плохо влияет на всех. Проведите параллель с обществом, и Вы поймете, почему всем плохо, когда кто-то находится в тюрьме.

Если кто-то из опасения сделать что-то не так или из опасения оказаться виноватым со страхом подавляет в себе злобу, призывающую его бороться за свободу, поскольку боится плохого к себе отношения, тот заболевает **астмой**. Это - болезнь зажатой злобы. Даже злоба нуждается в свободе. Когда у Вас начинается приступ астмы, задержите намеренно дыхание и подумайте, что Вас сейчас разозлило, и из-за какого страха Вы не дали выхода этой злобе. Первая мысль явится ответом, и приступ астмы пройдет прежде, чем Вы испытаете потребность сделать следующий вздох. Никакого приступа астмы, только один вдох, который учит человека бережливости и уму! Астма - болезнь аллергическая. Аллергия является злобой протеста, или злобой от подавляемого желания бороться за свободу.

Кто боится высказать или выкричать злобу и начинает причитать, надеясь таким образом обмануть себя и других, заболевает **туберкулезом легких**. Причитаниями он выводит наружу достаточно много злобы. Злоба к нытикам

воздействует так же.

Кто злобно цепляется за свои идеалы свободы, у того легкие закостеневают, ибо свобода есть движение, а не порядок, установленный законом. А кто начинает чрезмерно навязывать другим и себе свои цели, чтобы улучшить жизнь согласно своим представлениям, тот заболевает **бронхоэктазом**, неравномерным расширением бронха. Это происходит от догматического желания человека сделать так, чтобы ему в жизни дышалось привольнее, свободнее и легче.

В ком сидит злонамеренная злоба, тот заболевает раком, потому что не понимает, кто является действительным похитителем его свободы. Поскольку человек сам поработает себя своими мыслями, то его злоба против ограничителя своей свободы незаметно обращается в злобу против самого себя, и у человека образуется рак. К числу недоброжелателей относится и тот, кто тайно в душе желает другому наказания, пусть то будет даже Божья кара, однако сам воздерживается от того, чтобы замарать свои руки.

Кто испытывает острую злобу к обвинениям, тот заболевает острой формой **воспаления легких**. Можно заболеть также будучи сторонним наблюдателем чужой ссоры, если выражать своим видом немое осуждение.

Кто постоянно злится на обвиняющих или обвиняет сам, у того возникает хроническое воспаление легких. Выздоровлению легких препятствует обвиняющая злоба, которая не дает покоя, поскольку другой не признает своей вины.

Кто чувствует себя виноватым и выплескивает это в виде обвинения, у того, соответственно, бывает либо острый, либо хронический **бронхит**. Человек, считающий себя обязанным бороться за правду и кричать об этом во всеуслышанье, будет болеть бронхитом до тех пор, пока правда не будет установлена. Знать бы только, чья правда. А кто не знает меры, у того от постоянного отека в бронхах постепенно образуется опухоль.

В ком сидит злоба против ограничения свободы, тот заболевает **плевритом**. Кто подавляет в себе желание плакать из-за утраты свободы, у того плевра начинает выделять много лишней жидкости, и возникает мокрый плеврит. Если человек упорно цепляется за свои убеждения, то образуются спайки. Таким образом, если человек злобно и последовательно считает, что его свободу сковывают, то у него образуются спайки плевры.

**Трахея** заболевает у тех, кто, по своему разумению, борется за справедливость, и делает это со злобой.

**Голосовые связки** - это своего рода рупор, через который можно кричать от радости, а можно возвещать об опасности. Кто вынужден слишком много говорить и ощущает внутренний протест, у того пропадает голос. "Не хочу" - это всегда злоба, и, если человек не желает говорить, то тело приходит ему на помощь, чтобы он не сказал чего-либо очень плохого. Если злобу не высказывать, а копить в себе, то возникает воспаление голосовых связок. А если человек заходится в злобном крике, если его обвинения перерастают

всякие рамки, то на голосовых связках образуется опухоль. Покуда в крикуне нет жажды мести и недоброжелательности, опухоль не перерастает в рак. Но если человек, на которого кричат, желает крикуну зла, его ожидает та же участь.

Свободу каждый должен предоставить себе сам. Кто желает добиться свободы в борьбе, тот лишается свободы, поскольку борьба является злобой. Простите отсутствию свободы, простите вынужденному положению, которое вызвало у Вас ощущение отсутствия свободы. В процессе прощения Вы можете ощутить боль в нижних грудных позвонках, которая постепенно перейдет в увеличение подвижности позвоночника. В результате легкие задышат свободно, и у Вас будет хорошее самочувствие.

## Как поумнеть без страданий

При всей своей похожести люди очень различны.

Одни говорят: *"Я изо всего беспокоюсь и все принимаю близко к сердцу"*. Что это значит? Беспокойство есть страх; в сердце обитает чувство вины. Это значит, что человек из-за всего боится и ощущает себя виноватым в том, что не освободился от устрашающего, то есть не освободился от своих плохих мыслей.

Представители второй крайности говорят: *"Я все пропускаю мимо ушей, ничего не следует воспринимать близко к сердцу"*.

Первые преисполняются негативности, страдают, но в то же время учатся жизни. Вторые не страдают, но и ничему не учатся.

Как сделать так, чтобы поумнеть, но без страданий?

Представьте себе, что Вы - сито. Не какой-нибудь старый, дырявый черпак, а новое, с тонкими капроновыми нитями, через которое все проходит. На Вас устремляется бешеная злоба. Она проходит сквозь Вас, Вы знакомитесь с ней, умнеете, а когда заглядываете в сито, то там ничего нет.

Попробуйте стать таким ситом. Какая бы Вас ни посетила плохая мысль о будущем либо дурное воспоминание о прошлом - пропустите их через себя, как через сито. Поначалу от неумения, возможно, Вы все же оставите в себе плохое, тогда ощутите в соответствующем месте тяжелое, гнетущее чувство, которое не захочет проходить. Тогда поговорите с ним, попросите у него прощения за то, что не сумели пропустить его через себя без остатка. Попросите прощения у тела и попробуйте снова. Уясните для себя этот жизненный урок, ибо не зря он причиняет Вам страдания.

Поупражнявшись, Вы вскоре сможете с радостью пропускать через себя все плохое. Вам больше не придется ради самосохранения сторониться плохого или обращаться в бегство. Вам больше не придется загораживаться защитной

энергетической стеной, как этому часто учат.

Доверьтесь своим чувствам, они не обманывают.

Остановитесь на мгновение и ощутите свою шею, заплечье, плечи. Какое там ощущение - хорошее или плохое?

Если плохое, то Вы испытываете **недовольство самим собой**. Попробуйте просеять его через себя, как через сито. Недовольство собой включает чувство вины, страх, а также злобу обвинения.

**Недовольство собой означает неумение общаться с самим собой, понять свои истинные потребности, неумение обустроить свою жизнь.**

Кто не понимает себя, тот не способен понять других.

Большинство эстонцев жалуется на недуги шеи и заплечья. Там-то и находится в плену Ваше недовольство собой, которое возникло, чтобы научить Вас совершенному видению себя и мира. Вы же из страха, что *меня не будут уважать таким, какой я есть*, стали роптать на свое тело, характер и дела и не замечаете, насколько повысилась Ваша требовательность ко всем и вся. Подстегиваете свою волю, взваливаете на свои плечи непомерный груз, лишь бы добиться своего и тем самым *угодить другим*, но это не будет у Вас получаться до тех пор, пока Вы не освободите недовольство собой. Незаметно подкрадывается усталость, а удовлетворения от сделанного нет как нет, и у Вас опускаются руки. Возникает нежелание что-либо делать, ощущение безнадежности, бессмысленности жизни. Вы чувствуете, что такой, какой Вы есть, Вы никому не нужны.

Недовольство собой скапливается в спинной части чакры общения - там, где сосредоточена у человека воля. Это указывает на то, что Вы не умеете и не хотите общаться с собой и с другими.

Что такое общение? **Общение - это любовь без условий.**

А как говорят люди? Они говорят: *"Я люблю тебя за то, что ты хороший."* А если не хороший или хороший, но не всегда? Такая любовь с условиями не есть любовь. Легко любить того, кто достоин любви, поскольку в нем и так есть любовь.

**Жизнь - это процесс учения через то плохое, что возникает на пути человека. Оно плохое потому, что в нем нет любви. Возникает оно на**

**пути у этого человека потому, что нуждается в любви именно этого человека, чтобы, обратившись в хорошее, преподать ему жизненный урок.**

Тот, кто плохое превращает в хорошее, возвышается в духе, поскольку из него исторгается поток любви. Чем быстрее исторгается из человека поток любви, тем человек становится достойнее. Всякое плохое, что человек встречает на жизненном пути, на самом деле является для него необходимым плохим. На жизненном пути возникает самое разное плохое - мысль, ситуация, событие, поступок, человек, коллектив, болезнь и т. д. Все они возникают, чтобы чему-то научить. А чему именно, каждый должен понять сам.

**Плохое никогда не является человеку для того, чтобы доказать наличие плохого в других, а для того, чтобы через чужое плохое обратить Ваше внимание на совершенную Вами ошибку.**

**Если человек не умеет без условий любить собственные недостатки, то как он может любить других?**

А что такое любовь?

Дружба, привязанность, влюбленность, секс, забота, верность, совместная жизнь. Существует много мнений, но ни одно из них не является любовью.

**Порывов чувств много, но есть одно только чувство - любовь.**

Для каждой эмоции существует объяснение, но никто не умеет дать определение любви, поскольку выразителями эмоций служат слова, тогда как чувства выражаются молчанием.

**Любовь - это молчание.** Любовь дает человеку душевный покой, и слова не нужны.

Мы привыкли спешить и даже гордимся этим и не замечаем, что проносимся мимо любви и растрачиваем ее впустую. В спешке можно ощущать лишь эмоции. Люди справедливо говорят, что они не знают, что такое любовь.

Вы узнаете любовь, если уделите несколько минут, например, утреннему прощальному объятию. На мгновение молча прильните друг к другу, ощутите тепло друг друга, и Вы почувствуете, что Вам хорошо. Молча поглядите друг другу в глаза и увидите там глубоко спрятанную нежность - и Вам станет еще

лучше. Уже не захочется бежать сломя голову на работу. Вы ощутили счастье дающего. Возникла потребность испытать это чувство вновь и вновь. Отдавая, Вы получаете. Этот день окажется лучшим в Вашей жизни. Работа будет спориться, а вечером Вы поспешите домой, как на крыльях. Дома ждет любовь.

Чаще всего любовь путают с сексом. Особенно часто на этом ошибаются люди молодые и неопытные, поскольку родители никогда не говорили с детьми о любви и сексе. У родителей всегда найдется оправдание своей ложной стыдливости - *мы не умеем*. На свет мы являемся именно для того, чтобы научиться. Если бы мы все умели, то нас бы сейчас здесь не было. Если мы признались бы также и детям в своем неумении и поделились бы с ними тем немногим, что мы умеем, то дети от этого стали бы умнее. Родитель, который признается ребенку в том, что хоть супруг и рассердил его своим поступком, однако остался мил сердцу, хотя бы из-за того, каким он был в молодости, дает ребенку пищу для размышления. Обычно озлобленный взрослый начинает на пару с супругом-врагом ненавидеть как секс, так и любовь.

**Следует знать, что у кого на первом месте стоит душевная любовь, у того сексуальные контакты редки, однако доставляют гораздо большее наслаждение.**

**Кто не придает значения душевной любви, у того может развиться бешеная сексуальная активность, но наслаждения он не познает.**

Попросите прощения у своего накопившегося недовольства за то, что не освободили его ранее; попросите прощения за свою ошибку у чакры общения, особенно у ее спинной части - шеи и запячья, а также попросите прощения у головы за то, что тем самым блокировали поток любви из сердца в голову, и потому голове пришлось страдать. Ваша мигрень или иной недуг указывают на Ваше неумение искать причину недомогания в надлежащем месте. Голова подскажет Вам надлежащее место - именно в голове находится мозг, с которого берет начало неправильное мышление. Когда недовольство собой освобождается, то Вы перестаете изнурять себя работой и уже не произнесете в отчаянии: *"Я ничего не хочу, я не хочу жить!"*

Прощение шаг за шагом освобождает тело от негативности. Каждое новое освобождение вносит изменение в привычную жизнь, с которым нужно свыкнуться. Не спешите, запаситесь упорством, и Вы сможете испытать радость. Кто спешит, тому предстоит кризис из-за спешки.

В дальнейшем научитесь пропускать через себя недовольство собой так, чтобы в Вас не задерживалось ничего, что могло бы причинить боль. Так Вы станете мало-помалу умнее, но уже без страданий. Но если Вы, ни о чем не подозревая, будете копить недовольство, то вскоре Вы потребуете, чтобы кто-то исправил Вашу жизнь. И даже если это произойдет, все равно Вы не будете удовлетворены, как бывают удовлетворены люди, которые сами

налаживают свою жизнь, потому что по-настоящему хорошим является то, что человек творит сам, исправляя плохое. Каждое собственное достижение есть усвоенный урок и вечная мудрость духа, источник удовлетворения и счастья.

**Будьте ситом, которому известно, что если я не являюсь для плохого преградой, то оно для меня не является плохим.**

Плохое становится плохим, когда встречает на своем пути сопротивление, преграду. Таким образом, **борьба против плохого усиливает плохое, а любовь к плохому уменьшает плохое**. Чем больше я люблю плохое, тем лучше становится плохое. Плохое есть отсутствие любви, а я - тот самый человек, который возмещает отсутствие любви. Если Вы способны на это, то перестанете ощущать недовольство собой и миром.

У всего сущего есть два полюса.

Чрезмерное довольство собой приводит человека к самолюбованию. Он не видит и не слышит то плохое, что явилось преподавать ему урок. Себе под ноги он не смотрит - *ему это ни к чему, ведь у него все хорошо*. Однако плохое возникло на **его** пути. Почему?

Человек, который от радости за свою хорошую жизнь становится слепым и глухим, не научается думать. Остаются ли его жизненные уроки неувоенными? Обычно нет. Его высокомерное равнодушие рано или поздно оборачивается неосмотрительностью, и наступит день, когда он получит все сполна. Если он не понимал, каково было **другим** из-за его равнодушия, то теперь он испытает **на себе** чужое равнодушие к своим бедам. Произойдет ли это дома, на работе или в медицинском учреждении, но бесследно оно не пройдет. Осознает ли человек свою ошибку или разозлится на других, но дух его почерпнет ума через приобретенный телом опыт. Перед суровым испытанием в человеке концентрируется **видимое лишь для других** надменное высокомерие по отношению ко всем, привычка получать все, что он ни пожелает, а если этого не происходит, то мстить тому, кто не удовлетворил его жажды наживы. Отрицание своей негативности лишь усугубляет положение вещей.

Если Вам повстречался такой человек, свысока глядящий на других, то он является Вашим уроком. Все эмоции, что в Вас всколыхнулись, и есть Ваши стрессы, которые дожидаются освобождения.

Мы считаем, что мы знаем, что такое опасность. А если в душе раздается протест: "*Не хочу!*" - опасность ли это? Да, это большая опасность. "*Не хочу!*" является злобой.

Человек получает все, чего он желает. Но если он мыслит неправильно, то он получает прямо противоположное задуманному, поскольку:

- страх тормозит волю;



- злоба уничтожает волю.

На задней стороне тела находится энергия воли. Она движется вверх-вниз по главному энергетическому каналу, расположенному в позвоночнике.

Основными уничтожителями энергии воли являются:

- **нежелание** (располагается на уровне поясницы);
- **вынужденное положение** (располагается в области нижних грудных позвонков);
- **требовательность** (располагается в области верхних грудных позвонков);
- **недовольство** (располагается в области шеи);
- **желание быть лучше других** (располагается в области верхних шейных позвонков).

Будучи в состоянии равновесия, эти стрессы придают жизни смысл и движение, а при непомерном возрастании уничтожают, если человек не извлекает урока.

Ниже на рисунке приводится месторасположение и сфера воздействия уничтожителей энергии воли. Каждый из них содержит в себе гораздо больше, чем может показаться при беглом чтении. Поищите, и Вы найдете их в своем теле. Подумайте, и Вы поймете, чему они хотят научить.

О вынужденном положении и недовольстве подробно говорилось выше (в главе "Об очистительном огне" и в настоящей главе).

**Нежелание** приходит научить человека делать с удовольствием то, что ранее он делал без желанья. Оно говорит: *"Дорогой человек! Жизненный путь полон препятствий. Вместо нежелания научись преодолевать их с удовольствием, и ты поймешь, чему они учат. Тогда твои ноги перестанут выпрямиться от нежелания, а то и вовсе отказываться двигаться"*.

**Требовательность** хочет научить человека быть малотребовательным. Она говорит: *"Кто умеет радоваться малому, тот притягивает к себе большую радость. А кто сразу стремится к большому, тот останется и без малого, поскольку не умеет ценить и беречь счастья"*.

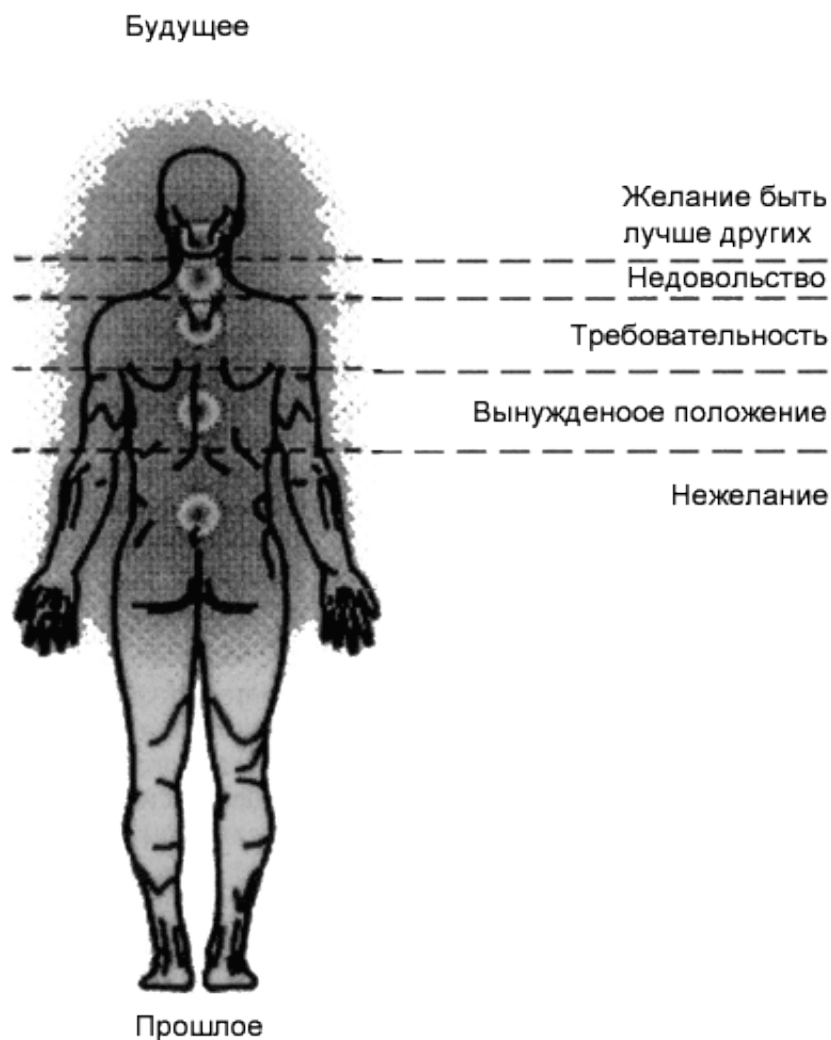
**Желание быть лучше других** является столь естественной потребностью, что его считают отрицательной чертой. Наоборот, каждый человек должен быть лучше других - этому учат детей. Жизнь доказывает обратное. Почему?

Мы привыкли бегать в стаде, быть одинаковыми. Если кто-то хочет быть лучше других, то он должен вырваться вперед. Для этого ему приходится подминать под себя других или расталкивать их. В любом случае боль испытывают обе стороны. Так возникает зависть.

Тот, кто несется впереди, устает от чужой зависти, и рано или поздно в нем вспышивает злоба к завистникам. С этого начинается его гибель. Его силы иссякают, бег замедляется, и стадо затаптывает его. Так происходит развитие на горизонтальном уровне.

Человек, который освобождает желание быть лучше других, начинает развиваться на вертикальном уровне. Постепенно он перерастает самого себя и поднимается на новый уровень сознания, где нет мелочного сравнения и оценки. Там его не тревожит жизненная борьба других.

Это - благословенный высший жизненный уровень душевного покоя. Мы находимся на пути к нему.



**В заключение**

Мысль управляет жизнью. Хорошая мысль творит хорошее, плохая - плохое.

Проблемой цивилизации является женщина, но мысли у каждого - свои, личные. С помощью мыслей мы соединены со своими предыдущими жизнями, где мы бывали то мужчинами, то женщинами. Человек должен сам заботиться о исправлении своего образа мыслей, а не выискивать недостатки в других.

Если искусственно устранить физическую болезнь, прибегая к лекарствам или к хирургическому вмешательству, то тело оказывается лишенным возможности преподать свой урок. Ваша беда прорывается в психику. Ваше неумение внимать назидательности мысли привело к тому, что душевные муки превратились в физическую болезнь, которая в свою очередь чревата психическими отклонениями, если Вы и дальше не будете внимать наставлениям тела. Ваше тело является мостом, соединяющим душу и дух. Прочность этого моста определяется Вашей рассудительностью, которая дана навечно от Бога и которая развивается в направлении будущего.

**Для этого нужно научиться беседовать с самым умным - с самим собой.**

Вы достигли конца книги, но если все еще чувствуете, что дела Ваши не ладятся, то освободите также неумение любить цель и неумение открыть душевную любовь. Постепенно дела пойдут на лад, и желания будут исполняться благодаря силе освобожденной любви, которая течет из Вас в других. Подлинное счастье может испытать только дающий. Освободите свое отчаяние *"моя любовь никому не нужна"*, и Вы увидите, что она нужна. Слепнув от стрессов, Вы перестали видеть хорошее. Если Вы научитесь любить жизнь без оговорок, то для Вас перестанет существовать плохое. Оно станет понятной и необходимой составной частью жизни.

**Счастлив тот человек, чья любовь течет.**

**Счастлив будет тот, кто прощением приведет в движение поток любви.**

---

---